



Alternativas para o **cuidado em saúde com segurança** em casa



Acácia S. Alves
COREN-MG 248966

- Enfermeira, especialista em Gestão de Serviços de Saúde, Terapia Intensiva Trauma e Emergências, pós graduanda em gerontologia;
- Diretora da Home Vida Assistência Domiciliar.

Estamos inseridos em um cenário de aumento da população em processo de envelhecimento no Brasil e no mundo. A pandemia também nos trouxe um alcance maior ao cuidado individualizado, com maior acessibilidade e conforto no ambiente domiciliar.

A Home Vida vem acompanhando este contexto e tem proporcionado um leque de possibilidades de acesso à saúde em casa. A assistência envolve profissionais nas diversas categorias: medicina, fisioterapia, fonoaudiologia, nutrição, odontologia, psicologia e enfermagem. As vantagens incluem a

unificação do cuidado, referência de profissionais devidamente registrados e treinados e uma equipe completa na administração de todo esse pessoal.

O atendimento é respaldado por uma classificação prévia das necessidades de cada pessoa e da família, com intuito de estabelecer uma otimização do tempo e dos recursos.

Aliado a esse planejamento, contamos com a tecnologia de monitoramento de informações clínicas e com notificações configuradas através do prontuário eletrônico e aplicativo exclusivo com acesso remoto que toda a família pode ter em mãos através do telefone móvel.

Tenha um cuidado com segurança e acessibilidade para seu familiar em casa!!!



Home Care. Home Vida.

 (38)3213-1912

 (38)99204-2626

 @home_vida

Av. Coronel Prates, 376 - Sala 1005
Edifício Piazza Center - Centro
Montes Claros/MG

www.homevidamoc.com



A ATUAR
traz as **melhores**
soluções em

PLANOS DE SAÚDE

- Planos Individuais/Familiar
- Planos Empresariais

**Cobertura: Regional,
Estadual e Nacional.**

- **Visite nossa loja:**

RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 852, LOJA 03,
CENTRO (NO QUARTEIRÃO DA SANTA CASA)

(38) 3215.4200



PLANOS ODONTOLÓGICOS

- Planos Individuais
- Planos Empresariais
- ✓ **Cobertura Nacional**
- ✓ **Sem coparticipação**
- ✓ **Sem carência**



(38) 3212.0000
atuarseguros.com.br



SAIBA MAIS:



Câncer colorretal: o terceiro mais comum entre os brasileiros

No Brasil, o câncer colorretal é considerado o terceiro tipo mais comum entre os cânceres que afetam tanto homens quanto mulheres, com 36 mil novos casos todos os anos, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA).

O câncer colorretal é uma doença maligna que tem sua origem nas células do cólon ou do reto. É uma das principais causas de morte relacionadas ao câncer, em todo o mundo. De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), 1 milhão e 800 mil novos casos são diagnosticados anualmente em todo o mundo. A maioria dos pacientes com câncer colorretal tem mais de 50 anos, mas a doença também pode afetar indivíduos mais jovens.

Os sintomas do câncer colorretal incluem principalmente a alteração nos hábitos intestinais – diarreia ou constipação frequente -, dores abdominais ou no momento da evacuação, presença de sangue nas fezes, perda de peso sem motivo aparente, fadiga, dentre outros.

A maioria dos tipos de câncer, sejam eles intestinais ou não, apresentam fatores evitáveis, ou seja, que podemos controlar, como alimentação e outros hábitos de vida. Confira os principais fatores de risco evitáveis:

- **Alimentação:** excesso de consumo de carne vermelha, alimentos processados, carnes tostadas ou expostas ao calor da brasa podem favorecer o aparecimento do câncer retal, além de uma dieta pobre em fibras.

- **Obesidade:** o excesso de peso contribui para o desenvolvimento da doença.

- **Tabagismo e alcoolismo:** sozinho o fumo já é um fator de risco para o desenvolvimento do câncer retal. Aliado ao consumo de álcool, o risco se multiplica.

- **Sedentarismo:** a falta de atividade física é fator importante para desenvolvimento desse tipo de câncer.

A prevenção do câncer colorretal inclui a realização regular de exames de rastreamento, como colonoscopia, principalmente para indivíduos com histórico familiar da doença ou acima dos 45 anos.

A colonoscopia é indicada não somente para pacientes com sintomas do câncer retal, mas como forma profilática de prevenir a doença. Durante o exame, o médico consegue extrair os pólipos e coletar material suspeito para a biópsia.

O tratamento do câncer colorretal depende do estágio da doença. Pode incluir cirurgia, radioterapia, quimioterapia ou uma combinação desses tratamentos. É importante lembrar que o diagnóstico precoce aumenta significativamente as chances de sucesso no tratamento desta condição. Consultar regularmente uma médica coloproctologista e adotar um estilo de vida saudável são medidas essenciais para evitar complicações e garantir o bem-estar intestinal.



