



### Dra. Renata Lages Laughton

Dermatologista especialista em Transplante Capilar

CRMMG: 59.552 | RQE 39.516

## Transplante Capilar com segurança e naturalidade

O Transplante Capilar tem sido cada vez mais buscado pelos pacientes que desejam recuperar sua autoestima.

A cirurgia mudou a história do tratamento da queda de cabelo e da calvície. Sobretudo com a técnica conhecida como FUE (Fio a Fio), em que os folículos pilosos são extraídos e realocados um a um, permitindo resultados mais naturais e efetivos.

#### NATURALIDADE:

No momento da cirurgia os enxertos da área doadora são coletados e classificados antes de serem implantados na área calva, levando em consideração características como espessura e quantidade de fios por unidade folicular.

Essa nova abordagem na restauração possibilita melhores resultados.

#### SEGURANÇA:

O procedimento é minimamente invasivo, realizado sob anestesia local e leve sedação. Deve ser feito com os devidos cuidados, em bloco cirúrgico e com a presença constante de um médico anestesiológico.

#### RÁPIDA RECUPERAÇÃO:

O procedimento tem recuperação rápida e permite que em poucos dias o paciente retome todas as suas atividades habituais.

#### SEM CICATRIZES APARENTES:

Diferentemente de técnicas cirúrgicas anteriores, o Transplante Capilar FUE não deixa aquela cicatriz linear, além de causar mínimo trauma à área transplantada.



**CLÍNICA FACIAL**



R. Olímpio Dias de Abreu, 109,  
Jardim Sao Luiz, Montes Claros



Telefone / Whatsapp:  
**(38) 2211-9900**

# Junho é o mês dedicado a conscientização da **ESCOLIOSE!**



## **Dr. Ronan Róger Mendes Xavier**

*Fisioterapeuta graduado pela PUC-MG*

*Pós-Graduando em Osteopatia pela Escola de Osteopatia de Madrid*

*Especialista no tratamento da Escoliose – Método S4D*

*Especialista em palmilhas posturais e biomecânicas*

*Especialista no método Pilates pela Physio pilates*

 **@dr.ronanxavier**

Estima-se que mais de 6 milhões de pessoas são diagnosticadas com escoliose no mundo anualmente.

Nesse mês tão importante, tanto para os profissionais da saúde, quanto para a população, deixo aqui o meu apelo e desejo que cada vez mais todos estejam atentos a necessidade de avaliações de rotina nas crianças e adolescentes!

A escoliose é uma deformidade tridimensional da coluna que, se não diagnosticada e tratada de forma precoce e correta, tem sérias chances de se agravar. Geralmente é agravada na fase de crescimento sendo mais comum nos meninos entre 12 e 16 anos e nas meninas entre 10 e 14 anos de idade.

Quando a escoliose é diagnosticada, o paciente deve realizar o tratamento estabelecido pelas diretrizes internacionais da Sociedade Científica Internacional sobre Tratamento Ortopédico e de Reabilitação da Escoliose (SOSORT).

De acordo com o grau da escoliose, calculado pelo ângulo de Cobb no RX, temos algumas recomendações a seguir. Quando a escoliose é de 10° a 25°, o tratamento é conservador e

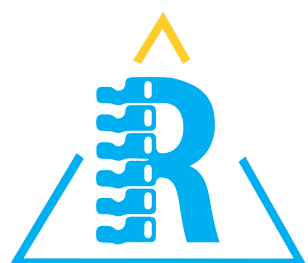
deve ser realizado através de exercícios específicos, de 25° a 50° o uso do colete ortopédico deve ser acrescentado aos exercícios específicos e acima de 50° é indicada o tratamento cirúrgico quando o tratamento conservador de qualidade não teve bons resultados e as chances de progressão são grandes.

