



Odontologia Domiciliar: a dentista em sua casa



Atendimento domiciliar, você com certeza está ouvindo muito sobre esse serviço. Mas e sobre odontologia domiciliar?

A Dra. Flávia Biondi trouxe para Montes Claros essa inovação. Com um completo consultório portátil é possível receber todo tipo de tratamento odontológico, onde você precisar. Seja em casa, no hospital, em clínicas de reabilitação, seu atendimento, além de humanizado e personalizado, é de excelência.

No atendimento domiciliar a demanda do paciente transcende padrões estabelecidos e todo tratamento é planejado de acordo a demanda particular do paciente. O melhor horário, a presença dos cuidadores e familiares, a interação com os outros profissionais que tratam do paciente, tudo é planejado

e executado visando qualidade e conforto. E se a saúde começa pela boca, não só os pacientes com debilidades de locomoção se beneficiam com esse serviço.

A odontologia domiciliar da Dra. Flávia Biondi é realidade também para quem nunca encontra tempo para ir ao consultório e se deparar com uma sala de espera que além de aumentar a ansiedade te toma tempo. **A Dra. Flávia Biondi atende em horários flexíveis e às urgências aos finais de semana. É a odontologia sem fronteiras visando saúde e bem estar a todos.**



FLAVIA BIONDI
ODONTOLOGIA

CRO MG 53057 | Cirurgiã Dentista graduada pela UNIMONTES

 (38)99139-7881

 @flaviambiondi



Dr. Alexandre Gonçalves Sousa Lima

CRM 61009 | RQE 38147 | SBOT: 15164

- Ortopedia e
Traumatologia
- Cirurgia
do Quadril

- Membro da Sociedade
Brasileira de Quadril;
- Membro Titular da Sociedade Brasileira
de Ortopedia e Traumatologia (SBOT).

Locais de atendimento:



**IOT - Instituto de
Ortopedia de Montes Claros**
Rua Irmã Beata, 484 - Centro
(38) 3221-1663 / 3216-0278
@iot.moc



**OrtoCenter - Clínica de
Ortopedia e Traumatologia**
Av. Dr. José Corrêa Machado, 1858
Sala 1602 - Melo. Ed. Medical Center
(38)3213-3998 / 9 9171-6226
@clinicaortocentermoc

Lipo de papada aspirativa HD: tudo sobre a cirurgia para eliminar a gordura do submento!



Fazer uma lipo de papada é o sonho de muitas mulheres que sofrem com o famoso queixo duplo. Afinal, a cirurgia de lipoaspiração promete acabar com a papada de uma vez por todas.

Mas muito se engana quem acredita se tratar apenas de uma questão estética. Pois o antes e depois da lipo de papada faz bem também para a saúde emocional. Se você evita tirar fotos do rosto, vive tentando colocar a mão no pescoço para disfarçar e já testou inúmeros exercícios para diminuir o submento, vai nos entender.

Autoestima nenhuma sobrevive com a falta de amor pelo próprio rosto e incontáveis fracassos ao tentar perder a papada. A cirurgia de aspiração da gordura da papada pode ser uma ótima solução para o seu caso.

Benefícios da Lipo de Papada

A lipoaspiração submentoniana oferece uma solução minimamente invasiva para quem busca a remoção definitiva des-

sa gordura. **Os pacientes podem esperar os seguintes benefícios deste procedimento:**

- Fornece remoção permanente da gordura da região, emagrecimento facial.
- O procedimento é minimamente invasivo
- Cria uma definição ideal para a mandíbula e queixo
- Dá a você uma aparência geral mais jovem e elegante
- Pode adiar a necessidade de um lifting de rosto ou pescoço

Como é a cirurgia

O procedimento será totalmente personalizado de acordo com a arquitetura natural de seu rosto, pescoço e queixo. A remoção do queixo duplo por meio de lipoaspiração começa com anestesia local e uma pequena incisão abaixo do queixo.

Será inserida uma cânula, usando a sucção para remover o tecido adiposo em excesso, esculpir a linha da mandíbula e remover o volume sob o queixo. Uma pequena sutura será usada para fechar a incisão. Os pacientes ficam acordados durante todo o procedimento, tornando-o altamente conveniente e seguro.

Os pacientes geralmente podem retornar às atividades normais (incluindo o trabalho) em um ou dois dias. A maioria das pessoas sente um desconforto mínimo depois. Eventualmente, a região pode ficar com um pequeno inchaço que desaparece em poucos dias.

Recuperação da lipo de papada

Após a lipo de papada, o pós-opera-



Dra. Bruna Biondi

CRO MG 54.855 | Harmonização Facial

(38) 99973-2132

@drabrunabiondi



tório requer alguns cuidados para garantir um bom antes e depois e o sucesso da cirurgia. Como, evitar atividades físicas de grande esforço, fazer o uso da faixa compressora de submento por tempo determinado pelo profissional, fazer o uso de forma correta dos medicamentos pós cirúrgico recomendado pelo profissional, e é recomendado também sessões de drenagem linfática

na região tratada.

Esse é o momento no qual o resultado da cirurgia depende, em parte, dos cuidados do paciente. Por isso, é muito importante que você siga todas as orientações passadas pelo profissional.

Se você anda se queixando muito da gordura na papada e ficou interessado nesse procedimento, agende sua avaliação para conversarmos melhor.