Dra. Theresa Versiani

Médica Coloproctologista – CRM 69357 / RQE 58050

- Médica formada pelo Instituto de Ciências em Saúde – ICS em 2016
- Cirurgiã Geral pelo Hospital Universitário Clemente de Farias HUCF -MOC
- Cirurgiã do Trauma pelo Hospital Risoleta Tolentino Neves HRTN -BH
- Coloproctologista pelo Hospital Geral Roberto Santos-Salvador Bahia

Locais de atendimento:

Clínica Proctos

Rua Irmã Beata, 380
Centro - Montes Claros/MG
(38)3321-2172

Clínica Urominas

Edifício Medical Center
(38)3015-9558

As armadilhas da renegociação de dívidas bancárias

A renegociação de dívidas bancárias tornou-se muito frequente entre os empresários do nosso país, seja pela dificuldade de gestão negocial oriunda da crise financeira, seja pela falta de conhecimento e inexperiência em transigir com um sistema financeiro altamente qualificado na prática da usura.

Quando o empresário se encontra em dificuldades financeiras e não consegue honrar os compromissos assumidos com a contratação de diversas linhas de crédito junto ao banco, este, que até aqui era seu parceiro financeiro, passa a ser o seu carrasco.

Ocorre que, na maioria dos casos, na renegociação de dívidas, o que o banco propõe ao devedor é uma verdadeira armadilha consubstanciada na unificação de todos os contratos em um só instrumento negocial, a famigerada CONFISSÃO DE DÍVIDA.

Na prática, esse caminho “esperançoso” se torna um grande pesadelo para o empresário, pois a unificação de todos os contratos em uma única operação é altamente benéfica para o banco, na medida em que facilita a cobrança mais incisiva e fatal em caso de inadimplência, expropriando o patrimônio do empresário e de seus avalistas, enterrando de vez por todas a sua atividade empresarial.



Daniel Henrique Brandão Almeida (OAB/MG 86.232)
Advogado especialista em Direito Bancário e Direito Administrativo



Clarissa Garcia de Araújo Brandão (OAB/MG/MG 186.046)
Advogada especialista em Direito Bancário e Direito do Agronegócio

Para ludibriar os empresários, a confissão de dívida camufla a cobrança de juros e demais consectários contratuais chegando a um montante final que seria dividido em “infinitas” parcelas, pelo mesmo valor repactuado, sem nenhum acréscimo. Ledo engano!

O que de fato ocorre é que, em todas as cédulas renegociadas já foram previamente cobrados diversos encargos, de modo que todos os excessos de cobrança estão computados e são apenas divididos em parcelas, dando a falsa sen-

sação de que a nova operação está sendo pactuada a encargos mais acessíveis, prática chamada de cadeia de contratos. Geralmente a referida prática vem onerada com a exigência de complementação de garantia com bens ou garantidores (aval) para liquidar de vez os empresários do mundo do negócio!

Dessa forma, a renegociação de contratos através de confissão de dívidas raramente é vantajosa para o devedor. O ideal é tentar negociar de outra forma, de preferência, através da quitação integral

do débito de cada uma das cédulas individualmente, o que, geralmente, implica na concessão de descontos, ao invés de adição de mais encargos.

De qualquer forma, mesmo nos casos em que o empresário já realizou o contrato de renegociação, há uma gama de defesas processuais, inclusive com discussão da dívida desde a sua origem.

Em suma, existem defesas processuais eficazes mesmo contra processos executivos de cadeia de contratos ou confissão de dívidas, deste que acompanhadas por profissionais com experiência, com o objetivo de extirpar os excessos praticados pelos bancos, promovendo o equilíbrio contratual e buscando um acordo justo, que preserve a integridade financeira do empresário e a manutenção da sua atividade empresarial.



D&C Brandão Advogados

R. Correia Machado, 1.025 - Sala 1.301 - Centro - Montes Claros/MG

(38)3221-3574 (38)99892-6589

✉ advaraujobrandao@gmail.com

📱 [@decbrandoadvogados](https://www.instagram.com/decbrandoadvogados)



Corsino: sua fonte completa de Gases e Suprimentos com o melhor custo-benefício

CORSINO TEM TUDO!

Há mais de 48 anos, fazendo um trabalho diferenciado em seu segmento, pois busca a excelência em serviços de atendimento e agilidade comercial, baseando-se em um estoque sólido e altamente variado.

Além de oxigênio Industrial, conta com uma linha completa de máquinas de soldas, ferramentas e acessórios em geral. A loja mais completa do Norte de Minas. A Corsino tem tudo que você precisa!

Gases medicinais e industriais, a Corsino Oxigênio, faz a diferença. Presteza, credibilidade e confiabilidade. Estes são os sinônimos da Corsino Oxigênio.

Trabalhamos com Gases e Suprimentos! Melhor custo-benefício da região. Consulte-nos!



Corsino Oxigênio

Av. Gov. Magalhães Pinto, 2076 - Vera Cruz Montes Claros/MG

(38)3222-8484

@corsinooxigeniotemtudo

oxigeniocorsino@ferramentascorsino.com

+ Oxigênio

Av. Gov. Magalhães Pinto, 2076A - Vera Cruz Montes Claros/MG

(38)3215-1509

@mais_oxigênio

maisoxigeniome@gmail.com

Corsino Ferramentas

Av. Dulce Sarmento, 610/626 - São José Montes Claros/MG

(38)3213-1920

@corsinoferramentas

corsino@ferramentascorsino.com

Pensado nos mínimos detalhes para o futuro da sua família.

