



INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Dezembro - 2016 | Nº 5 - 8 páginas - Distribuição Gratuita

NOVOS RUMOS NA SAÚDE: QUEBRANDO PARADIGMAS

Costuma-se dizer que saúde não tem preço. Que a saúde é o bem mais valioso que as pessoas têm. Sim, é uma verdade. Pesquisas mostram que propostas para melhorar a saúde estão em primeiro lugar nas promessas de campanhas políticas; a frente da educação, transporte, segurança e mobilidade urbana.

Com a crise, muitas pessoas tiveram o plano de saúde empresarial cortado ao serem demitidas, e não conseguiram arcar com os custos da mensalidade individual.

Os planos de saúde perderam 1,4 milhões de clientes em um ano e a dificuldade de entrada aos sistemas públicos de saúde criaram um ambiente para modelos de assistência mais acessíveis com planos sem custos.

Sem o interesse em recorrer ao Sistema Único de Saúde (SUS), os consumidores com possibilidades de pagar por alguns procedimentos começaram descobrir as chamadas Clínicas Populares - um mercado que está em forte crescimento no país.

O modelo de negócio, já conhecido pela classe C, e que, aos poucos, começa a ser explorado pelo público de um maior poder aquisitivo, se resume em oferecer con-



Gabriel Lafeté Prates / Médico e Empresário

sultas e exames médicos a preços baixos, sem cobrança de mensalidade.

Para conseguir oferecer serviços a preço baixo, as Clínicas se desdobram para cortar custos internos e negociar contratos mais vantajosos. As estruturas costumam ser simples e podem oferecer consultas a menos de R\$ 50,00.

Como disse no início, saúde não tem preço. Mas saúde tem custos!

O problema que se tem na popularização de clínicas é a transformação da assistência à saúde em uma linha de produção de fábrica. É não respeitar a individualidade de cada cliente. É tratá-lo como um produto/mercadoria. Com a necessidade de se atender um grande número de pessoas (pelo baixo preço praticado); esses "Atacadões de Consultas" perdem na qualidade e acabam não en-

tregando aquilo que prometem.

Pessoas não podem ser tratadas como parte de linha de produção de assistência em saúde. Atendimentos muito rápidos, para gerar volume, podem muito interferir no relacionamento médico - paciente/cliente; na disponibilidade do profissional em ouvir as queixas e no tempo para fornecer uma proposta de tratamento.

Algumas pessoas podem achar que "se é barato, é ruim" e todo cuidado é pouco; para isso não se tornar uma verdade.

Porém, há que se diferenciar esses serviços. Pode-se fazer boa assistência à saúde com qualidade, humanismo, sem que se pague muito mais por isso.

Com esta preocupação e com o compromisso de ofertar saúde com qualidade o Centro Médico Mais Saúde foi pensado e instalado para ocupar esse espaço único. Profissionais competentes, preocupados e preparados para oferecer uma assistência integral ao indivíduo e sua família. Ambiente acolhedor, bem localizado e com a missão de ser um Centro Médico, Estético e Odontológico que seja referência para esse novo modelo de serviços de saúde: atender, humanizar e resolver... Mais Saúde, sem ter que pagar muito mais por isso.



PIONEIRISMO E INOVAÇÃO

A Pulsar Centro de Infusão, foi idealizada após sentirmos a necessidade dos pacientes com doenças auto-imunes, terem um espaço específico onde pudessem realizar tratamentos infusionais, em vez de que necessitem de um ambiente diferenciado, com o conforto e segurança.

Contamos com uma equipe de médicos altamente capacitados para atendimento deixando o paciente e sua família tranquilos.

Oferecemos aos médicos e pacientes um atendimento completamente individualizado, incluindo emissão de relatório pós-atendimento, obedecendo a todas as normas e padrões internacionais necessários para tais procedimentos.

breve **EM** MONTES CLAROS



• PLAZZA CENTER •

Av. Coronel Prates, 376, Sala 101
Centro, Montes Claros - MG

38 3321 9888

WWW.PULSARCENTRODEFUSAO.COM.BR

EXPEDIENTE



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

Uma publicação da Design Promoções
Publicidades e Representações Ltda.
CNPJ: 03.711.624/0001-05

Diretor
Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br
(38) 9 9154-1669
Fale Conosco
(38) 3212-8001

#vemcomaJosy, um projeto que nasceu da "necessidade" de perder medidas e voltar a amar o espelho

No dia 16 de setembro de 2013 a administradora Josy Caribé resolveu mudar não só por questões estéticas, mas também para ganhar mais saúde e qualidade de vida. Por isso, o desejo de perder peso, emagrecer, foi de fundamental importância, sendo necessário para isso a obrigação de largar velhos hábitos como o consumo de refrigerantes, chocolates, gordices em geral. Segundo ela "mal sabia eu que essa obrigatoriedade se tornaria tão prazerosa!".

