



INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Setembro 2021 | Nº 58 - 20 páginas | Distribuição Gratuita

Fratura de fêmur em idosos: Urgência Ortopédica

Nossos ossos servem de suporte para os tecidos moles do corpo, e protegem órgãos vitais, como o cérebro e o coração. O fêmur, assim como os demais ossos longos, proporciona apoio aos músculos – especificamente os da coxa – e transformam as suas contrações em movimentos úteis para o nosso dia a dia, como sentar e caminhar. Por isso, a correção cirúrgica da fratura do fêmur é tão importante para a nossa qualidade de vida.

A fratura do fêmur proximal, tanto do colo do fêmur como da região transtrocanteriana (demonstrado na figura abaixo) acomete mais o paciente idoso. Isso acontece devido à maior incidência de acidentes domésticos nesta fase de vida, como quedas de própria altura, diminuição da acuidade visual, diminuição de força muscular e atos reflexos (reação de defesa), pressão arterial lábil, doenças neurológicas, também ocorre com muita facilidade as fraturas pela presença de osteoporose, dentre outras causas. Nos pacientes jovens as principais causas estão relacionadas traumas de alta energia, bem como acidentes automobilísticos e ou motociclísticos dentre outras.

Sabe-se que o processo de envelhecimento ocorre naturalmente com a passagem do tempo, não é doença, mas um processo individual, natural e fisiológico. O envelhecimento ocorre em consonância



Dr. Alexandre Gonçalves Sousa Lima

CRM 61009 | RQE 38147 | SBOT: 15164

- Médico Ortopedista e Traumatologista;
- Especializado em DOENÇAS E CIRURGIA DE QUADRIL;
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT);
- Coordenador da Ortopedia do Hospital Dilson Godinho, em Montes Claros/MG;
- Diretor e Coordenador da Ortopedia do Hospital São Lucas, em Salinas/MG
- Membro aspirante da SOCIEDADE BRASILEIRA DE QUADRIL

cia com a idade cronológica e é evidenciado quando a pessoa ultrapassa os 60 anos ou mais.... Mas esse parâmetro não é preciso, a própria Organização Mundial de saúde (OMS) reconhece que, qualquer que seja o limite mínimo adotado para caracterizar e reconhecer como idoso, percebe-se que é importante considerar as alterações que acompanham o envelhecimento, que variam de acordo com as condições de saúde, hábitos alimentares, atividade física, nível de participação na sociedade e de independência pessoal em diferentes contextos.

Sempre deve ser avaliado por um médico orto-

pedista nos casos em que, por exemplo, um idoso que cai e não consegue andar, ou permanece em claudicação (mancando), com falta de equilíbrio, queixas de dores na virilha ou na coxa.

Noutro aspecto, as fraturas incompletas ou pouco desviadas podem permitir a deambulação, dando a falsa impressão de não ter tido consequências mais sérias. Nesses casos, ao forçar os movimentos pode completar e/ou desviar a fratura, implica em maior gravidade na lesão e tratamentos mais complexos e com maior risco.

O índice de mortalidade em casos de fratura

de fêmur pode chegar aos 30% em idosos. Ele está diretamente relacionado ao tempo que medeia entre o evento e a cirurgia. O paciente deve ser operado sempre em caráter de prioridade, de urgência. O ideal é que a avaliação radiográfica e o tratamento cirúrgico sejam realizados em até 48 horas após o acidente. Nesses casos, a impossibilidade de caminhar e a necessidade de permanecer deitado, e imobilizado aumentam as chances de complicações, como trombose, problemas pulmonares e infecções secundárias.

No contexto do diagnóstico e tratamento precoce pretende-se atingir o objetivo na abordagem médica destas fraturas que são:

Após a fratura de fêmur em pessoa idosa, a expectativa de vida diminui em até 20%, a mortalidade pode alcançar a terríveis 50%, restrito ao leito ou com cadeiras de rodas também 50%, e após um ano da cirurgia, a dificuldade em deambular atinge 44%, piorando para os que contam com mais de 80 anos, e padecem com dependência funcional (muletas, bengalas) em mais de 30%.

Portanto, visando reduzir os efeitos deletérios da fratura de fêmur a cirurgia deve ser realizada precocemente, que inclui a fixação da fratura ou a substituição da articulação por uma prótese de quadril, dependendo do padrão da fratura.

Após se submeter aos procedimentos cirúrgicos o paciente em recuperação deve de plano iniciar a Fisioterapia, bem como buscar a posição sentada o mais breve possível, fazer movimentos com o quadril operado a fim de trazer o idoso ao seu ambiente e rotina.

Em conclusão, recomenda-se, quando na ocorrência de quedas, na identificação clínica de dor em quadril, ou pelve associada à impotência e eventuais deformidades, encurtamentos do membro acometido, são sinais que indicam a necessidade de encaminhamento imediato do paciente para atendimento de emergência com sua remoção preferencialmente por meio de ambulância.



Locais de atendimento:

IOT - Instituto de Ortopedia de Montes Claros

Rua Irmã Beata, 484 - Centro

(38) 3221-1663

(38) 3216-0278

OrtoCenter - Clínica de Ortopedia e Traumatologia

Av. Dr. José Corrêa Machado, 1858 - Sala 1602 - Melo. Ed. Medical Center

(38) 3213-3998

(38) 99171-6226

Cabe defesa contra Auto de Infração lavrado pelo Fisco?

O cenário econômico atual tem revelado uma severa crise financeira que, já há vários anos, está castigando o bolso do brasileiro. A escassez de recursos se tornou realidade, impondo ao homem médio cada vez mais a prática de contenção de gastos e a adoção de hábitos mais modestos. Ao lado da diminuta demanda por produtos e serviços, observa-se também a queda na arrecadação tributária, fator que tem colocado em xeque os cofres públicos e a capacidade do Poder Público de custear suas atividades.

Nesta conjuntura desfavorável, o Poder Público tem buscado potencializar a arrecadação tributária, utilizando-se dos meios e prerrogativas que a Lei lhe concedeu para efetivar cobranças. Um dos instrumentos à disposição do Fisco é o "Auto de Infração" (A.I.), comumente utilizado pelas Fazendas Públicas contra contribuintes infratores das leis tributárias.

Por meio dos Autos de Infrações, um órgão fazendário pode: identificar infrações às leis tributárias e o sujeito passivo infrator; calcular os valores devidos a título de tributos dos últimos 5 (cinco) anos; penalizar os infratores com imposição de multas, que em alguns casos ultrapassam 300% do valor dos tributos não pagos; representar o contribuinte infrator junto aos órgãos penais competentes, caso a fiscalização cogite a ocorrência de Crimes Contra a Ordem Tributária, tais como o de Sonegação/Supressão de tributos; promover o arrolamento de bens do infrator... etc.

