



# INFONORTE

## O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Novembro - 2020 | Nº 48 - 20 páginas | Distribuição Gratuita

# Atendimento Domiciliar de Idosos: uma opção segura em meio à pandemia

Em meio à pandemia, os idosos, por serem grupo de maior risco quando infectados pelo COVID-19, foram colocados em uma complexa situação: por um lado, a orientação de isolamento social tentando reduzir o risco de contaminação, mas, por outro lado, a necessidade de acompanhamento médico para manejo de comorbidades crônicas, como a hipertensão arterial, a insuficiência cardíaca, o diabetes, doenças pulmonares, entre outras, além dos novos desafios gerados pela

própria pandemia.

Era necessário uma alternativa viável para que o medo ou a desconfiança em procurar atendimento de saúde não influenciasse diretamente o agravamento de doenças crônicas ou, até mesmo, o surgimento de novos acometimentos decorrentes do isolamento social, como a depressão, a síndrome do pânico e a ansiedade, que comprometem diretamente a qualidade de vida desta população.

Uma opção mais segura neste contexto é atendimento domiciliar do Geriatra: onde o médico se desloca até a casa do paciente gerando comodidade para aqueles com dificuldade de mobilidade, tranquilidade e segurança, evitando que estes fiquem expostos nas salas de espera de clínicas e hospitais e, muitas vezes, conseguindo conciliar com disponibilidade dos filhos e cuidadores para estarem presentes durante a avaliação médica, além de evitar idas desnecessárias a prontos-socorros, ambientes, muitas vezes, hostis para esta população já vulnerável.

**“O atendimento domiciliar permite um acompanhamento especializado, com menor risco, mais individualizado e integralizado ao ambiente do idoso”**

THOMAZ COLARES  
Médico Geriatra



## Thomaz Colares

Médico Geriatra / CRM 61192 / RQE 42364

Coordenador do Centro de Referência em assistência à saúde do idoso - HUCF - Unimontes / Coordenador da residência médica de Geriatria HUCF - Unimontes / Docente nos cursos de medicina Faculdades Funorte e UNIFIPMoc

O Geriatra, através de um olhar humanizado e individualizado, tenta compreender todas as alterações que ocorrem no envelhecimento. As consultas podem variar desde ajustes nas medicações, acompanhamento médico periódico, ou mesmo avaliação

de situações agudas como infecções urinárias, pneumonias e gastroenterites.

Além disto, conhecer diretamente o local onde o idoso vive, permite avaliar os riscos inerentes ao ambiente, possibilitando orientações sobre ajustes necessários para a

**“O Geriatra, através de um olhar humanizado e individualizado, tenta compreender as alterações do envelhecimento”**

THOMAZ COLARES  
Médico Geriatra

redução de acidentes domiciliares, como a retirada de tapetes, instalação de corrimãos, iluminação nos corredores, entre outros, com intuito de reduzir os riscos de queda, facilitar a mobilidade do idoso, trazendo mais liberdade para este e tranquilidade para familiares.

São inúmeras as vantagens de um acompanhamento com o Geriatra para os idosos, um profissional capacitado e especializado em compreender as alterações crônicas e agudas do processo de envelhecimento e apto a propor medidas de cuidado seguras e consistentes. E o atendimento domiciliar permite, além deste acompanhamento especializado, um atendimento com menor risco, mais humanizado e integralizado ao ambiente do idoso.

@thomazcolares @thomazcolares  
Atendimentos: Consultório - Rua Tiradentes, 733, Centro  
**(38)3221-6824** **99750-5252**

# Constipação Intestinal

A constipação intestinal, também conhecida como prisão de ventre ou intestino preso, acomete cerca de 20% da população mundial, especialmente mulheres, crianças e idosos, e constitui uma das queixas gastroenterológicas mais frequentes nos atendimentos médicos.

Pode ser referida pelos pacientes como fezes endurecidas, esforço excessivo no ato evacuatório, evacuações infrequentes, sensação de evacuação incompleta e até mesmo demora excessiva no toalete. Em relação à frequência de evacuações, é importante considerar que não existe um padrão rígido para classificar se o funcionamento do intestino é normal, mas se a pessoa evacua no mínimo

*“As causas mais comuns da constipação são ingestão inadequada de líquidos e fibras, baixo nível de atividade física, e o fato de a pessoa não atender a urgência para evacuar quando ela se manifesta”*

DRA. NAYARA SILVA RIBEIRO  
Cirurgia Geral/Coloproctologista

três vezes por semana está dentro do esperado.

As causas mais comuns da constipação são ingestão inadequada de líquidos e fibras, baixo nível de atividade física, e o fato de a pessoa não atender a urgência para evacuar quando ela se manifesta, contribuindo para alteração do funcionamento intestinal. Mas o sintoma também pode ser decorrente de doenças do cólon, como o câncer colorretal, uso de alguns medicamentos, distúrbios endócrinos, como o diabetes, e fatores psicológicos, como depressão e ansiedade.

Em geral, as pessoas convivem com essa disfunção utilizando recursos dietéticos, medicamentos caseiros ou sugestões leigas, apenas procurando assistência médica quando piora do quadro. Apesar de a maioria dos pacientes se beneficiarem com mudan-



## Dra. Nayara Silva Ribeiro

CRM-MG 48.402 / Cirurgia Geral RQE 37.263 / Coloproctologista RQE 37.264

Rua Tupinambás, 10º Andar - Clínica Gastrovida

**(38)3221-6593 / 99220-4639**

ças na dieta e no estilo de vida, alguns que possuem sintomas associados, como emagrecimento importante e anemia necessitam de uma investigação mais detalhada.

Portanto, é de fundamental importância que a constipação intestinal seja avaliada por um médico especialista, para que o tratamento seja conduzido da melhor forma, levando a uma melhor qualidade de vida para o paciente.

*“A constipação intestinal, também conhecida como prisão de ventre ou intestino preso, acomete cerca de 20% da população mundial, especialmente mulheres, crianças e idosos”*

DRA. NAYARA SILVA RIBEIRO  
Cirurgia Geral/Coloproctologista



**INFONORTE**  
O jornal da notícia mineira

### EXPEDIENTE

Diretor

Fabiano Fagundes  
fabianomidia@yahoo.com.br

### Fale Conosco

**(38)99130-0554**

**(38)99126-6194**

Uma publicação da Design Promoções, Publicidade e Representações Ltda. CNPJ: 03.711.624/0001-05  
As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - Inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

[www.jornalinfonorte.com.br](http://www.jornalinfonorte.com.br)

# Pandemia e o câncer de próstata

## Impacto da pandemia sobre o diagnóstico e tratamento do câncer

Neste ano em que os olhares estão voltados para a pandemia pelo novo coronavírus, muitas doenças continuam existindo e afetando a vida de milhares de brasileiros, entre elas o câncer de próstata. No Brasil houve uma queda de 70% das cirurgias oncológicas e uma queda de 50% a 90% das biópsias enviadas para análise, estimando-se que entre 50 mil a 90 mil brasileiros deixaram de receber diagnóstico de algum câncer nesse período.