- Instalação de energia fotovoltaica no Rooftop
- Ambientes desenvolvidos para receber automação
- 2 opções de planta
- Revestimento cerâmico em toda a fachada
- Predisposição para ar-condicionado
- 2 vagas de garagem livres
- Janelas com persianas integradas
- Chuveiros com aquecedor solar

Inovação, exclusividade & confiança.

A Even empreendimentos trabalha com as mais modernas e arrojadas soluções para o mercado imobiliário. Uma equipe experiente que trabalha continuamente para garantir a qualidade, conforto e beleza aos seus empreendimentos. Antecipar tendências e compreender demandas sempre será a nossa marca.

Conheça o residencial London, uma assinatura de modernidade e sofisticação na região sul de Montes Claros.

VARANDA GOURMET



EV

EDIFÍCIO LONDON

3 quartos | 1 suite | 2 vagas

apartamento tipo

85m²

- ▶ 2 unidades por andar
- ▶ Aptos personalizáveis
- ▶ Varanda Gourmet
- ▶ Planta em formato aberto
- ▶ Acabamento Classe A



ROOFTOP



Não importa o seu conceito de morar bem, nós o ressignificamos.

Av. José Corrêa Machado, n 340
Todos os Santos, Montes Claros - MG

INFORMAÇÕES E VENDAS: **(38) 99988-5533**

Projeto Arquitetônico:
TCA arquitetura
Jose Renato M Toledo Jr | Cau 29286-9

Marketing Imobiliário:
rende:easy.

Refletindo a vida: Setembro Amarelo e a busca pelo autocuidado e bem-estar



Dra. Lílian Luz

CRMMG64101

- Graduada em medicina pelas Faculdades Unidas do Norte de Minas
 - Especialização em Psiquiatria pelo Centro Universitário do Norte de Minas
 - Especialização em Gestão em Saúde Mental pela Universidade Cândido Mendes

Na corrida constante da vida moderna, muitas vezes nos esquecemos de cuidar do nosso bem-estar mental. Setembro, conhecido como o mês de prevenção ao suicídio, nos convida a pausar e refletir sobre a importância da saúde mental. Neste ano, quero trazer a abordagem sob um novo matiz com o tema “Bem Me Quero”, destacando o valor do autocuidado genuíno.

Em uma sociedade onde o estigma em torno da saúde mental está sendo desconstruído, a psiquiatria integrativa emerge como uma abordagem poderosa que busca promover o bem-estar integral do indivíduo, reconhecendo que a saúde mental é influenciada por diversos fatores, como aspectos biológicos, psicológicos, sociais e espirituais. O tratamento personalizado é um dos princípios fundamentais da psiquiatria integrativa, onde cada paciente é considerado único, levando em conta suas necessidades individuais. Além disso, a abordagem integrativa reconhece que todos os aspectos da vida de um indivíduo estão interconectados, e a saúde mental é uma consequência dessa interdependência. Portanto, a psiquiatria integrativa busca tratar não apenas os sintomas, mas também as causas subjacentes.

Dentro desse contexto, os protocolos injetáveis encontram um papel importante como adjuvante no cuidado aos transtornos psíquicos. Sob a supervisão da psiquiatria integrativa, eles podem ser parte de uma abordagem abrangente para o bem-estar mental. Os avanços na medicina nos permitem explorar novas possibilidades, oferecendo uma jornada de autocuidado que se adapta às necessidades individuais.

À medida que nos unimos du-

rante o Setembro Amarelo para espalhar a conscientização sobre saúde mental e prevenção ao suicídio, convidamos você a mergulhar no universo desta reflexão sobre “Bem Me Quero”. Cada passo em direção ao autocuidado é uma afirmação poderosa de que merecemos uma vida plena e saudável, tanto física quanto mentalmente.

Que este mês nos inspire a cultivar um compromisso duradouro com nosso próprio bem-estar. Afinal, cuidar de si mesmo é um ato de amor próprio que reverbera positivamente em todas as áreas da vida. **Lembre-se: o amarelo que ilumina setembro também pode iluminar nossas mentes e corações, guiando-nos para um futuro onde cada um de nós possa dizer com confiança: “Bem me quero”.**

Um abraço fraterno,
Dra. Lílian Luz
 CRMMG 64101



Local de atendimento:

Edifício Athenas

Av. Cel. Prates 348 - Centro
 9º andar - Sala 901

(38)991907245

@dralilianluz

www.dralilianluz.com

medicadralilianluz

medicadralilianluz@gmail.com-mail



Kings Life
Energia renovada, vida transformada!



@kings_life_colchoes



SONO MAIS CONFORTÁVEL E RELAXANTE

Somos uma empresa dedicada a fornecer aos nossos clientes os melhores colchões para garantir um sono saudável e revitalizante

ANOS DE EXPERIÊNCIA

Com anos de experiência na fabricação de colchões de alta qualidade, estamos comprometidos em fornecer aos nossos clientes produtos que atendam às suas necessidades individuais. Oferecemos uma ampla variedade de colchões convencionais e terapêuticos para atender às necessidades de cada cliente. Nossos colchões terapêuticos são projetados para aliviar a pressão nos pontos de contato do corpo, proporcionando um sono mais confortável e relaxante.