Noutras palavras e num português mais barato, tal mecanismo representa um cheque em branco assinado pelo contribuinte e nas mãos do Poder Público, pelo qual o Fisco diz o que o infrator lhe deve a título de tributos e multas, podendo, a posteriori, executar/cobrar tais valores dos seus administrados.

Os A.I.s são lavrados unilateralmente pelas Fazendas e seus agentes fiscais, sem a efetiva participação do contribuinte. Por serem mecanismo tão gravoso à disposição do Fisco, os lançamentos fazendários contra o contribuinte devem ser feitos criteriosamente, com a observância pelo Fisco de inúmeros requisitos jurídicos e formalidades dispostas nas Leis Tributárias, cuja inobservância pode gerar a anulação do Auto de Infração.

Surgem, assim, os meios de defesa à disposição dos contribuintes, para combater A.I.s lavrados de modo injusto/ilegal.

São inúmeros os requisitos e formalidades legais que um A.I. deve observar. A legislação tributária brasileira é demasiadamente extensa, complexa e esparsa. Apenas a título de exemplo, o Código Tributário Nacional possui 218 artigos, os quais instituem de forma genérica as normas gerais em matéria tributária. E por ser genérico, o CTN abre margem para que inúmeras outras legislações o complete e o regulamente. Ainda exemplificando, o Regulamento do Imposto de Renda atual possui 1.050 artigos dispendo sobre o modo como a Renda deve ser tributada. Há, ainda, inúmeras outras legislações específicas, tais como a do Imposto Sobre o Serviço (ISS), Imposto Sobre a Circulação de Mercadorias (ICMS), Contribuições Previdenciárias, Imposto Sobre o Produto Industrializado (IPI), Imposto sobre a Transmissão Causa Mortis e Doação (ITCD) etc.

Alheia às infundáveis normas que regulamentam os tributos em si, há ainda várias outras legislações específicas dispendo sobre como devem "caminhar" os processos (tanto os processos administrativos fiscais quanto os processos judiciais tributários, em que se discutem as dívidas tributárias). Quando tais Legislações Processuais são ignoradas, pode ocorrer, de igual modo, a anulação de Autos de Infração que não lhes observe.

Por ser a legislação tributária brasileira extensa e complexa, não é raro A.I.s terem que ser anulados, por inobservância a requisitos/formalidades legais. É nesse contexto que ganha importância a defesa jurídica realizada com a melhor técnica, feita por profissional especializado que conheça intimamente os pormenores da legislação tributária.

Além das inúmeras formalidades legais a serem observadas, os A.I.s também podem ter a presunção de veracidade afastada, quando as provas utilizadas pelo contribuinte forem suficientes a demonstrar realidade tributária diversa da constatada pela fiscalização.

A possibilidade de defesa do contribuinte nasce no próprio órgão que lavrou o A.I.



Dr. PHILLIPE LIBRELON PIMENTA

Advogado Tributarista sócio do Escritório "JARBAS PIMENTA - ADVOCACIA DE EXCELÊNCIA", Professor na Graduação do Curso de Direito, MBA em Direito Tributário pela Fundação Getúlio Vargas (IBS/FCV), Pós-graduado em Direito Constitucional Aplicado, Pós-graduação em Direito Processual Tributário, atuou como Membro do Conselho de Contribuintes do Município de Montes Claros (MG), Consultor em Auditorias, Planejamento Tributário e Recuperação de Créditos Tributários.

tributarioconsultores@gmail.com

Uma vez lavrado o A.I., deve ser aberto ao contribuinte o prazo para Impugnar e Recorrer da lavratura junto à própria Administração Fazendária. A Constituição Federal, nossa Lei Maior, assegura expressamente ao contribuinte o direito de exercer o contraditório, a ampla defesa e o devido processo legal, tanto na esfera administrativa (isto é: junto à própria Administração Fazendária que o autuou), quanto na esfera judicial.

A defesa administrativa é um importante instrumento à disposição do contribuinte. A Lei confere ao Poder Público a prerrogativa de rever os seus próprios atos (incluindo-se aqui os A.I.s), podendo o próprio órgão anular os que porventura tenham sido praticados de forma ilegítima. Assim, muitos litígios são solucionados junto à própria Administração, evitando-se, pois, o manejo de ações judiciais.

Outra vantagem das defesas administrativas é não ser necessário se garantir o débito discutido, viabilizando-se economicamente, assim, a discussão jurídica pelo contribuinte. A garantia do débito só pode ser cogitada na esfera judicial. Acresça-se ademais que, enquanto pendente recurso administrativo sobre determinado A.I., a cobrança dos créditos tributários deve

ser suspensa. Até mesmo a certidão de regularidade fiscal não pode ser negada ao contribuinte pelo órgão fazendário, se existirem apenas débitos discutidos administrativamente.

E mesmo que a discussão não surta efeito na esfera administrativa, ao contribuinte ainda é conferido o direito de rediscutir, em todas as instâncias competentes da esfera judicial, eventuais deslizos das autuações fiscais. Ao Judiciário compete fazer o último controle de legalidade dos atos praticados pelo Fisco, referendando-os ou os tornando nulos. E há inúmeros casos em que o Judiciário interpreta o ordenamento tributário de forma diversa das Administrações Tributárias, o que abre, ainda mais, o leque de discussões jurídicas que podem ser aventadas.

De um modo ou de outro, veja-se que inúmeros são os aspectos que precisam ser analisados num Auto de Infração. Sendo o ordenamento jurídico tributário brasileiro tão complexo, é salutar que o contribuinte autuado avalie, com a ajuda de profissional que conheça ampla e profundamente a legislação tributária, a possibilidade de se questionar o A.I. e o melhor meio de defesa a ser utilizado pelo autuado, para se efetivar a Justiça Fiscal.



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE

Diretor

Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco:

(38)9.9130.0554

(38)9.9126.6194

Uma publicação da Design Promoções, Publicidade e Representações Ltda. CNPJ: 03.711.624/0001-05
As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - Inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

www.jornalinfonorte.com.br

Santa Casa recebe homenagem da ALMG pelos 150 anos de fundação

FOTOS: HUDSON BRAZIL

A Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) realizou no último dia 27 de setembro, Reunião Especial de Plenário em homenagem à Santa Casa de Montes Claros pelos 150 anos de trabalhos prestados à população da região. O requerimento da solenidade teve como primeiro signatário o deputado Carlos Pimenta (PDT), no qual ele e os demais parlamentares que solicitaram a homenagem, destacaram o papel da entidade no cenário da pandemia de Covid-19, atendendo a centenas de pacientes internados nas enfermarias e nos centros de tratamento intensivo (CTIs). A permanente atuação na área de transplantes também foi ressaltada.