Segundo a SOSORT, os Exercícios Específicos de Fisioterapia para Escoliose, devem conter:

- Auto Correção 3D
- Treinamento nas Atividades de Vida Diária (AVD's)
- Estabilizar em Posturas Corretivas
- Educação do Paciente

Atualmente o colete ortopédico mais moderno e eficaz é o 3D. O colete de Milwaukee, embora muito utilizado, apresenta uma baixa eficácia na contenção da progressão da escoliose segundo os estudos mais recentes.

O fisioterapeuta determina os Exercícios Específicos para cada paciente após uma avaliação clínica e radiográfica (Raio-X) de maneira individual e personalizada para cada caso.



**DR. RONAN XAVIER**  
FISIOTERAPEUTA

### **Local de Atendimento:**

*Rua Coronel Luiz Pires, 84, sala 302. Centro.  
Montes Claros. Edificio Tower Clinicas*

  **(38)99194-0691**

# ILUMINAÇÃO com DESCONTÃO é só no GRUPO MACHINE LED!

O Grupo MACHINE Led está no mercado de Iluminação desde 2015, com o que há de mais moderno, atendendo diversos públicos, tais como: residências, comércios, indústrias, fazendas e muito mais... Nas modalidades: atacado e varejo. Está localizada em Montes Claros, estrategicamente na região central, na Avenida Deputado Esteves Rodrigues, 41 loja 01, próximo da prefeitura, em frente o Villefort.

Conta com o melhor atendimento do Brasil, personalizado, e se o cliente preferir, entregamos instalado, contando com profissionais altamente capacitados, preço justo, um dos melhores do mercado, atendendo todas as regiões próximas de Montes Claros e até outros Estados.

**Solicite um orçamento com um de nossos consultores e se surpreenda! Temos uma logística muito eficiente e tudo em iluminação!**



 (38)99176-2233 · 99845-3246  
 @grupomachinemoc  @grupomachine





**Flórence**  
Saúde

★ 10 anos ★

- Equipe  
multidisciplinar  
- Atendimento  
domiciliar



(38)3082-0181

(38)98406-7395

📷 @florencesauade



Rua Tapajós, 41 - Bairro Melo - Montes Claros/Minas Gerais

# Posso usar o nome, a imagem e a voz do meu empregado nas redes sociais para fins comerciais?

## Posso ter problema com isso? Advogado Trabalhista explica



É notório que a pandemia acelerou o posicionamento digital das empresas nas redes sociais. Ou melhor, foi um caso de necessidade, tendo em vista que os comerciantes precisavam vender os seus produtos sem sair de casa.

Como dizem os próprios operadores de marketing digital, faz-se necessário demonstrar a imponência da sua atividade econômica nas redes sociais e, além disso, é preciso que a empresa se conecte com as pessoas (público alvo) e isso só é possível através do processo de humanização da marca, produtos, serviços empresariais e atividades de profissionais liberais.

Por isso, recentemente os empregadores vêm utilizando o nome, a voz e a imagem de seus empregados em redes sociais e plataformas digitais como um incremento de suas propagandas digitais. A pergunta que fica é: a tais empregados resta algum direito a respeito da exposição digital de seu nome, voz e imagem?

A resposta parece óbvia. Sim! A vida privada, a intimidade, o nome, a voz, e a imagem dos empregados não podem ser usados para desprezar o que for público, bem como não podem ser utilizados sem a autoriza-

ção dos colaboradores para um simples "post" no Instagram ofertando determinado produto ou serviço. A ordem aqui é: não pode haver exploração comercial em favor dos empregadores no mundo digital sem o consentimento daqueles.

Para o empregador usar o nome, a imagem e a voz do empregado nos meios digitais é preciso que este consinta expressamente por escrito, se possível, que conste em alguma cláusula do contrato de trabalho ou em algum termo de consentimento posterior ao contrato.

Por fim, deve haver uma compensação financeira pela exposição de seu nome, voz e imagem para fins econômicos, como um direito conexo à relação empregatícia, evitando com isso indenizações trabalhistas por uso indevido de imagem, nome e voz. Empresário, sugiro procurar um Advogado especialista para adequação do contrato de trabalho, visando evitar problemas futuros.