DESIGN

Nossos produtos atendem as necessidades individuais



EXPERIÊNCIA

Temos anos de experiência fabricando colchões de alta qualidade



VARIEDADE

Oferecemos ampla variedade de colchões convencionais e terapêuticos



(38) 3015-0113

(Fábrica)

(38)99744-2255

(Vendas)

(38)99993-6878

(Centro de Distribuição)



ACESSE O NOSSO SITE
www.kingslifecolchoes.com.br



CENTRO DE DISTRIBUIÇÃO KINGS LIFE LTDA
Av. Prof Vicente Guimarães 900 - Major Prates, Montes Claros/MG



gerencia@kingslifecolchoes.com.br
kingslifecolchoesadm@gmail.com

Cuidados Oftalmológicos de Excelência em Salinas e Taiobeiras

Nesta entrevista, conversamos com o Dr. Carlos Heitor Sarmento Queiroz, Diretor Clínico do renomado Oculari Hospital Oftalmológico, localizado em Salinas e Taiobeiras. O Dr. Carlos Heitor compartilhou detalhes sobre os procedimentos, exames e consultas oferecidos nas unidades de Taiobeiras e Salinas, bem como destacou a acessibilidade e a ampla gama de tratamentos oftalmológicos disponíveis para os moradores da região.

INFONORTE: Dr. Carlos Heitor Sarmento Queiroz, poderia nos fornecer informações sobre os procedimentos, exames e consultas realizados nas unidades de Taiobeiras e Salinas?

Dr. Carlos Heitor: Certamente. Nas unidades de Taiobeiras e Salinas, realizamos vários procedimentos e exames oftalmológicos. Quase todos os aspectos da prática clínica oftalmológica são contemplados nessas unidades. No entanto, é importante mencionar que alguns exames de natureza mais específica são conduzidos em nossa unidade matriz em Montes Claros. Um pon-

to de destaque é que muitas das cirurgias oftalmológicas estão sendo conduzidas no Oculari Hospital Oftalmológico de Salinas, em parceria com o Hospital São Lucas de Salinas. Isso inclui cirurgias plásticas oftalmológicas, cirurgias de pterígio e uma variedade de cirurgias de catarata, incluindo aquelas que resultam na eliminação da necessidade de óculos tanto para leitura quanto para visão de longe. Portanto, se você busca a liberdade de óculos após a cirurgia de catarata, convido você a nos procurar na Oculari Salinas, onde teremos o prazer de resolver seu problema.

INFONORTE: Dr. Carlos Heitor, qual mensagem o senhor gostaria de transmitir aos moradores de Taiobeiras, especificamente das áreas como Sagrada Família, Newton Júnior, Planalto, Santos Cruzeiros e o grande distrito Mirandópolis?

Dr. Carlos Heitor: Minha mensagem é que a oftalmologia é agora mais acessível do que nunca. Oferecemos consultas, exames e cirurgias por meio de diversos convênios, além de termos opções de atendimento com cartões de desconto, inclusive



Dr. Carlos Heitor Sarmento Queiroz | CRM-MG: 32.798 - RQE: 26.688
Diretor Clínico do Oculari Hospital Oftalmológico

aqueles fornecidos pelas prefeituras. Ou seja, estamos comprometidos em fornecer opções que se adequem ao seu orçamento. Se você estiver considerando qualquer tipo de consulta ou procedimento oftalmológico, convido você a entrar em contato com nossa unidade e agendar uma visita. Tenho confiança de que você receberá um atendimento de excelência.

INFONORTE: E para os moradores dos bairros Vila Feliz, Bom Jardim, Nossa Senhora de Fátima e Vila Formosa em Taiobeiras, qual mensagem o senhor teria?

Dr. Carlos Heitor: Para todos os residentes desses bairros, tenho certeza de que muitos de vocês já passaram pela nossa unidade Oculari em Taiobeiras, mas talvez ainda não estejam familiarizados com todos os nossos serviços. Gostaria de incentivá-los a nos ligar para caso tenham algum problema oftalmológico ou desejem realizar sua revisão anual. Agendar uma consulta é simples e tenho certeza de que ficarão surpresos com a qualidade do atendimento que oferecemos.

Dr. Carlos Heitor Sarmento Queiroz enfatiza que a oftalmologia evoluiu consideravelmente ao longo do tempo, não se limitando mais à prescrição de óculos. Hoje, é uma especialidade médica que trata uma variedade de doenças oculares, incluindo glaucoma, ceratocone, catarata, pterígio e até mesmo doenças silenciosas como a retinopatia diabética. O Oculari Hospital Oftalmológico está comprometido em oferecer tratamentos de alta qualidade para essas condições.

Com relação às cirurgias realizadas em Salinas, devido à dificuldade de locomoção até a unidade matriz em Montes Claros, a Oculari estabeleceu um bloco cirúrgico de alto padrão em parceria com o Hospital São Lucas de Salinas. Isso permite que os residentes de Taiobeiras realizem procedimentos cirúrgicos em Salinas, enquanto continuam a receber revisões e tratamentos em Taiobeiras, garantindo conveniência e qualidade no atendimento.