Durante discurso, o deputado Carlos Pimenta (PDT) falou sobre a relevância do hospital não só para a região, mas para todo o país. “A Santa Casa é uma casa acolhedora. Hoje ela ocupa mais de 20.000 metros quadrados de área construída, sendo referência no atendi-

to dos casos mais complexos e sempre buscando avançar sua autossustentação, com profissionalismo e competência”.

Criada em 1871 como Irmandade Nossa Senhora das Mercês da Santa Casa de Montes Claros, a Instituição passou a fazer parte da Igreja Católica em 1878, por ato de Dom João Antônio dos Santos, Bispo de Diamantina. Dom João Justino, atual Arcebispo de Montes Claros e autoridade máxima do hospital, em um discurso emocionante, saudou os presentes e destacou a honra que foi para a Instituição receber a homenagem. “Montes Claros e todo o Norte de Minas celebra com júbilo o sesquicentenário da Santa Casa. A sensibilidade do deputado Carlos Pimenta reforça como toda a população da região é beneficiada pelos serviços prestados pelo hospital”.

Considerado o maior hospital do Norte de Minas, a Instituição possui, atualmente, 405 leitos, sendo 80% deles destinados ao



atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS), realizando cerca de 1,5 milhão de atendimentos por ano. Além disso, tem mais de 2,1 mil funcionários, com mais de 450 médicos e outros profissionais que compõem os corpos clínico, assistencial e administrativo do hospital.

O superintendente do hospital, Maurício Sérgio Sousa e Silva agradeceu a homenagem e disse que, em conjunto com o provedor Gilson Caldeira e toda direção do hospital vem preparando a Instituição para os próximos 150 anos. “Estamos focados na sustentabilidade da Instituição e um dos projetos que está em andamento é a construção de duas torres, sendo uma com 31 andares e outra com 15. Nos próximos anos, teremos um hospital vertical, estruturado com mais tecnologia, um ambiente mais confortável e humanizado para toda nossa região”.

O deputado federal Marcelo Freitas (PSL/MG), que falou sobre o trabalho zeloso que a Santa Casa tem feito pela população, além de ressaltar que o hospital

está ancorado na fé e na ciência. Também participou da solenidade o deputado estadual Gil Pereira (PSD), que deu seu testemunho ressaltando o quanto a Santa Casa presta excelentes serviços para a região e reconheceu que a Instituição é referência para todo o país. O deputado Tadeu Martins Leite (MDB) e 1º secretário da ALMG, representando o deputado Agostinho Patrus (PV) presidente da Mesa da Assembleia; conduziu a Reunião Especial e falou sobre a importância da Santa Casa ao dizer que a Instituição faz o bem e que isso é essencial, pois o hospital presta um serviço com amor e humanidade.

Também estiveram presentes na homenagem os ex-vereadores por Montes Claros Ildefonso Pereira e Edmilson Magalhães; os diretores da Santa Casa Hugo Soares, Carlos Lima, Leandro Sarmiento e Alex Fabiano Vieira. Em virtude da situação de pandemia, outros convidados acompanharam a transmissão da reunião através do canal da ALMG no YouTube.



MCF

Locação de Impressoras

(38) 3214-1179



@mcflocacaoimpressoracomputador



MCF Locação de Impressoras



**Locação de
Notebook e Desktop**

- Atendemos pessoas físicas e jurídicas;
- Manutenção, venda de suprimentos e peças;
- Qualidade no atendimento e nos suprimentos;
- Não trabalhamos com toners recarregáveis, somente suprimentos novos;
- Locação de impressoras e copiadoras monocromáticas e coloridas A3 e A4.

Promoção:
Locação a partir de

R\$60,00

**Suporte
24 horas**

📍 Av. Deputado Plínio Ribeiro, nº 2630 - Loja 03 - Cintra - Montes Claros/MG

Setembro Verde e Azul: mês de prevenção ao Câncer Colorretal e Gástrico

O Câncer de Intestino, também conhecido como Câncer Colorretal, se for rastreado precocemente pode mudar a vida do paciente. Apesar de ter uma incidência alta, ele pode ser evitável e curável quando o diagnóstico é feito na fase inicial, pois a grande maioria dos casos surge de uma lesão benigna. O recomendado é que as pessoas façam regularmente após os 45 anos o exame de Colonoscopia para prevenção ao Câncer Colorretal.

Atualmente, a doença representa a segunda causa de morte por câncer no mundo e o fenômeno repete-se em nações como o Brasil. A estimativa do Instituto Nacional de Câncer (Inca) para 2020 apontava 40.990 novos casos no país, fazendo com que esse tumor seja o segundo mais frequente nos homens e nas mulheres por aqui.

Os principais fatores de risco relacionados ao Câncer de Intestino são:

Fale com a Gastrovida!



(38)3221-6593
(38)3221-9361
(38)99920-4639
@gastrovidamoc
www.gastrovida.com
Rua Tupinambás, 13
10º Andar - Bairro Melo
(Edifício Absoluto)



Dr. Carlos Valias - Diretor Técnico do Grupo Gastrovida

- Fumar e/ou abusar de bebidas alcoólicas;
- Ter idade igual ou acima de 50;
- Ter histórico familiar ou pessoal de Câncer de Intestino, ovário, mama ou útero;
- Manter uma alimentação pobre em vegetais e alimentos fontes de fibras;
- Comer mais de 500 gramas de carne vermelha por semana;
- Consumir rotineiramente carnes processadas, como salsicha, mortadela, presunto, bacon, peito de peru, salame, etc..

Câncer Gástrico

O Câncer Gástrico, também conhecido como Câncer de Estômago, é responsável por mais de 20 mil mortes no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca). O tratamento quando diagnosticado na fase precoce também é possível fazer o tratamento através da Endoscopia. Em uma fase mais avançada, o tratamento requer cirurgia.

Na maioria dos casos o câncer se desenvolve sem causar qualquer tipo de sintoma óbvio. Assim é importante estar muito atento ao surgimento de

“Assim como o Câncer Colorretal, para se prevenir o Câncer de Estômago recomenda-se que pacientes após 45 anos ou com histórico familiar ou pessoal de Câncer Gástrico façam regularmente o exame de endoscopia”

DR. CARLOS VALIAS
 Diretor Técnico do Grupo Gastrovida

qualquer sintoma que possa alertar para este tipo de câncer como:

- Azia constante;
- Dor na barriga frequente;
- Náuseas e vômitos;
- Diarreia ou prisão de ventre;
- Sensação do estômago cheio, após as refeições;
- Perda de apetite;
- Fraqueza e cansaço;
- Vômito com sangue ou sangue nas fezes;
- Emagrecimento sem causa aparente.