A SBU (Sociedade Brasileira de Urologia) acaba de divulgar uma pesquisa inédita sobre o impacto da pandemia da Covid-19 na saúde. Entre os achados do estudo, 55% dos homens acima de 40 anos deixaram de fazer alguma consulta ou tratamento médico em função do surto da Covid-19; 57% desse grupo acima dos 40 anos afirmaram ter percebido um impacto negativo na saúde, incluindo 9% que consideravam que a sua saúde estaria pior do que antes. Sobre o impacto do novo coronavírus na vida de uma forma geral, 88% desses homens afirmaram terem sido afetados, sendo que 37% relataram ter afetado muito.

Dos pacientes masculinos (de todas as idades), 33% relataram ir regularmente ao urologista e 3% afirmaram que nunca consultariam esse especialista, demonstrando que ainda existe resistência em relação aos cuidados com a saúde urogenital. Para 92% de todos os entrevistados, a campanha Novembro Azul é útil ou importante.

### Câncer de próstata em 2020

O câncer de próstata permanece como a neoplasia sólida mais comum e a segunda maior causa de óbito oncológico no sexo masculino. Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), estão estimados 65.840 casos novos de câncer de próstata para cada ano do triênio 2020-2022. Esse valor corresponde a um risco estimado de 62,95



### Dr. Conrado Leonel Menezes

CRMMG 42201 RQE 25.351

- Membro da Sociedade Brasileira de Urologia - SBU;
- Membro da Sobracil, Sociedade Brasileira de Cirurgia minimamente invasiva e robótica;
- Chefe do serviço de Urologia da Santa Casa de Montes Claros;
- Médico Urologista do Hospital Aroldo Tourinho.

 @drconradomenezes  @clinicauroderm

casos novos a cada 100 mil homens, constituindo o tipo de câncer mais incidente nos homens (excetuando-se o câncer de pele não melanoma) em todas as regiões do país.

Apesar dos avanços no tratamento, cerca de 25% dos pacientes com câncer de próstata ainda morrem devido à doença. Atualmente, cerca de 20% ainda são diagnosticados em estágios avançados, embora um declínio tenha ocorrido nas últimas décadas em decorrência, principalmente, de políticas para o diagnóstico precoce da doença e maior conscientização da população masculina.

Individualizar a abordagem

é fundamental neste sentido. A identificação de pacientes com risco de desenvolver a doença de forma mais agressiva, por meio de parâmetros clínicos ou laboratoriais, pode ajudar a individualizar a indicação e frequência das avaliações periódicas. A idade, a raça e a história familiar apresentam-se como os mais importantes fatores de risco.

Para pacientes diagnosticados com tumores de baixo risco, a visão contemporânea é o oferecimento do regime de observação vigilante como conduta e consiste em avaliações periódicas por meio de toque retal e dosagens do PSA, reservando-se a ressonância magnética

da pelve e/ou biópsia prostática para ser realizada em intervalos variados. O tratamento definitivo deve ser indicado caso seja identificada progressão da doença em pacientes com expectativa de vida maior que 10 (dez) anos, poupando pacientes com tumores “indolentes” das consequências do tratamento.

Por outro lado, pacientes portadores de tumores classificados como de risco de progressão alto ou moderado podem, em fases iniciais, ser adequadamente tratados e curados. Estes apresentam índices de cura maiores que 90%.

Em casos de diagnóstico tardio, acredita-se que possa haver impacto para a saúde pública e para os resultados oncológicos (taxa de cura). Há que se considerar a necessidade do uso de medicamentos paliativos de alto custo, para tratar os pacientes que tiverem o diagnóstico da doença já em estágios avançados.

Portanto, a Sociedade Brasileira de Urologia mantém sua recomendação de que os homens, a partir de 50 anos e mesmo assintomáticos, devem procurar um profissional especializado, para avaliação individualizada tendo como objetivo o diagnóstico precoce do câncer de próstata. Os ho-

**“55% dos homens deixaram de fazer algum tratamento ou consulta por causa da pandemia”**

DR. CONRADO LEONEL MENEZES  
Urologista

mens que integrem o grupo de risco (raça negra, obesidade ou com parentes de primeiro grau com câncer de próstata) devem começar seus exames mais precocemente, a partir dos 45 anos. Após os 75 anos, somente homens com expectativa de vida maior do que 10 anos poderão fazer essa avaliação.

Por fim, é importante que o homem continue cuidando da sua saúde, faça consultas e exames regularmente, alimente-se bem e faça atividades físicas de forma frequente. Como diz o slogan da campanha da Sbu, que o homem Seja Herói da sua Saúde.

Fonte: portaldaurologia.org.br



CLÍNICA ESPECIALIZADA EM  
UROLOGIA E DERMATOLOGIA

R. Tupinambás, 13 - Sala 1103

Ed. Absoluto Centro - Montes Claros/MG

(38) 3221-4949 / 3082-2285 / 99955-5702

# Hérnia de Disco Lombar

Hérnia de disco é o deslocamento de um fragmento de disco intervertebral que pode gerar compressão de nervos da coluna ou mesmo medula. Pode ocorrer na coluna cervical, torácica e lombar. E pode gerar dor nesses respectivos locais e irradiar para membros superiores (se a compressão for na coluna cervical) e membros inferiores (se acometer a coluna lombar).

Disco intervertebral é uma estrutura feita de colágeno e proteoglicanos que está entre as vértebras e desempenha papel tanto na mobilidade quanto na estabilidade da coluna.

Hérnia de disco lombar ocorre principalmente entre 30 e 40 anos, apesar de descrita em todas as faixas etárias. Estima-se que 2 a 3% da população podem ser afetados, com maior prevalência acima de 35 anos.

Alguns fatores de risco externos estão associados ao surgimento de hérnia de disco, tais como, exposição a cargas repetitivas, tabagismo, obesidade, vibração prolongada. Já como

*“Alguns fatores de risco externos estão associados ao surgimento de hérnia de disco, tais como, exposição a cargas repetitivas, tabagismo, obesidade, vibração prolongada”*

DR. RODRIGO VIEIRA CARDOSO  
Ortopedista

fatores intrínsecos, alguns estudos vêm demonstrando a predisposição genética para o problema.

O quadro clínico mais comum no caso de hérnia discal na coluna lombar é lombalgia (dor lombar) que evolui, após alguns dias, com irradiação para o



## Dr. Rodrigo Vieira Cardoso

CRM 52.085 / RQE 35.725

Ortopedista e especialista em cirurgia e reabilitação da coluna  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia  
Membro do corpo clínico da Santa Casa de Montes Claros

 @dr.rodrigovieiracoluna  Rodrigo Vieira

**Comercial MEGA**  
Casa do Marceneiro

Tudo que precisa,  
você encontra aqui!