### **Dr. Guívson Leal**

*Advogado especialista em Direito e Processo do Trabalho; possui ampla experiência em resolução de conflitos trabalhistas, tendo como foco a Advocacia preventiva. Atua em todo Brasil. É avaliado como 5 estrelas no Google.*



# Guívson Leal

ADVOCACIA

[www.guivsonlealadvocacia.com.br](http://www.guivsonlealadvocacia.com.br)

# MCF

Locação de Impressoras

**(38) 3214-1179**



 @mcflocacaoimpressoracomputador

 MCF Locação de Impressoras



**Promoção:**  
Locação a partir de

**R\$60,00**

**Suporte  
24 horas**

**Locação de  
Notebook e Desktop**

- Atendemos pessoas físicas e jurídicas;
- Manutenção, venda de suprimentos e peças;
- Qualidade no atendimento e nos suprimentos;
- Não trabalhamos com toners recarregáveis, somente suprimentos novos;
- Locação de impressoras e copiadoras monocromáticas e coloridas A3 e A4.

 **Av. Deputado Plínio Ribeiro, nº 2630 - Loja 03 - Cintra - Montes Claros/MG**

# Junho Cinza – Mês de Conscientização sobre a Infertilidade



## Dr. Conrado Leonel Menezes

CRM – MG 42.201 | RQE 25.351

- Membro da Sociedade Brasileira de Urologia / SBU
- Membro da Sobracil, Sociedade Brasileira de Cirurgia minimamente invasiva e robótica
- Médico Urologista do Hospital Aroldo Tourinho
- Médico Urologista da Santa Casa de Montes Claros

Instagram: @drconradomenezes @clinicauroderm

Junho é considerado o mês mundial de Conscientização da Infertilidade, um problema que atinge cerca de 190 milhões de pessoas no mundo. Tentativas sem sucesso de engravidar após um ano de atividade sexual, sem o uso de qualquer método contraceptivo pode indicar um quadro de infertilidade. Erroneamente as causas da infertilidade são atribuídas somente à mulher, porém, em até 30% das vezes, o fator masculino está presente, segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS).

As causas mais frequentes de infertilidade masculina estão relacionadas as toxinas, processos inflamatórios, condições relacionadas à infância e história sexual.

Em relação às toxinas, destacam-se o uso de anabolizantes, que bloqueiam a produção de espermatozoides, tabagismo, álcool e uso de cannabis que também influenciam na piora dos parâmetros do espermograma.

Os quadros infecciosos mais comuns estão associados à orquite (inflamação do testículo), que pode acontecer, por exemplo, durante um episódio de caxumba, e, a infecções sexualmente transmissíveis, como gonorreia e clamídia, que podem levar a obstrução do epidídimo ou da uretra, implicando negativamente na fertilidade masculina.

Na faixa etária infantil, fatores como cirurgias de hérnia inguinal,

com lesão do ducto deferente, podem causar um quadro similar à vasectomia. Além disso, podemos citar a varicocele, varizes da bolsa escrotal, que no adolescente, pode levar a um desenvolvimento menor do testículo acometido em relação ao contralateral. A varicocele é responsável por 30% dos casos de infertilidade no homem e pode ser corrigida com a técnica microcirúrgica (utilização de microscópio de alta resolução).

Quanto à história sexual, a presença de disfunção erétil e a frequência das relações conjugais também podem contribuir para a dificuldade em engravidar. Além disso, mutações genéticas, como microdeleções no cromossomo Y, e síndromes, como Klinefelter, levam a quadros de baixa severa no número de espermatozoides.

Mais do que informação, o mês de conscientização sobre a infertilidade é um alerta sobre a importância de se procurar ajuda e verificar que existe a possibilidade de constituir uma família.