Numa clínica estética, Josy fez sessões de cavitação (aparelho conhecido como lipoaspiração a laser), Cellutec (tratamento para a celulite sem dor), Circuito Aeróbico todos os dias, e foi assim durante 3 meses. Antes sofria muito com refeições muito espaçadas, sem condicionamento físico (subir uma escada era um martírio) e a rotina super desregulada com comidas congeladas e prontas, além de muito refrigerante.

O melhor foi quando ela percebeu estar inspirando muita gente e o projeto pessoal tomou proporções não esperadas. Josy chegou a reunir 70 mulheres em busca de uma mudança de hábitos, diariamente trocavam informações e motivações, tanto de alimentação quanto de treino, além de mensagens de motivação no Instagram logo cedo, postagens da rotina, refeições, treino. Assim nasceu a Hashtag #vemcomaJosy.

Muito tempo se passou e a Hashtag foi utilizada por mais de 4500 vezes, dando início a uma nova jornada na vida da administradora que pela segunda vez passou a se dedicar a maternidade.

Porém, o intuito de promover o bem



estar e a felicidade de tantas mulheres não deixou de ser uma ideia fixa na cabeça no início do ano de 2016. Após enxergar uma demanda no mercado de estética, a administradora adquiriu um equipamento de crio lipólise, procedimento revolucionário que promove a perda de gordura localizada em média de 25%, mas não bastava. Assim, a Hashtag volta a tona com a #vemcomaJosy - Casa da Beleza, espaço voltado para promover o empoderamento feminino através da auto estima e o amor por si, dentro de um ambiente totalmente desenvolvido para atender de maneira especial e exclusiva mulheres que buscam não apenas um procedimento estético, mas um local totalmente voltado para uma mudança de vida.

Os interessados na locação da CryoSlim podem ligar no 38 991482932, #vemcomaJosy Casa da Beleza. O endereço é na rua Geraldina Sarmiento Mourão, nº 31- bairro Jardim São Luiz, Montes Claros (MG) - Telefone 38 30140300.

EUCALÍDER

(38) 9 9844-9072 / 9 9113-0454

Madeira Tratada

Madeira In Natura

Caibros, Postes e Ripas

Pregos e Grampos

Arame Liso e Farpado

Telhas em Geral

Ferramentas em Geral

Av. Dep. Esteves Rodrigues, 2764 - Centro - Montes Claros - MG
(Próximo a Receita Federal)

SERVIÇO DE ONCOLOGIA PRESTADO A PACIENTES PARTICULARES E DE CONVÊNIOS TEM NOVA ESTRUTURA

Sempre na vanguarda da inovação em tecnologia e serviços, e referência em tratamento médico-hospitalar no norte de Minas Gerais, a Santa Casa de Montes Claros anuncia o início das atividades da nova equipe de atendimento integrado ao paciente oncológico de convênio e particular.

Localizado nas modernas instalações da Clínica RADIALIS, o novo

Centro de Atendimento Oncológico da Santa Casa tem como foco principal a integralidade à assistência ao paciente, através da multi e interdisciplinaridade entre os profissionais.

A oncologista Romana Barbosa resalta que, hoje, o tratamento oncológico deve ter como um dos focos a integralidade da assistência ao paciente, através da multi e interdisciplinaridade entre os profissionais.



"O paciente precisa ser visto com um todo e não como um portador de uma doença. Daí a importância da equipe multiprofissional para acolher, julgar e realizar a estratégia terapêutica que melhor atende àquele paciente específico. Isso traz segurança ao paciente e família, ao saber que todos os profissionais estão envolvidos com a situação", conclui.

A estimativa para o Brasil, para o biênio 2016-2017, de acordo com O INCA - Instituto Nacional do Câncer, aponta a ocorrência de cerca de 600 mil novos casos de câncer. Exceto o câncer de pele não melanoma (aproximadamente 180 mil novos casos), ocorrerão cerca de 420

mil casos novos de câncer.