Rua Raul Corrêa, 512
Bairro Funcionários
Montes Claros/MG



38.99900.2011



**Compre na loja ou
sem sair de casa!**

Novo Bloco Cirúrgico Oftalmológico é inaugurado em Salinas

A Oculari Hospital Oftalmológico inaugurou recentemente em Salinas, o bloco cirúrgico, onde estão sendo feitas todas as cirurgias oftalmológicas. A empresa já realizava consultas e exames diagnósticos há 8 anos, com uma filial em Salinas e outra em Taiobeiras, atendendo todos os tipos de patologias oftalmológicas. Porém as cirurgias eram executadas na Oculari Hospital Oftalmológico de Montes Claros. E agora, com a parceria com o Hospital São Lucas de Salinas, foi montado um moderno Bloco Cirúrgico Oftalmológico para realizar as cirurgias. Dessa forma a empresa consegue atender toda a população de Salinas, Taiobeiras e a microrregião, sem a necessidade de o paciente ter que deslocar da sua cidade



Dr. Carlos Heitor e Dr. André Jenner com a equipe de enfermeiros oftalmológicos do Hospital Oculari em parceria com o Hospital São Lucas

até Montes Claros, para executar a cirurgia oftalmológica com qualidade. Os pacientes, na sua grande maioria, são idosos, então encontravam dificuldades no distaciamento. Portanto, pensando no bem estar dos seus pacientes, a Oculari concretizou este investimento.

Segundo o Diretor Clínico, Dr. Carlos Heitor Sarmiento Queiroz, está sendo um sucesso. “Há 3 meses nós inauguramos este bloco em parceria com o Hospital São Lucas. Paciente que operou um olho em Montes Claros, operou o segundo olho em Salinas e ficou impressionado com a qualidade do serviço e a capacidade equipamental. Nós temos recebido várias mensagens de satisfação dos pacientes que operaram lá e aqui. Então estamos bem satisfeitos”, enfatiza Dr. Carlos Heitor.

A equipe completa da Oculari em Montes Claros também está presente para atender a população da região. Além do médico e diretor clínico, Dr. Carlos Heitor Sarmiento, o seu sócio, Dr. Romero Goulart, atua na parte de retina, catarata, e ceratocone. Também compõem a equipe Oculari o Dr. Marden Azevedo, que

faz atendimento na área de Plástica Ocular e Cirurgia do Pterígio e Dr. Thiago Bassi, que atende na parte de ceratocone, catarata e lentes de contato premium. O anestesiologista é o Dr. André Jenner, que trabalha no Hospital São Lucas, unidade de Salinas. Assim, há uma equipe completa para bem atender a população.

A Oculari atende a todos os planos de saúde. Alguns convênios regionais e locais, como sindicatos e alguns cartões de desconto da própria região, inclusive IPSEMG, além do atendimento particular. Todas as cirurgias também são realizadas através dos convênios, planos de saúde. “Então quem tem convênio, plano de saúde que queira fazer uma consulta, avaliação de catarata, ou qualquer tipo de avaliação cirúrgica, como plástica ocular, ceratocone, alto grau de miopia/astigmatismo e quer fazer cirurgia para retirada do óculos, fazemos a avaliação na unidade Salinas ou de Taiobeiras, e encaminhamos para cirurgia”, finaliza o diretor clínico.

Além de Montes Claros, Salinas e Taiobeiras, a Oculari está presente também em Janaúba.



Dr. Carlos Heitor Sarmiento Queiroz

Diretor Clínico da Oculari Hospital Oftalmológico

CRM-MG: 32.798 | RQE: 26.688

Agende sua avaliação

Atendimento Salinas no Hospital Oculari

Rua Rio Pardo, 44 - Centro CEP 39560-000

(38)3841-2200

(38)99250-1273

@oculari_hospital_oftalmologico



5 cuidados para o seu pós-operatório

1 - Alimentação adequada

O organismo precisa de nutrientes e de energia para poder retomar seu funcionamento habitual.



2 - Repouso

O médico é quem irá indicar o tempo de descanso de acordo com o procedimento de cada paciente. Durante esse momento, o indivíduo não deve realizar esforços, dirigir, levantar pesos ou fazer atividades físicas até obter uma liberação médica.



3 - Controlar a dor

Todo procedimento cirúrgico é invasivo e provavelmente ocasionará alguns desconfortos na região operada. Manter a dor sob controle é fundamental. É comum que sejam prescritos analgésicos para as dores no quadro pós-operatório.



4 - Cuidados pessoais

Manter a assepsia no período pós-operatório é a medida mais importante para uma boa recuperação.

O curativo protege a cicatriz e tem o objetivo de evitar que ela infeccione.



5 - Plano Padrão Ouro

O nosso Plano Padrão Ouro é um plano completo que atenderá você em todo o seu período pós-cirúrgico.



Fisioterapia no pós-operatório

No pós-operatório, o fisioterapeuta dispõe da ajuda de equipamentos que utilizam correntes elétricas de baixa frequência que promovem a cicatrização dos tecidos, diminuem o surgimento de cicatrizes e/ou aderências, reduzem ou eliminam dores, edemas e hematomas. Portanto, pode-se afirmar que o papel da fisioterapia no pós-operatório tem o objetivo de:

- Aliviar dores, edemas, hematomas e quaisquer desconfortos originados pelo procedimento cirúrgico;
- A regeneração dos tecidos;
- Melhorar o aporte dos tecidos;
- Melhorar o aporte de oxigênio local com o intuito de evitar a isquemia;
- Evitar aderências, retrações de cicatrizes hipertróficas;
- Prevenir contraturas musculares decorrentes dos desconfortos da cirurgia;
- Melhorar a sensibilidade local;
- Promover o retorno rápido e seguro às atividades de vida diárias.