Atendimento Taiobeiras
Av. São João do Paraíso, 228 - Centro
(38)3845-3518 | 99211-1681 📞

Atendimento Salinas
Rua Rio Pardo, nº 44 - Centro - Salinas/MG
(38)3841-2200 | 99250-1273 📞

GERALMAQ

IRRIGAÇÃO E MÁQUINAS AGRÍCOLAS

Instagram: @geralmaq_norteequipamentos
WhatsApp: 38.99143.8453

Phone: (38) 3221-1904 / 99920-8963

NOSSOS PRODUTOS

- Engenhos Elétricos/Gasolina
- Desintegradores
- Ensiladeiras
- Motores Elétricos/Gasolina/Diesel
- Motobombas
- Bombas Submersas
- Roçadeiras
- Mangueiras
- Tubos e conexões
- Aspersores para Jardim

Na GERALMAQ trabalhamos com as melhores marcas do mercado.



Branco



Av. Armênio Veloso, 150 - Centro - Montes Claros/MG

38.3221.1904 38.99920.8963

Descomplicando sua Saúde Mental

Que estamos em uma pandemia do desequilíbrio mental, já não é novidade, mas ainda assim é percebido que não temos priorizado a busca pelo equilíbrio. Somos o país mais ansioso do mundo, os remédios para tratamentos psiquiátricos são os mais consumidos... Quer fugir dessas estatísticas?

Nossa saúde mental, assim como a física, é uma composição de fatores e versões que são maiores do que as percebidas por nós. Complexo, mas real! A grande complexidade da nossa mente é o que faz ser desafiador manter o equilíbrio, exige de nós coragem para buscar profissional capacitado, experiente, com habilidade para enxergar a sua imensidão, te conduzir para o fortalecimento emocional e estabilidade.

Uma psicóloga é uma guia habilidosa em uma jornada interna que é transformadora. Sua atuação será como uma luz compassiva, capaz de descomplicar os labirintos



da mente e trazer clareza para as emoções que, por vezes, parecem entrelaçadas.

Ao criar um espaço seguro, onde os pensamentos podem fluir sem julgamentos, uma psicóloga oferece um refúgio para explorar os cantos mais profundos da mente, um espaço de crescimento, autoconhecimento e transformação. Ela é a ouvinte atenta que não apenas escuta, mas também compreende as nuances e sutilezas dos sentimentos compartilhados. Seu olhar treinado é capaz de enxergar além das palavras, identificando padrões e conexões, permitindo que a verdadeira essência da pessoa brilhe, livre de amarras emocionais. Em suas mãos, a saúde mental se torna uma jornada de empoderamento e cura, onde cada passo leva a uma compreensão mais profunda e a uma vida mais equilibrada.

A relação entre psicóloga e paciente é uma parceria colaborativa, onde o indivíduo é capacitado a desvendar suas próprias complexidades mentais. Através da autoexploração guiada, o paciente se torna mais consciente de si mesmo, suas motivações e seus objetivos. A psicóloga atua como facilitadora desse processo, oferecendo insights e orientações, mas permitindo que o paciente seja o protagonista de sua própria jornada de autodescoberta.

Meu propósito de vida é cuidar genuinamente da saúde mental daqueles que buscam a mim para essa parceria. Vem comigo!



Aline Denucci

Psicóloga, MBA em Gestão estratégica de Pessoas – FGV, Especialista em Saúde Mental do Trabalho – USP, mais de 15 anos de experiência em atendimentos individuais, RH e Saúde Ocupacional de grandes empresas. Palestrante e Mentora

Atendimentos
Presenciais e On-line

Consultório:
Levier Consultórios

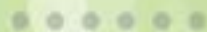
Rua São João, 822
Todos os Santos
Montes Claros MG

Instagram: **@alinedenucci**
WhatsApp: **(38)99914-8171**



Dr. Alexandre G. Sousa Lima

CRM 61009 | RQE 38147 | SBOT: 15164



ORTOPEDIA TRAUMA- TOLOGIA CIRURGIA DO QUADRIL

- Ortopedia e Traumatologia
- Cirurgia do Quadril
- Membro da Sociedade Brasileira de Quadril
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT);



LOCAIS DE ATENDIMENTO:



IOT - Instituto de
Ortopedia de Montes Claros
Rua Irmã Beata, 484 - Centro
(38) 3221-1663 / 3216-0278
@iot.moc



OrtoCenter - Clínica de
Ortopedia e Traumatologia
Av. Dr. José Corrêa Machado, 1858
Sala 1602 - Melo. Ed. Medical Center
(38)3213-3998 / 9 9171-6226
@clinicaortocentermoc

Implanon: contraceptivo reversível seguro e o mais eficaz

O IMPLANON é um bastão contendo Etonogestrel, inserido logo abaixo da pele do braço não dominante da mulher com anestesia local. Contém somente progestágeno, sendo por isso indicado para mulheres que não querem ou não podem usar estrogênio exógeno (exemplo as pílulas ou injetável combinados), até mesmo no parto.

Esse implante hormonal é o único liberado até o momento pelas instituições de saúde, geralmente indicado como contraceptivo (é o método mais eficaz com índice de falha somente 0,02%) e como tratamento de diversas condições da saúde da mulher.

Tende a reduzir o volume menstrual. Algumas entram em amenorreia (ausência de menstruação), outras descem bem pouquinho e poucas vezes ao ano, algumas todos os meses, algumas tem padrões mais frequentes de sangramento, mas observa-se a tendência em diminuição no fluxo, embora possa ocorrer aumento em raros casos, especialmente no período de adaptação ao novo método. Para algumas, mesmo que frequente, só em reduzir os riscos de hemorragia, necessidade de transfusão e melhora no controle da dor pélvica e TPM, já é extremamente vantajoso.