Os dados mostram ainda que os cânceres de próstata (61 mil casos) em homens e mama (58 mil casos em mulheres) serão os mais frequentes. No Norte de Minas, o câncer de mama, próstata e os tumores do aparelho digestivo são os mais prevalentes.

A Santa Casa de Montes Claros é a principal referência em tratamento de câncer no norte de Minas. Com a proposta de integrar e humanizar a assistência prestada a pacientes particulares e de convênios, o serviço, que oferece atendimento ambulatorial e quimioterapia, está com nova estrutura.

Fé e esperança são as luzes que devem nos iluminar nesta época de reflexão.

Boas Festas!

shopping dos pisos
3222-7460

BMG GRUPO 

FielCred

FielCred empréstimos

Rua Dom Pedro II, 223 - Centro
Montes Claros - MG
(38) 3221-9683
99228-8116 (TMM) 99989-9683 (VIVO) 98836-0351 (M)

CONFIANÇA CRED
EMPRÉSTIMO PARA APOSENTADOS E SERVIDORES PÚBLICOS

Rua Dom Pedro II, 117B - Centro
Montes Claros - MG
(38) 3221-5342
99228-8115 (TMM)

MIXcred
EMPRÉSTIMO CONSIGNADO E PESSOAL

38. 3222-7007
38. 99151-4336 TIM
38. 99862-8578 VIVO
Pç. Dr. Carlos Versiani, 15 - Centro
Montes Claros - MG

JB IMÓVEIS
Sua porta para bons negócios
Creci PJ nº 973
3222-1446
Rua Santa Maria, n.314 - Bairro Todos os Santos- Montes Claros/MG.

Você que comprar, Alugar ou Vender? É na JB
Visite nosso site, ele possui ferramentas modernas que facilitam sua vida.

Home Consulta Vendas Consulta Locação Nossa Imobiliária Corretor Online Verificar Financiamento

www.jbimobiliaria.com.br

Clima Seco faz redobrar a atenção com as doenças respiratórias

Quando a pessoa com pneumonia é idosa, tem febre alta ou apresenta complicações, pode ser necessária a internação. A pneumonia é uma doença que, apesar de já conhecida da população, ainda mata 1,6 milhão de pessoas ao ano em todo o mundo, segundo a OMS. A infecção é causada por uma bactéria chamada Streptococcus Pneumoniae, que se aloja nos pulmões, e há muita dúvida de como se

prevenir do problema.

Para evitar a doença, além de se vacinar é recomendado que a pessoa não fume ou beba exageradamente, vacine-se também contra a gripe - imunização ocorre anualmente -, mantenha uma dieta saudável, pratique exercícios físicos, se usar ar-condicionado, tomar cuidado para deixá-lo nas condições adequadas e não se expor a mudanças bruscas de temperatura.

32 anos. um método para ser feliz!



1º método científico de educação. Do berçário ao 5º ano.

(38)99946-5758

(38)99142-4599 WhatsApp

Av. Santos Dumont, 77 - Centro

Matrículas Abertas!

Rommanei

Montes Claros

Tel: 3216-8847

Vivo: 99818-8847 / 99940-4223

Tim: 99214-0111 / 99158-0011

Brasil Palace Hotel

Localização Privilegiada

Apartamentos c/ TV a cabo, ar, telefone e frigobar

Rua dos Carijós, 269 - Centro
Belo Horizonte/MG
(31)3273-3811

clínica **SÃO JOSÉ**

A SUA SAÚDE É A RAZÃO DA NOSSA DEDICAÇÃO!

DESDE **2005** EM MONTES CLAROS

clínica **SÃO JOSÉ**

MUDAMOS DE ENDEREÇO
AGORA ESTAMOS NA:
RUA SANTA MARIA - N°118 - CENTRO
(38) 3216 - 9636

MAIS SAÚDE ODONTOLOGIA - ODONTOLOGIA MODERNA AO ALCANCE DE TODOS

No mês de Novembro foi inaugurado na Clínica Mais Saúde o espaço odontológico com o intuito de agregar novas especialidades a clínica que já possui atendimento nas áreas de medicina e estética, tornando-se assim uma das clínicas mais completas de Montes Claros.