Vai realizar sua tão sonhada cirurgia plástica? Entre em contato conosco e saiba mais sobre o nosso pós-operatório.



CLÍNICA DE ESTÉTICA
NORTE MINEIRA

Rua Gabriel Passos, 140
Centro, Montes Claros/MG

Instagram: @esteticanortemineira

(38)99994-6411
(38)98426-5280

Medicina da Dor e Medicina Regenerativa

Novas especialidades à serviço da população

Toda dor tem tratamento, independente do tipo e da causa da dor.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, 30% da população sofre de dor crônica, o que afeta radicalmente a rotina e a qualidade de vida do indivíduo. A Medicina da Dor é uma especialidade relativamente recente, foi oficializada pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) apenas em 2011 e, desde então, muitos médicos anestesiologistas especialistas em dor estão se dedicando à investigação, ao tratamento e à inovação nos mais variados tratamentos da dor.

Afetando cerca de 60 milhões de brasileiros e aumentando por causa do envelhecimento da população, a dor crônica passa a ser alvo de novas abordagens terapêuticas que fogem dos tratamentos convencionais feitos com medicamentos comuns e reabilitação. Boa parcela dos pacientes encontra no tratamento multidisciplinar - com medicação específica, acompanhamento psicológico e fisioterapia - o controle dos sintomas, mas existem aqueles que não respondem aos tratamentos ambulatoriais. Aproximadamente 10% das pessoas que sofrem com dor crônica necessitam de algum tipo de intervenção para o controle dos sintomas, como bloqueios, infiltrações, rizotomias,

implantes de dispositivos, estimulação elétrica do sistema nervoso, aplicações de células-tronco na região lesionada em busca da regeneração, dentre inúmeras outras intervenções.

A medicina regenerativa é um tratamento médico executado pelo médico especialista em dor que auxilia a ortopedia, cujo objetivo é regenerar lesões ortopédicas crônicas, utilizando técnicas que promovem regeneração. É uma especialidade médica que atua de forma integrativa, pois cuida do paciente em sua totalidade, ao observar seus hábitos e estilo de vida, em busca da melhor conduta clínica para o paciente com dor.

A terapia regenerativa pode ser realizada através de medicamentos, como, por exemplo, os protetores de cartilagem (colágenos, glicosamina e condroitina) e os antioxidantes (Vitaminas, cúrcuma e ômega 3). Estas substâncias têm o objetivo de melhorar o metabolismo do corpo e controlar a inflamação das articulações, tendões e músculos. Para casos refratários, existem as aplicações regenerativas. Dentre elas, destacam-se a proloterapia e as injeções de células-tronco, para estimular a produção de um novo tecido saudável e promover regeneração. Com a Medicina Regenerativa é possível evitar o uso de medicações sintéticas, como os corticóides e anti-inflamatórios, que prejudicam o processo de cicatrização das lesões.



Dr. Hugo Santiago Souto

CRM-MG: 54.926 | RQE: 46.399

- Graduação em Medicina pelo Centro Universitário Serra dos Órgãos (UNIFESO) - Teresópolis - RJ
- Residência médica em Anestesiologia pela Santa Casa de Marília - SP (MEC/SBA)
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Anestesiologia
- Pós-Graduação em Dor pelo Hospital Israelita Albert Einstein
- Intervenção em Dor pelo Hospital Sirio-Libanês - SP
- Membro Titular da Sociedade Brasileira para Estudo da Dor (SBED)

Aplicar corticóide no tendão, por exemplo, pode enfraquecer esse tendão predispondo a ruptura. No geral, a medicina regenerativa se apresenta como uma alternativa eficaz e menos invasiva para o tratamento de dores crônicas e diversos problemas ortopédicos, provenientes de doenças degenerativas,

cujo principal objetivo é melhorar ou restaurar a função e qualidade do tecido doente, sejam eles articulações, tendões, ligamentos, cartilagens, ossos, ou músculos, sem ter que realizar um procedimento cirúrgico mais agressivo ou de grande porte.

Estes tratamentos são específicos e não servem para todos os tipos de lesões. O sucesso do tratamento está na indicação correta de cada terapia, específico para cada doença e lesão. Desta forma, a consulta com um especialista é necessária e fundamental para um bom diagnóstico e tratamento.



Orto Center
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

☎ (38)3213-3998

📞 (38)99171-6226

Av. Dr. José Corrêa Machado, nº 1858 Sala 1602
Melo - Ed. Medical Center - Montes Claros/MG

📷 @clinicaortocentermoc



CELSO IRENO

LOCAÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS

www.celsoireno.com.br

Acompanhe-nos nas redes sociais:

 Celso Ireno

 @celso.irenolocacao

 38.3221.1921

 38.3221.5392




38.99986.3738

**LOCAÇÃO &
VENDA**
DE EQUIPAMENTOS

 **CELSO IRENO**
LOCAÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS

Que tal contar com a ajuda da Celso Ireno para encontrar a solução ideal para sua obra?

Nós temos uma equipe de especialistas preparada para te orientar na locação ou compra do equipamento mais adequado às suas necessidades.