É importante explicar corretamente a mulher o que esperar do método antes da inserção, e orientar a retornar em consulta quando tiver alguma dificuldade na adaptação, para que examinando com calma seja possível entender todo o contexto, seja avaliado o colo uterino, podendo ser possível definir a melhor



DRA. LAURA CRISTINE PIMENTA
Ginecologista e Obstetra

CRMMG 54865 / RQE 37789 / TEGO 0179/2020

[@dralauracristinepimenta](https://www.instagram.com/dralauracristinepimenta)

maneira de ajudar a adaptar ao método contraceptivo de longa ação e alta eficácia.

As mulheres que desistem do método tendem a ser as que mais apresentam dificuldades no retorno no consultório e as que não foram bem orientadas sobre o método antes da inserção.

As mulheres que mesmo com tratamentos bem avaliados e individualizados não se adaptam, poderão retirá-lo no consultório mesmo, é bem simples o procedimento.

Atendimento:

Rua Coronel Luís Pires,
número 84 - Sala 101
Centro - Montes Claros/MG
(38)3222-2414



FLUIDOS & LUBRIFICANTES PETRONAS



PETRONAS

INOVAÇÃO E ALTA TECNOLOGIA
PARA VEÍCULOS E INDÚSTRIAS.



Distribuidor Autorizado PETRONAS Lubricants International



Atendemos todo o Norte de Minas,
Vales do Jequitinhonha e Mucuri,
Noroeste e Centro-Norte de Minas

☎ 3224-6500 / 0800 283 0070
🌐 lotemoclubrificantes



A PROJETTI TEM A HONRA DE APRESENTAR O MAIS RECENTE MARCO ARQUITETÔNICO DA CIDADE:

FOURTON

Novo empreendimento comercial que redefine o conceito de espaço de trabalho e inovação. Este é o lugar onde o futuro dos espaços de trabalho começa, e você pode fazer parte dessa revolução.



PROJETTICONSTRUTORA
/FOURTON

38 99996 9086
@projettonstrutora



PROJETTI®
CONSTRUTORA
INCORPORADORA



Programa de Investimento no Cidadão

+ de **250**
milhões em
investimentos

02 novas UPAs

02 novas UBSs

11 novas ESCOLAS

100% dos alunos com computadores e internet

Construção do Centro de Iniciação Esportiva

Campo de Gramado sintético no grande Major Prates

Revitalização da lagoa Interlagos

Concha Acústica e Urbanização da Praça dos Jatobás

Infraestrutura para construção de 2.000 casas

Centro de Atividade do Idoso

Detector de metais nas escolas

Nova frota para Guarda Municipal

Continuação da Av. Córrego Cintra

Nova avenida OAB (Ibituruna) à UPA (Chiquinho Guimarães)

Cidade 100% asfaltada

Duplicação da Av. João XXIII

RECURSO PRÓPRIO



MONTES CLAROS **no**
maior
pic



PREFEITURA
MONTES CLAROS

montesclaros.mg.gov.br/pic



(38)3222-0001 @martelinho_de_ouro_moc

MARTELINHO DE OURO

PRODUZINDO QUALIDADE

Pioneiros no ramo, produzindo qualidade!

- ◆ Funilaria Artesanal (Martelinho de Ouro) ◆
- ◆ Funilaria e Pintura ◆
- ◆ Polimento e Cristalização ◆

Desamassamos seu veículo sem estragar a pintura.



Av. Geraldo Athayde, 951
Alto São João
Montes Claros/MG
(em frente à praça Itapetinga)



Sua Empresa precisa de assessoria jurídica recorrente

Um oceano inteiro de possibilidades, mas também de decisões. Ao gerir um negócio, o Empresário se ocupa de aspectos que ultrapassam os produtos e serviços ofertados, mas que afetam diretamente a capacidade de geração de lucro e a saúde financeira da empresa.

Em um país com alta carga tributária, oscilação monetária e burocracia regulatória, empreender torna-se ainda mais desafiador.

É medida de inteligência a busca por uma assessoria que oriente, esclareça e aponte ao gestor do negócio eventuais inconformidades jurídicas que já existam na operação da Empresa, possibilitando a adequação de procedimentos, com o objetivo de evitar a ocorrência de danos, minimizar prejuízos e potencializar lucros.

Contar com assessoria jurídica contínua e especializada é ter

amparo integral e constante quanto à tomada de atos decisórios, sejam eles cotidianos ou estratégicos. Isso porque, o bom advogado empresarial é aquele que busca compreender a essência, a alma do negócio, conhecendo as minúcias daquele empreendimento através de uma relação de confiança entre o setor jurídico e a empresa.

De forma preventiva, analisa-se a fundo eventuais pontos de risco em todos os setores da empresa, perpassando os contratos dos colaboradores, a estruturação de documentos negociais, a adequação de instrumentos societários, a adoção de medidas que visem a desoneração tributária excessiva, alcançando também a proteção do nome e da marca.