☎ 38 9 9885-3987

Av. Dep. Plínio Ribeiro, 2630, Loja 01 - Cintra - Montes Claros-MG

membro inferior do lado acometido gerando a dor ciática (ou lombociatalgia) e finalmente, a dor do membro inferior se torna a dor preponderante. No entanto, devido a diversidade de apresentações clínicas é importante realizar um adequado diagnóstico diferencial. Nesse caso é importante afastar casos como doenças inflamatórias, instabilidades, infecção, neoplasias entre outras.

Além de um exame clínico detalhado é importante a realização de exames complementares como a ressonância magnética, que é o padrão-ouro nesse direcionamento. Além disso pode ser necessário eletroneuromiografia que avalia a integridade fisiológica das raízes nervosas.

O tratamento inicia-se com medicamentos anti-inflamatórios, repouso relativo evitando atividades como elevação de peso, flexão anterior de tronco e períodos prolongados na posição sentada. Ainda nesse sentido existe tratamento fisioterapêutico e bloqueio seletivo da raiz nervosa acometida, obtendo melhora na maioria das vezes, apenas com tratamento conservador.



Quando não se obtém êxito no tratamento conservador, optamos pelo tratamento cirúrgico. Atualmente temos diversas técnicas para alívio desse distúrbio, inclusive as técnicas minimamente invasivas como as microdissectomias por sistema tubular e endoscópicas. Estas geram menor dano tecidual, menor sangramento, menor tempo hospitalizado e recuperação precoce para reiniciar suas atividades do dia-a-dia.

# Covid-19 e a pele

Desde o início da pandemia do Covid-19, milhões de pessoas se isolaram para evitar a contaminação. O estresse vivido durante esse período, a falta de sol em decorrência do isolamento e o abandono dos tratamentos médicos tem sido responsáveis pelo surgimento e agravamento de algumas doenças de pele.

Sabe-se que a pele e o sistema nervoso central apresentam mesma origem embriológica, explicando a forte ligação entre os dois órgãos. Desta forma, o estado emocional se reflete diretamente na pele.

Entre as doenças mais comumente relacionadas ao estresse podemos citar: dermatite seborréica (caspa), queda de cabelos, desidrose, acne, psoríase e as próprias psicodermatoses – acne escoriada, delírio de parasitose. Em todos estes casos, o estresse não é o fator causador, estas são doenças inflamatórias, geralmente geneticamente definidas, mas que o fator emocional funciona como gatilho de início ou de exacerbação. Em relação a acne e a dermatite seborréica, relacionamos a intensa piora dos sintomas, aos hábitos alimentares ruins durante o isolamento domiciliar, muitas vezes rico em carboidratos e açúcares. Assim, esse tipo de dieta leva a maior produção de insulina que, associado

**“A telemedicina é uma ótima ferramenta para atendimento não só dos pacientes do grupo de risco”**

CINTHIA JANINE  
MEIRA A. DE MENEZES  
Dermatologista

aos níveis altos de cortisol (“hormônio do estresse”) induzem um aumento na produção sebácea e manutenção de processo inflamatório na pele.

Ainda em relação à acne, podemos citar como fator causador ou agravante o uso frequente de máscaras que acabam gerando uma maior oclusão da pele. Não é raro encontrarmos pacientes que apresentam lesões ativas de acne somente nos locais de uso da máscara.

A psoríase por sua vez é uma doença inflamatória

sistêmica cujo envolvimento não se restringe à pele, pode acometer articulações e está relacionada a um aumento do risco cardiovascular, obesidade, hipertensão e diabetes. O aumento de casos graves percebido em todos os centros de referência em dermatologia pode ser associado ao estresse, mas também ao abandono do tratamento e seguimento clínico adequado por parte dos pacientes. Nos casos graves, medicações imunossupressoras ou mesmo imunobiológicos são usados no tratamento, e mesmo durante o período de pandemia a suspensão destes medicamentos não é recomendada.

Outra queixa frequente no consultório tem sido em decorrência do uso constante de álcool nas mãos, assim como as lavagens frequentes, acarretando o surgimento de dermatite de contato irritativa. Os profissionais de saúde, em especial,



## Cinthia Janine Meira A. de Menezes

Dermatologista - CRMMG 42203 RQE 21125  
Mestre em Ciências da Saúde / Membro Titular da  
Sociedade Brasileira de Dermatologia - SBD /  
Membro do Grupo Brasileiro de Melanoma - GBM

apresentam quadros exuberantes, muitas vezes associados a dermatite de contato alérgica devido ao uso dos equipamentos de proteção como luvas, máscaras e aventais.

Além disso, nos últimos meses temos percebido algumas alterações cutâneas decorrentes da própria infecção pelo Covid-19 como queda de cabelos importante e até mesmo casos recorrentes de urticária.

Diante de todo esse contexto, recomendamos fortemente que as pessoas

procurem o dermatologista se perceberem um agravamento ou surgimento de doenças desse tipo. É importante que a pessoa não espere o término da pandemia para procurar atendimento médico, que atualmente pode ser feito por telemedicina para os grupos de risco.

Encontrar maneiras de aliviar o estresse como atividade física, alimentação mais saudável, qualidade de sono e práticas de relaxamento como meditação podem auxiliar bastante neste período.

**URO**  
*derm*

CLÍNICA ESPECIALIZADA EM  
UROLOGIA E DERMATOLOGIA

R. Tupinambás, 13 - Sala 1103

Ed. Absoluto Centro - Montes Claros/MG

(38) 3221-4949 / 3082-2285 / 99955-5702

# Puericultura: o que é e qual a importância

Pediatria é a especialidade da Medicina dedicada ao cuidado da saúde da criança, desde antes do nascimento, até a adolescência; cuidado este que pode ser preventivo, como na atuação da puericultura, com estímulo a uma infância saudável, ou curativo, através de diagnóstico e tratamento de enfermidades.

Puericultura diz respeito à promoção e proteção à saúde da criança; dela faz parte não só o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento, mas também o entendimento de que a criança é um ser único, com suas particularidades físicas e psicológicas. Na puericultura, vários aspectos da vida da criança são avaliados: sua família, o meio na qual está inserida, sua cultura, ou seja, é uma avaliação bio-psico-sócio-cultural.

## O que é feito nas consultas de puericultura?

Avaliação das queixas ou dúvidas trazidas pelos pais e familiares; como é a alimentação

*“Arte de cultivar as crianças, como se estas fossem plantas que exigissem o preparo da terra para a obtenção dos bons produtos (...)”*

CARLOS ARTHUR  
MONCORVO FILHO

(qualidade e quantidade); vacinação; funções fisiológicas; aspectos do seu cotidiano, como sono, brincadeiras e outras atividades. A amamentação merece destaque nas consultas, pois é fator protetor contra várias doenças, bem como para o meio ambiente: o leite materno é “ouro líquido”, e o aleitamento materno exclusivo até os seis meses e complementado até os dois anos de idade deve ser estimulado e protegido.