Conheça nossa linha de
PRODUTOS PARA LOCAÇÃO

•Andaimes •Betoneiras •Bombas •Compactadores •Compressores
•Escoras metálicas •Ferramentas •Geradores •Guinchos •Máquinas de solda
•Marteletores •Motobombas •Serras circulares •Lixadeiras •Escadas

Entregamos o equipamento em sua obra!

Trabalhamos com as melhores marcas do mercado



JACTO

KÄRCHER

BUFFALO
MOTORES • ACCIPLADOS



BOSCH

CSM

STANLEY

DEWALT

Makita

bambozzi

Branco

TRAMONTINA

Avenida Deputado Esteves Rodrigues, 1489 | Vila Brasília, Montes Claros/MG | 39401-851

Complicações precoces e tardias nas Estomias Intestinais e Pele Periestomia

As complicações nas estomias são grandes vilãs no processo de reabilitação do indivíduo e sua ocorrência está relacionada a vários fatores, dentre eles; falta de demarcação pré-operatória, técnica cirúrgica e cuidados pós-operatórios. Estas complicações são classificadas em imediatas, precoces e tardias a depender do tempo de surgimento da complicação. Entre elas estão: sangramento ou hemorragia; isquemia e necrose; edema; retração ou afundamento; descolamento mucocutâneo; evisceração; fístula; estenose; prolapso; hérnia; dermatite periestomal (mais prevalente); lesões pseudoverrucosas, entre outras.

“Todo o processo, desde o diagnóstico da doença e seu tratamento, com a confecção do estoma até a reabilitação, gera grande conflito psicológico na pessoa acometida e causa grande impacto em sua vida.” (André Ruas)

COMPLICAÇÕES IMEDIATAS

O sangramento ou hemorragia é uma complicação caracterizada pela perda sanguínea na linha de sutura mucocutânea, por hemostasia inadequada de vasos localizados no tecido subcutâneo ou submucoso. É importante identificar a origem do sangramento e se há relação com a doença que levou à confecção da estomia. Pode ser abordado, a depender da magnitude do sangramento, com uso de curativo compressivo, compressa gelada, substâncias vasoconstritoras e em casos mais agudos, através de cauterização ou sutura de pequenos vasos, com anestesia local, podendo ser necessária revisão cirúrgica.

Isquemia ou necrose na estomia é suspeitada pela alteração da coloração da mucosa intestinal exteriorizada, iniciando com coloração pálida e evoluindo para violácea. O segmento exteriorizado deve ser avaliado para determinar a extensão dessa complicação, que pode ser superficial ou profunda. Pode ser causado também por abertura estreita do orifício na parede abdominal, tensão excessiva no mesentério e arcada vascular, hipovolemia sistêmica e ligadura com tração excessiva de apêndices omentais, comprometendo a irrigação do segmento intestinal. A

Rua Gentil Pereira Soares, nº 37
B. Jardim Panorama Montes Claros/MG

(38)99731-0510 | 3214-8985

andre.ruas.enfermagem

www.enfermagemespecializada.com.br



O cuidado que você precisa com a qualidade que você merece!

conduta pode ser expectante em caso de necrose superficial ou cirúrgica quando estende em direção à cavidade abdominal.

A presença de edema na mucosa da estomia é muito comum e geralmente cede espontaneamente. A detecção precoce, em todas as complicações imediatas, é facilitada pelo uso de coletores com bolsa transparente, que permite inspeção e vigilância contínua.

COMPLICAÇÕES PRECOSES

O afundamento ou retração caracteriza-se pela penetração parcial ou total da estomia para dentro da parede abdominal, pode ocorrer no período precoce ou tardio. Está relacionado com exteriorização sob tensão da alça intestinal, má fixação desta e é mais frequente na estomia terminal. O equipamento adequado deve ser indicado e corretamente usado para corrigir tal complicação. A conduta cirúrgica depende da extensão da retração.

O descolamento mucocutâneo é pouco frequente e trata-se de descência parcial ou total da linha de sutura entre a borda do segmento intestinal e a pele do orifício da parede abdominal. Fatores predisponentes devem ser corrigidos, quando possível, na avaliação pré-operatória como estado nutricional, uso de corticoides e radioterapia prévia, além de evitar no intra-operatório tensão excessiva na linha de sutura, pelo cirurgião. Geralmente o tratamento é conservador, sendo a cicatrização por segunda intenção (pode evoluir para retração e/ou estenose). Caso o descolamento for total, com riscos de peritonite, indica-se o tratamento cirúrgico.

COMPLICAÇÕES TARDIAS

A retração também pode ocorrer tardiamente e consiste no afundamento da estomia abaixo do nível da pele, sem solução de continuidade. Causa grande transtornos ao indivíduo com dificuldade de adaptação de equipamen-

tos coletores, levando a outras complicações como a dermatite periestomia, além de reflexos psicológicos importantes. A indicação adequada e orientação do uso correto dos dispositivos coletores é fundamental. Há indicação de reposicionamento cirúrgico em casos acentuados e que não se resolvem com uso de equipamentos convexos corretamente utilizados.

A estenose é o estreitamento da luz da estomia e pode ser superficial ou profunda, em topografia da aponeurose. Ocorre exoneração de fezes afiladas ou com passagem explosiva pela estomia, podendo levar também à diarreia paradoxal. Sua incidência relaciona-se à técnica cirúrgica, devido abertura estreita do local da passagem da alça intestinal, após complicações precoces como necrose parcial, processos inflamatórios de repetição, doença de Crohn, ganho excessivo de peso, recorrência local de tumor, entre outras. A dilatação digital ou instrumental pode ser empregada nas fases iniciais, porém dependendo do grau de estreitamento exige-se correção cirúrgica.