Assim como o Câncer Colorretal, para se prevenir o Câncer de Estômago recomenda-se que pacientes após 45 anos ou com histórico familiar ou pessoal de Câncer Gástrico façam regularmente o exame de endoscopia.

Percebe-se que, no Brasil, os pacientes procuram a assistência médica quando encontra-se na fase avançada. Com o diagnóstico tardio da doença, a dificuldade de um tratamento eficaz e a chance de cura, nestes casos, tornam-se praticamente nula.

A necessidade de se prevenir ou fazer um diagnóstico precoce é fundamental no Câncer Gástrico.

Na Gastrovida você encontra uma equipe multidisciplinar completa, além de uma estrutura moderna e tecnologia de ponta para todos estes tratamentos. O Grupo Gastrovida está pronto para atender os pacientes desde a primeira consulta até os exames e procedimentos necessários.

EAB | 
ENERGIAS
ENERGIAS ALTERNATIVAS DO BRASIL

**CHEGA DE CONTA DE
ENERGIA CARA!**

**CONTRATE ENERGIA SOLAR
POR ASSINATURA !**

**E TENHA
ECONOMIA**
de até
20%



**TRAGA SUA CONTA
E GANHE A 1ª MENSALIDADE GRÁTIS!***

Promoção válida no período de 01/10/2021 a 31/10/2021.

REDUZA ATÉ DUAS CONTAS DE ENERGIA AO ANO



Algumas empresas que já fazem parte:



Entre em contato conosco
e saiba como fazer parte!

 **(38) 9 9733-9327**



Outubro Rosa e o Câncer de Mama



Outubro Rosa é uma campanha de conscientização que tem como principal objetivo alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

No Brasil, as campanhas de conscientização sobre o câncer de mama acontecem desde 2002, mas foram instituídas por lei federal apenas em 2018. A publicidade adotou a cor rosa como motivador de campanhas, nesse período. As ações nas mídias sociais também tendem a ser reforçadas durante este mês.

As formas de prevenção do câncer de mama são: evitar o tabagismo, ter uma alimentação saudável, manter o peso adequado ao seu biotipo, praticar atividades físicas regulares, realizar amamentação dos filhos, evitar a ingestão de bebidas alcoólicas.

O diagnóstico precoce aumenta em 90% as chances de cura da doença e possibilita que a pessoa tenha uma vida saudável. Há algumas formas de se detectar o câncer de mama,



Dr. Gabriel Aguiar Santos

CRM-MG 64106 | Ginecologista e
Obstetra - RQE: 44707 | Mastologista - RQE: 50277

Graduado em Medicina pela Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE. Residência médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Santa Casa de Misericórdia de Passos. Residência médica em Mastologia pelo Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais.

sendo uma delas o auto exame. Cultive o hábito de examinar suas mamas buscando por irregularidades, como: abaulamentos, irritações, inchaços, nó-

dulos, vermelhidão, dores, secreções sangüinolentas ou serosas. Fiquem atentos também à retração, espessamento, inversão do mamilo ou da pele.

A mamografia é o principal exame para a detecção precoce do câncer de mama. É importante ressaltar que o exame pode e deve ser feito por todas as mulheres que não apresentam os sintomas e estão na faixa etária para o rastreamento.

A mamografia quando realizada corretamente, torna-se efetiva na redução da mortalidade do câncer de mama. No Brasil, a recomendação da mamografia é anual para mulheres a partir dos 40 anos de idade.

O câncer de mama é uma condição desafiadora e é consenso entre os especialistas que a mamografia associa-

“As formas de prevenção do câncer de mama são: evitar o tabagismo, ter uma alimentação saudável, manter o peso adequado ao seu biotipo, praticar atividades físicas regulares, realizar amamentação dos filhos, evitar a ingestão de bebidas alcoólicas”

DR. GABRIEL AGUIAR SANTOS
Ginecologista | Obstetra | Mastologista

da ao exame clínico das mamas é a melhor estratégia de prevenção da doença.



Dr. Gabriel Aguiar
mastologia • ginecologia • obstetrícia

Atendimentos:

Hospital Dilson Godinho, Hospital Pró-Vida,
Hospital das Clínicas Mario Ribeiro, Clínica
Mater – Edifício Medical Center, 1858 (sala 1601)

(38) 3216-6276

(38) 98865-6551

@dr.gabrielaguiarmasto

gabrielaguiar.med@gmail.com



CELSO IRENO

CONSTRUÇÃO CIVIL E AGRONEGÓCIOS

Televendas: (38) 3221 1921 ou 3221 5392



PRODUTOS



LINHA LEVE



LINHA PESADA



LINHA ELÉTRICA



LINHA COMBUSTÃO E AGRONEGÓCIOS



CONSUMÍVEIS

MÁQUINAS, EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS



- MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS PARA SUA OBRA E AGRONEGÓCIO.
- FERRAMENTAS E ACESSÓRIOS PARA CONSTRUÇÃO CIVIL.
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA E PEÇAS PARA MANUTENÇÃO.



CELSO IRENO - Av. Dep. Esteves Rodrigues, 1489 - Vila Brasília - Montes Claros/MG

(38) 3221-1921 | 3221-5392



(38) 99986 3738

Cresce busca por procedimentos na região dos olhos durante a pandemia

O uso de máscaras para evitar o contágio da Covid-19 é uma realidade que fez aumentar a tendência pela procura de procedimentos para a região acima da máscara. Os olhos das pessoas nunca ficaram tão em evidência.

Entre os procedimentos disponíveis, o que tem aumentado a procura nas clínicas oftalmológicas é o interesse dos pacientes pela blefaroplastia: cirurgia que tem como objetivo remover o excesso de pele na pálpebra superior e de bolsas na pálpebra inferior devido ao processo de envelhecimento. A cirurgia é indicada também para fins funcionais, uma vez que a flacidez excessiva das pálpebras pode atrapalhar a visão de algumas pessoas.

Essa cirurgia é a terceira mais procurada no país, ficando atrás apenas das próteses de mama e da lipoaspiração do abdômen.

Segundo Dr. João Victor, a ci-

rurgia é normalmente feita com sedação e realizada através de incisões localizadas nas linhas naturais das pálpebras: nas dobras das pálpebras superiores e logo abaixo dos cílios, nas pálpebras inferiores. Estas incisões podem ser prolongadas, quando necessário, para dentro das rugas, no canto externo dos olhos. Após incisar a pele, separa-se a pele da musculatura e gordura subjacentes. Depois retira-se os excessos das bolsas palpebrais e removem-se as áreas de músculo e pele flácidas. Ele ainda ressalta que se o paciente não apresenta excesso de pele nas pálpebras inferiores, a retirada do excesso das bolsas de gordura pode ser feita através de uma incisão na pálpebra inferior, por dentro do olho (blefaroplastia transconjuntival), portanto sem cicatrizes externas.

