



# INFONORTE

*O jornal da notícia mineira*

Montes Claros - MG | Agosto 2021 | Nº 57 - 24 páginas | Distribuição Gratuita

## Quanto vale o seu tempo? Empreendimento promete economizar tempo dos seus futuros moradores



A cidade de Montes Claros recebe um novo empreendimento imobiliário, que irá contar com diversas inovações e entregará aos seus futuros ocupantes praticidade, conforto e modernidade: o Edifício Riverside. A concepção, projeto e execução é da Vogel Empreendimentos, ramificação da CONNOR ENGENHARIA, liderada por Orlando Cunha.

A importância de morar ou investir em um empreendimento bem localizado, prático e seguro, nunca foi tão importante quanto agora. O "novo normal" trouxe desafios que mudaram a forma como as pessoas lidam com as suas rotinas, seu tempo e seu bem-estar. Nesse cenário, as residências passaram a ter lugar de destaque, já que se tornaram mais do que o lugar onde moramos, transformando-se também em local de trabalho, de exercício e de lazer.

Indo de encontro a esse momento, o Edifício Riverside traz soluções que cumprem tais demandas, a fim de proporcionar uma vida com mais tempo. O empreendimento conta com uma localização estratégica, próximo a diversos serviços, faculdades, comércios, e tem espaços como coworking, lavanderias compartilhadas (uma em cada pavimento), sala de spa, espaço fitness, bicicletário, home cinema, skybar, espaço gourmet, sauna e piscina, com a proposta de poupar o tempo de seus futuros moradores.

Através da inclusão de diferentes atividades e recursos num mesmo edifício, tal empreendimento não só inaugura um modelo europeu na maneira de viver, mas também mostra como Montes Claros e sua população se torna cada vez mais aberta às inovações e às tendências mundiais:

necessidade de poupar tempo, agilidade em atividades diárias, maior aconchego, lazer e exercícios físicos perto de casa, alta tecnologia, apartamentos práticos e sofisticados. Ademais, como a questão ambiental e a sustentabilidade entrou em debate nos diversos setores econômicos, o Edifício Riverside demonstra estar a par do assunto, por isso, energia fotovoltaica, aquecimento solar da água e tomadas para veículos elétricos estão inclusos no projeto do edifício, garantindo economia e sustentabilidade numa só vez.

Portanto, o Edifício Riverside mostra-se como oportunidade para quem quer não apenas investir em um imóvel na planta em Montes Claros, mas também em tecnologia, sustentabilidade e na economia de tempo.

FAÇA UM  
TOUR VIRTUAL



 38 99943-0009 | @riversideedificio

Av. José Correia Machado, 910  
Melo - Montes Claros | MG

[www.edificio-riverside.com.br](http://www.edificio-riverside.com.br)



# Ultrassom 2D, 3D, 4D E 5D

## Qual é a diferença entre ultrassom 2D, 3D, 4D & 5D?

Ao contrário da tradicional imagem em preto e branco do ultrassom 2D de apenas um ângulo, a imagem em 3D tem uma vista para o bebê de três diferentes ângulos. Um software pega três imagens e as se funde em conjunto para produzir uma imagem tridimensional do seu precioso bebê. Já a quarta dimensão é o tempo e movimento.

Com 4D você é capaz de ver o movimentos de seu bebê em tempo real e em 3D. Você pode pegá-lo mostrando a língua e até abrindo os olhinhos.

O ultrassom 5D traz além de um efeito de sombra e profundidade, um

tom de pele mais próximo da realidade que deixam as imagens mais realistas.

## Qual a melhor época de fazer ultrassom 3d 4d?

A partir de 24 semanas o bebê começa a fazer depósito de gordura. Antes dessa idade ele é literalmente pele e osso, magrinho, pois está gastando energia em se formar. Então por volta de 26 semanas é que normalmente se obtém as melhores imagens com as bochechas fofas que todo mundo ama ver. Por isso, geralmente o momento ideal para ter as melhores imagens do ultrassom 3D 4D e 5D são a partir de 26 e 28 semanas. Nessa idade gestacional a maioria de sessões são bem sucedidos pois com mais de 32 semanas o es-



**Dr. LEONARDO BIONDI**  
CRM 26903

**EXCELÊNCIA que vai além da IMAGEM**

Especialista em diagnóstico por imagem (RQE 43387)  
Ultrassonografista membro titular do CBR  
Especialista em Ginecologia e Obstetria (RQE 18409)

paço também fica mais reduzido dificultando as melhores fotos.

## Quais são os benefícios do ultrassom 3d?

Embora os exames de

ultrassom com 3d / 4d não são necessários para diagnóstico, os benefícios para a gravidez são significativos. A ligação, ou seja, a experiência que a mãe e, muitas vezes, mais ainda, o pai vivência, são enormes. Ter uma visão realista do seu bebê ainda dentro do útero, faz com que a gravidez se materialize e se torne muito mais próxima do real criando laços afeti-

vos precoces e verdadeiros. Muitas vezes, fazem as mães tomarem melhores cuidados em relação a dieta, exercício, evitando coisas como o consumo de álcool e fumo. Para pais, irmãos, e até mesmo avós e tios, a experiência adquirida a partir de uma sessão de 3D traz uma sensação de ligação familiar e proximidade durante esse momento tão importante da gestação.

## Aqui tem "Sistema de Ultrassom Realist View"



**INFONORTE**  
O jornal da notícia mineira

### EXPEDIENTE

Diretor

Fabiano Fagundes  
fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco:

(38)9.9130.0554

(38)9.9126.6194

Uma publicação da Design Promoções, Publicidade e Representações Ltda. CNPJ: 03.711.624/0001-05

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - Inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

www.jornalinfonorte.com.br



Endereço e contatos da clínica:

(38)3221-0655 (38)99999-9118

@ultraimagemleonardobiondi

Av Dulce Sarmento, 140, sala 315, 3º andar,  
Edifício Master Center, Montes Claros - MG

# Harmonização Orofacial pode sim ser natural!

Já ouviu falar em Harmonização Facial? Essa é a nova tendência no mercado da estética. Não por acaso, uma vez que cada vez mais pessoas buscam se satisfazer com sua autoimagem.

## Afinal, o que é Harmonização do rosto?

O tratamento de Harmonização Facial visa avaliar a estética do rosto como um todo, valorizando os pontos positivos e corrigindo imperfeições.

Tanto as causadas pela ação do tempo, quanto as que são características da pessoa como queixo pequeno, nariz com a ponta para baixo, entre outros.

## Como funciona?

Existem diversas técnicas que podem contribuir para essa harmonia, e com elas é possível melhorar contornos e formas, retirar áreas de sombra do rosto, entre outros detalhes que contribuem para o embelezamento do rosto como um todo.

Falar de harmonização facial não é somente listar diversos procedimentos que podem ser realizados e deixar todo mundo com a mesma feição. Fique longe desse preconceito! Na verdade, esse conjunto de tratamentos colabora para que cada um, individualmente e especialmente, traga à tona sua melhor versão.

Somos, cada um, autênticos e únicos, não é mesmo? Então desejamos que os resultados sejam um reflexo do nosso interior e da nossa beleza natural. Ainda somos nós mesmos após os

**“Falar de harmonização facial não é somente listar diversos procedimentos que podem ser realizados e deixar todo mundo com a mesma feição. Fique longe desse preconceito”**

DRA. BRUNA BIONDI  
Harmonização Facial

procedimentos, pois a intenção é a valorização das nossas características: aí que entra a melhora da autoestima e como a autoconfiança aumenta. E estarmos felizes com a nossa própria imagem, enxergando e ressaltando a nossa própria beleza, é essencial para atingir esses objetivos.

Com os tratamentos corretos, é possível realçar e suavizar pontos do rosto, buscando sempre o equilíbrio estético e funcional, além do resultado mais natural possível. O principal objetivo da harmonização facial é deixar o rosto mais bonito e harmônico, sem perder a sua naturalidade.

Para isso, é preciso fazer uma avaliação individualizada, onde será definido entre profissional e paciente, o que pode ser melhorado, sem exageros. Respondo ou retirando volumes da face, é possível melhorar seus contornos e formas, resultan-



**Dra. Bruna Biondi**

CROMG54855

**Harmonização Facial**

**(38) 99973-2132**

*Realizando sonhos e transformando vidas*

**@drabrunabiondi**

do em uma pele bem cuidada e rejuvenescida. Aqui, sempre primamos pela naturalidade, bom senso e segurança. Faça sua avaliação. Oferecemos diversos

procedimentos para promover bem-estar e rejuvenescimento.