A proposta da Mais Saúde é reunir no mesmo local uma equipe multiprofissional da área da saúde e oferecer um atendimento diferenciado com maior eficiência conforto e comodidade para

seus clientes.

Segundo dados do IBGE, 80% dos brasileiros acreditam ser saudáveis, apenas pelo fato de não estar doente. O fato de você não estar sentindo nada, nenhum desconforto não quer dizer que esteja saudável, pois pode ter um colesterol alto, estar no limite para um diabetes, pode estar vivendo uma sobrecarga em estresse e talvez não tenha uma dieta alimentar saudável. Este é o equívoco para não se investir em saúde e na prevenção.



SUPER PROMOÇÃO DE FIM DE ANO!

 <p>Pneu 205/55R16 Eagle Sport 6X de R\$ 48,67</p>	 <p>Pneu 175/70R14 Efficient grip 6X de R\$ 46,67</p>
 <p>Pneu 185/65R14 Assurance 6X de R\$ 42,00</p>	

**AV. JOÃO XXIII Nº 1188 BAIRRO: EDGAR PEREIRA
FONE: (38) 3223-1060**

PEDESTRE, USE A SUA FAIXA.
Promoção válida até o dia 31/01/2017 ou enquanto durarem os estoques. Os modelos de pneus envolvidos na promoção são os seguintes: PNEU 185/65R14 - ASSURANCE, PNEU 205/55R16 - EAGLE SPORT E PNEU 175/70R14 - EFFICIENT GRIP. As condições e prazos de garantia estão sujeitos às condições previstas no certificado de garantia do fabricante. Confira as formas de pagamento com nossa equipe de vendas. Não cumulativa com outras promoções ou convênios vigentes. Descontos aplicados a parceiros não se aplicam a itens desta promoção. Os preços aqui constantes são válidos apenas para a loja de Montes Claros - MG. Nas demais cidades atendidas pelo Curinga dos Pneus, a equipe de vendas deve ser consultada quanto a preços, condições de pagamento e disponibilidade do produto. Alguns produtos poderão, por motivos diversos, não estarem disponíveis em todas as regiões cobertas pelo Curinga dos Pneus.

GOODYEAR **Curinga dos Pneus**

A prevenção é o futuro para área da saúde como um todo, e as novas tendências da Odontologia Moderna é o start para um novo cenário, de modo a agregar valores à cultura das pessoas e proporcionar uma vida mais saudável com mais qualidade e consequentemente longevidade.

A Mais Saúde Odontologia traz esse conceito da filosofia da prevenção para Montes Claros, fazendo com que os pacientes tenham saúde bucal além de uma constante mel-

horia na qualidade de vida. Pacientes de todas as faixas etárias tratados com dessa forma evitarão problemas odontológicos futuros e consequentemente terão mais qualidade e bem-estar em suas vidas. Para proporcionar esse acompanhamento preventivo a equipe da Mais Saúde possui profissionais em todas as especialidades odontológicas, com aparelhos e técnicas diferenciadas para melhorar a eficiência e assertividade nos diagnósticos e tratamentos.

A clínica tem uma excelente localização, na avenida Mestra Fininha, nº 745, no centro de Montes Claros, possui acesso para deficiente físico, amplo espaço interno e serviços com valores acessíveis. A intenção da Mais Saúde é levar para todo o público do Norte de Minas, SAÚDE com qualidade, eficiência e profissionalismo.

Porque uma vida saudável não precisa ser chata

Na PUROGRÃO você encontra pães integrais, pães sem trigo, bolos e sobremesas sem açúcar, sementes, grãos, óleo de coco, salgados integrais.
#vemconhecer #purograopanificadora #aquitudoÉbom

purogrão
sua panificadora 100% integral

Av. Mestra Fininha, 1462 - loja a - São Luiz
Av. Coronel Prates, 53- Centro



MUNDIAL
IGREJA DO PODER DE DEUS
A Mão de Deus está aqui!

Há mais de 9 anos Evangelizando!
Novo Endereço
Rua Padre Teixeira, Centro - Montes Claros
(Ao lado do Hotel Nacional)

Câncer de boca e garganta: saiba o que são e como preveni-los

O câncer é grupo de doenças que apresentam em comum uma "multiplicação celular acelerada e desordenada, induzida por alterações genéticas, produzindo tumores ou massas com habilidade para invadir tecidos vizinhos por contigüidade e por sua capacidade em disseminar-se à distância através de via linfática ou hemática - metástases". Dentro desse grupo de doenças temos os cânceres que acometem o trato aerodigestivo superior (a cavidade oral, faringe e laringe) e são genericamente reconhecidos pela população como câncer de boca e garganta.