“A recuperação do procedimento é tranquila e indolor, sendo que nos primeiros dias após a cirurgia o paciente pode apresentar inchaço, hematomas no local, leve desconforto nos olhos, lacrimejamento, sintomas que se resolvem dentro de algumas semanas e podem ser aliviados com a ajuda de repouso, compressas frias sobre os olhos, além da utilização de colírios apropriados. Os pontos podem ser removidos 7 dias após a cirurgia”, ressalta Dr. João Victor.

O médico finaliza afirmando que devido à ocorrência do inchaço no pós cirúrgico, na maioria dos pacientes, o resultado definitivo pode ser percebido após cerca de 3 meses.



Dr. João Victor Gonçalves Ramos

CRMMC 68181

Graduação em Medicina - Universidade Estadual de Montes Claros | Especialização em Oftalmologia - Instituto de Olhos Ciências Médicas | Fellowship em Oculoplástica e Vias Lacrimais - Instituto de Olhos Ciências Médicas

Instagram: @joaovramos | Website: www.drjoaovictor.com.br

Phone: (38) 99933-0661


DR. JOÃO VICTOR RAMOS
 OFTALMOLOGIA E PLÁSTICA OCULAR



EDIFÍCIO
River Side

PRÉ-LANÇAMENTO

CONFORTO INESTIMÁVEL

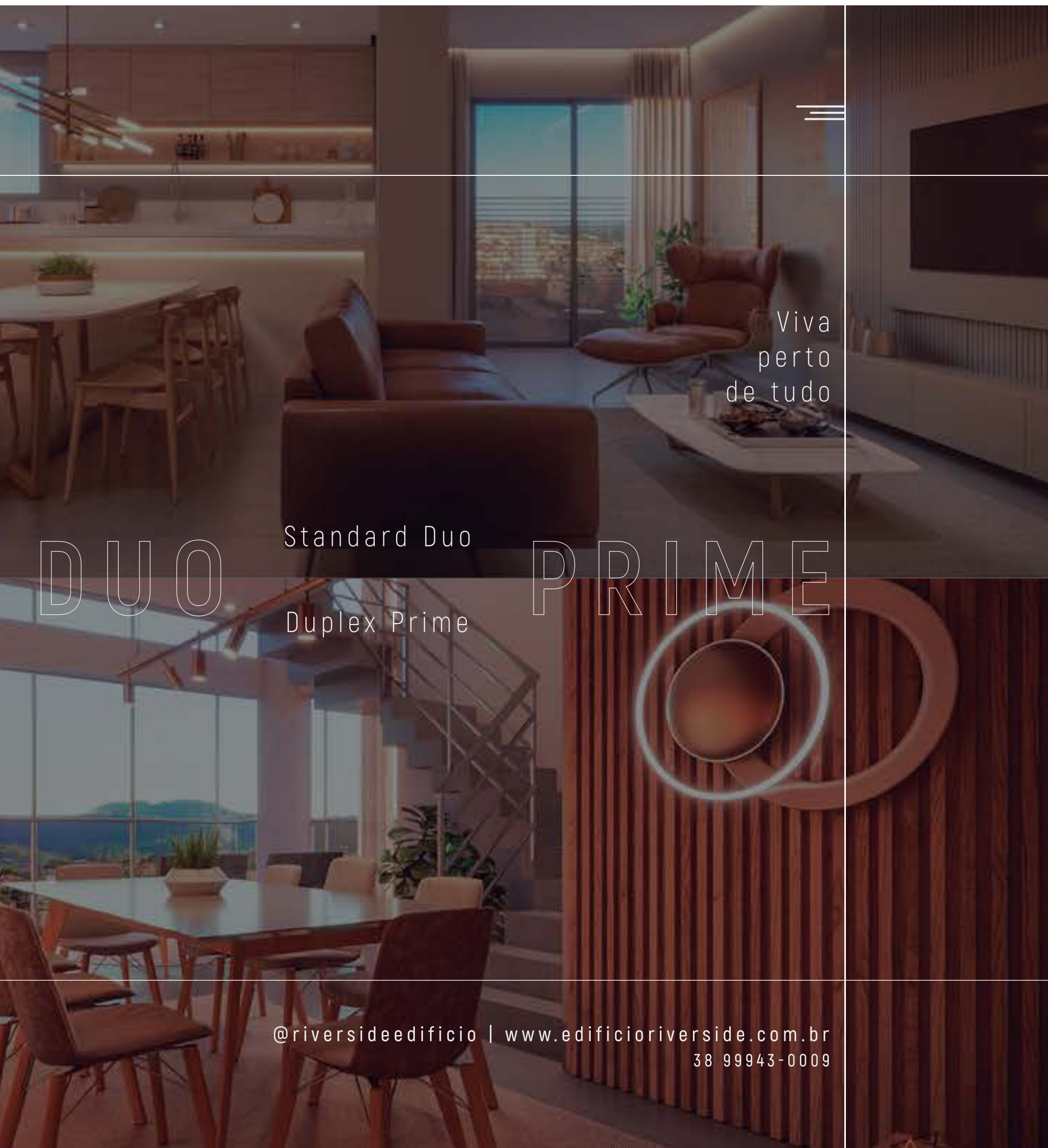
Duplex Prime | 112m²

Standard Duo | 88m²

FAÇA UM
TOUR VIRTUAL



Av. José Correia Machado, nº 910
Bairro Melo, Montes Claros - MG



Viva
perto
de tudo

DUO

Standard Duo

PRIME

Duplex Prime

@riversideedificio | www.edificioriverside.com.br

38 99943-0009

MANIFESTO DA BELEZA NATURAL E VERDADEIRA

BONITO MESMO É GENTE EDUCADA, RESPEITOSA, COMPROMETIDA COM O BEM-ESTAR DO OUTRO TANTO QUANTO COM O SEU PRÓPRIO. BONITO É QUEM SABE QUE NÃO EXISTE OUTRO CAMINHO SENÃO O DA HONESTIDADE E DA JUSTIÇA. BONITO É O SER HUMANO RESPONSÁVEL POR SEUS ATOS E CONSCIENTE DE QUE TODA AÇÃO TEM UMA REAÇÃO. BONITO É O FEITIO DA PESSOA TRABALHADORA, ESFORÇADA, DEDICADA A CONSTRUIR EXCELÊNCIA EM TUDO O QUE FAZ. BONITO É AQUELE QUE CUIDA DA SUA CIDADE COMO A SUA CASA E DA SUA SAÚDE COMO O SEU MAIOR TESOURO. BONITO É SABER QUE TODA PESSOA É UM MILAGRE SUFICIENTE PARA NÃO TER DE SE COMPARAR A NINGUÉM, A NÃO SER CONSIGO MESMA. BONITO É AGRADECER PELA VIDA E VIVÊ-LA DO JEITO MAIS SIMPLES E SINCERO POSSÍVEL. NO RESTO A GENTE SEMPRE DÁ UM JEITO E SEMPRE FICA BONITO, PORQUE TODO MUNDO TEM A SUA BELEZA. CABE A CADA UM DE NÓS DESCOBRI-LA, VALORIZÁ-LA E ENFEITAR O MUNDO COM ELA.