O prolapso da estomia caracteriza-se pela exteriorização de segmento da alça intestinal e sua extensão é variável, através do orifício ou “boca” da estomia. Sua ocorrência está relacionada a múltiplos fatores, dentre eles; técnica cirúrgica empregada, presença de mesentério longo sem fixação anatômica, posicionamento da estomia fora do músculo reto abdominal, entre outros. Deve ser tratado inicialmente com redução digital, uso adequado de dispositivo coletor corretamente indicado. A correção cirúrgica é indicada em estomias definitivas ou que permanecerão por períodos prolongados. Nas estomias temporárias, a reconstrução do trânsito intestinal resolve. Na correção é feita cerclagem da boca prolapsada. Em prolapso grandes pode ser necessário ressecção da porção prolapsada.

Hérnia paraestomia é a protrusão de vísceras abdominais através do trajeto da estomia e contidas pela pele. A maioria dessas hérnias ocorrem pela falta de demarcação pré-operatória da estomia e confecção fora do músculo



O símbolo nacional da pessoa ostomizada

reto abdominal ou flacidez deste. São fatores desencadeantes; o aumento da pressão intra-abdominal, a obesidade, a idade avançada, a caquexia, o uso crônico de corticosteroide, a tosse crônica e concomitância com outras hérnias. Sua ocorrência dificulta o uso de equipamentos coletores, podendo exigir correção cirúrgica. Entretanto a recidiva é comum.

Dentre as complicações da pele periestomia destacam-se:

Dermatite irritativa, complicação mais encontrada, caracteriza-se pela presença de sinais inflamatórios na pele não relacionados à sensibilização alérgica e seu tratamento consiste na aplicação de adjuvantes e equipamentos coletores adequados, sendo prevenido com o correto uso do coletor, podendo ser associado ao protetor cutâneo, especialmente em ileostomia. Outras complicações podem ocorrer e o acompanhamento de Estomaterapeuta é fator atenuante e que previne surgimento de várias dessas complicações.

SANTOS, V.L. C. de G.; CERATTI, I.U.R. Assistência em Estomaterapia – Cuidando de Pessoas com Estomia – 2ª Edição. Editora Atheneu. São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, 2015.

Carvalho CMG; Cubas MR; Nóbrega MML. Diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem no cuidado às pessoas com estomia de eliminação intestinal. ESTIMA, Braz. J. Enterostomal Ther., 16: e2218. doi: 10.30886/estima.v16.518_PT



GREGÓRIO VENTURA

Consultor
Mentor
Escritor
Palestrante

Gregório Ventura promove o crescimento de empresas na área da saúde

POR MARIA RIBEIRO

Jornalista

Mais de meio milhão de médicos no Brasil, o dobro do que existia no início do século. Segundo o Conselho Federal de Medicina, “a proporção de médicos por habitantes no país é superior à do Japão e se aproxima dos índices dos Estados Unidos (2,6), Canadá (2,7) e Reino Unido (2,8)”.

Diante dos dados da Demografia Médica do CFM, a gestão na área da saúde torna-se imprescindível para garantir o sucesso de clínicas, hospitais e consultórios. Pensando nisso, Gregório Ventura desenvolveu um Programa voltado para a profissionalização de médicos, líderes e equipes, que atuam na área da saúde.

De acordo com o médico, doutor Werthman Vilela, implantar o Programa de metas e estratégias colaborou com o crescimento do Hospital de Olhos do Norte de Minas. “O trabalho de Coaching, mentoria

e consultoria do Gregório Ventura, é diferenciado. Recomendo seus serviços para os que querem se desenvolver e crescer”.

“As estratégias levam em conta metas quantitativas e qualitativas, além da qualidade no atendimento aos pacientes, e compõem um planejamento estruturado em pilares voltados para a profissionalização na área da saúde”, como afirma Gregório Ventura.

Algumas empresas como o Hospital de Olhos do Norte de Minas, experimentaram muito mais do que os resultados financeiros, alcançaram, também, reconhecimento nacional como o Certificado ONA, que confirma os bons procedimentos do Hospital.

Gregório realiza, ainda, um trabalho de formação de lideranças. Segundo o Diretor Administrativo e de RH da Santa Casa de Montes Claros, “O facilitador e mentor proporcionou

aos gestores da instituição o preparo, a capacitação, o equilíbrio e uma alta performance em busca de resultados junto aos seus liderados, pois, o verdadeiro líder só irá obter resultados através de pessoas motivadas e engajadas num mesmo propósito”.

Na opinião do médico, doutor Sebastião Rodrigo, o trabalho do Gregório, além de dobrar o faturamento da instituição, motivou a equipe e mudou a cultura da empresa. “Ele sabe fazer com que as pessoas se estabeleçam e, principalmente, alcancem as metas. Gregório é um profissional de alta competência e capacidade técnica”.

Os resultados vão além do faturamento promovem mais qualidade no atendimento proporcionando uma experiência positiva dos pacientes, funcionários motivados, uma liderança preparada e, por fim, geram a fidelização e tornam os pacientes propagadores dos serviços, com a indicação dos profissionais.



Somos a SSB Projel e estamos felizes em conhecê-lo!