**FICOU ALGUMA DÚVIDA?  
AGENDE SUA AVALIAÇÃO!**



# MCF

Locação de Impressoras

(38) 3214-1179



 @mcflocacaoimpressoracomputador

 MCF Locação de Impressoras



**Promoção:**  
Locação a partir de  
**R\$60,00**  
**Suporte**  
**24 horas**

**Locação de**  
**Notebook e Desktop**

- Atendemos pessoas físicas e jurídicas;
- Manutenção, venda de suprimentos e peças;
- Qualidade no atendimento e nos suprimentos;
- Não trabalhamos com toners recarregáveis, somente suprimentos novos;
- Locação de impressoras e copiadoras monocromáticas e coloridas A3 e A4.

 Av. Deputado Plínio Ribeiro, nº 2630 - Loja 03 - Cintra - Montes Claros/MG



# A infecção pelo COVID-19 e o Coração

As doenças cardiovasculares são as principais causas de morte no Brasil e no mundo. Em nosso meio, a falência cardíaca só perde para o acidente vascular encefálico como maior causa de óbito! Todavia, é a principal causa de internação por doenças cardiovasculares. Em sua história natural a insuficiência cardíaca avançada acarreta sobrevida média comparável a do câncer metastático, podendo, no entanto, ser prolongada por uma abordagem terapêutica adequada.

Por trás da Insuficiência Cardíaca estão entidades extremamente comuns, como a hipertensão arterial sistêmica e a doença das artérias coronarianas, além de outras como etilismo, infecções virais, doenças das válvulas cardíacas, diabetes mellitus e doença de Chagas. No Brasil, a principal etiologia de insuficiência cardíaca é a cardiopatia isquêmica crônica, com frequência associada à hipertensão arterial sistêmica. A incidência de insuficiência cardíaca vem aumentando nas últimas décadas, atingindo uma prevalência em torno de 2% da população geral; esse aumento é justificado por três fatores principais: (1) envelhecimento populacional (até 10% nos pacientes > 80 anos têm Insuficiência cardíaca); (2) maior prevalência das doenças precursoras (hipertensão arterial sistêmica, obesidade, diabete

**“No Brasil, a principal etiologia de insuficiência cardíaca é a cardiopatia isquêmica crônica, com frequência associada à hipertensão arterial sistêmica”**

RAFAEL FERNANDES GOMES  
Cardiologista



A clínica WR traz para Montes Claros um atendimento médico cardiológico geral e psicológico de excelência.

Wilma Cristina Guedes Dias  
Psicoterapeuta Sistêmica

Dr. Rafael Fernandes Gomes  
Clínica Médica e Cardiologia

Patrícia G. Dias Gomes  
Terapeuta Cognitivo Comportamental



**Rafael Fernandes Gomes**  
CRM-MG: 47.856 // RQE: 31.811  
Graduado pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro |  
Residência em Clínica Médica pelo Hospital Universitário  
Clemente de Faria | Residência em Cardiologia pelo Hospital  
de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia

melito); e (3) melhora no tratamento de doenças associadas que antes limitavam a sobrevida do paciente (como o infarto agudo do miocárdio e as doenças das válvulas cardíacas).

O mundo hoje vive a pandemia da doença causada pelo novo coronavírus (COVID-19), afecção que surgiu em dezembro de 2019 na cidade de Wuhan, província de Hubei, na China. Os casos iniciais foram descritos como pneumonia de rápida evolução para síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA). Esse novo vírus, denominado SARS-CoV-2, é o sétimo coronavírus identificado até o momento e difere dos outros coronavírus que causam resfriado comum e pneumonia leve. O SARS-CoV-2 assemelha-se aos vírus da síndrome aguda respira-

tória grave por coronavírus (SARS) e da síndrome aguda respiratória grave do Oriente Médio (MERS), ocorridas na China em 2002- 2003 e no Oriente Médio em 2012, respectivamente. Embora existam semelhanças filogenéticas entre o SARS-CoV-2 e os coronavírus zoonóticos que causaram a SARS e a MERS, a transmissibilidade do SARS-CoV-2 é muito maior, contribuindo para uma disseminação da infecção até dez vezes mais rápida que a dos vírus anteriores. O número básico de reprodução da doença é de 2,78, ou seja, cada indivíduo infectado tem a capacidade de transmitir a doença para, em média, 3 pessoas. Em estudo recente publicado na revista Science, em modelo matemático, postulou-se que cerca de 85% das

**Atendimento:**

**Clínica WR**

Rua Gabriel Passos,  
nº31 - Centro, Montes  
Claros-MG, Sala 101

(38)3221-3589

(38)99990-2436

clinicawr.com.br

transmissões da COVID-19 ocorram por indivíduos assintomáticos.

Em decorrência da rápida disseminação, a COVID-19 foi declarada uma pandemia pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 11 de março de 2020.

Dados da pandemia da COVID-19 descrevem que o vírus pode afetar o sistema cardíaco com manifestações diversas como inflamação do músculo cardíaco, insuficiência cardíaca, e arritmias. O dano ao sistema cardiovascular é provavelmente multifatorial e pode resultar tanto de um desequilíbrio entre alta demanda metabólica e baixa reserva cardíaca quanto de inflamação sistêmica e trombose, podendo ainda ocorrer por lesão direta cardíaca pelo vírus. Esse dano ao sistema cardiovascular decorrente da COVID-19 ocorre principalmente nos pacientes com fatores de risco cardiovascular (idade avançada, obesidade, hipertensão e diabetes) ou com doença cardiovascular prévia.

A Insuficiência Cardíaca decorrente desta “virose” é uma condição em que o coração não consegue bombear o sangue de acordo com a necessidade requerida pelos órgãos. Essa situação se acompanha de sintomas correlatos (falta de ar, cansaço, desmaio, palpitações). A maioria dos casos é devida à perda de musculatura miocárdica, cursando com dilatação e perda de força de contração muscular que, na ausência de tratamento adequado, progressivamente poderá levar o paciente a óbito!



# Futura

Há 40 anos,  
Colorindo Vidas tintas



Você encontra na,

# 2000

Instagram @2000expresstintas

eXpress

TINTAS E  
IMPERMEABILIZANTES

Pintando uma nova Montes Claros

**Av. Francisco Gaetani, 290 - Major Prates - (38) 3016-3342**  
**Av. João XXIII, 1931 - Santos Reis (38) 3212-3580**

# SETEMBRO AMARELO: Covid-19 e Suicídio



Muito tem se falado a respeito dos efeitos deletérios que a pandemia de Covid-19 tem gerado sobre a saúde física e mental da população.

Em um primeiro momento, o enclausuramento, os anseios e expectativas acerca de uma doença de elevada infectividade sobre a qual pouquíssimo se sabia e estamos aprendendo a cada dia que começava a ser identificada pelo mundo todo, já se somava aos fatores de riscos conhecidos para a ideação e o ato suicida, dentre eles o sofrimento mental prévio, os aspectos sociais, uso de álcool e outras drogas, bem como as condições de saúde geral do indivíduo.

Em 2020, predominou o medo do contágio, da falta de ar, falta de leito, falta de oxigênio. Mas, a quarentena, ultrapassando os quarenta dias que popularmente se esperava, inaugurou mais um medo. O medo da vida (que também é pandêmico, eu diria!).

Em 2021, as vítimas do Covid começaram a se diversificar, tanto em relação aos tipos de sintomas mais



**Dra. Meline Batista Rodrigues**

CRM 56649

Médica Generalista | Atendimento presencial, online e domiciliar

Clínica Centro Ortopedico ☎ (38)3220-2030

Clínica Humanitas ☎ (38)3690-9550

📷 @dramelinebrodrigues

✉ melinebr@hotmail.com

predominantes quanto pela ocorrência de sequelas físicas e mentais. O dano cerebral pós Covid já é documentado, a Síndrome da Fadiga Crônica Pós Covid também.

Esse “Tsunami Sanitário” escancarou o drama da saúde mental e, infelizmente, o número de suicídios também apresentou aumento nesse período. O que é compreensível,

considerando tantos desentros, empregos perdidos, empreendimentos fechados, mortes sendo contadas diariamente nos noticiários, famílias devastadas.

Nesse sentido, faz-se ainda mais relevante a campanha de Prevenção ao Suicídio promovida pela ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria) em parceria com o CFM (Conselho Federal

**“Esse ‘Tsunami Sanitário’ escancarou o drama da saúde mental e, infelizmente, o número de suicídios também apresentou aumento nesse período”**

DRA. MELINE BATISTA RODRIGUES  
Médica Generalista

de Medicina) cujo dia mundial é celebrado em 10 de Setembro, visando reduzir e prevenir os números alarmantes de suicídio, sobretudo entre os jovens.

**Pensar em morte é coisa séria. Não ignore!** Ligue 188, se sentir que necessita de algum tipo de ajuda. **Para mais informações, acesse:** <https://www.setembroamarelo.com> ou <https://www.cvv.org.br>.

## Fontes:

Pandemia de COVID 19 aumenta fatores de risco para suicídio. OPAS, 2020. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/noticias/10-9-2020-pandemia-covid-19-aumenta-fatores-risco-para-suicidio>. Acesso em: 25 de Agosto de 2021.