Também é feito o exame físico completo: da cabeça aos



## Dra. Ana Júlia Barros

Graduada em Medicina pela Funorte em 2012; Residência Médica em Pediatria pelo Hospital Governador Israel Pinheiro (IPSEMG) em 2016  
Edifício Absoluto - Rua Tupinambás, 13, Melo, Sala 1306, Montes Claros/MG

 @draanajuliabarrosmed

(38) 4141-1718 / (38) 99201-1718

pés, literalmente. O acompanhamento do crescimento com base na análise de curvas específicas (evolução do peso, comprimento/estatura, perímetro cefálico) e do desenvolvimento faz parte do exame físico.

**Segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria, a frequência das consultas de puericultura deve ser a seguinte:**

- Nos dois primeiros anos de vida: na primeira semana; mensal até os 6 meses; seguido de trimestral até os 24 meses;
- Semestral dos dois aos quatro anos;
- Anual dos cinco aos dezoito anos.

Em caso de intercorrências ou a depender da evolução clínica, a frequência das consultas pode ser alterada.



*Dra. Ana Júlia Barros*  
MÉDICA PEDIATRA - CRM/MG 57920 | RQE 36313

*“Puericultura diz respeito à promoção e proteção à saúde da criança; dela faz parte não só o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento, mas também o entendimento de que a criança é um ser único”*

DRA. ANA JÚLIA BARROS  
Médica Pediatra



# Audi Max Aparelhos Auditivos: referência na área da saúde auditiva

A Audi Max Aparelhos Auditivos, através do seu responsável técnico Maxwell Martins, com experiência na área da saúde auditiva há 15 anos, busca entender as dificuldades enfrentadas pelas pessoas com perda auditiva e assim poder oferecer aparelhos com a mais alta tecnologia para propiciar melhor qualidade de vida aos pacientes. Desta forma, a empresa está sempre focada em atender as pessoas com ética, dedicação e profissionalismo.



**Maxwell Martins Teixeira**

CRFa 4131 - MG

Para a Audi Max cada pessoa é única e seu caso é tratado de maneira personalizada, pois quando trata-se de saúde auditiva as percepções individuais fazem toda a diferença para uma boa adaptação ao tratamento proposto.

Além de aparelhos auditivos, a empresa oferece ainda mangueirinhas para molde, tampão para natação, bombinha para soprar molde, pilhas (baterias) com garantia, pilhas para implante coclear, testador de pilhas, filtros de cera, moldes, desumidificador e assistência técnica em geral. Na Audi Max o paciente pode comprar as pilhas para o aparelho auditivo com preço promocional de R\$14,99 e a cada 10 cartelas de pilhas compradas ganha mais 1 cartela.

A empresa é representante exclusiva no Norte de Minas da marca Unitron, oferecendo assim os mesmos produtos disponíveis nos melhores centros auditivos do mundo.

A Audi Max possui o reconhecimento da sociedade pela eficiência no atendimento ao paciente, promovendo

segurança e excelência plena. “O aparelho auditivo melhorou demais a minha vida, pois não escutava nada. O atendimento da empresa é realmente excelente. Sempre que venho, sou muito bem recebida. Só tenho a agradecer o carinho de todos da Audi Max”, comentou a Sra. Belarmina Rodrigues.

“Somos movidos pela motivação de proporcionar aos nossos pacientes plena satisfação com os aparelhos auditivos, e assim fazer com que eles possam desfrutar plenamente dos belos sons que os momentos da vida nos oferecem”, finaliza Maxwell.

**A Audi Max oferece atendimento domiciliar em todas as cidades do Norte de Minas e Sul da Bahia.**

## Visite à Audi Max

**Rua Coronel Luiz Pires, 54 - Centro**  
(Ao lado da Santa Casa Olhos)

**R. Santa Maria, 182, Galeria Saint**

**Marie - Centro**  
Montes Claros - MG

 @audimaxap  
maxwellmartt@yahoo.com.br

**(38)3214-5295**  
**(38)99944-9999**  
**(38)99907-0212**  
**(38)99217-0040**



VENHA CONHECER  
A NOSSA LINHA DE  
PORTAS, JANELAS,  
ASSOALHOS, FORROS  
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira  
Montes Claros - MG | 38 3221-7644  
www.madeirapinheiro.com.br



## Corretora de Imóveis Documentalista

*Assessoria nas negociações  
buscando sempre a segurança  
das partes envolvidas*

O mercado imobiliário possui hoje um leque de opções de trabalho que os profissionais do ramo podem exercer, muitos pensam que os Corretores de Imóveis são somente meros vendedores de imóveis, o que nós tempos atuais se tornou pouco, o bom profissional tem que agregar a suas funções diárias bem mais conhecimento.

Uma destas áreas do conhecimento voltado ao mercado imobiliário é o de documentalista imobiliário.

### Mas, o que faz um documentalista?

Um documentalista faz o que todo o mercado imobiliário necessita, ele analisa os documentos necessários em uma transação imobiliária, confere a veracidade com a busca por certidões, regulariza possíveis documentos que estejam faltando no intuito de concluir a documentação necessária ao fechamento das negociações.

Ter a ajuda de um documentalista irá transmitir mais segurança na hora do andamento desse processo de transação imobiliária.

### Quais os documentos são inspecionados?

É muito interessante saber quais documentos um documentalista inspeciona, para já ter um estudo de causa e conhecimento durante o processo, dentre eles podemos citar: o registro de imóveis, matrículas, alvarás, certidões, escrituras, procurações, inventários, averbações, contrato de compra e venda, locação, administração, autorização para venda e locação, opção com exclusividade, contrato para procura de



imóveis, rescisões, confissão de dívida, dentre outros.

Neste sentido, a Corretora de Imóveis Joelma Lopes, vem atuando no mercado imobiliário de Montes Claros e região com uma nova filosofia de trabalho, trazendo para o setor imobiliário serviços diferenciados dos já existentes, sempre buscando exercer seu trabalho com ética, profissionalismo, agilidade e qualidade na prestação de seus serviços, garantindo assim credibilidade e comodidade aos seus clientes compradores, vendedores e proprietários de imóveis.

Corretora de Imóveis formada pela Unimóveis/MG e devidamente credenciada junto ao CRECI – Conselho Regional dos Corretores de Imóveis - 4ª Região do estado de Minas Gerais sob o nº 29.631, coloca a sua disposição seus serviços: **mais informações ligue ou mande uma mensagem para (38)99999-2554.**



# Dezembro Laranja: campanha nacional de prevenção ao câncer da pele

O ano de 2020 nos trouxe muitos desafios... mas não podemos fechar os olhos para outros problemas milenares como o câncer da pele!!!