Somos uma empresa que traz no nome os dois maiores conceitos que nos representam: a força familiar e a vocação para o desenvolvimento de projetos elétricos.

A vinculação parental nos proporciona o estímulo, o compromisso e a responsabilidade em estender aos nossos parceiros boas relações, assim como as mantemos em nosso ambiente familiar.

O profissionalismo e capacitação nos oferecem a oportunidade de nos posicionarmos como empresa de referência em produtos e serviços de instalações elétricas industriais, e assim, nos unirmo-nos, através do trabalho aos objetivos de prosperidade dos nossos clientes.

Conte com a gente.
Será um prazer ajudar a tornar seus planos, realidade.



"Somos uma empresa que dispõe de loja física e por isso temos a facilidade de fornecer todo o tipo de material, para os serviços que prestamos. Reduzindo custos e agilizando prazos de entregas."

Materiais Elétricos

- Cabos elétricos em geral;
- Disjuntores, contadores e relés;
- Inversores, softstarter e PLC;
- Armário de montagem;
- Canaletas e abraçadeiras Hellermann;
- Trilho para componentes;
- Eletrodutos e derivações;
- Eletrocalhas e derivações;
- Terminais e conectores;
- Toda linha de condutores;
- Aluguel de guindauto;
- Material para sistema de SPDA.

Somos Referência em Montagens Elétricas com Qualidade!

Serviços

- Projetos elétricos;
- Montagem de infraestrutura elétrica;
- Montagem de painéis de força e automação;
- Montagem de SPDA e elaboração de laudos;
- Montagem e manutenção de subestação;
- As Built correção e execução de projetos;
- Adequação de NR10 e NR12 para indústria.



SSB PROJEL
MONTAGENS E MATERIAIS ELÉTRICOS

www.ssbprojel.com.br



Telefones:
(38) 3016.7111
(38) 9 9826.7111



@ssbprojel



vendas1@ssbprojel.com.br



Rua Cristiano de Carvalho, 92, Bairro Vila Exposição, Montes Claros - MG, 39400-524

Farmácia de manipulação: o que é e como funciona?



No século X a medicina e a farmácia eram uma só profissão, as farmácias eram boticas, os farmacêuticos e médicos, os boticários, que atendiam os pacientes em casa, faziam o diagnóstico, receitavam e manipulavam os remédios artesanalmente. A história da farmácia magistral mais conhecida como farmácia de manipulação, começa nesse período.

Já na década de 40, a indústria farmacêutica é implantada no Brasil e os medicamentos começam a ser fabricados em série com dosagens específicas, diminuindo a necessidade da manipulação dos medicamentos. Entretanto, ao longo do tempo, as fórmulas manipuladas foram sendo resgatadas devido a inúmeras vantagens sobre os medicamentos industrializados, e atualmente as farmácias de manipulação tem uma enorme importância para sociedade.

A Farmácia da Manipulação é um estabelecimento da área saúde onde são produzidos medicamentos e cosméticos de acordo com a necessidade do paciente. O processo de manipulação é feito de forma individualizada e personalizada, a fim de atender cada vez mais

as exigências do mercado e, principalmente, do consumidor.

Essa é uma das principais vantagens da farmácia de manipulação, a possibilidade de individualização terapêutica (personalização), para atender particularidades do paciente. Isto é, os medicamentos e também cosméticos, suplementos, preparações homeopáticas, fitoterápicos são fabricados de acordo com a necessidade de cada paciente, com o objetivo de atender às especificidades de cada organismo. Como por exemplo atender doses diferenciadas das que existem na indústria sem que seja necessário cortar os comprimidos e também pacientes alérgicos ou intolerantes a alguns aditivos (conservantes, excipientes, solubilizantes).

São manipulados de forma artesanal pelo farmacêutico, seguindo todas as normas de boas práticas de manipulação determinadas pela ANVISA. Já o remédio industrializado é fabricado em grande escala em dosagens padronizadas que nem sempre atendem a todas as necessidades.

Outra vantagem da fórmula manipulada é a associação de medicamentos: alguns pacientes precisam ser tratados com

vários medicamentos ao mesmo tempo e para facilitar o tratamento e adesão do paciente, podem-se associar todos em uma única forma farmacêutica.

Além de fornecer ao paciente a quantidade de medicamento exata para o tratamento, evitando acúmulos de sobras de medicamentos, contribuindo para redução de resíduos farmacêuticos e a redução da automedicação.

E também é nos laboratórios de farmácia de manipulação que encontramos à disposição da população formas farmacêuticas diferenciadas. As quais muito possivelmente não se encontram na indústria tradicional e que nessas horas de crise, podem fazer toda a diferença. Vão desde pastilhas sublinguais, gomas, suspensões, chocolates, pirulitos entre outras. Que vão facilitar a vida de pacientes que tenham alguma dificuldade de deglutição ou até de crianças que relutam para ingerir medicamentos que possuem um gosto desagradável. Essa técnica, utilizada por profissionais da saúde, é chamada de personalização de medicamentos e é responsável por melhorar a adesão do paciente à fórmula. Contudo, é preciso sempre conversar com o médico e com o farmacêutico para que a eficácia do remédio manipulado seja mantida.

As farmácias de manipulação estão sempre de olho nas novidades para trazer o máximo de conforto e qualidade aos clientes. É um segmento cujas especificidades é o que realmente fazem a diferença, pois são fórmulas exclusivas para pacien-

tes que demandam uma milimétrica personalização de medicamentos.