A Campanha Setembro Amarelo® salva vidas! Setembro Amarelo, 2021. Disponível em: <https://www.setembroamarelo.com>. Acesso em: 25 de Agosto de 2021



# A terapia cognitivo-comportamental

## Intervenções cognitivas e comportamentais na infância



### O que é?

Inicialmente, vale considerar que a **Psicologia é uma ciência do comportamento** e dentre suas abordagens, a terapia cognitivo-comportamental. Um tipo de psicoterapia focada no presente, empática, integrativa e estruturada, voltada para a solução de problemas; orienta e ensina crianças, adultos – pais, idosos a desenvolverem suas habilidades e modificarem seus pensamentos conscientes e seus comportamentos disfuncionais.

### Para que serve?

Quando usada **no tratamento de crianças**, a terapia cognitivo-comportamental é uma modalidade de psicoterapia que ajuda na elaboração dos diversos sentimentos diante de estímulos familiares, escolares e midiáticos. Nesse sentido, a terapia fundamenta-se na compreensão de como funciona cada criança que chega ao consultório encaminhadas devido a uma patologia ou não, e tanto quanto o adulto, sabe-se que ela possui pensamentos específicos

**“A criança com depressão pode apresentar uma postura rígida e enxergar o mundo de uma forma absurdamente negativa, fazendo decair em uma vulnerabilidade cognitiva”**

DRA. LUCINEIDE FONSECA S. RIBEIRO  
Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental



## Dra. Lucineide Fonseca S. Ribeiro

Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental – CRP 04/57658

- Graduada em Psicóloga – UNIFPMOC
- Neuropsicologia (em curso)
- Avaliação Psicológica para Cirurgia Bariátrica – Núcleo Médico Psicológico - 2020
- Avaliação Psicológica Para Manuseio De Arma De Fogo, ANAC, RH e Clínica - Instituto de Psicologia Ser e Crescer / Casa 7 Saberes - 2020
- Psicopedagoga Clínica e Institucional
- Psicopedagoga com Ênfase em Metodologias de Ensino
  - Mestre (UEMG/UFRA)
  - MBA em Gestão de Pessoas (FGV)
  - Especialista em Pedagogia Empresarial (PUCMINAS)

e padrões de comportamento.

### E como funciona?

Similarmente, o terapeuta utiliza-se de técnicas e linguagem não verbal, jogos, recursos lúdicos/terapêuticos, para dialogar e produzir mudanças cognitivas, modificação no pensamento e comportamento da criança/paciente, com a finalidade de provocar uma metamorfose emocional e comportamental duradoura. (BECK, 2007).

Essa mudança cognitiva e comportamental é o que conduz à melhora dos sintomas comportamentais e emocionais como, ansiedade, depressão, o transtorno do déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), transtorno opo-

**“Quando os filhos são crianças as expectativas sobre o futuro deles, assim como o medo, é uma realidade”**

DRA. LUCINEIDE FONSECA S. RIBEIRO  
Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental

sitor desafiador (TOD), transtorno obsessivo compulsivo (TOC), transtorno alimentar, etc. . Sintomas muitas vezes denominados no ambiente familiar ou escolar de birras, preguiça, angústia, tristeza, agressividade, etc..

Em síntese, no caso da criança, a psicoterapia implica dois modos diferentes, de atuação do psicoterapeuta: **a intervenção realizada diretamente com a criança e a intervenção realizada com os pais ou com a família** (orientação de pais) (Moura & Venturelli, 2004; Silvaes & Souza, 2008). Isto porque, na psicoterapia com criança, o ambiente familiar/a relação parental é o primeiro passo para à obtenção de êxito. Essa habilidade, quando trabalhada em conjunto com estratégias de comunicação, colabora para a construção de relações interpessoais mais saudáveis ao longo da vida.

### ATENDIMENTO ao PÚBLICO:

(Infantil, Adulto e Idoso)

- Avaliação Psicológica
- Aconselhamento e Orientação
- Psicoterapia Individual / Grupo
- Treinamento e Desenvolvimento de Pessoas

### Locais de atendimento:

(Atendimento Particular e Convênios/SANCOOP)

📍 Av. Coronel Prates, 348 / Sala 1009  
Edifício Athenas / Centro – Montes Claros/MG

📍 R. Mestre Janjão, 176 / São José – Montes Claros/MG



# Agosto Laranja: o mês da esclerose múltipla



O Agosto Laranja foi criado pela AME – Amigos Múltiplos pela Esclerose com o objetivo de ser um movimento coletivo para desmistificar essa condição crônica de doença e fomentar o diagnóstico precoce, mais qualidade de vida, acolhimento, respeito e dignidade para quem convive com a doença, seus amigos e familiares. Vamos compreender um pouco mais sobre a doença.

## 1 | O que é esclerose múltipla?

Uma doença autoimune que gera inflamação em regiões do cérebro e da medula espinhal (sistema nervoso central) com sintomas neurológicos correspondentes a essas lesões.

## 2 | O que causa esclerose múltipla?

O mecanismo exato é

desconhecido, mas se sabe que é multifatorial, com componente genético (gene HLA DRB1\*1501), comportamental (tabagismo, obesidade) e ambiental (infecções, vitamina D).

## 3 | Quais os pacientes têm maior chance de apresentar a doença?

A doença é mais comum em mulheres jovens entre 20-40 anos, com ascendência europeia (brancas, caucasianas). O termo esclerose pode gerar uma ideia errada sobre a doença, muitos podem acreditar no acometimento maior de pessoas idosas, o que é um mito.

## 4 | Quais os principais sintomas?

Como a doença pode acometer qualquer região do sistema nervoso central, os sintomas são bem variados, como dormência, fraqueza,

**“Esclerose múltipla é uma doença autoimune que gera inflamação em regiões do cérebro e da medula espinhal (sistema nervoso central) com sintomas neurológicos correspondentes a essas lesões”**

DR. EULDES MENDES  
Neurologista

retenção ou incontinência urinária ou fecal, tontura, desequilíbrio, embaçamento visual, visão dupla, etc. Esses sintomas geralmente ocorrem na forma de surtos, com duração de alguns dias ou semanas e melhora espontânea completa ou parcial.

## 5 | E tem tratamento?

Sim, atualmente temos muitas medicações disponíveis pelo SUS. Todas as medicações tentam de alguma forma bloquear a cascata de inflamação que acontece no sistema nervoso central. E a cada ano surgem novas medicações, inclusive nesse exato momento que escrevo está acontecendo um evento de lançamento de um novo medicamento.

## 6 | Além das medicações, alguma outra forma de tratamento é importante?

Sim, sabemos que os surtos podem deixar sequelas e a reabilitação com fisioterapia, fonoaudiologia, terapia ocupacional, psicologia po-



## Dr. Euldes Mendes

CRM 54391 | RQE 35734

Neurologista e Coordenador do CEMMOC

Edifício Medical Center, 1858 - Sala 1703

[www.euldesneuro.com](http://www.euldesneuro.com)

@neurologiabr



dem ajudar a depender da necessidade de cada caso.

## 7 | Como fazer se eu tiver ou conhecer alguém com sintomas que podem ser esclerose múltipla?

Em Montes Claros, temos um local de investigação e tratamento/acompanhamento para esse tipo de suspeita, o CEMMOC - Centro de

Esclerose Múltipla de Montes Claros - único em todo o norte de Minas. E com uma vantagem: acessível a todos, 100% SUS. O CEMMOC se encontra no quarto andar do Hospital do Rim, com atendimento todas as quintas-feiras à tarde. Qualquer paciente com um simples encaminhamento médico pode agendar uma avaliação.



# DEPÓSITO DEMACON

TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO

NO MERCADO  
DESDE  
1993

Garantia de entrega  
rápida e segura



Você negocia  
direto com o dono



Trabalhamos com  
segurança e  
responsabilidade



FALE CONOSCO:

**Hailton** (Proprietário)

(38) 99967-3704

**André** (Engenheiro Civil)

(38) 99197-3131

demaconm@gmail.com

# DEPÓSITO DEMACON

(38) 3213-8283 TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO (38) 3082-4436

DEPOSITO

DEMACON



**MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO EM GERAL**  
**BRITA, PÓ, PEDRA, AREIA, CIMENTO, FERRO, ETC...**

AVENIDA "A", 247 | BAIRRO SANTO ANTÔNIO | MONTES CLAROS/MG



# Câncer Colorretal: um inimigo da sociedade moderna

O Câncer colorretal é uma doença comum e atualmente é um dos tumores malignos mais frequentes da sociedade moderna. Em países onde sua incidência é maior, chega a ser considerado um problema de saúde pública. No mundo a cada ano são diagnosticados mais de um milhão de casos, o que faz com que esse tipo de tumor corresponda a 9,4% de todos os tumores malignos.