Apesar do tema infertilidade masculina ainda ser um grande tabu na sociedade, é fundamental que diante da dificuldade da concepção, o indivíduo busque um especialista habituado a condução desses casos. A investigação precoce das causas da infertilidade proporciona um tratamento mais eficaz, e portanto, com maiores chances de tornar realidade o sonho de ter filhos.



DR.  
**CONRADO MENEZES**

UROLOGISTA



### Atendimento:

Rua Tupinambás, 13  
Sala 1103 – Melo  
Montes Claros/MG

**(38)3221-4949**  
**(38)99955-5702**

# AGNALDO BOUTIQUE DAS CARNES

Boutique de Carnes  
Artesanais e Cortes Nobres



O que há  
de **MELHOR**  
para o seu  
churrasco



De segunda a segunda,  
**ESPETOS ESPECIAIS** para  
o seu happy hour!



📷 @agnaldo\_boutique\_das\_carnes

☎️ (38) 9 9962-5245

Avenida Deputado Esteves Rodrigues, 680 - Vila João Gordo (ao lado do Hotel Rametta)



# Você já ouviu falar de ESTOMATERAPIA?

Estomaterapia é uma especialidade exclusiva da Enfermagem que trata de pessoas com Estomia (s), feridas agudas e de difícil cicatrização (crônicas), fístulas e drenos, além de Incontinências urinária e anal.

A especialização de Enfermagem em Estomaterapia visa preparar enfermeiros para uma atuação eficiente e eficaz no contexto da atenção às pessoas com estomias (eliminação, alimentação e respiratória), feridas e fístulas, incontinências esfinterianas e pessoas com drenos e cateteres.

## Estomias

As estomias referem-se à uma abertura de um órgão ou víscera oca para o meio externo e são realizadas por meio de intervenções cirúrgicas no sistema digestório, vias urinárias ou respiratória.

## Feridas

Feridas representam a perda da integridade da pele (ferimento) por causas externas (traumas ou cirurgias), ou por causas internas ou endógenas, relacionadas a doenças facilitadoras ou causadoras da ferida.

**André Ruas – Enfermagem Especializada** surgiu da vontade do Estomaterapeuta André de oferecer seu conhecimento e experiência para quem precisa.



**André Ruas** é graduado pela Universidade Estadual de Montes Claros, analista universitário de Saúde, especialista em tratamento de feridas, cuidados à saúde da pessoa ostomizada e pessoas com disfunções do assoalho pélvico, pela UFMG. Membro da Sociedade Brasileira de Estomaterapia - SOBEST.

📍 *Rua Gentil Pereira Soares, nº 37*  
*B. Jardim Panorama Montes Claros/MG*

☎ **(38)3214 8985**

✉ [andreruas@enfermagemespecializada.com.br](mailto:andreruas@enfermagemespecializada.com.br)

🌐 [www.enfermagemespecializada.com.br](http://www.enfermagemespecializada.com.br)

📷 **andre.ruas.enfermagem**

## Incontinência Urinária

A incontinência urinária (IU) é a perda involuntária de urina por homens ou mulheres adultos, em qualquer idade. A IU pode acarretar complicações como a infecção de trato urinário, além de ter impactos emocionais e sociais.

Fonte: Sociedade Brasileira de Estomaterapia - SOBEST

# SEJA A MULHER QUE VOCÊ QUISER.



Venha conhecer um **jeito diferente** de cuidar da sua estética. Faça uma **avaliação gratuita** e fique mais bonita para a pessoa mais importante: **VOCÊ!**

## SUA BELEZA E BEM ESTAR COM UM NOVO CONCEITO

Tratamentos personalizados com DNA Clínica de Estética Norte Mineira para lhe proporcionar os **melhores resultados em beleza, saúde e auto-estima.**