A boca e a garganta são compostas por regiões anatômicas contíguas entre si, com funções orquestradas para a respiração, alimentação (mastigação, deglutição) e fala (fonação, articulação das palavras). Por estes motivos, os cânceres que acometem estas regiões anatômicas apresentam um forte impacto na vida dos doentes, impedindo-os de se alimentarem adequadamente, prejudicando a fala e até mesmo a respiração.

Os fatores causais mais importantes são o consumo do tabaco (cigarro indus-



Francis Balduino Guimarães Santos
Coordenador do Serviço de
Cirurgia de Cabeça e Pescoço da
Santa Casa de Montes Claros

trial, de palha ou cachimbo) concomitante ao consumo abusivo de bebidas alcoólicas (especialmente dos destilados

fortes). O Papiloma Vírus Humano do tipo 16 e 18 (HPV) também encontra-se implicado no câncer da garganta, principalmente em indivíduos mais jovens.

No Brasil, o câncer de boca e garganta juntos apresentam-se com elevada importância epidemiológica e são o segundo tipo de câncer mais prevalente entre os homens com 17.500 casos (8,2%); atrás apenas do câncer da próstata e o nono entre as mulheres com 5.340 casos (2,6%), conforme estatísticas do Instituto Nacional do Câncer (INCA/2016).

Em nosso meio acometem mais o gênero masculino numa proporção de 5?:1?, idade acima de 40 anos com pico de incidência por volta da 5ª a 6ª décadas de vida e indivíduos com hábitos tabágicos e/ou etílicos. Portanto, a maneira mais eficaz de prevenir o câncer de boca e garganta é a suspensão destes hábitos nocivos à saúde humana e programas governamentais anti-tabagismo e contra o uso abusivo de bebidas alcoólicas.


Entretanto para aqueles indivíduos que persistem com os fatores de risco para a doença, deve-se indicar um exame periódico do trato aerodigestivo superior com a utilização de equipamentos de im-

agem realizados por especialistas otorinolaringologistas ou cirurgiões de cabeça e pescoço, com o objetivo de visualizar as lesões cancerizáveis (pré-câncer).

Os primeiros sintomas já podem denunciar uma doença avançada e não se recomenda esperar por estes para buscar por auxílio médico. De toda maneira, uma ferida na boca que não cicatriza em 15 dias, uma rouquidão que não cessa em 30 dias, a presença de um nódulo no pescoço e dor de ouvido em indivíduos tabagistas são sintomas freqüentemente encontrados.

Para o diagnóstico desse tipo de câncer é necessário a realização de uma biópsia e uma tomografia computadorizada para avaliar a extensão da doença. O tratamento é realizado por cirurgia, radioterapia, quimioterapia ou uma combinação destes em casos de doenças avançadas.

Não fumar, não fazer uso abusivo de bebidas alcoólicas, atividade física regular e uma boa alimentação com frutas e vegetais verdes são considerados fatores protetores contra esses e outros tipos de cânceres. Ensinem e estimulem as crianças e jovens a terem hábitos de vida saudáveis!



Exames

Cintilografia do Miocárdio	Cintilografia óssea
Cintilografia da Tireóide	Cintilografia Renal
Dacriocintilografia	Cintilografia Pulmonar
Tratamento de Hipertireoidismo	e outras Cintilografias

E agora atendemos: IPSEMG

Telefone: (38) 3221-0376 / 3083-2164
Avenida Mestra Fininha, 881
Bairro Cidade Santa Maria - Montes Claros | MG



Soluções financeiras para você e para sua empresa



MELHOR PREÇO E QUALIDADE
MADEIRAS EM GERAL E EUCALIPTOS

Tábuas de Pinus, Tábuas de Lei, Portas de Madeira,
Eucalipto Tratado e Inatura, Assoalho para Carrocerias,
Esquadria de Madeira, Madeiras em geral.

ammadeiraseucaliptos@yahoo.com.br

Ronaldo (38) 3083-2252 / 3216-5650 / 99999-2099
Av. Deputado Plínio Ribeiro, 1307 - Monte Carmelo - Montes Claros - MG



Madeiras e Representações

Tudo em madeiras do Pará e Rondônia
Madeiras para avigamentos e móveis

Fone: (38) FIXO 3083-2252

oi (38) 98807-9838
vivo (38) 99968-6787
TIM (38) 99170-0375

arleysouza@yahoo.com.br



PORTAS E JANELAS EM AÇO

Tábuas de Pinus,
Portas de Sucupira,
Portas de Almofada,
Assoalho para Carrocerias,
Batentes de Sucupira,
e Madeira de Lei,
Eucalipto Tratado e Inatura.