No Brasil sua incidência vem aumentando e coloca-o em segunda posição dos tumores malignos diagnosticados e catalogados pelo Ministério da Saúde.

Diversos são os fatores de risco para esse tipo de cânc

**“O rastreamento do câncer possibilita ao paciente um diagnóstico em fases iniciais da doença, quando o tratamento vai demandar um nível menor de complexidade”**

DR. ALYSSON GUILHERME  
LOPES DE OLIVEIRA

cer, porém a idade é o fator de maior relevância. Sua ocorrência é muito rara em pacientes abaixo dos 40 anos de idade, porém tem um aumento significativo entre os 40 e 50 anos de idade. Em países ocidentais atingem um em cada dez pessoas com idade acima dos 80 anos. Existem outros fatores de risco envolvidos como: sexo, idade, etnia, genética, histórico familiar, hábitos alimentares e tabagismo.

A prevenção é um assunto muito relevante, visto que sua incidência é crescente e o diagnóstico precoce pode representar a diferença entre a vida e a morte precoce pela doença. O tratamento para o câncer colorretal é



## Dr. Alysson Guilherme Lopes de Oliveira

Graduado em medicina pela Universidade de Uberaba. Residência médica em Cirurgia Geral e Coloproctologia pelo Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto. Residência em Endoscopia e Colonoscopia pelo Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto. Título de vídeo cirurgião pela Sociedade Brasileira de Vídeo Cirurgia – SOBRACIL.

obrigatoriamente cirúrgico e geralmente está associado a custos elevados e a incorporação de técnicas cirúrgicas com elevado nível tecnológico, além da necessidade de uma abordagem multidisciplinar com profissionais médicos oncologistas e radio terapeutas, nutricionistas e enfermeiros com conhecimentos em ostomias.

O rastreamento do câncer

possibilita ao paciente um diagnóstico em fases iniciais da doença, quando o tratamento vai demandar um nível menor de complexidade e menores gastos financeiros além da maior possibilidade de cura. Exames como a colonoscopia permite a identificação de lesões pré cancerígenas como pólipos, permitindo em muitos casos a ressecção e a cura.

## Atendimento:



R. Tupinambás, 13 - Andar: 10  
B. Melo (Edifício Absoluto)

Agende uma consulta:

**(38)3221-6593**

**(38)99922-4639**





# Orgulho Norte Mineiro

## EAB ENERGIAS OFERTA SOLUÇÃO PARA REDUÇÃO DE CUSTOS DE ENERGIA ELÉTRICA

Pensando no apelo econômico, ambiental e na liberdade do mercado de energia elétrica, a EAB Energias (EAB), empresa que nasceu em Montes Claros e que desde 2017 vem expandindo sua atuação no mercado de energia solar, oferece uma nova possibilidade para pessoas e empresas comprometidas com o desenvolvimento sustentável e com a gestão eficiente de seus recursos financeiros.

Com investimentos da ordem de R\$ 230 milhões de reais na implantação de fazendas solares, situadas no Noroeste e Norte de Minas Gerais, para geração de energia limpa e renovável, a EAB inicia sua oferta de solução para redução de custos de energia elétrica de consumidores residenciais e empresariais conectados em baixa tensão. A solução baseia-se no serviço de locação de uma fração do sistema gerador da fazenda solar da EAB, desta forma através de uma simples e prática assinatura do serviço, os créditos referentes à energia gerada por aquela fração são compensados na conta de energia do consumidor.

O crédito de energia solar é uma solução inovadora e personalizada, que permite a contratação de pacotes adequados a cada tipo de consumidor. Neste sistema, a energia elétrica gerada através das usinas solares fotovoltaicas, também conhecidas como fazendas solares, implantadas e geridas pela EAB injetam a energia na rede de distribuição da CEMIG, que são transformadas em créditos. O processo de contratação acontece sem nenhum investimento ou taxa de adesão e por meio desses créditos, os contratantes receberão os descontos diretamente na conta de energia da CEMIG. Na ponta do lápis, o sistema pode gerar uma economia mensal de até 20% para o consumidor.

Os investimentos já realizados pela EAB somam R\$ 30 milhões, em 3 (três) grandes usinas de energia implantadas, que possuem capacidade de atender cerca de 600 empresas e geram emprego e renda para mais de 130 pessoas. Isso sem contar o grande benefício ambiental, com a diminuição da emissão de toneladas de gás carbônico na atmosfera, uma vez que a geração de energia acontece de maneira limpa e renovável.

Pensando na expansão do serviço, a EAB construirá outras 19 (dezenove) usinas nas regiões Noroeste e Norte de Minas, incluindo as cidades de Riachinho, Brasilândia de Minas, São Romão, Urucuia, Montalvânia, Porteirinha e Montes Claros. As fazendas solares da EAB, vão gerar mais de 700 empregos nestas regiões e com esse aporte de novas usinas, a EAB Energias terá capacidade de atender mais de 6.000 empresas, gerando uma economia acima de 13 milhões de reais ao ano, no gasto com a energia elétrica.

*A perspectiva até o final do ano de 2025, é gerar em torno de 100 GWh (Giga-watts) por ano, gerando uma economia aproximada de R\$ 12 milhões de reais para seus clientes, evitando a emissão anual de 185.748 Toneladas de CO<sup>2</sup>. Desta forma, a EAB Energias pretende mais que oferecer uma nova possibilidade no consumo de energia elétrica, com economia e sustentabilidade. O propósito é também trazer para as comunidades onde está instalada, o desenvolvimento econômico e social, pautado na preservação de recursos naturais, que refletem na melhoria da qualidade de vida da população como um todo.*



### UFV RIACHINHO I E II

Potência: 2,6 MWp  
 Área: 10 Hectares  
 Painéis Solares: 6.496 placas fotovoltaicas  
 Energia: 340 mil quilowatts-hora por mês  
 Meio ambiente: 8.638 árvores preservadas  
 8.076 ton Co2 evitados



**+19**  
 Usinas até 2024





# ENERGIA SOLAR POR ASSINATURA

## Como funciona ?



**1**  
A Fazenda Solar, construída por nós gera a energia.

**2**  
Você contrata um pacote de crédito de energia de acordo com a necessidade da sua empresa

**3**  
Levamos a energia gerada até sua empresa por meio da CEMIG

**4**  
A CEMIG desconta da sua conta mensalmente os créditos de energia contratados conosco.

## DESCONTO DE ATÉ 20% SEM NENHUM INVESTIMENTO!

**SEM INVESTIMENTO**



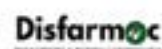
**SEM BUROCRACIA**



**SEM OBRAS**



Algumas empresas que já fazem parte:



**Solicite uma proposta e comece a economizar agora mesmo!**

(38) 9 9733-9327

[comercial@eabenergias.com.br](mailto:comercial@eabenergias.com.br)

[www.eabenergias.com.br](http://www.eabenergias.com.br)

eabenergias



# ANIVERSÁRIO

# 25

**BH**

anos



# 25

carros  
de presente  
para você!



**PARTICIPE**  
até 12 de setembro  
2021



Imagens meramente ilustrativas.

**A CADA R\$100,00 EM COMPRAS INFORME SEU CPF NO CAIXA,  
BAIXE O APP MEU BH E SE CADASTRE**

\*PROMOÇÃO AUTORIZADA PELA SECAP/ME, VER CERTIFICADO E REGULAMENTO  
NO SITE MEUBH.COM.BR OU NO APP MEU BH



# Sobre a verdade e o Doutor Fausto

Por CÉSAR FELIPE  
GUSMÃO SANTIAGO  
Médico Neurocirurgião  
e Neuro-Oncologista

I  
Estávamos reunidos os membros do grupo de neurocirurgia do interior de Minas Gerais para uma apresentação minha sobre A Ética, Moral e a Politesse e exposição do Protocolo de Cirurgia Segura do hospital de Montes Claros, a Santa Casa.

Nosso grupo reúne-se às quartas-feiras para discutir os temas da Neurocirurgia. Dentre os presentes naquela data estava o professor Sebastião Gusmão, que hoje atua em Diamantina.

Professor Gusmão é um daqueles que denominamos de “Scholar”, um erudito à moda antiga. Ele é um PhD em Neurocirurgia, mas além disso é um grande conhecedor de cultura em geral. Poliglota, costuma fazer belas apresentações sobre arte, arqueologia, filosofia e vários outros assuntos demonstrando muita sabedoria. Apesar de ser um cosmopolita e de ter apresentado seus trabalhos em Neurocirurgia em diversos países do mundo, ele preserva seu sotaque de mineiro de Itamarandiba, inerente aos nascidos naquela região do Vale do Jequitinhonha.

O Dr. Sebastião tem cabelos encaracolados, grisalhos e esbranquiçados. Sempre deixa um pouco grande o cabelo, de forma que ele estão sempre ouriçados, para cima e para os lados. Quando está assistindo a uma aula ele costuma manusear o cabelo com uma caneta ou com os dedos de uma das mãos. As sobancelhas são fortes e marcantes. O nariz comprido e um pouco estreito. Os lábios são finos e a voz inconfundível.