Além disso, a farmácia magistral busca trabalhar em parceria com os médicos e todos os profissionais da saúde, ao oferecer informações pertinentes de cada fármaco. A fórmula magistral valoriza quem a prescreve, melhora a relação prescriptor-paciente e permite um equilíbrio da fórmula para o paciente que, como pessoa única e individual em sua sintomatologia, nem sempre se adapta a formulações já estabelecidas.

O uso das formulações personalizadas ligadas a áreas diversas, como nutrição, geriatria, veterinária, dermatologia e cosmetologia, além do contato mais estreito com os médicos e novidades que possibilitam que as prescrições sejam feitas por eles, ampliaram o papel deste profissional.

Diante destas possibilidades e rearranjos que se possa ter ao benefício prescriptor-paciente, por que não usufruir da farmácia de manipulação como um elo para se atingir o objetivo desejado: a saúde? Para uma boa manipulação, vale lembrar que é preciso buscar farmácias de manipulação renomadas no mercado, que ofereçam possibilidades adequadas de acordo com as necessidades do consumidor.



Av. Cel. Prates, 143, Centro - Montes Claros

@farmacianaturefarm @emporionaturefarm
(38)3690-3330 (38)98823-9497

Bairro São José

Montes Claros



EDIFÍCIO RESIDENCIAL

SA SAN ANDRÉS

Compre seu
Apartamento

(38) 9 9916-9950



- Localização Privilegiada -
- Portaria 24h -
- Apartamentos Confortáveis -

1 suíte, 2 quartos, 1 vaga de garagem, sala, cozinha e lavanderia

EXCELENTE LOCALIZAÇÃO

Rua Agostinho Alvarenga, 39

400m do Colégio São José - 950m do BH Supermercado - 1100m da Praça da Catedral - 1200m do Posto de Combustível Petrobrás

construtorabatistagerais

O que é Regularização Fundiária?

A regularização fundiária tem a finalidade de incorporar assentamentos irregulares ou clandestinos ao contexto legal das cidades.

O Instituto de Terras do Brasil – ITERB é uma organização da sociedade civil, sem fins lucrativos, que busca promover medidas urbanísticas, ambientais e sociais visando a regularização fundiária desses loteamentos, condomínios, chacareamentos, vilas, comunidades e assentamentos irregulares e a titulação de seus ocupantes, com a ga-



Entrega de títulos da cidade de Itacarambi

rantia de direito social à moradia.

A missão do órgão é atuar como agente facilitador e integrador de ações e soluções, buscando a excelência na prestação de serviço, compostos por um grupo multidisciplinar de profissionais ligados às áreas de agrimensura, arquitetura, engenharia, sociologia, direito e serviço social. E tudo isso com o menor custo possível.

Conforme Lei Federal nº 13.465 /2017, de forma desburocratizada, a regularização possui sete fases, do requerimento até a emissão do título, que posteriormente vai para registro junto ao Cartório de Imóveis. Juntos vamos regularizar o Brasil! **Para mais informações, entre em contato no telefone (38)99902-8673, email: contato.iterb@gmail.com, site www.iterb.org.br, ou no endereço Rua Alan Kardec, nº 652, bairro São José, cidade de Montes Claros/MG.**

Você de
Casa
Nova!

www.eltonimoveis.com.br



(38) 3215-7071



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE

Diretor

Fabiano Fagundes

fabianomidia@yahoo.com.br

Fale Conosco:

(38)9.9130.0554

(38)9.9126.6194

Uma publicação da Design Promoções, Publicidade e Representações Ltda. CNPJ: 03.711.624/0001-05
As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - Inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

www.jornalinfonorte.com.br



JÁ ACESSOU
NOSSAS REDES
SOCIAIS HOJE?



in INFONORTE
O jornal da notícia mineira

Autodeclaração do trabalhador rural

O trabalhador rural que deseja se aposentar na modalidade da aposentadoria rural, precisa comprovar sua atividade através de documentos rurais.

Em 2019 uma medida provisória nº 871 foi convertida em Lei, que é a lei 13.846/2019. Essa lei modificou alguns meios de comprovação da atividade rural, dentre eles foi a declaração do trabalhador rural que o Sindicato dos trabalhadores rurais preenchia. Essa declaração foi substituída pela autodeclaração do segurado especial. A autodeclaração é um formulário preenchido pelo próprio segurado, sendo que ele deve informar detalhes de como foi o trabalho rural desempenhado. Ou seja, não é mais de responsabilidade do sindicato fazer esse documento e sim do trabalhador.

A autodeclaração possui diversas perguntas quanto ao trabalhador rural exercido pelo segurado, como por exemplo: A condição do trabalhador em relação a terra, se era proprietário, arrendatário, entre outros, quantos hectares é a terra, onde ele trabalha, quem é o proprietário, qual o nome da propriedade, informações quanto aos produtos cultivados e sua destinação final, entre outros.

Insta pontuar que, apenas a autodeclaração não é

“Formulário deve ser preenchido de forma correta e mais completa possível, contendo todas as informações para facilitar o reconhecimento da atividade rural”

FABIANE TORRES AZEVEDO
Advogada

suficiente para comprovar o trabalho rural. É necessário apresentar alguns documentos que comprovam a atividade rural.

Por fim, importante ressaltar que a autodeclaração rural é um documento muito importante para o requerimento de benefício no INSS e até para o ajuizamento de ação judicial, caso necessário. O formulário deve ser preenchido de forma correta e mais completa possível, contendo todas as informações para facilitar o reconhecimento da atividade rural.