Para além disso, naquelas situações em que litígios sejam inevitáveis ou que haja a necessidade de atuação em processos administrativos e judiciais, contar com um corpo jurídico multidisciplinar à disposição da empresa, revela-se uma estratégia acertada e em muitos casos, mais econômica.

O advogado que acompanha sistematicamente e conhece o negócio, é aquele que melhor saberá representar e defender os interesses da empresa, ajudando a construir uma cultura organizacional, o que impacta positivamente no crescimento saudável e na manutenção da liquidez do negócio. O empresário que possui visão arrojada percebe a importância de estar amparado juridicamente, compreendendo que a busca pela assessoria jurídica especializada é um investimento vantajoso para o negócio e para si mesmo.



FONSECA & OLIVEIRA
SOCIEDADE DE
ADVOGADOS



(38) 98829-1775



@oefadvogados

Avenida Cula Mangabeira,
nº 210 - Cândida Câmara

www.oefadvogados.com

Daniela Fonseca de Lima
OAB/MG 209.150

- Sócia do Escritório Fonseca & Oliveira Sociedade de Advogados;
- Especialista em contratos empresariais;
- Pós graduanda em direito e processo do trabalho;
- Técnica Credenciada do Ministério Público de Minas Gerais;
- Membro da Comissão da Mulher Advogada da OAB Montes Claros.

(38)99981-1110
@danielaofonseca

Isabela Oliveira
OAB/MG 208.613

- Sócia do Escritório Fonseca & Oliveira Sociedade de Advogados
- Especialista em contratos empresariais;
- Pós-graduanda em direito empresarial;
- Pós-graduanda em direito tributário aduaneiro pela PUCMG;
- Membro das Comissões de Direito Empresarial e da Mulher Advogada da OAB Montes Claros

(38)98829-1775
@isabelaoliveiraem

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br



Empório da Leitura

ltda



ACOMPANHE
NOSSAS
PROMOÇÕES

DESCONTO DE
30% OFF
À VISTA

10x PARCELAMENTO
EM ATÉ
no cartão



LIVRARIA
PAPELARIA

BRINQUEDOS
PRESENTES

📍 Rua Simeão Robeiro, 92 - Centro - Montes Claros/MG

🌐 www.kobstore.com.br

📞 (38)99868-8787

📱 SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS
emporiodalitura ltda

SINDCONT-NORTE reconhece apoio dos contadores na construção de um sindicato fortalecido

A diretoria do Sindicato dos Contadores do Norte (**SINDCONT - NORTE**), com sede em Montes Claros, expressa sua mais profunda gratidão a todos os profissionais de contabilidade que escolheram unir-se às fileiras da associação. Contadores que têm acolhido com extrema cortesia a assessora Mariah de Almeida, que desempenha um papel crucial na atração de novos associados, enriquecendo, assim, as fileiras do Sindicato dos Profissionais Contábeis.

A jornada em busca de uma representação unificada para a classe contábil tem sido marcada por determinação e empenho, e a diretoria do **SINDCONT - NORTE** reconhece que essa luta não pode ser solitária. O Presidente Dr. Flávio Amaral ressaltou com firmeza: “A batalha que travamos está longe de terminar. O apoio de cada

contador é crucial para nossa força coletiva, capacitando-nos a desempenhar o papel de canal representativo e voz para todos os profissionais contábeis. Agradecemos do fundo do coração e queremos que cada um saiba que o Sindicato estará sempre ao seu lado.”

À medida que o **SINDCONT - NORTE** avança, a determinação de seus membros e a dedicação dos contadores que já se associaram refletem a unidade necessária para alcançar os objetivos compartilhados. O Sindicato encara o futuro com confiança renovada, sabendo que sua missão de servir à classe contábil é fortalecida por cada novo associado.

Neste espírito de união e progresso contínuo, o **SINDCONT - NORTE** reafirma seu compromisso inabalável de trabalhar incansavelmente em prol dos interesses dos profissionais



SINDCONT
NORTE DE MINAS
Sede Montes Claros

contábeis. O caminho à frente pode ser desafiador, mas com o apoio mútuo, a colaboração ativa e a busca persistente de um setor contábil mais robusto, o sindicato está destinado a se tornar um farol resplandecente para a profissão contábil.

Que a mensagem ecoe alto e claro: cada contador importa, cada voz elevada fortalece a coroação da profissão. Com profunda gratidão e determinação, o **SINDCONT - NORTE** conclui, expressando sua eterna disponibilidade e compromisso.



Sua nova Casa está aqui!

www.eltonimoveis.com.br

EIMOB
Negócios Imobiliários
L. 19.947/14.2006

(38) 3215-7071

Chegamos em Montes Claros trazendo soluções completas em câmbio para você e sua empresa.

CÂMBIO | CURRENCY EXCHANGE



Transferências e Pagamentos Internacionais

Abasteça sua conta internacional, pague sua encomenda, cursos no exterior, processos de cidadania e muito mais



Dólar, Euro, Libra

E mais de 20 moedas estrangeiras em espécie



Seguro Viagem Internacional

Com cobertura para COVID-19, extravio de bagagem e mais



Cartão Pré-pago Multimoedas

Carregue até 6 moedas internacionais no mesmo cartão e viaje com segurança



Chip Internacional de Celular

Garanta seu chip internacional e fique conectado no exterior

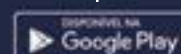


Montes Claros Shopping - 1º piso

(38) 99188-0016 (38) 3123-0007

travelexconfidence.com.br

Baixe o aplicativo Travelex Confidence:



Sua experiência completa em câmbio.