Gusmão era sempre visto atravessando a Avenida Alfredo Balena, de frente à faculdade de Medicina em Belo Horizonte. O traje social e o paletó. Ele morava ali perto em uma das ruas em frente ao Hospital João XXIII. Hoje o professor mudou-se para a cidade que ama, Diamantina.

Eu dissertava sobre os três níveis de moralidade da Teoria do Desenvolvimento Moral do psicólogo americano Lawrence Kohlberg. De maneira resumida, há três estágios principais do desenvolvimento moral, de acordo com a tese do Kohlberg. Cada estágio é subdividido em dois níveis com discretas nuances.

Kohlberg acompanhou meninos e meninas durante mais de uma década, fazendo perguntas concretas como, por exemplo, se era certo roubar o remédio do qual a esposa necessita para viver e outras questões de aplicação moral. As perguntas

eram repetidas de tempos em tempos e avaliadas pelo pesquisador.

No primeiro estágio, o pré-convenção, a criança normalmente com idade até os 8-10 anos de idade toma suas decisões com base na punição ou recompensa para definir o que deve fazer. Se houver recompensa, a atitude terá sido correta. Se houver punição, errada.

No segundo estágio, o estágio convencional vai do fim da infância e início da adolescência até o início da idade adulta. O indivíduo tem como objetivo ser visto como bom-moço ou boa moça. A conduta moral leva em consideração o que as outras pessoas consideraram como certo. As normas e convenções ganham significado nesse estágio.

No terceiro e último estágio ou pós-convenção o indivíduo é o juiz definitivo da sua conduta moral, com base na própria consciência e em princípios morais universais e não a partir de normas sociais. Somente as regras da sociedade não são suficientes para determinar a atitude mais adequada perante um dilema. A desobediência civil pode ser aventada se houver conflito entre os princípios e as normas da sociedade.

De acordo com Kohlberg, apenas 10 a 15% das pessoas atingem esse derradeiro estágio.

Após terminar a apresentação da noite o Professor Gusmão fez um comentário que me deixou atônito. Me lembro como se fosse agora a sua fala:

- Não existem princípios morais universais simplesmente porque não existe uma verdade eterna! O que era verdade há alguns anos hoje não é mais verdade. Dizer que há uma verdade transitória equivale a dizer que não existe verdade. O filósofo alemão Friedrich Nietzsche diz em sua obra “Humano, demasiado Humano” que não existem fatos eternos, como não há verdades absolutas.

Agradeço ao Professor Gusmão pelo comentário e encerramos aquela reunião. É perfeitamente natural ele corrigir os conceitos apresentados quando discorda deles. Entre seus discípulos e colegas isso não causa constrangimento, dada a sua grande sabedoria.

Nas semanas que se sucederam ao ocorrido eu fiquei com aquilo na cabeça. Pensava naquelas palavras o tempo todo, olhando para o nada durante o café da manhã. Procurava uma saída para aquela enrascada. O raciocínio do Professor é perfeito. Mas eu não consigo aceitar esse aforisma de Nietzsche.

Procurei pelo livro em minhas prateleiras e o encontrei. Estava lá, já no aforisma número dois exposto o raciocínio do filósofo do Século XIX.

## II

Doutor Fausto é o nome do romance do escritor alemão chamado Thomas Mann. Mann era filho de uma brasileira chamada Júlia da Silva Bruhns. Ganhador do Nobel de Literatura em 1929, Mann era um dos maiores expoentes da cultura alemã no mundo. Dentre as principais obras estão A Montanha Mágica, de 1924 e Doutor Fausto de 1947.

Em Doutor Fausto, Mann narra a história da vida de um jovem compositor de música erudita alemão, o protagonista Adrian Leverkühn e faz uma metáfora com que aconteceu com a Alemanha sob domínio do Nazismo.

Mann era um crítico ferrenho do Partido Nazista desde antes de ele chegar ao poder. Foi obrigado a exilar-se no Estados Unidos graças às suas críticas.



Na obra citada, o jovem compositor Adrian Leverkühn, que era uma grande promessa de sucesso em suas obras para o piano, recebe a visita de um homem bem exótico. Um homem de corpo esguio com uma boina na cabeça, cabelos ruivos, rosto lívido, segundo o autor. Trajava uma camisa de listras horizontais, uma jaqueta xadrez. Vestia uma calça indecentemente apertada, e sapatos amarelos puídos (...).

Durante a presença daquele senhor, Adrian sentiu um frio muito intenso, como nunca havia sentido antes. Debateram sobre amenidades e cultura, até que Adrian o interroga:

- Por quem eu vos tomaria?

Ao que ouviu como resposta:

- Mas tu não ignoras quem sou, ora essa! Não deverias insistir em fingir que não esperaste minha visita há muito tempo. (...) Certamente gravaste na memória todos os meus curiosos apelidos. Os que me chamam de Dís e non facis pastam nos capinzais da ignorância.

- Será que não podeis desligar essa amolação dessa corrente glacial? Retrucou Adrian.

- Infelizmente não. Lastimo não poder te prestar este obséquio. Pois sou frio por índole. Não fosse assim, como eu poderia me manter e me sentir bem no lugar onde habito?

- Estais vos referindo à espelunca do Inferno?

E o diálogo insólito continua naquela tarde por horas a fio. A criatura em questão faz uma proposta para Adrian. Em troca de 24 anos de verve musical sem precedentes, Adrian abdica de sua alma. Mas, havia ainda uma cláusula, a ser cumprida em vida. Nas palavras do visitante:

- Significa (a cláusula) renúncia, e nada mais. Pensas, acaso, que os ciúmes têm o seu domicílio somente na alturas e não nas profundezas também? Não te será permitido amar!

A metáfora a que me referi seria de que a Alemanha teria feito um pacto com o mal, ou com seu maior representante de acordo com a Civilização Ocidental, o espírito do deserto ou Azazel, citado na Bíblia Hebraica. Em troca dominaria toda a terra, como quase aconteceu durante a Segunda Guerra Mundial.

A obra de Mann foi toda inspirada na biografia do filósofo (e filólogo) alemão Friedrich Nietzsche (15/10/1844-25/08/1900). No diálogo entre Adrian Leverkühn e a criatura das profundezas é citada a Spirochaeta pallida, chegada das Índias Orientais à Alemanha à época do fim da Idade Média.

A causa presumida da morte de Nietzsche foi a neuro-sífilis, doença que não tinha nenhum tratamento até então.

Nietzsche era um solitário. Teve uma vida digamos, amarga, devido às circunstâncias e também às suas escolhas. Tal qual Leverkühn, Nietzsche recebeu uma educação para ser religioso mas a abandonou. O pai havia falecido quando ele era ainda muito jovem. Frustrou a mãe e a irmã com a sua decisão de abandonar a Teologia. Não teve relacionamentos amorosos relatados. Os poucos amigos que fez não eram presentes.

Nietzsche lecionava na Universidade da Basileia, na Suíça. Seu primeiro trabalho, O nascimento da Tragédia, de 1872, serviu para que ele ingressasse na vaga de professor de Filologia na renomada universidade europeia. Era apaixonado pela música do compositor Ricardo Wagner (1813-1883). Naquele tempo, para assistir a um concerto de música, as pessoas deviam viajar dias em carroças, passar noites em estradas e paradas desconfortáveis, mesmo as pessoas mais ricas deviam passar por essa situação se queriam contemplar uma obra bela como a de Wagner. As apresentações do compositor em Munique ou em Berlim eram acontecimentos avassaladores de acordo com os relatos da época. Nietzsche e Wagner foram grandes amigos, até que uma discordância causou o rompimento dos dois.

Suponhamos que Nietzsche fosse uma pessoa de difícil relacionamento. Ainda assim, foi um dos maiores filósofos de todos os tempos e teve um final de vida terrível, graças ao Treponema pallidum em 1900. Dentre suas frases mais célebres está uma crítica às religiões e o abuso da fé dos inocentes por humanos em nome de uma divindade:

- Deus está morto! Deus permanece morto! E quem o matou fomos nós! A frase foi proferida na obra Assim falava Zaratustra (1883-1885).

Ou ainda essa:

- O Evangelho morreu na cruz. O Anticristo, livro de 1895.

Nietzsche era um grande pensador. Despejou toda a sua crítica sobre os filósofos socráticos e as igrejas cristãs. Muito do mundo como conhecemos hoje provém do pensamento dele.

Até 1518, quando Lutero estabeleceu suas 95 teses, era obrigatório ser católico. Sua publicação e sua pregação causaram imensa discórdia entre os cristãos. Muitas atrocidades foram cometidas em nome de teorias e supostamente em nome de Deus.