O câncer da pele responde por aproximadamente 25% de todos os diagnósticos de câncer no Brasil, sendo que o Instituto Nacional do Câncer (INCA) registra, a cada ano, cerca de 180 mil novos casos. O tipo mais comum, o câncer da pele não melanoma, tem letalidade baixa, porém, seus números são muito altos. A doença é provocada pelo crescimento anormal e descontrolado das células que compõem a pele.

Dos tipos de câncer da pele, o Carcinoma basocelular é o mais comum, seguido do carcinoma espinocelular e do melanoma. Embora mais raro, o

**“O câncer da pele responde por aproximadamente 25% de todos os diagnósticos de câncer no Brasil, sendo que o Instituto Nacional do Câncer (INCA) registra, a cada ano, cerca de 180 mil novos casos”**

**KLEBER SILVEIRA**  
Médico Dermatologista



**Kleber Silveira**

Médico Dermatologista formado pela UFMG  
CRM 38105/RQE 20872

melanoma tem o mais alto índice de mortalidade. Embora o diagnóstico de melanoma normalmente traga medo e apreensão aos pacientes, as chances de cura são de mais de 90%, quando há detecção precoce da doença. O melanoma, em geral, tem a aparência de uma pinta ou de um sinal na pele, em tons acastanhados ou enegrecidos. Porém, a “pinta” ou o “sinal”, em geral, mudam de cor, de formato ou de tamanho, e podem causar sangramento. Por isso, é importante observar a própria pele constantemente, e procurar imediatamente um dermatologista caso detecte qualquer lesão suspeita. Essas

lesões podem surgir em áreas difíceis de serem visualizadas pelo paciente, embora sejam mais comuns nas pernas, em mulheres; no tronco nos homens e também no pescoço e rosto em ambos os sexos. Além disso, vale lembrar que uma lesão considerada “normal” para um leigo, pode ser na verdade um câncer de pele.

Pessoas de pele clara e que se queimam com facilidade quando se expõem ao sol têm mais risco de desenvolver a doença.

A hereditariedade desempenha um papel central no desenvolvimento do melanoma. Por isso, familiares de pacientes diagnosticados

**“O câncer da pele geralmente se manifesta como um nódulo, como uma ferida ou como uma mancha escura, que não cicatrizam, de crescimento progressivo, podendo ocorrer sangramento e dor”**

**KLEBER SILVEIRA**  
Médico Dermatologista

com a doença devem se submeter a exames preventivos regularmente.

O câncer da pele geralmente se manifesta como um nódulo, como uma ferida ou como uma mancha escura, que não cicatrizam, de crescimento progressivo, podendo ocorrer sangramento e dor, geralmente em pessoas após os 40 anos de idade.

O tratamento geralmente é cirúrgico, mas o mais importante é a prevenção através do uso rotineiro do protetor solar a partir dos 6 meses de idade, além de medidas como o uso de bonés, chapéus, óculos escuros, luvas, mangas compridas. É importante também ficar na sombra e fazer o autoexame da pele à procura de lesões suspeitas. Se encontrar qualquer lesão, procure o seu dermatologista!!!

# Humanitas: Clínica Multidisciplinar de S

## Equipe da Cardiologia



Alain Lafeté Prates  
CRM 32001



Claudio Pereira Câmara  
CRM 29464



Diogo Araujo Rebello  
CRM46714



Isabela Maciel Fernandes  
Rabello CRM 48401



Marcelo Galvão Silva  
CRM 34555



Rogério Bicalho de Souza  
CRM 31130

## Nossas especialidades

- Alergia/Imunologia
- | Angiologia/Vascular
- | Cardiologia | Cirurgia Cabeça e Pescoço | Clínica Médica
- | Dermatologia | Endocrinologia/Metabologia | Fisioterapia
- | Ginecologia e Obstetrícia
- | Neurologia | Odontologia
- | Oftalmologia | Ortopedia
- | Psicologia | Psiquiatria

### Neurologia



Erica Guimarães Castro  
CRM 71590

### Oftalmologia



Fernando Linhares Drumond  
Machado CRM 71590

### Endocrinologia



Gilberto Mendes Almeida  
CRM 31651

### Psicologia



Mônica Cardoso Santos  
CRP 32699



Humanitas do Edifício Absoluto  
Av. Dep. Esteves Rodrigues, 633, loja 2



R. Tupiniquins, 104 - Melo - Montes Claros/MG

**(38)3690-9550**



Av. Mestra Fininha, 881 - Centro - Moc/MG

**(38)3221-0376**

# Clínica de Saúde e Centro de Diagnóstico

## Odontologia

## Ortopedia



Rogério Bicalho de Souza  
CRM 31130



Natalia Mendes de Campos  
CRO/MG 36.591  
Ortodontia



Kamilla Nathany Silva Anjos  
CRO/MG 47.760  
Clínica Geral/Endodontia



Renato Mendes Almeida  
CRO/MG 25.886  
Periodontia e Implantes



Carlos Alexandre  
CRO/MG 31.135  
Prótese Dentária



Fábio Luciano Teixeira Veloso  
CRM 69523

## Psicologia

## Fisioterapia

## Psiquiatria

## Equipe da Ginecologia



Mônica Cardoso Santos  
CRP 32699



Roseane Durães Caldeira  
CREFITO 35715



Ricardo Camara  
Crefito 4/274239-F



Matheus de Barros Antunes  
CRM 69523



João Honorato da Silva Neto  
CRM 67381



Luciana Soares Freitas Ventura  
CRM 66115



na, 881 - Centro - Moc/MG

221-0376

## Exames realizados

Ecodoppler Transtorácico e Transesofágico | Teste Ergométrico  
 Eletrocardiograma | Holter 24 horas | Mapa 24 horas | Punção da Tireoide  
 Ultrassonografia em Geral | Cintilografia em Geral | Mapeamento de Retina  
 Tonometria | Paquimetria Ultrassônica | Biometria Ultrassônica | Ceratoscopia  
 Computadorizada | Curva Tensional Diária | Gonioscopia | Checku-up

Unidade de coleta do Laboratório Santa Clara: (38)3690-9550 e (38)3221-0376

Siga-nos:



Humanitas Moc



@humanitasmoc

**vivo**  **FIBRA**  
 Parceiro Autorizado **EMPRESAS**

**300 Mega**

**+ Ligações  
ilimitadas**  
p/ todo o Brasil

**+ 32GB**  
de dados  
móveis

**+ 1 IP  
Fixo**  
gratuito

Ultravelocidade de  
**até 300 Mega**  
para destravar sua internet

=  
Por apenas:  
R\$

**169,98**

**NORTECELL**

**38.3216.9898**

Solicite agora a  
visita de um consultor:

**(38) 99727-4108**

**Rua Aimorés, 506A - Cândida Câmara - Montes Claros/Minas Gerais**

# O Diabetes e o Coração

Hoje, o número total de pessoas que vivem com o diabetes tipo 1 ou tipo 2 chega a mais de 13 milhões somente aqui no Brasil. Dessas, estima-se que 90% tenham diabetes tipo 2.