Caso o segurado não possua todas as informações solicitadas no formulário não significa que seu pedido será negado, podendo ser complementado com as demais provas rurais apresentadas no processo.



Fabiane Torres Azevedo

Advogada - Graduada em Direito pelas Faculdades Integradas Pitágoras - Pós graduada em Direito Previdenciário, Processo Previdenciário e Direito Público

50 anos

MADEIRAS
Pinheiro



Venha conhecer a nossa linha de portas, janelas, assoalhos, forros e decks de madeira.



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG / 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br

casa das
polpas

@casadapolpas.moc casadapolpas.com.br

Há 32 anos com o objetivo de distribuir produtos de alta qualidade, atendendo a demanda de Montes Claros e Norte de Minas.



(38) 3220-2233
0800-038-2233

LOJA FÍSICA

Temos loja física onde o cliente pode fazer as suas compras a vontade e com comodidade.

DELIVERY

Fazemos entrega a domicilio dos pedidos feito por telefone.

Rua Juramento, 293 - Bairro Roxo Verde - Montes Claros/MG

A GRIFFE JALECOS - HIGI ESTAR PARABENIZA À TODOS OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE

05 de Agosto – Dia Nacional da Saúde

Primeira indústria de EPI's em TNT de Minas Gerais, desde 1998 a HIGI-ESTAR Descartáveis Hospitalares LTDA trabalha para cuidar da sua proteção com dedicação e responsabilidade.

Contando com uma completa linha de aventais, babadores, calcinhas, camisas, camisolas, conjuntos cirúrgicos, canotes, campos, gorros, jalecos, lençóis, mangotes entre outros. Os Kit's cirúrgicos esterilizáveis são personalizados de acordo com a sua necessidade.

Neste seguimento ampliamos nossa linha de produção com confecção de uniformes profissionais e jalecos, dentro das normas e exigência dos órgãos regulamentadores. Trabalhamos com tecidos branco óptico especial com maior durabilidade e que facilita sua higienização, com sensação térmica para atender a nossa região. A HIGI-ESTAR sempre procura inovar, agregando valor a suas peças, transformando o jaleco, além da sua proteção, modelos modernos, clássicos, com conforto e elegância.

A produção é em tecidos importados com maior durabilidade com bordados de altíssima qualidade para atender você e a sua empresa.

Nossa modelagem diferenciada atende: infantil, infantojuvenil e adulto com tamanhos especiais, do mini XPP ao extra GG.

Confeccionamos também linha completa de enxovais personalizados para hospitais e clínicas.

Venha nos visitar em nossa loja física ou no Instagram: **@griffejalecos** ou entre em contato pelos telefones: (38) 3223-4657 / (38) 99986-1900.



Hoje somos à
**Griffe Jalecos
HIGI-ESTAR.**

**HIGIENE
BEM-ESTAR**

A GRÁFICA LEÃO AGORA É! **Doutor Gráfica**

Atestados;
Blocos;
Cartões;
Envelopes;
Folder's;
Folhas para Laudo;
Papel Timbrado;
Receituários;
Pastas;

Uma **GRÁFICA**
COMPLETA com tudo
que você **PRECISA**,
bem pertinho de **VOCÊ.**



**GRÁFICA
LEÃO**

38 3222-9100
9 9958-5051

RUA IRMÃ BEATA, 256
CENTRO - MONTES CLAROS



desde 1998

**ELEGÂNCIA
CONFORTO E PRATICIDADE.**

A Griffe Jalecos Higi-Estar adota um estilo moderno sem esquecer a tradição que o branco representa.

Com modelagem diferenciada, tecidos e bordados de altíssima qualidade.

FABRICA PRÓPRIA, ATACADO E VAREJO.

JALECOS E UNIFORMES PARA

SAÚDE E ESTÉTICA



(38) 3223-4657
(38) 99986-1900

@griffejalecos

www.griffejalecos.com.br
R. Irmã Beata, 256B - Centro
Montes Claros - MG

CSO Locações: aluguel de guindastes e caminhões munck

A força que você precisa!

A CSO é uma empresa que vem de um grupo há mais de 27 anos no mercado da construção civil e manutenção industrial. Atende todo o território nacional, sendo destacada por seu excelente serviço prestado da forma mais transparente, visando sempre atender da melhor forma os clientes.

Seguindo essa visão, a CSO Locações é voltada para locações de guindastes, caminhões munck e containers.

Diante da necessidade desse mercado no Norte de Minas, que, inclusive, é uma região em constante crescimento, há mais de um ano e meio de funcionamento, a CSO Locações já está presente em todas as obras de grande porte da região. Ela trabalha em parceria com empresas atendendo todo o território nacional, sendo a pioneira na região, no quesito de ofertar guindastes de alto desempenho, com o intuito de atender a necessidade das construções locais.

Em busca de prestar o melhor serviço aos seus clientes, expandindo o leque de trabalho para movimentação e logística de grande porte, a CSO Locações alcançou o mercado norte mineiro com êxito.



CSO
LOCAÇÕES

CONTAINERS - GUINDASTES - CAMINHÃO MUNCK

Luiz Gustavo Soares
Diretor de Operações de Guindaste

(38)99944-4410

@csolocacoes

Rua José Francisco Silva, 170 | Regina Peres - Montes Claros/MG
csolocacoes@gmail.com