FERNANDA GOMES
DERMATOLOGIA



FERNANDA GOMES
CASA DE BELEZA

UNIDADE MONTES CLAROS - EDIFÍCIO ABSOLUTO - RUA TUPINAMBÁS, 13, SALA 1307

AGENDE O SEU HORÁRIO PELO WHATSAPP 15 99642-7190

 @fernandagomesdermato

Hemorroidas: será que eu tenho?

As hemorroidas são coxins de tecidos vasculares altamente especializados e encontrados na submucosa do canal anal. Essa patologia acomete até 4,4% da população, sendo o seu pico de ocorrência entre os 45-65 anos de idade. Alguns fatores estão diretamente relacionados com o aumento das ocorrências de hemorroidas como: constipação intestinal, hábitos intestinais irregulares, diarreia, gravidez, hereditariedade, postura ereta, obesidade e o envelhecimento.

A presença de grandes hemorroidas podem trazer grande desconforto ao pa-

Fale com a Gastrovida!



(38)3221-6593
(38)3221-9361
(38)99920-4639
@gastrovidamoc
www.gastrovida.com
Rua Tupinambás, 13
10º Andar - Bairro Melo
(Edifício Absoluto)



Dr. Alysson Guilherme Lopes de Oliveira

CRM 49.068

- Graduado em medicina pela Universidade de Uberaba;
- Residência médica em Cirurgia Geral e Coloproctologia pelo Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto;
- Residência em Endoscopia e Colonoscopia pelo Hospital Beneficência Portuguesa de São José do Rio Preto;
- Título de vídeo cirurgião pela Sociedade Brasileira de Vídeo Cirurgia - SOBRACIL.

ciente como prurido anal, sangramento, prolapso de mucosa, dor, presença de saída de muco, dificuldade para a higiene anal, sensação de evacuação incompleta e deformidade estéticas.

O tratamento para a doença hemorroidária vai desde condutas clínicas até proce-

dimentos cirúrgicos elaborados. As hemorroidas menos sintomáticas como aquelas que causam pequenos sangramentos, podem ser tratadas com medidas simples como mudança da dieta, dos hábitos de defecação ou procedimentos em consultórios. Quando os sintomas

“O tratamento para a doença hemorroidária vai desde condutas clínicas até procedimentos cirúrgicos elaborados”

DR. ALYSSON GUILHERME LOPES DE OLIVEIRA

são significativos e condizentes com doença de terceiro e quarto graus, ou seja: as hemorroidas ficam expostas na região da mucosa anal, a intervenção cirúrgica seria a melhor abordagem.

Os tratamentos cirúrgicos para as hemorroidas podem englobar desde uma simples ligadura elástica com colocação de pequenos anéis de borracha na pele redundante, causando a diminuição do tamanho dos plexos internos até procedimentos mais elaborados como a retirada dos plexos com auxílio de bisturis ou a ligadura da vascularização através de ultrassom endoanal.

As hemorroidas podem causar uma perda da qualidade de vida do paciente e a visita a um profissional coloproctologista se torna fundamental para uma correta prevenção e correção dessa doença tão comum nos nossos dias.

Siga-nos:
@2000expresstintas

Futura tintas

Há 40 anos,
Colorindo Vidas



2000 express
tintas e impermeabilizantes



Pintando uma nova Montes Claros!!!



Av. Francisco Gaetani, 290
Bairro Major Prates
(38)3016-3342

Av. João XXIII, 1931
Bairro Santos Reis
(38)3212-3580



Grupo KMI – Estágios: conectando estudantes e empresas

Fundada em 2019 em Belo Horizonte, a **KMI Estágios** está em Montes Claros desde Janeiro de 2020.

Atuando como Agente de integração entre o Estudante, a Instituição de ensino e a empresa contratante, a KMI oferece a oportunidade de estágios para estudantes de todas as áreas com seleção e monitoramento dos estagiários para as empresas. Atuando como suporte e consultoria de toda demanda que envolva os estagiários, gerando produtividade e agilidade no processo dentro dos setores da sua empresa.

“O estagiário é uma peça fundamental para as empresas. Ele traz uma renovação profis-



“O estagiário é uma peça fundamental para as empresas. Ele traz uma renovação profissional e aplica novos conhecimentos”

AMANDA LEITE
Responsável pelo RH da KMI

buscando evitar a rotatividade de estagiários.

A empresa atua com a elaboração do contrato, documentos para contratação, fornecimento de materiais para controle de horas trabalhadas e demais serviços. É responsável por garantir a qualidade e eficiência dos processos e efetividade nos serviços prestados, sempre seguindo a lei que rege o trabalho do estagiário, que é a lei 11.788.

Atualmente com mais de 200 empresas em Montes Claros, prestando todo o trabalho de agente de integração. Com convênios com as principais faculdades e escola técnicas da cidade, possui um extenso banco de dados que abrange todas as áreas.

sional e aplica novos conhecimentos. A empresa tem a chance de investir em um jovem

profissional que pode se tornar um colaborador de profunda importância na instituição”, enfatiza Amanda Leite, responsável pelo RH da KMI.

A vantagem para uma empresa contratar estagiários é trazer uma redução de custos em sua folha de pagamento, enquanto aumenta a produtividade do setor.

Montes Claros é uma cidade universitária, que atende não apenas todo o Norte de Minas mas também o Sul da Bahia. Esses estudantes vem morar na cidade e preci-

sam de uma renda para auxiliar nas despesas como aluguel, transporte, e também a mensalidade na faculdade. O estágio remunerado é uma opção que se encaixa por ser um trabalho realizado em meio período, permitindo que o estudante se dedique ao seu curso, complementando seu conhecimento.