**CAPILAR**



**FACIAL**



**CORPORAL**



**ESTÉTICA FACIAL**



**MEDICINA ESTÉTICA**



**ÍNTIMO**



Clínica de Estética  
**NORTE MINEIRA**

**10 SESSÕES**  
**POWERSHAP**  
**10X R\$ 80,00**

CONTRA GORDURA  
LOCALIZADA,  
FLACIDEZ E CELULITE

**10 SESSÕES**  
**MEIA PERNA**  
**10X R\$ 70,00**  
**+ 4 SESSÕES COXA GRÁTIS\***

**10 SESSÕES**  
**VIRILHA + AXILA**  
**10X R\$ 90,00**  
**+ 6 SESSÕES BUÇO GRÁTIS\***

☎ 38 99994 6411

☎ 38 98426 5280

📍 Rua Gabriel Passos, 140 - Centro  
Montes Claros/MG.

# Doenças cardiovasculares: a importância do exame de rotina

Conforme aponta a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 80% dos fatores causadores de doenças cardiovasculares podem ser modificados através da prevenção. Por isso, o check-up cardiológico é tão importante.

Mesmo quando a pessoa não apresenta sinais de doença cardíaca, alguns fatores de risco podem apontar a necessidade do check-up, seja para identificar problemas pré-existentes ou mesmo para evitar alterações que venham a prejudicar a saúde do coração.

As doenças do coração costumam ter duas origens bem definidas: a hereditariedade e os maus hábitos. Assim, pessoas que possuem histórico familiar de cardiopatias, obesos, fumantes e sedentários, bem como indivíduos com uma rotina de trabalho estressante, de-



## **Dra. Danielle Alencar Pereira**

Cardiologia e Clínica Médica · CRM 57.373 | RQE 42.148

Médica graduanda na Faculdade de Medicina de Valença FMV - RJ em 2011 | Certificada nas Residências de Clínica Médica e Cardiologia pelo Hospital Felício Rocho - Belo Horizonte /MG

vem fazer o check-up cardiológico regularmente. Além disso, portadores de diabetes, doenças endócrinas, renais e hipertensos também necessitam de acompanhamento com o cardiologista, pois apresentam maior risco de desenvolver uma doença cardiovascular.

Vale ressaltar que a idade recomendada para a realização do check-up cardiológico é 35 anos para os homens e 40 anos para as mulheres. Isso, é claro, considerando um indivíduo saudável. Pessoas com maior predisposição ou que apresentem qualquer sinal clínico de acometimento cardíaco devem procurar um especialista para a realização de exames já por volta dos 20 anos de idade, ou mediante a necessidade.

Ao fazer um check-up cardiológico, o paciente passa primeiramente pela avaliação clínica do cardiologista e, posteriormente, realizará exames complementa-

res. Na consulta, é feita uma investigação das condições gerais de saúde, hábitos alimentares e de rotina, fatores de risco, entre outros.

### **Os principais exames feitos na clínica cardiológica são:**

- Eletrocardiograma - avalia a atividade elétrica do coração e seu ritmo, analisando a velocidade e a frequência cardíaca. Serve para diagnosticar a presença de arritmias e infarto, entre outros;

- Ecocardiograma - é um exame de imagem que analisa o fluxo sanguíneo, bem como a estrutura e o funcionamento do coração, artérias e válvulas;

- Teste ergométrico - é utilizado para avaliar como o coração se

comporta diante de um esforço, analisando os dados de ritmo, frequência cardíaca e pressão arterial;

- Holter - é um complemento ao eletrocardiograma, onde o aparelho deve ficar preso ao corpo do paciente por um período de 24 horas, registrando as possíveis alterações cardíacas.

Ao realizar o check-up cardiológico é possível prevenir a maior parte das doenças cardíacas. Consultas preventivas e exames periódicos são capazes de identificar doenças como angina, infarto, arritmias, cardiomiopatias, hipertensão e insuficiência cardíaca, de forma precoce, evitando desfechos desfavoráveis.