No mundo de Nietzsche, no Século XIX, não era mais obrigatório ser católico. A gran-

de maioria dos povos germânicos, parte da França e Suíça, bem como a Inglaterra não prestavam reverência ao Bispo de Roma, o Papa de então. No entanto, não havia muita escolha fora da religião. Era basicamente inaceitável não ser cristão. Judeus, orientais, muçulmanos não eram bem-vistos.

Naquele contexto, era inadmissível imaginar um mundo fora da visão predominante do mundo ocidental. A influência religiosa na rotina da comunidade era natural, mesmo dentro do Estado. O pensamento de Nietzsche foi como um torpedo, uma bomba nuclear que deixou confusas as pessoas que a liam. Até hoje sua obra é fruto de interpretações equivocadas e deliberadamente distorcidas. Não se deve adentrar no oceano da obra de Nietzsche sem bons equipamentos de mergulho, para evitar uma descompressão súbita ao retornar à superfície, que é o mundo de hoje.

## III

Se você procurar no YouTube, é possível encontrar um curto vídeo dos últimos dias da vida do filósofo. Ele está sentado em uma cadeira, como que em coma, alheio a tudo que o cerca. O vídeo não tem som. O filósofo é apresentado como um objeto chamativo. Um grande intelectual europeu de destaque em seu leito de morte, louco.

Busquei o aforisma de Nietzsche em Humano, demasiado humano. Li algumas vezes e fiquei com a frase do professor na cabeça:

- Não existe verdade...

Atinei que a frase faz muito sentido e o professor tinha razão. Mas será que o aforisma está totalmente correto?

Há um paradoxo contido na frase. A questão é que, apresentado como verdade, o aforisma, ele próprio, pode ser falso. Se não existem fatos eternos e verdades absolutas, o próprio aforisma dá uma brecha para dizer o contrário:

- Pode existir a verdade. Pode haver princípios éticos universais, como a liberdade, a justiça e a solidariedade. Pode haver um Deus- e há.

Não tive a coragem de contradizer o professor, porque devo a ele boa parte do que sou. Mas o Nietzsche, ah, desse eu posso ter a empáfia de discordar.

Nietzsche viveu em uma época em que era obrigatório ser cristão. Aparentemente preferia isolar-se e escrever suas obras. Teve uma carreira intercalada pelo sucesso do seu pensamento e internações devido a recaídas da sua enfermidade grave.

Tal qual o personagem de Mann, Adrian Leverkühn, não há registro que Nietzsche tenha amado plenamente alguém. Era uma criatura dócil, reservada e crédula. Realmente levava a sério aquilo em que acreditava. Teria sido privado do sentimento que dá sentido à existência humana neste plano. No fim da sua vida foi exposto como um bicho. Ninguém que o amasse permitiria esse gesto de covardia.

Nietzsche nunca amou. Não estava próximo de parentes ou amigos. Não é muito difícil entender essa escolha. Para amar alguém, é preciso fazer algo extremamente arriscado, com grande chance de deixar feridas profundas na alma. É preciso confiar em outro ser humano.

Ainda não consultei o professor Sebastião sobre minhas meditações diletantes... Creio que ele vai achar graça. Há um longo caminho a ser percorrido. Tenho pouca bagagem ainda para levar nessa jornada. O embornal está leve. Uma das coisas mais difíceis na nossa existência é ser coerente com aquilo em que acreditamos. Deve ser por isso que o próprio Friedrich Nietzsche dizia que, para ser estimado, o filósofo deve pregar com o exemplo. Ele foi um dos poucos que agiu dessa forma. Não foi hipócrita.







# CELSO IRENO

## CONSTRUÇÃO CIVIL E AGRONEGÓCIOS

Televendas: (38) 3221 1921 ou 3221 5392



### PRODUTOS



LINHA LEVE



LINHA PESADA



LINHA ELÉTRICA



LINHA COMBUSTÃO  
E AGRONEGÓCIOS



CONSUMÍVEIS

### MÁQUINAS, EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS



- MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS PARA SUA OBRA E AGRONEGÓCIO.
- FERRAMENTAS E ACESSÓRIOS PARA CONSTRUÇÃO CIVIL.
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA E PEÇAS PARA MANUTENÇÃO.



CELSO IRENO - Av. Dep. Esteves Rodrigues, 1489 - Vila Brasília - Montes Claros/MG

**(38) 3221-1921 | 3221-5392**



(38) 99986 3738



VENHA CONHECER  
A NOSSA LINHA DE  
PORTAS, JANELAS,  
ASSOALHOS, FORROS  
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira  
Montes Claros - MG | 38 3221-7644  
www.madeirapinheiro.com.br



# Harmonização facial



**Dra. Ellen Cristina de Oliveira**

CRO 28328

@dra.ellen\_odontologia

Rua Dr. Veloso, 757, Sala 104, Centro

(38) 99880-5141 (38) 3221-8346

A harmonização facial, também conhecida como harmonização orofacial é um conjunto de procedimentos e técnicas que visam melhorar o equilíbrio da face, realçando as características já existentes.

### Quem pode fazer?

Todos!!! Tanto mulheres quanto homens que desejam uma maior harmonia da face.

### Existe Riscos?

Sim! Assim como qualquer intervenção existe, sim, riscos, por isso deve-se procurar um profissional habilitado para que

se possa analisar todos os possíveis riscos, além de listarmos doenças pre-existentes que possam impedir ou dificultar o procedimento! **Lembramos que a prudência é o ponto chave na hora dos procedimentos!**

A harmonização não tem como objetivo mudar as faces, deixar todos iguais como vemos em redes sociais. Devemos ter muito discernimento ao navegar por páginas da internet. A harmonização apenas realça o que se tem de belo! **A harmonização mais bem feita é aquela sem exageros e que segue um bom planejamento aliado a boas técnicas!**



Sabe aqueles **produtos que cuidam da sua saúde e bem estar?**  
 Produtos que cada vez mais são procurados por brasileiros?

## Você encontra na Akmos!

Agora em Montes Claros e você ainda pode ter uma  
 renda extra na vendas destes **mais de 300 produtos!**

Saiba mais nos telefones:  **(34)99113-8359**  **(38)3215-6987**

ESPAÇO  
**AKMOS**   
 MOC

CUIDA DE VOCÊ POR INTEIRO

Tenente João Lúcio  
 Tratamento em 1 ano



ANTES




DEPOIS


KIT SAÚDE AKMOS



- PRODUTOS NATURAIS
- SAÚDE
- BEM ESTAR
- RENDA EXTRA

Rua Januária, 207 A, Centro  
 Montes Claros - MG

 (38) 3215-6987

 (34) 9 9113-8359



# Gregório Ventura lança livro sobre a liderança de Jesus

*Venda do livro apoiará o projeto da Casa de Acolhimento Rosa Mística*

## Os pilares da liderança responsável

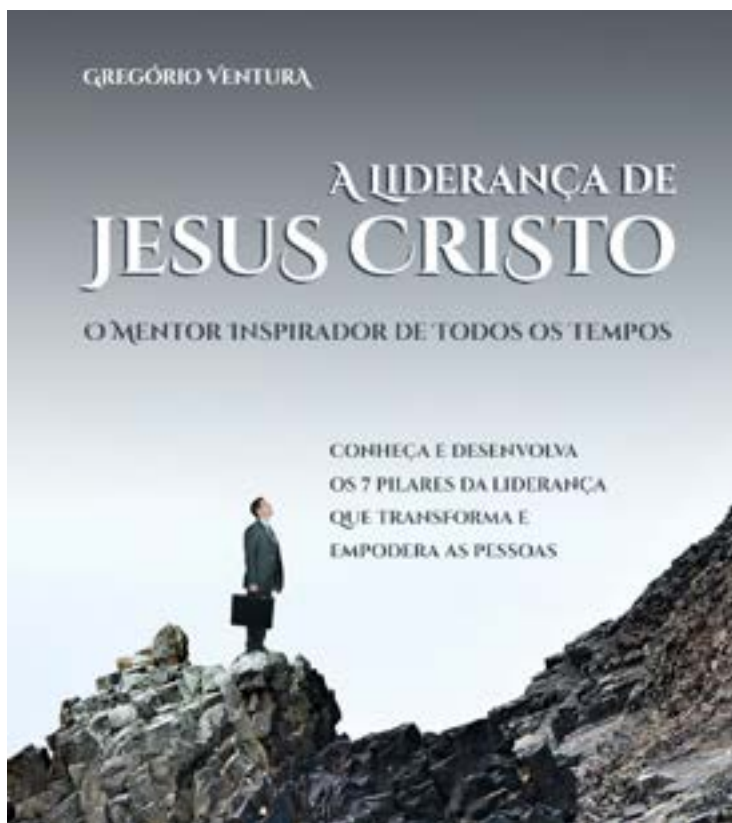
(\*) Por Gregório Ventura

*“As organizações têm a oportunidade e a obrigação de impulsionar o crescimento em conjunto com resultados sociais e ambientais positivos. Isso começa com a redefinição do que significa liderar com responsabilidade. Uma nova geração está liderando o caminho, com foco em gerar valor e honrar valores.”*

**ELLYN SHOOK**, Diretor de Liderança e Recursos Humanos – Accenture

A liderança sempre foi um grande desafio para os gestores. Neste momento da história estamos atravessando um período de tantas mudanças, sejam elas sociais, econômicas e comportamentais, entre outras, que afetam diretamente o modelo de gestão e o modo como um líder vai conduzir suas equipes. Neste cenário os líderes estão preparados para liderar?