Gestação de alto risco: O que é e qual a atenção necessária?

A Obstetrícia é realmente uma das especialidades privilegiadas, no sentido de que a grande maioria das gestações tem uma evolução adequada. Começa, evoluiu e termina sem problemas e sem complicações: parturientes e recém nascidos hígidos e saudáveis. Essa é a expectativa em cerca de 90% das gestações.

Infelizmente esse desfecho não pode ser previsto nos casos de gravidez de alto risco que, por definição, é qualquer gravidez em que há um fator materno ou fetal que alteram a evolução da prenhez, podendo repercutir e comprometer a sua evolução, se responsabilizando por elevadas taxas de cesariana.

Um fato observado ao longo dos



Maria do Carmo Tolentino Figueiredo
Ginecologista e Obstetra

anos é o aumento das gestações de alto risco, se devendo a uma série de situações como o aumento da idade materna ao engravidar, melhor controle de doenças crônicas como hipertensão e diabetes, além do incremento no uso de drogas, tabaco e medicamentos.

O diagnóstico da gravidez de alto risco é feito através da atenção pré-natal, onde são identificados os vários fatores de risco como gestação em extremos de idade, condições sócio econômicas desfavoráveis, presença de doenças prévias, cirurgias anteriores, infecções, aumento da pressão arterial e da glicemia, além do crescimento fetal inadequado, dentre outros.

Quando é feito o diagnóstico, a

gestante deve ser encaminhada a um especialista ou a um serviço de referência. Em Montes Claros, na maternidade Irmã Beata da Santa Casa, está em funcionamento o serviço de Gestação de Alto Risco, que é referência para toda a região do Norte de Minas há cerca de 12 anos.

A atenção médica diferenciada feita por profissional atento e experiente possibilitará um acompanhamento mais efetivo, tentando assim minimizar as graves conseqüências para o binômio mãe e feto, diminuindo assim, as taxas de morbidade e mortalidade materna e perinatal.

ASSIM QUE ENGRAVIDAR, INICIE SEU PRE NATAL O MAIS RAPIDO POSSIVEL E SIGAM AS ORIENTAÇÕES DE SEU MEDICO.

PARCEIRO:

CARTÃO DE DESCONTO **Life+**

VANTAGENS PARA TODA FAMÍLIA

DESCONTOS REAIS DE ATÉ **50%**

PARCERIA COM OS MELHORES ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS DA NOSSA REGIÃO

APENAS **R\$ 40,00** POR ANO

CONSULTE NOSSOS PARCEIROS: www.cartaoifemais.com.br

LIGUE E SAIBA MAIS:

(38) 2101-3309 | (38) 9 9146-0946 TIM | (38) 9 9875-7206 vivo

Linha PME

Planos de **3 a 199** vidas

A ATUAR SOLUÇÕES, em parceria com a OdontoPrev, traz para você a linha PME, uma solução desenvolvida especialmente para atender às necessidades de pequenas e médias empresas em todo o Brasil.

São dois modelos de plano:

Integral DOC LE (livre escolha) - Com Documentação Ortodôntica

Coberturas:

- Consultas
- Extrações
- Restaurações
- Limpeza
- Emergências
- Rolo X
- Tratamento de Gengiva e Canal
- Documentação Ortodôntica

Modalidade Compulsória **20,60** | Por Adesão **28,65**

Master LE (livre escolha)

Coberturas: Todas as coberturas do Plano Integral LE

Master 01 **83,55**

Exemplos de Reembolso (Master 01):

Curso provisório com plano	R\$ 31,26
Curso total metálico-cerâmica	R\$ 233,30
Manutenção de aparelho ortodôntico aparelho fixo	R\$ 48,50
Remoção de dentes inclusos/impactados	R\$ 149,32
Restauração em resina fotopolimerizável 2 faces	R\$ 28,09
Tratamento endodôntico à distância	R\$ 115,48

Entre em contato agora mesmo: **38-3212-000 / 98409-2516 / 98402-1050**

Este material contém informações indicativas. Os direitos, obrigações e limites de cobertura encontram-se estabelecidos nas Condições Gerais do plano contratado. Os valores expressos neste informativo são por pessoa inscrita/mês.