Atendimento:

**ID Cardio - Cardiologia de Diagnóstico**

Edifício Athenas - Av. Coronel Prates, 348 - Sala 801  
Centro - Montes Claros/MG

**(38)3214-1331**

**(38)99858-1331**

alencar\_danielle@yahoo.com



# EXPOMONTES

A CASA DE QUEM FAZ O CAMPO

PARQUE DE EXPOSIÇÕES **01 A 10.JULHO** JOÃO ALENCAR ATHAYDE



GUSTTAVO LIMA • BARÕES DA PISADINHA • LÉO SANTANA • RAÍ SAIA RODADA • PADRE IVAN  
TARCÍSIO DO ARCODEON • VITOR FERNANDES • JOÃO GOMES • DILSINHO • XAND AVIÃO • ZÉ FELIPE  
DENNIS DJ • ZÉ VAQUEIRO • VITINHO IMPERADOR • NATHAN • ALINE BARROS • SHOW INFANTIL



APOIO



REALIZAÇÃO



PROMOÇÃO



# Implantes Dentários com Nanotecnologia: a evolução continua

*Segundo estudos, a taxa de sucesso dos Implantes Dentários é superior a 98%*

Todos sabem que o Brasil não é mais considerado o país dos desdentados. O mundo mudou e o nosso país também, sendo que a disseminação da informação proporcionou mudanças nos hábitos alimentares e de higiene bucal da população. Essas mudanças, para melhor, e o avanço nas pesquisas científicas têm contribuído para que a odontologia avance para novas áreas de tratamento, agregando valor à profissão.

Uma das especialidades odontológicas que recebe maior atenção nas pesquisas científicas é a área dos Implantes Dentários, que ainda são a solução mais eficaz para repor a falta de dentes e recuperar a estética e função mastigatórias. Mas afinal, o que é o implante dentário? O implante dentário é um pino de titânio que é utilizado para substituir um dente. Ele é fixado por meio de cirurgia, e após a integração óssea é feita a colocação da prótese definitiva.

Quando se trata de Implantes Dentários, o Dr. Ronnie Castro é especialista na área e referência em

Estética Dental em Montes Claros há mais de 15 anos. Ele explica que os implantes tem como maiores benefícios o maior conforto e melhor estética ao paciente, no intuito de devolver o sorriso a quem almeja uma dentição perfeita.

O procedimento, hoje considerado simples para os profissionais que tem habilidade técnica e treinamento adequado, tem sua taxa de sucesso de 98% comprovada cientificamente. Se aliada ao uso da tecnologia, esse sucesso pode ser ainda maior.

As novas tecnologias proporcionaram aos implantes dentários mais modernos o emprego de nanotecnologia em seu processo de fabricação. Isso quer dizer que a superfície do implante tratada dessa forma potencializa a resposta biológica do tecido ósseo, estimulando a irrigação sanguínea e favorecendo a adesão de células e proteínas responsáveis pela formação de tecido ósseo de qualidade ao seu redor.

Como resultado, o tempo de cicatrização é reduzido, favorecendo a integração entre o pino do implante e o tecido ósseo, garantindo longevidade e permitindo ainda que os tratamentos sejam concluídos com maior rapidez. Essa melhor resposta cicatricial permite, ainda, que pacientes com algum distúrbio metabólico que possa prejudicar essa cicatrização, como pacientes diabéticos ou tabagistas, por exemplo, tenham maior segurança ao realizar seus tratamentos.

Sendo assim, além da preferência por escolher profissionais experientes, o paciente deve se atentar se o cirurgião-dentista utiliza os melhores materiais, técnicas e a tecnologia como aliados, pois quem tem a ganhar sempre é o próprio paciente.