A consultoria Gallup pesquisou 2,5 milhões de líderes em 195 países e descobriu que 70% desses líderes estão despreparados para cumprir a função. Isto nos remete a pensar que é preciso um conjunto de habilidades e comportamentos que uma pessoa precisa desenvolver para se tornar um verdadeiro líder. Em 2020, no Fórum Econômico Mundial, foi apresentado um estudo sobre a necessidade de um novo modelo de liderança. Houve uma pesquisa global da Accenture Consultoria, com mais de 5.000 pessoas, entre líderes de diversas organizações, consumidores, jovens, funcionários, e outros grupos de interesses diversos. O resumo da pesquisa apontou, exatamente, a necessidade de uma liderança responsável.



A pesquisa chama a atenção porque os líderes executivos percebem e valorizam as qualidades da liderança com uma visão diferente dos demais interessados, ou seja, da percepção de funcionários, consumidores, enfim da sociedade em geral. Os líderes executivos colocam forte ênfase em Tecnologia e Inovação, mas os demais interessados das empresas veem as coisas de maneira diferente. Consumidores, funcionários e outros têm um interesse muito maior em líderes com Missão e Propósito, além de Emoção e Intuição altamente desenvolvidos.

Neste sentido no meu novo livro **A Liderança de Jesus Cristo, O maior Mentor inspirador de todos os tempos**, apresento as dores enfrentadas por um líder e os 7 pilares da liderança de Jesus que servem de um modelo capaz de orientar líderes mais preparados para enfrentar os novos desafios com uma mentalidade verdadei-

ramente nova. Nos história vou apresentando o personagem do Dr. Nicodemos, um empreendedor do ramo de material de limpeza, e como através de sessões de mentoria vai descobrindo como vencer suas dores e implantar na sua vida e no seu negócio os pilares de uma liderança mais sólida.

Os 7 pilares da liderança são apresentados como uma rota:

**1° Missão e propósito** – Como redescobrir a missão da liderança a partir da clareza de Jesus ao definir e seguir sua missão;

**2° Integridade** – A marca de um líder que é íntegro vai construindo resultados sustentáveis a longo prazo. Sua integridade está pautada na justiça, na verdade no seu discernimento;

**3° Ser Exemplo** – Liderar pelo exemplo, falando e vivendo o que defende. Jesus era reconhecido pela sua autoridade moral e um líder é tanto mais seguido quanto é congruente;

**4° Emocionalmente inteligente** – A capacidade de lidar com problemas, desafios e ser resiliente, desenvolvendo o poder da empatia. Sem uma emoção equilibrada o líder pode se sucumbir diante das dificuldades e sabotar a si próprio e seus resultados;

**5° Formador de pessoas** – Desenvolver e empoderar pessoas é colocar o dom divino de ensinar para tornar sua liderança mais efetiva; um verdadeiro líder não retém conhecimento, experiência e informação. Jesus formou os seus liderados que levaram adiante o cristianismo. Uma organização só pode per-

petuar com pessoas mais preparadas e transformadas.

**6° Senso de unidade** – É a mestre mestra, a capacidade de unir as pessoas em torno de um objetivo em comum, num só coração e uma só alma. A unidade este é um grande desafio dos tempos modernos. A liderança de Jesus foi em torno da unidade, da capacidade de construir um só objetivo. Esta é uma das razões porque o cristianismo prosperou.

**7° Perseguir a perfeição** – Um líder precisa buscar a excelência, como foco em resultados sustentáveis. Pensar e agir na busca constante da perfeição torna um líder visionário e excelente executor. Este último pilar é possível quando se atinge os anteriores.

O livro ainda tem o objetivo de ajudar a Casa de Acolhimento Rosa Mística para mulheres em situação de rua. Adquirindo o livro você estará ajudando a obra social. **Compre pelo site: [www.gregorioventura.com.br](http://www.gregorioventura.com.br) ou pelo telefone: (38) 99159-8662.**

(\*) Gregório Ventura, é Mentor e Master Coach, consultor e escritor.

**Redes sociais e canal no Youtube: [gregorioventurapalestrante](https://www.youtube.com/gregorioventurapalestrante)**

**PS IMÓVEIS**

CRECI: 5133      3222-0000

**ALUGUÉIS COMERCIAIS**









A **Clara Baby** surgiu após a perda imatura de uma filha, a Clara, e em forma de homenagem, concretizar um sonho que já vinha a tempos, encabeçar uma loja de roupas, e essa iniciativa veio em forma de Epifania.

Buscamos atender todas as mães que realizaram o sonho de ser mãe, direcionando-as a todo e qualquer produto que a façam se sentir protetoras e cuidadoras dos seus filhos, focando sempre na total qualidade de nossos produtos.

Qualidade, peças exclusivas, ambiente personalizado e muito aconchegante. **Venha nos visitar!**

Rua Doutor Veloso, Numero 760, Centro  
Galeria Gold Center - Loja 04

 clarababymoc
  clarababy.moc
  (38) 8860-1215
  <https://clarababymoc.com.br>

a cada 300 reais em compras  
leva uma **Mini Miudinha**  
coleccionáveis

 (38) 3214-7294

 [veeva.moc](https://veeva.moc)

**veeva**  
saúde

A Veeva Saúde chegou para transformar o seu jeito de cuidar da saúde! Consultas e exames a preços acessíveis, telemedicina, teleorientação para falar com médicos e enfermeiros sem sair de casa com um atendimento completo, inclusive com prescrição de medicamentos, além de cashback e descontos adicionais para programistas, venha nos conhecer!

PROGRAMA SMART	PROGRAMA TOP	PROGRAMA PLUS
 50,00 MENSAL	 80,00 MENSAL	 120,00 MENSAL

Desconto adicional de 20%  
na rede Veeva Saúde  
CashBack de R\$ 20,00 cumulativo  
Programa para 1 pessoa

Desconto adicional de 20%  
na rede Veeva Saúde  
CashBack de R\$ 40,00 cumulativo  
Programa para 2 pessoas

Desconto adicional de 20%  
na rede Veeva Saúde  
CashBack de R\$ 60,00 cumulativo  
Programa para 5 pessoas

Rua Doutor Veloso, 760 - Loja 11 - Centro



# Já ouviu falar em **puberdade precoce?**

A puberdade é uma fase pela qual todas as crianças irão passar e compreende o período de transição entre a infância e a fase adulta em que ocorrem mudanças psíquicas, desenvolvimento de caracteres sexuais e aumento da velocidade de crescimento (o estirão).

No entanto, o início desse período pode trazer angústia e muitos questionamentos para os adolescentes e seus pais. O especialista indicado para ajudar nesse momento é o endocrinologista pediátrico. Afinal, quando a puberdade pode acontecer de forma fisiológica?

O momento do desenvolvimento puberal fisiológico e a sua progressão varia entre as crianças. De forma clássica, o primeiro sinal nas meninas é o aumento das mamas que pode acontecer entre 8 a 13 anos e nos meninos, o aumento do volume testicular que pode iniciar entre 9 a 14 anos. Dessa forma, estamos diante da puberdade precoce nos meninos, quando o início dos caracteres sexuais ocorrer antes dos nove anos com progressão do quadro e nas meninas, se o início dos caracteres sexuais vier antes dos oito anos, também com progressão.

O surgimento e progressão dos caracteres serão avaliados em consultas de rotina e, se dúvidas quanto a precocidade ou rapidez desse processo, o endocrinologista irá atuar nesse momento.

Por meio do exame clínico, exames laboratoriais e exame

**“Dúvidas quanto ao momento adequado da puberdade, sua evolução normal e se o crescimento está dentro do esperado são comuns”**

VANESSA BARROS  
Endocrinologista Pediátrica

de imagem (como a idade óssea) pode ser feito o diagnóstico de puberdade precoce e determinado se há indicação de tratamento.

Algumas crianças com puberdade precoce podem evoluir com aceleração do crescimento antes do momento adequado culminando com o término do crescimento de forma precoce além do impacto psicológico dessa precocidade. Assim, muitas vezes, essas crianças se beneficiarão do tratamento para diminuir por um tempo essa progressão acelerada.