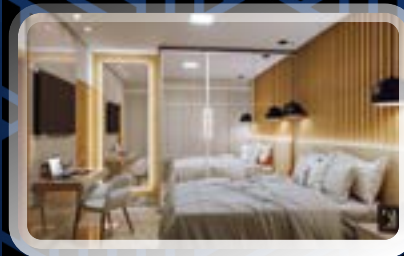
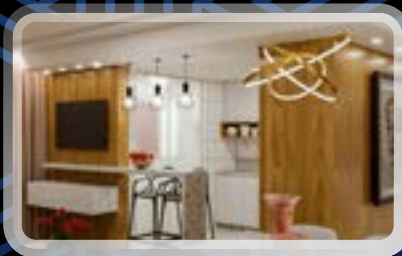
A KMI encaminha candidatos aptos para a função solicitada pela empresa, através de processos de recrutamento e seleção feitos de forma adequada e assertiva,



www.grupokmi.com.br
 @kmiestagios
 (38) 99143-9421

Edifício

LEBLON



*Mais que um lar,
um investimento!*

 @solidoconstrutoramoc

 (38)9.9128-5887

(38)3221-0143

Avenida Mestra Fininha,
2.430 - Morada do Sol



 **SÓLIDO**
CONSTRUTORA

CUIDADOS PALIATIVOS : O QUE É E QUANDO PROCURAR

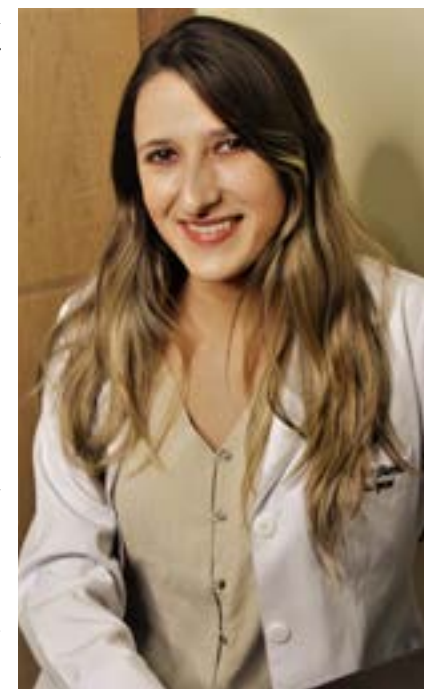
Antes da revolução industrial, as pessoas morriam jovens, principalmente com doenças infecto parasitárias; os médicos eram aqueles que cuidavam de toda uma comunidade, e o **processo do morrer** era vivido em casa, circundado por familiares. A partir do século XIX, a tecnologia em saúde cresceu de forma rápida: surgiram os antibióticos, ventilação mecânica, drogas vasoativas; os diagnósticos e tratamentos passaram a ser mais precisos, e as pessoas passaram a viver muito mais. A medicina começa a focar no tratamento da cura e passa a ter um papel paternalista; e o “bom médico” é visto como aquele que cura a qualquer custo.

Com o envelhecimento populacional, as doenças crônicas degenerativas passaram a preponderar; as intercorrências em saúde passaram a ser tratadas em hospitais, e então, a morte passa a ocorrer principalmente em nível hospitalar, cercada de tecnologia. As pessoas começaram a se distanciar do processo de morrer, não mais vivem isso no seu cotidiano, e a morte virou até um tabu.

Os cuidados paliativos surgem na década de 1960, na Inglaterra, com Cicely Saunders, médica e enfermeira, que resgata o conceito que a morte é um processo natural da vida, e existe condições de saúde que não conseguimos mais reverter. E nesse sentido, quando a cura não é mais possível, continuamos sendo médicos, e podemos proporcionar ainda vida para esses pacientes de forma digna, e cada paciente nos seus próprios termos, até onde for possível.

De forma breve, os cuidados paliativos consistem em uma assistência promovida por uma equipe multidisciplinar, que objetiva a melhoria da qualidade de vida do paciente e seus familiares, diante de uma doença grave e/ou que ameace a vida. Claro que todo médico pode fazer cuidado paliativo, promovendo esse alívio de sofrimento para o seu paciente. Mas **o médico paliativista estuda todos esses princípios a fundo com muita técnica, tem um olhar para o sofrimento humano em sua totalidade** (sofrimento físico, emocional, social e espiritual), e tem uma expertise em prognóstico e manejo de sintomas. O ideal é que esse paciente seja apresentado aos cuidados paliativos de forma precoce diante de uma doença grave, mesmo quando ainda está em uso de terapia modificadora de doença. Pois assim é possível resgatar a totalidade daquele indivíduo, entender o contexto em que ele está inserido, trabalhar manejo de sintomas, e realizar diretivas antecipadas de vontade.

No Brasil, desde 2011 o CFM reconhece a medicina paliativa como especialidade médica, e tenho um orgulho imenso de fazer parte dela.



Dra. Raiana Chaves é Médica Oncologista e Paliativista e atende na Santa Casa de Montes Claros e na Clínica Benvitta Saúde (38) 99838-2098

A sua vidraçaria



de confiança!!

- Portas
- Prateleiras
- Janelas
- Serviços com vidro em geral
- Box
- Fachadas
- Espelhos



muranovidrosmoc@gmail.com
 38 3084 - 3437 / 9 9962 - 3635 vivo
 Rua Bocaiúva, 1220 - Centro - Montes Claros

O requinte e a qualidade que você e sua família merecem, ao seu alcance.

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644
www.madeirapinheiro.com.br



Probel®



Sempre a sua melhor escolha

EM COLCHÕES
Loja exclusiva Montes Claros

Por uma vida mais

pró
no país inteiro!

COM MAIS DE 180 LOJAS EXCLUSIVAS EM TODO O PAÍS
A NOSSA PRINCESINHA DO NORTE NOSSA QUERIDA
MONTES CLAROS FOI ESCOLHIDA PARA RECEBER A
LOJA EXCLUSIVA COM SINÔNIMO DE INOVAÇÃO E
TECNOLOGIA PARA SEU DESCANSO SER PERFEITO!

Mais de
180
lojas exclusivas
em todo o país

Sinônimo de inovação, qualidade e comprometimento

**Primeira marca a fabricar colchões em escala industrial
no Brasil e primeira a usar o tratamento antiácario,
antibactéria e antimoho.**

**Reconhecimento de sua qualidade e comprometimento
com princípios e valores que se pautam por levar uma
vida mais pró a todos os brasileiros.**

Com 5 fábricas Localizadas estrategicamente em 5 regiões do País,
a Probel escolheu a cidade de Montes Claros para abrir a sua mais
nova loja com produtos exclusivos da marca como centro de
atendimento a todo o Estado de Minas Gerais.