**Dr. Ronnie Castro Maia**

CRO-MG 37443

Especialista em Implantodontia  
Especialista em Prótese Dental

Professor do Curso de Especialização em Implantodontia  
ABO-Montes Claros/FAMOSP

@dr.ronniecastro

### **Atendimento:**

Av. Cel. Prates, 337 - 3º Andar  
Sala 301 - Centro  
Montes Claros/MG

**(38)98416-5003**



**DR. RONNIE CASTRO**  
ODONTOLOGIA ESTÉTICA E IMPLANTES

PROFISSIONAIS DA SAÚDE  
**TAMBÉM PRECISAM DE  
CERTIFICADO DIGITAL.**

Segurança,  
praticidade  
e o **melhor  
preço da  
cidade!**



Assine digitalmente  
prontuários, receitas e atestados  
de forma prática e segura.

Agende seu horário  
☎ (38) 98406-8090  
(38) 3690-1023

Use o código abaixo para  
obter desconto de 5%:  
907139400514

 **CDL**  
Montes Claros

MADEIRAS  
**Pinheiro**  
50 anos



Venha conhecer a nossa  
linha de portas, janelas,  
assoalhos, forros e  
decks de madeira.



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira  
Montes Claros - MG / 38 3221-7644

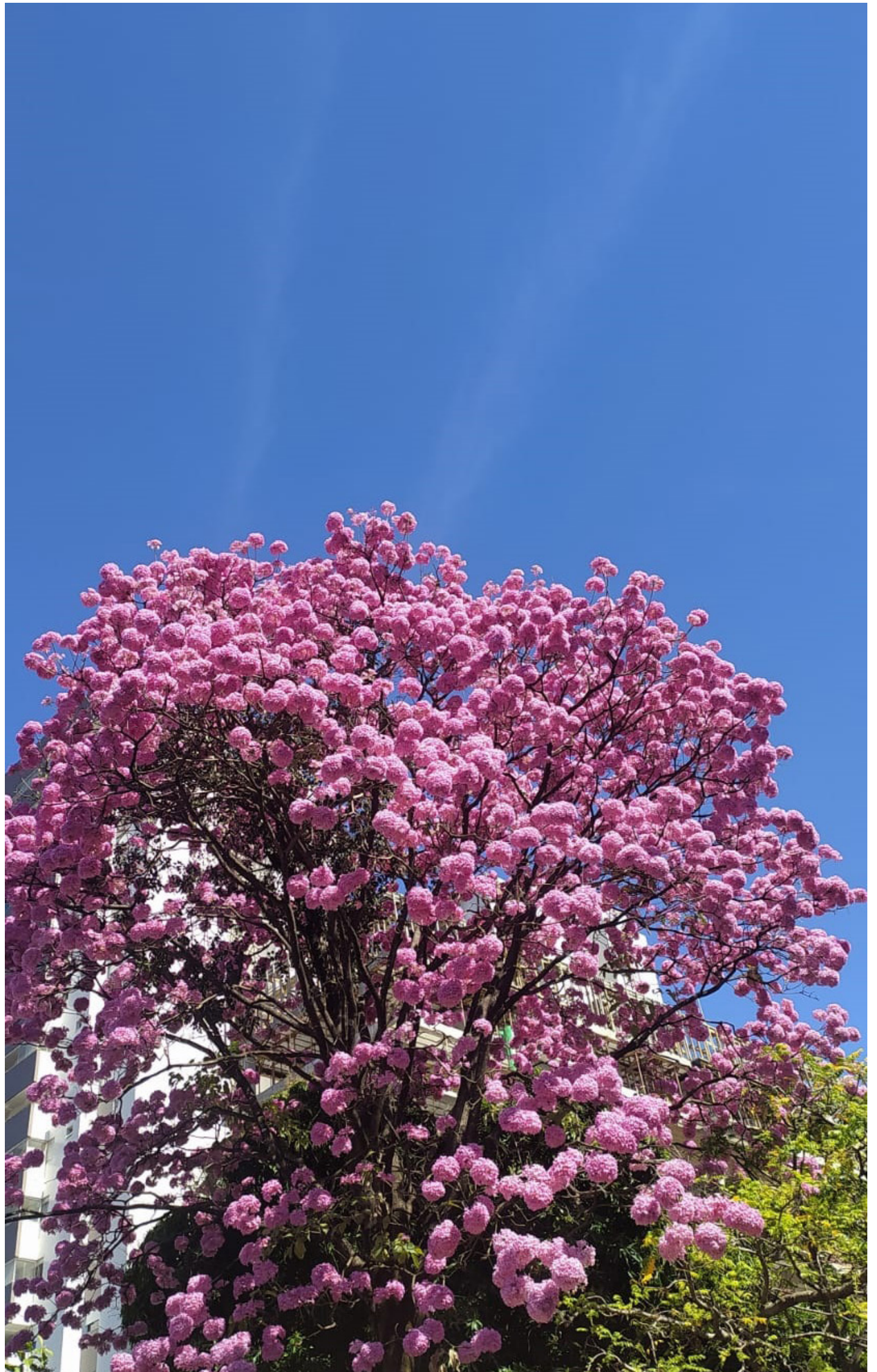
[www.madeirapinheiro.com.br](http://www.madeirapinheiro.com.br)