OdontoPrev - CRO/SP nº 2728 - RT: L.M. Benzozzi - CRO/SP nº 19099

ANS nº 301949



Acupuntura: técnica oriental pode ser a solução para muitos problemas

Acupuntura é uma das vertentes da Medicina Tradicional Chinesa que mais adeptos tem ganho ao longo dos últimos anos.

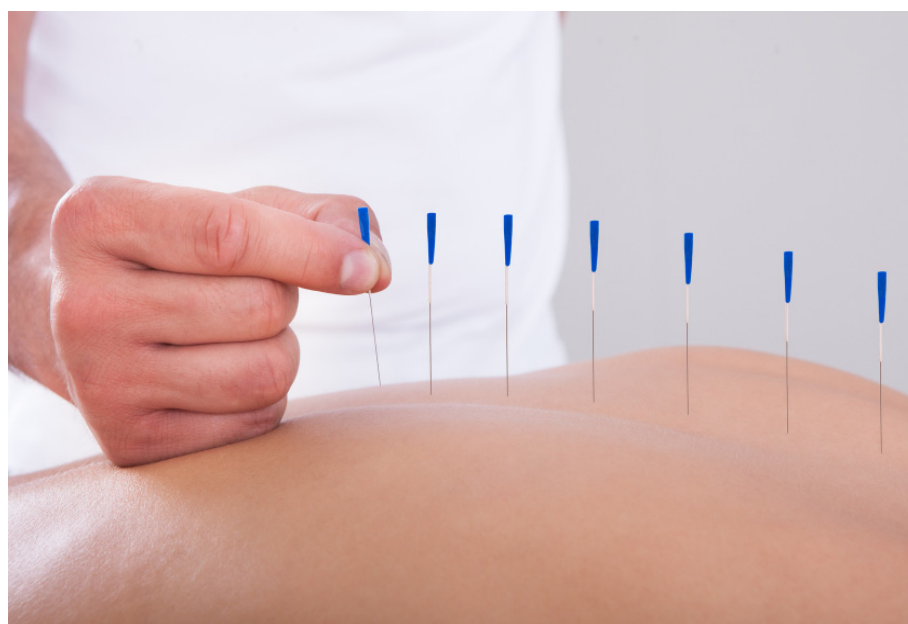
Esta terapia faz uso da capacidade do próprio corpo em voltar à normalidade.

É uma espécie de técnica de resiliência que recorre à inserção de agulhas sólidas e finas, de forma a que se consiga modular o funcionamento do sistema nervoso, do sistema endócrino e do sistema imunitário.

O objetivo, segundo alguns especialistas na cidade de Montes Claros, é encontrar o equilíbrio e a harmonia. E a acupuntura pode mesmo ser a solução.

De acordo com os especialistas, são estes os benefícios desta terapia oriental:

Alivia a dor - As dores e o descon-



forto associados à enxaqueca ou a condições crónicas podem ser resolvidos com esta terapia. A cabeça e as costas são as partes do corpo que mais beneficiam, embora esta

terapia possa ser usada para outras partes do corpo.

Aliviar as alergias - Os sintomas das alergias sazonais podem ser menos intensos e frequentes com

a ajuda da acupuntura, que facilita a expulsão de substâncias inflamatórias.

Melhora a digestão - Com esta terapia é possível regular o ácido gástrico e, com isso, a digestão fica mais facilitada e eficaz.

Melhora o humor e reduz o stress - A técnica usada nesta terapia estimula de forma natural as endorfinas, o que promove uma maior sensação de bem-estar e felicidade. Esta terapia pode ainda ser benéfica na redução dos sintomas de depressão.

Facilita a perda de peso - Embora a eficácia desta técnica na perda de peso possa depender de um vasto leque de fatores, a verdade é que, em alguns casos, a acupuntura mostrou-se benéfica e aliada na perda dos quilos a mais. Acredita-se que, em causa, está a libertação de toxinas que proporciona.