Outra dúvida frequente é sobre a primeira menstruação. Na maioria dos casos, ela vem precedida do aumento das mamas e pelos pubianos, tendo variação de idade entre as meninas por influência dos fatores genéticos, hormonais, alimentação e estilo de vida. Além disso, os primeiros ciclos menstruais costumam ser irregulares. Ao contrário do que se pensa, a



## Vanessa Barros

Endocrinologista Pediátrica | CRM: 61314 / RQE: 43898

Pediatra pelo Hospital Universitário de Brasília HUB/UnB com titulação pela Sociedade Brasileira de Pediatria | **Endocrinologista pediátrica pelo Hospital das Clínicas da UFMG** | Professora da Unifipmoc e preceptora do internato de Pediatria da Unimontes e Funorte | **Interconsultora de Endocrinologia Pediátrica na Santa Casa de Montes Claros**

Atendimentos no Centro Pediátrico Crescer e Clínica Olhar de Mãe

Centro Pediátrico Crescer

 **(38)3221-3594**

 Rua Correia Machado, 1025, sala 209 – Centro – Edifício Premier

Clínica Olhar de Mãe

 **(38)3083-2343**

 Rua São Francisco, 622 A- Centro

 **@dravanessabarrosendocrinoped**

menina não cessa o crescimento logo após menstruar, mas ocorre diminuição se comparado ao crescimento anterior, podendo crescer de 5 a 10 centímetros com média de 7cm.

Dúvidas quanto ao momento adequado da puberdade, sua evolução normal e se o

crescimento está dentro do esperado são comuns, por isso é importante ressaltar que os adolescentes também devem manter consultas de rotina para que passem por essa fase de uma forma mais tranquila e que consiga entender melhor essas mudanças.



# MANIFESTO DA BELEZA NATURAL E VERDADEIRA

BONITO MESMO É GENTE EDUCADA, RESPEITOSA, COMPROMETIDA COM O BEM-ESTAR DO OUTRO TANTO QUANTO COM O SEU PRÓPRIO. BONITO É QUEM SABE QUE NÃO EXISTE OUTRO CAMINHO SENÃO O DA HONESTIDADE E DA JUSTIÇA. BONITO É O SER HUMANO RESPONSÁVEL POR SEUS ATOS E CONSCIENTE DE QUE TODA AÇÃO TEM UMA REAÇÃO. BONITO É O FEITIO DA PESSOA TRABALHADORA, ESFORÇADA, DEDICADA A CONSTRUIR EXCELÊNCIA EM TUDO O QUE FAZ. BONITO É AQUELE QUE CUIDA DA SUA CIDADE COMO A SUA CASA E DA SUA SAÚDE COMO O SEU MAIOR TESOURO. BONITO É SABER QUE TODA PESSOA É UM MILAGRE SUFICIENTE PARA NÃO TER DE SE COMPARAR A NINGUÉM, A NÃO SER CONSIGO MESMA. BONITO É AGRADECER PELA VIDA E VIVÊ-LA DO JEITO MAIS SIMPLES E SINCERO POSSÍVEL. NO RESTO A GENTE SEMPRE DÁ UM JEITO E SEMPRE FICA BONITO, PORQUE TODO MUNDO TEM A SUA BELEZA. CABE A CADA UM DE NÓS DESCOBRI-LA, VALORIZÁ-LA E ENFEITAR O MUNDO COM ELA.



FERNANDA GOMES  
DERMATOLOGIA



FERNANDA GOMES  
CASA DE BELEZA

UNIDADE MONTES CLAROS - EDIFÍCIO ABSOLUTO - RUA TUPINAMBÁS, 13, SALA 1307

AGENDE O SEU HORÁRIO PELO WHATSAPP 15 99642-7190

 @fernandagomesdermato



# Convivência Matrimonial



**Manoel Messias Oliveira\***

Ninguém tem o dom da perfeição, mas para que tenhamos uma convivência matrimonial salutar, é preciso tolerância e capacidade de aceitar o diferente.

Só os intolerantes se julgam donos da verdade. Falam o que entendem e o que querem. Esquecem de que “A flecha e a palavra não tem volta”.

Matrimônio é a união legítima de homem com mulher. É casamento, é núpcias. E partilhar é próprio de quem ama. Essa atitude se opõe ao egoísmo, ao orgulho. Não basta morar embaixo do mesmo teto. Carece que moremos um no coração do outro.

Sem amor, sem doação, sem

entrega sincera de vida, não é possível se realizar. Sim, não dá mesmo! Pois só o amor gera multiplicação, partilha e alegria. A Escritura Sagrada nos adverte: “Todo aquele que se exalta será humilhado e todo aquele que se humilha será exaltado”.

Importante é o domínio de si mesmo, louvado pelos filósofos, moralistas e mestres religiosos desde o início da civilização como o grande fim a ser atingido.

Mas qual o segredo do domínio de si mesmo? O segredo consiste no controle do pensamento, porque as ações do pensamento geram e controlam todas as outras.

Feliz é quem tem o coração de pobre e não põe a sua felicidade nas riquezas. A pior coisa para os pais é verem defeitos em seus filhos e não em si mesmos.

Portanto, nunca perca a esperança. Ela é uma coisa boa, talvez a melhor coisa do mundo, e o que é bom nunca morre. Se você quer prolongar o amor não permita que a desconfiança lhe domine em

relação à pessoa amada. Alegre-se na convivência animada entre vocês dois. As feridas da alma são curadas com carinho, atenção e paz.

É muito fácil atirar pedras. Mas as pessoas que espalham amor, não têm tempo para jogar pedras. Talvez necessitem delas para a construção de um castelo.

Muitos casais se empenham durante toda a vida em lutar com dificuldades, geradas por eles próprios que tornam o sucesso impossível em consequência das suas próprias explosões. Um amor sincero dificilmente será destruído, um sentimento verdadeiro permanecerá desafiador contra o tempo e o espaço. O inimigo está dentro de casa: ora é o homem, ora é a mulher. Isso nos faz lembrar o poema de Manoel Bandeira, escrito em 1947: “Vi ontem um bicho / na imundície do pátio / catando comida entre os detritos. / Quando achava alguma coisa não examinava e nem cheirava; / engolia com ferocidade. / O bicho não era um cão / não era um gato /

**“Matrimônio é a união legítima de homem com mulher. É casamento, é núpcias. E partilhar é próprio de quem ama. Essa atitude se opõe ao egoísmo, ao orgulho. Não basta morar embaixo do mesmo teto. Carece que moremos um no coração do outro”**

MANOEL MESSIAS OLIVEIRA

não era um rato. / O bicho meu Deus, era um homem.”.

*\*Delegado de Polícia, aposentado. Advogado e Escritor. Presidente do Instituto Histórico e Cultural dos Policiais Civis do Norte de Minas – IHCPol. Membro do Instituto Histórico e Geográfico de Montes Claros/MG – IHGMG. Membro da Academia Maçônica de Letras do Norte de Minas – AMALEM.*

**ELTON**  
Corretor de Imóveis

Compra | Venda | Avaliação | Documentos  
[www.eltonimoveis.com.br](http://www.eltonimoveis.com.br)  
Rua Tapajós, 85, Bairro Melo, Montes Claros - MG | (38) 3215-7071



# Abdominoplastia

Esta é **uma das cirurgias mais procuradas** dentre todas as Cirurgias Plásticas.

A maioria das mulheres, após terem filhos, apresentam afastamento dos músculos abdominais, excesso de pele acima e abaixo do umbigo e estrias no abdome. Tudo isso somado ao ganho de peso e gorduras localizadas, acabam por alterar muito a forma do corpo. Tais alterações podem acontecer também após grandes perdas ponderais e em homens e mulheres que fazem cirurgia bariátrica.

**A Abdominoplastia consegue tratar o excesso de pele abdominal, além de retirar as estrias abaixo do umbigo e acabar com a frouxidão muscular.**

É necessário um período de recuperação de aproximadamente um mês, com drenagens linfáticas, uso de cintas e talas, além de trocas de curativos semanais. **Geralmente não é uma cirurgia dolorosa e tem resultados duradouros e com enorme satisfação**, ajudando a restaurar a autoestima e a qualidade de vida dos pacientes.



## Vitor Machado Coelho

CRM MG 48396 | RQE 38379

Médico, Cirurgião Geral, Médico do Trabalho e Cirurgião Plástico

 **@drvitormachado**

Medicina - Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes | Cirurgia Geral - Hospital Público Regional de Betim - HPRB | Medicina do Trabalho - Funorte | Cirurgia plástica - Santa Casa de Misericórdia de Montes Claros | Cirurgião Plástico em Montes Claros - MG no Hospital da Plástica e em Nova Serrana - MG no Hospital São José

### CONTATOS:

Montes Claros

## HOSPITAL DA PLÁSTICA

 Av. Afonso Pena, 543 - Centro

 **(38)3222-1308**

 **(38)99869-9135**

NOVA SERRANA

## Consultório

 R. Diretora Maria do Carmo, 51 - Centro

 **(37)3226-5222**

 **(37)99978-3575**