COLCHÕES DE MOLA



BOX BAÚ



TRAVESSEIROS



COLCHÕES DE ESPUMA



LINHA PREMIUM



CABECEIRA



CONJUNTO BOX



POLTRONA



LINHA PET



Convênio Empresarial
Probel Exclusiva Montes Claros
*CONSULTE CONDIÇÕES

Entrega GRATUITA
para Montes Claros
Demais regiões consultar frete

DIVIDIMOS EM ATÉ
12X
NO CARTÃO DE CRÉDITO
*CONSULTE TAXAS

☎ (38) 3214-7614

☎ (38) 9 9894-5176

☎ (38) 9 9241-6363

@ @probel.montesclaros

f probelmontesclaros

Rua Rui Barbosa 239 , Centro - Montes Claros/MG

Clínica Solidária Nossa Senhora Rosa Mística, 3 anos de um projeto de amor no serviço aos mais necessitados

A clínica Solidária Nossa Senhora Rosa Mística é uma instituição filantrópica que nasceu em 25 de setembro de 2018, na paróquia Nossa Senhora Rosa Mística. Seu trabalho é fruto dos esforços de centenas de voluntários e do apoio dos religiosos da Ordem dos Cônegos regulares Premonstratenses. A obra social foi idealizada pelo Padre Michel Valério, O.Praem, superior provincial da comunidade religiosa já citada e pela psicóloga Patrícia Soares, fiel leiga, na época da fundação da Clínica, conselheira e coordenadora paroquial da mesma comunidade já referida.

A clínica solidária é um projeto social que oferece assistência à saúde da população carente de todo o município de Montes Claros (MG) e cidades vizinhas, através de atendimento com consultas médicas e exames feitos por profissionais de saúde, voluntários de todas as especialidades. Além disso, a clínica dispensa ainda para seus beneficiados, medicamentos através de um dispensário próprio mantido por meio de doações. Nos principais dias de triagem médica, a clínica solidária oferece ainda



para seus beneficiados, café da manhã e almoço. Algumas famílias cadastradas, além da assistência à saúde, recebem também, semanalmente, verduras, frutas e outros alimentos para diminuição dos impactos sociais da pobreza e da fome.

A clínica Solidária Rosa Mística tem por missão oferecer saúde de qualidade e uma atenção especial aos mais pobres de nossa região. Sua atuação ajuda o sistema de saúde público ampliando o atendimento médico de diversas especialidades, contribuindo com a redução das demandas recebidas pelos hospitais públicos da região. Na clínica solidária, a população de baixa renda recebe um atendimento médico huma-

nizado. Através da clínica são realizadas também campanhas preventivas capazes de melhorar a saúde da população. O trabalho filantrópico dá oportunidades para os paroquianos que trabalham na saúde e profissionais de diversas áreas para prestação de trabalho voluntário.

A clínica solidária através de sua atuação resolutiva minimiza os impactos causados pelas desigualdades sociais. Seu trabalho é reconhecido e respeitado pelas instituições públicas e privadas. Atualmente são mais de 500 voluntários de diversas áreas de atuação, que, por amor, doam seu tempo, sua experiência e carinho para os pacientes da Clínica. Já são mais de 5000 pacientes carentes cadastrados que recebem atendimento semanal ou mensal após triagem médica. Já foram realizadas mais de 10 mil consultas médicas e, aproximadamente, 14 mil exames de todas as especialidades. O atual espaço conta com um recepção, dois consultórios médicos, uma farmácia e um arquivo. O trabalho mais amplo se dá através da rede de solidariedade que permite chegar até ao consultório próprio dos médicos voluntários que disponibilizam, semanalmente, espaços em suas agendas para o atendimento filantrópico em diversas especialidades médicas.

Em nova iniciativa da clínica intitulada 'Solidariedade sem fronteiras', pensando nas regiões mais distantes, foi realizada

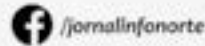
no último dia 12 de setembro, em Fonseca, distrito de Coração de Jesus, a ação solidária em que a clínica visitou comunidades rurais da cidade com 10 médicos e dezenas de outros voluntários. A ação foi realizada com o apoio das comunidades rurais religiosas da paróquia Nossa Senhora Rosa Mística. Foram atendidas mais de 150 pessoas e feitos mais de 70 encaminhamentos para exames médicos.

A prefeitura de Montes Claros, como forma de reconhecimento pela utilidade pública da Clínica solidária, doou, em 2019, um terreno com cerca de 600m² localizado na rua Norival Guilherme nº 05, bairro Ibituruna para a construção da nova sede da Clínica a fim de receber os pacientes com mais conforto e comodidade. Muitos passos já foram dados para viabilização da construção e a clínica conta com o apoio de diversos benfeitores para que esse sonho se torne realidade e possa ampliar ainda mais os serviços oferecidos pela obra social.

Aqui esta uma breve síntese da história da Clínica Solidária Nossa Senhora Rosa Mística. Venha fazer parte desse projeto de amor aos mais necessitados. Estamos prontos para toda boa obra!

Abrace o nosso projeto. Quem quiser ajudar pode se tornar um mensalista e/ou voluntário ligando no (38) 2211-8099 e (38) 99820-4199. Pix para doações: 31599 284 0001 08 (CNPJ).





VOCÊ VIU. SEU CLIENTE TAMBÉM VERA!



O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Setembro 2021 | Nº 58 - 24 páginas | Distribuição Gratuita

Fratura de fêmur em idosos: Urgência Ortopédica

Quando ocorre alguma fratura, seja ela em qualquer parte do corpo, o indivíduo precisa ser levado imediatamente ao hospital para receber o tratamento adequado. No caso de uma fratura de fêmur, a urgência é ainda maior, pois se trata de uma lesão que pode causar sérias complicações se não for tratada rapidamente.



Dr. Alexandre Gonçalves Sousa Lima

Dr. Alexandre Gonçalves Sousa Lima
- Médico Ortopedista e Traumatologista Especializado em QUIRURGIA DE JOELHO -
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT) -
- Coordenador do Serviço de Hospitais Especializados em Ortopedia -
- Diretor e Coordenador do Serviço de Hospitais Especializados em Ortopedia -
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia



Devido à idade avançada e ao processo de envelhecimento, os ossos dos idosos tornam-se mais frágeis e sujeitos a fraturas. A fratura de fêmur é uma das mais comuns e pode causar sérias complicações se não for tratada rapidamente.

de forma que o idoso não precise ficar na cama por longos períodos. O tratamento adequado para uma fratura de fêmur em idosos envolve o uso de técnicas modernas de cirurgia, como a utilização de placas e parafusos, que permitem a mobilização precoce do paciente e a redução do risco de complicações.



ANUNCIE AQUI!

38.99130.0554