Conhecido por desequilibrar os níveis de açúcar no sangue, o diabetes é uma doença crônica que se caracteriza pela incapacidade de produzir insulina, que é o hormônio essencial para o controle do açúcar, ou por uma disfunção do organismo que não permite utilizá-la de uma maneira adequada.

Enquanto o tipo 1 consiste num defeito imunológico genético que reduz a produção de insulina pelo pâncreas e é diagnosticado principalmente durante a infância e a adolescência, o tipo 2 costuma estar relacionado a maus hábitos de vida, como o excesso de peso e o sedentarismo, apesar de também se associar ao histórico familiar do paciente.

## Como o diabetes e doenças cardiovasculares estão associados?

Os níveis elevados de açúcar no sangue podem lesionar as paredes dos vasos sanguíneos, provocando o aumento do acúmulo de gordura em suas paredes (conhecido como aterosclerose). Com o tempo, os vasos sanguíneos ficam mais estreitos e o fluxo de sangue é prejudicado, podendo comprometer o funcionamento de órgãos importantes do organismo, como coração, cérebro e rins.

**Quem tem diabetes tem 2x mais chance de ter um ataque cardíaco ou derrame do que**

**“Deve-se realizar o acompanhamento adequado dos pacientes com diabetes e hipertensão arterial, orientando-os quanto ao uso correto das medicações e modificações nos hábitos de vida”**

LUCIANA COSTA DIAMANTINO  
DE BARCELOS ALVES  
Cardiologista e Ecocardiografista

### peças sem diabetes

Além do diabetes danificar os seus vasos sanguíneos e nervos, pessoas com o tipo 2 têm um risco maior de desenvolver pressão alta, colesterol alto ou sobrepeso. Esses fatores associados aumentam as chances de desenvolver uma doença cardiovascular. Os riscos de ter um AVC ou uma doença cardíaca aumentam conforme o tempo que você convive com o diabetes.

### Fatores de risco para doenças cardiovasculares?

Os fatores que estão associados à aterosclerose e consequentemente às doenças cardiovasculares são: pressão alta, obesidade, sedentarismo, colesterol alto, diabetes, tabagismo, consumo exagerado de álcool e



## Luciana Costa Diamantino de Barcelos Alves

CRM 61369 / Clínica Médica RQE 40643  
Cardiologia RQE 41922 / Ecocardiografia RQE 47098  
Especialista em Clínica Médica, Cardiologia e Ecocardiografia / Médica do Corpo Clínico da Clinicar / Médica do Corpo Clínico da Santa Casa de Montes Claros

alimentação inadequada.

### Sintomas de infarto podem ser diferentes em quem tem diabetes

Uma parcela dos portadores de diabetes, principalmente mulheres e idosos, têm sintomas mais brandos durante um infarto, o que pode retardar a procura de assistência médica e do diagnóstico. Os sintomas clássicos do infarto de dor ou desconforto no peito, associado a irradiação para o braço esquerdo e mandíbula podem estar presentes em até 70% dos pacientes diabéticos. Cerca de 20 a 30% tem sintomas atípicos durante o infarto, como cansaço, falta de ar, sensação de tontura ou desmaios e náuseas ou vômitos. Por isso, muitos não se dão conta

de que estão tendo um ataque cardíaco. Na verdade, é fundamental que o paciente com diabetes faça acompanhamento cardiológico frequente, para detecção precoce de alterações cardiovasculares.

### Como reduzir e até mesmo prevenir os problemas cardiovasculares?

Deve-se realizar o acompanhamento adequado dos pacientes com diabetes e hipertensão arterial, orientando-os quanto ao uso correto das medicações e modificações nos hábitos de vida.

Seguir uma dieta balanceada, priorizando alimentos saudáveis, como: vegetais e frutas; pães, massas e arroz integrais; peixe, frango, ovo e outras fontes de proteína à base de leite,

como queijo e iogurte natural. Além disso, evitar alimentos e bebidas industrializados, que são ricos em sal e açúcar; alimentos com níveis elevados de gordura saturada e gordura trans; quantidades excessivas de bebidas alcoólicas.

Após avaliação e liberação pelo seu cardiologista, tenha uma vida ativa. Atividade física ajuda a melhorar a pressão arterial, os níveis de gordura no sangue, a saúde dos vasos sanguíneos e a capacidade da insulina agir para controlar os níveis de açúcar no sangue. A recomendação é a prática de atividade aeróbica (podendo ser uma caminhada leve) por 2 horas e 30 minutos distribuídas ao longo de toda a semana.

Deixar de fumar é uma das maneiras de reduzir os riscos de desenvolver doenças cardiovasculares e melhorar sua saúde. Existem vários programas de suporte disponíveis e medicações para ajudar você a parar de fumar.

### Fale sempre com seu médico

O acompanhamento com seu médico de confiança e a realização de exames periódicos podem ajudar você a controlar melhor o diabetes, além de contribuir para reduzir os riscos de doenças cardiovasculares.

**“Os níveis elevados de açúcar no sangue podem lesionar as paredes dos vasos sanguíneos, provocando o aumento do acúmulo de gordura em suas paredes (conhecido como aterosclerose)”**

LUCIANA COSTA DIAMANTINO  
DE BARCELOS ALVES  
Cardiologista e Ecocardiografista

## Agendamento

Para agendar exames e consultas ou obter mais informações, entre em contato:



**CLINICAR**

CLÍNICA DE MEDICINA INTERNA - CARDIOLOGIA - PEDIATRIA - ACUPUNTURA - ORTOPEdia

Avenida Doutor José Correa Machado, 1858  
Edifício Medical Center, 8º Andar  
Contatos: (38)3222-4191  
(38)3222-2323 / (38)99902-7452

**INSTITUTO DE PATOLOGIA DO NORTE DE MINAS**  
ANATOMIA PATOLÓGICA E CITOPATOLOGIA

Dr. José Quaresma da Costa Neto  
CRMGO 8.077

Dr. Edson de Silva Gusmão  
CRMGO 17.493

Dr. Luciano Sá de Oliveira  
CRMGO 29.559

Dr. Paulo Hernane Rabelo Azevedo  
CRMGO 54.383

**UNIDADE DE TAIÓBEIRAS**  
Av. da Liberdade, 328 Centro  
Telefone (38) 99135-3526

**UNIDADE DE JANAÚBA**  
Rua Cirilo Barbosa, 147, Centro  
Telefone: (38) 9 9192-3526

desde 1975  
**INSTITUTO DE PATOLOGIA DO NORTE DE MINAS**  
ANATOMIA PATOLÓGICA - CITOPATOLOGIA  
IMUNO-HISTOQUÍMICA

(38) 3221-3526 | (38) 3221-3526  
Av. Mestra Fininha, 686, Centro, Montes Claros/MG  
www.ipnm.com.br | @ipnm1975