# O amor e o tempo

**PIERRE LEGRAND\***

Ao chegar na faculdade  
 Pelas manhãs com o sol fraco  
 Olho os ipês e barrigudas no pátio  
 Fico contemplando o vento  
 Bater na copa das árvores  
 Soçobrando as folhas  
 Como se os dedos de Deus as tocassem  
 As flores cor de rosa  
 Descendo num zigue-zague  
 Até encostar no chão  
 Inevitável contigência  
 Seus olhos vêm visitar minha memória  
 Hoje de manhã eu vi você sair do café  
 Um semblante sério falando no telefone  
 Fez o sinal da cruz e baixou a cabeça  
 Estava com uma calça de brim marrom  
 Blusa listrada de cinza e preto  
 Com o cabelo solto  
 Por mais que eu evite te ver,  
 Às vezes você me surge em presença física  
 Aí eu fico susceptível e sem reação  
 Levei morangos pra você  
 Mas não cheguei a tempo de você provar  
 Redigi aquele poema bukoviskiano  
 Um pouco inapropriado,  
 Como tudo em Bukovski  
 Coerente e verdadeiro no entanto  
 Agora já não há nada para te oferecer  
 Estou sentado na sala de espera  
 Da sua vida  
 Tal qual o operador de telégrafo apaixonado  
 D'O amor nos tempos do cólera  
 Florentino vislumbrado com Fermina  
 A espera por 51 anos e 9 meses e 4 longos dias  
 Antes do primeiro ósculo  
 Há muitas questões impeditivas e complexas  
 Desisti de lutar contra esse amor  
 Desisti de te alcançar também  
 E me contento em ver você passar  
 O que me enche de extraordinária luz  
 Não me sinto culpado de forma alguma  
 Eu convivo com esse sentimento,  
 Ele é muito forte  
 Há décadas isso não me sobrevém  
 Momentos como esse foram bem poucos  
 Na minha existência  
 Já não sinto remorsos ou arrependimentos  
 Sei que é impossível te beijar nesta vida  
 Na próxima encarnação  
 Serei o primeiro  
 e...  
 No exato momento em que minha boca  
 Tocou no canto da sua  
 Então será cumprida  
 A profecia do Apóstolo: "Chegará o tempo em que o  
 tempo não existirá."

\*Isto é uma ficção. Os acontecimentos narrados bem como os personagens citados não existem. Pierre Legrand é um heterônimo.





Nós temos as melhores  
soluções em  
**planos de saúde**  
para você, sua  
família e sua  
empresa!



Agora a **Atuar Corretora**  
é parceira da **Unimed**,  
entre em contato e conheça nossas condições.

Rua Barão do Rio Branco,  
852, loja 03, Centro.  
(No quarteirão da Santa Casa)

 (38) 3215.4200  
 (38) 3321.9115

**Unimed**   
Norte de Minas

  
**ATUAR**  
CORRETORA DE SEGUROS

**10**  
anos