**MARTA MACHADO**  
Corretora de Imóveis  
CRECIMG 0036534

E-mail: [martahabitacionalnmg@gmail.com](mailto:martahabitacionalnmg@gmail.com)

**Casa**  
Casa - R\$ 750.000 - Bairro Todos os Santos / Montes Claros / MG

**Casa**  
Casa - R\$ 150.000 - Bairro Santo Antônio / Montes Claros / MG

**Prédio**  
Prédio Unividros - R\$ 500.000 - Bairro Alto São João / Montes Claros / MG

**Loja**  
Ed. Dona Jove - Loja - R\$ 120.000  
Bairro Planalto / Montes Claros

**Kitnet**  
Kitnet - R\$ 90.000 - Bairro São Mateus / Montes Claros / MG

**Apartamento**  
Ed. Dona Jove - Apartamento - R\$ 270.000  
Bairro Planalto / Montes Claros

(38) 99135.7666 | [www.martamachado.com.br](http://www.martamachado.com.br) | (38) 99158.2416

R. FRANCISCO TEJEDOR BALLESTEIROS, 79B PLANALTO - MONTES CLAROS/MG

# Casa de Acolhimento Rosa Mística

Uma realidade que resgata vidas de mulheres em situação de rua

**“Comece fazendo o que é necessário, depois o que é possível, em breve estarás fazendo o impossível”**

SÃO FRANCISCO DE ASSIS

No dia 4 de outubro a Casa de Acolhimento Rosa Mística recebia as primeiras acolhidas. Mulheres que estavam vivendo em situação de rua, em situações onde a dignidade e a estima haviam se perdido. Nas ruas há muito luta, principalmente quando se torna escravo das drogas, prostituição e a luta contra a violência é constante para se sobreviver. Em função da situação os próprios olhares da sociedade não ajudam a resgatar estas vidas, onde o julgamento e a percepção errôneo de que são pessoas que não querem “emprego” e pedintes que não trabalham, tornam mais difícil acolher e ajudar. É um povo quase sempre invisível. No entanto, são pessoas do bem, com qualidades e defeitos, e quando manifestam um enorme desejo de mudar e de transformar suas vidas precisam de um suporte. Assim a Casa de Acolhimento Rosa Mística nasceu com o propósito de levar este suporte e esperança concreta a vida de mulheres em situação de rua.

Passados alguns dias da presença das acolhidas na casa é perceptível algumas mudanças significativas que começa pela estima feminina, mulheres que já se vestem melhor, comem melhor, manifestam seus dons e talentos nas atividades da casa, enfim, já se sentem moradoras da casa e sonham em ter sua própria casa e emprego. Iniciaram seu itinerário com um sonho e estão vivendo uma experiência de amor, acolhimento e suporte, que é fundamental para suas vidas. É uma experiência de empoderamento feminino com base no amor e acolhimento diário. Estão vivendo as dificuldades do relacionamento em comum, porém aprendendo a cada dia o valor da convivência coletiva. A casa proporciona a técnica de referência que ajuda a montar e acompanhar o projeto de vida individual de cada acolhida para que no período de 12 a 18 meses possam



ir construindo sua nova vida.

Na casa existe o acompanhamento de psicólogos, tanto individual quanto com sessões de terapia em grupo, psiquiatras, voluntários que colaboram nas atividades diversas como artesanato, aulas de inglês e músicas. Existem momentos de partilha e oração. As atividades são livres a participação e podem ser feitas também em espaços que podem ceder cursos e outras atividades para aquelas que se interessarem. Existe o acompanhamento médico e são assistidas nas questões liga-

das a saúde. Muitas vezes os funcionários e Diretores precisam buscar o apoio de médicos, dentistas e clínicas para doação de consultas e exames.

Esta obra de amor precisa do apoio da sociedade e dos órgãos públicos. Um apoio efetivo para se manter financeiramente e nas diversas atividades que precisam ser conduzidas na casa e necessidades. É sempre um desafio diário. As empresas e pessoas físicas podem ajudar contribuindo mensalmente para manter a obra. Pessoas ligadas as artes podem ajudar contribuindo

do com cursos, além de apoio de profissionais da área da saúde, clínicas e farmácias. As doações de alimentos, roupas femininas e alguns materiais para a casa como computador, eletrodomésticos, moveis, entre outros, ajudariam muito.

Em tudo é um projeto de um gesto concreto para as pessoas em situação de rua. Precisamos ter esta coragem de fazer algo concreto por este “povo invisível” para que estas vidas sejam resgatadas e neste sentido cada um pode ter uma atitude positiva e amorosa. Convidamos você a abraçar este projeto.

**Para doar financeiramente pode depositar em nossa conta:**

CONTA PARA AJUDA:  
ASSOCIAÇÃO CASA DE  
ACOLHIMENTO NOSSA  
SENHORA ROSA MÍSTICA

BANCO SICOOB  
AG 3144 CONTA 27.094-6

CNPJ 30.103.997/0001-76

Rua Santa Helena, 77  
Roxo Verde - Montes Claros/MG

Coordenadora: Danúbia  
(38)98822-9378



# PS IMÓVEIS

**CRECI: 5133      3222-0000**

## ALUGUÉIS COMERCIAIS



BONITO É  
ESTAR BEM  
CONSIGO  
MESMO

**NOVA FILIAL EM MONTES CLAROS**

**Edifício Absoluto**

Rua Tupinambás, 13 - sala 1307

☎ 15 99789-7190

📷 @fernandagomesdermato



**FERNANDA GOMES**

DERMATOLOGIA



# EletroBada: um novo conceito em loja de móveis, agora em Montes Claros

A EletroBada chega a Montes Claros com o compromisso de inovar e proporcionar novas experiências no segmento de móveis. Não há como entrar na EletroBada e não se encantar por cada móvel, que são altamente sofisticados e de muita

qualidade. São inúmeras possibilidades com opções para diversos estilos, do moderno ao clássico. A equipe de atendimento faz questão de proporcionar ao cliente uma experiência de compra, passando todas as orientações necessárias para a escolha

certa, que se adequa ao gosto e necessidade de cada pessoa.

A EletroBada possui móveis para todos os ambientes de casa e também para ambientes corporativos, como lojas e escritórios. São móveis de excelente qualidade produzidas nas melhores fábricas do país.

O proprietário Osvaldo Ferreira das Flores - mais conhecido como Bada - está animado com a inauguração desta nova loja. "A EletroBada já é uma empresa consolidada em diversas cidades da região. A nossa nova loja em Montes Claros traz inovação com móveis de alto padrão e demonstra o seu diferencial no mercado por oferecer preços competitivos e condições em até 12 vezes no cartão e até 24 vezes através de financeiras sem taxa de juros. Venha nos fazer uma visita" finaliza.



Praça Doutor João Alves, 120 - Centro  
(ao lado do Automóvel Clube) Montes Claros - MG

(38)99929-2261 @eletrobada

**vivo**  **FIBRA EMPRESAS**  
Parceiro Autorizado

Solicite agora a  
visita de um consultor:  
**(38) 99727-4108**

**NORTECELL 38.3216.9898**

**300 Mega**

+ Ligações ilimitadas p/ todo o Brasil

+ 32GB de dados móveis

+ 1 IP Fixo gratuito

Por apenas: R\$

= **169,98**

Ultravelocidade de  
**até 300 Mega**  
para destravar sua internet

**Rua Aimorés, 506A - Cândida Câmara - Montes Claros/Minas Gerais**



## Atendimento Domiciliar

O **lugar certo** para cuidar da sua saúde é **em casa!**

A FLÓRENCE SAÚDE está no mercado há mais de 7 anos, atuando em todo o Norte de Minas com uma modalidade de serviços na área de saúde, cujas atividades são dedicadas aos pacientes/clientes e a seus familiares em um ambiente extra-hospitalar, no conforto de sua casa. Este serviço é conhecido como Home Care, que nada mais é que Saúde Domiciliar.

A Saúde Domiciliar, é a assistência de uma equipe multidisciplinar, para atendimento de pessoas, acometidas por algum agravamento à saúde ou condição clínica. O propósito da Flórence é promover, manter e/o restaurar a saúde, maximizando o nível de independência do cliente/paciente, enquanto minimiza os efeitos debilitantes das várias patologias e condições gerais.

Nossos serviços são direcionados não somente aos pacientes, como também, de



Flórence Saúde

- Atendimento Domiciliar
- Consultas Médicas
- Fisioterapia
- Nutricionista
- Terapia Ocupacional
- Psicologia
- Enfermagem
- Fonoaudiologia
- Técnico de Enfermagem
- Procedimentos Pontuais
- Aluguel de Equipamentos
- Remoção de Pacientes

(38) 3082-0181 | (38) 9 8406-7395

Rua Tapajós, 41, Melo - Montes Claros/MG - CEP: 39.401-065

www.florencesauade.com.br

@florencesauade

@empresaflorencesauade

forma diferenciada, aos seus familiares em qualquer fase de suas vidas; seja para aqueles que aguardam seu restabelecimento e retorno às suas rotinas, ou para os que necessitam de gerenciamento constante de suas atividades como também, para

pacientes que necessitam de acompanhamento em sua fase terminal. Nossas ações são pautadas na busca da evolução clínica do paciente, sempre com foco na humanização, conforto, qualidade e segurança, baseando-nos nas melhores práticas médi-

cas e adoção de planos de cuidados, sendo este personalizado e desenvolvido por nossa equipe multiprofissional.

O setor de Saúde Domiciliar é muito sensível e requer profissionais com capacidade técnicas e humanas diferenciadas, bem como comprometimento, seriedade e senso de responsabilidade, que são elementos indispensáveis nesse segmento. Todos os nossos serviços são supervisionados por enfermeiros, que verificam as necessidades de cada paciente, bem como, a atuação da equipe que está trabalhando onde o mesmo se encontra. Isto proporciona à família do paciente tranquilidade e segurança. Nossa equipe é composta por Médicos, Enfermeiros, Técnicos/Auxiliares de Enfermagem, Nutricionista, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Terapeutas Ocupacionais e Psicólogos.

# Direito Médico e Odontológico: o crescimento do número de processos contra médicos e dentistas

Na prática da advocacia, temos observado que houve uma tendência crescimento do número de processos envolvendo aborrecimentos corriqueiros na saúde. Nos últimos anos, a judicialização da relação médico-paciente deixou de envolver apenas demandas relativas a erros graves, com indenizações de alto valor, alcançando as situações mais simples e rotineiras.

Segundo o último levantamento do Conselho Nacional de justiça, tivemos um aumento de 1600% de processos versando sobre erro médico. Já no CFM, o aumento do número de processos foi de 302% nos últimos 10 anos, com 180% de aumento de condenações, no mesmo sentido, e seguindo a mesma linha, o CRO demonstra que há um crescimento no número de processos contra os dentistas.

É importante lembrar que, um único ato profissional pode gerar responsabi-

lidade em até quatro esferas, distintas e independentes. A primeira delas é a esfera CÍVEL, na qual os pacientes buscam a compensação patrimonial em função de eventuais danos decorrentes de erro ou falha do profissional. Nela o profissional será julgado pelo poder judiciário de acordo com as normas do código civil e de defesa do consumidor.

Ainda é possível que o ato seja processado na esfera PENAL, na qual ele também será julgado pelo judiciário, mas de acordo com as normas penais. E, neste caso, a condenação levará em conta se o ato configura algum crime.

Há, também, a esfera ÉTICA, na qual o profissional será julgado pelo conselho de classe ao qual pertença, conforme o seu Código de Ética e a deontologia da profissão. Neste caso, a punição envolve o exercício profissional, e vai de advertência até a cassação da carteira.

Por fim, ele ainda pode responder



**Lara Maria Alcântara Pinheiro**

OAB/MG 181.056

Advogada especialista em direito médico e da saúde

 @laramariaalcantara

E-mail: laraalcantaraadv@gmail.com

na esfera ADMINISTRATIVA, quando o profissional é funcionário público, sendo o ato julgado conforme as normas da instituição pública que ele trabalha.

Considerando tantas mudanças, é indispensável que o profissional da saúde atue de forma a contingenciar o risco de sua atividade profissional, e, nesta toada o advogado especialista em direito médico será um aliado, desde a atuação preventiva, até a defesa profissional.

## A experiência que encanta

  @opticamix.house  
 opticamix.house@gmail.com  
 (38)98833-4405  
 (38)3214-5201

Trabalhamos com as melhores marcas de armação do mercado:

**Marie Claire - Smart - Grazi  
 Kipling - Platini - Jean Monnier  
 Arnette - Mariner - Vittria  
 Klauss - Thonthin  
 Grunnier - Di Matteo**

 R. Padre Augusto, 85 - Centro - Montes Claros/MG

 **ópticamix**  
 A EXPERIÊNCIA QUE ENCANTA.  
 3214-5201



[www.opticamixmoc.com](http://www.opticamixmoc.com)



# MAIS

## Energia Solar

**(38) 9 9966 1241**

**Rua Wolfrânio 301, Ap 01, Bairro de  
Lourdes, Montes Claros-MG**

**NÃO PERCA TEMPO. FAÇA  
JÁ SEU ORÇAMENTO.**