Confidence



Confidence
Câmbio



No Travelex Bank você encontra a solução ideal em câmbio para seus negócios e viagens internacionais.

Através de um atendimento especializado, consultivo e estruturado de ponta a ponta, suas operações internacionais são realizadas de forma estratégica e segura.



Segurança

Grupo global com os mais altos níveis de governança.



Atendimento exclusivo

Dedicado para o seu negócio.



Estratégia Omnichannel

Facilidade para atendimento online, por telefone e presencial.



Especialistas em câmbio

+20 anos de experiência no mercado.

VISITE NOSSO SITE

travelexbank.com.br

FALE COM UM DE NOSSOS FX ADVISORS


11 3004-0490 0800 014 1010





ACOMPANHE-NOS NAS REDES SOCIAIS

 Celso Ireno

 @celso.irenolocacao

As vantagens de
alugar equipamentos

**SUSTENTABILIDADE
E ECONOMIA!**

(38) 3221-1921

(38) 3221-5392

(38) 99986-3738



**VENHA
CONFERIR!**

NOSSOS PREÇOS SÃO
IMBATÍVEIS!



Avenida Deputado Esteves Rodrigues, 1489, Vila Brasília - Montes Claros/MG | 39401-851



D. MULHER

CLÍNICA ESPECIALIZADA EM
GINECOLOGIA ESTÉTICA


 +55 38. 2211-8282

clinicadmulher@gmail.com
Av. Doutor José Corrêa Machado - 1858
Edifício Medical Center, Sala 1503 - Montes Claros.

Laser íntimo Dmulher

A tecnologia mais moderna do mundo para tratamento genital feminino

Agora em Montes Claros na clínica Dmulher

**Em um único lugar  em um só aparelho
co2 fracionado + erbium glass + radiofrequência
O tratamento incomparável para síndrome geniturinária**

Esta tecnologia é capaz de restaurar o aspecto químico, físico e anatômico da vulva e da vagina.

Estimula colágeno, fibroblastos e a função glandular na secreção de fluidos.

Tratamento a laser rápido (menos de 5 minutos), indolor e sem necessidade de se afastar de nenhuma atividade.

É capaz de restaurar a lubrificação e o tônus da vulva e vagina sem necessidade de hormônios.

Seu comprimento de onda é absorvido pela água dos tecidos sem efeitos colaterais e sem disseminação para outros tecidos e sem contraindicações ou limite de idade.

SISTEMA ELETROMAGNÉTICO DE ALTA INTENSIDADE

O Sistema Eletromagnético de Alta Intensidade (HI-EMS) é uma tecnologia de tratamento estético que **utiliza campos eletromagnéticos de alta intensidade para estimular os músculos do corpo.**

É usado um dispositivo que emite campos eletromagnéticos para induzir contrações musculares intensas e supramáximas, **levando ao fortalecimento e tonificação dos músculos, aumento da massa muscular e melhora da definição muscular.**

O **HI-EMS** é frequentemente combinado com outros tratamentos estéticos, por isso temos **profissionais qualificados** e um ambiente clínico **adequado para realização do procedimento.**

APLICAÇÕES / ÁREAS DE TRATAMENTO

Ganho de massa muscular
Definição de músculos
Massagem muscular
Redução da flacidez



 @D.MULHERCLINICA
 @DIANEGOMESAL



A FESTA DOS PREÇOS + BARATOS DE MINAS COMEÇOU

ANIVERSÁRIO

Mart Minas
ATACADO & VAREJO

DESCONTOS EXCLUSIVOS NO CLUBE DE VANTAGENS

Mart Mais

Consulte Ofertas

CARTÃO DE CRÉDITO MART MINAS: 5X SEM JUROS PARA COMEMORAR!

*CONDIÇÃO VÁLIDA DE 28/08 A 15/10/2023

**VENHA COMEMORAR CONOSCO!
VISITE UMA DE NOSSAS LOJAS DE MONTES CLAROS**

Av. Francisco Caetani ,2029
B. Major Prates

Av. Ant. Loureiro Ramos, 88
Distrito Industrial

Av. Independência, 2222
B. Independência



@martminasatacadoevarejo

www.martminas.com.br

Convergência da medicina e dos negócios nas páginas do Infonorte

No coração da região Norte de Minas Gerais, onde o conhecimento médico se entrelaça com o mundo dos negócios, surge o Infonorte, um jornal que transcende a mera divulgação de informações para se tornar uma fonte indispensável de conhecimento e oportunidades. Com sua presença tanto no meio impresso quanto online, o Infonorte é o farol que guia Montes Claros e seus arredores na busca por um futuro mais saudável e próspero.

Em um momento em que a saúde e a economia nunca estiveram tão interligadas, o Infonorte se destaca ao focar seu conteúdo em dois pilares fundamentais: artigos médicos de alta qualidade e anúncios publicitários voltados para a área empresarial. A sinergia entre esses dois mundos é o que faz deste jornal uma fonte única de informação para profissionais de saúde, empresários e a população em geral.

Artigos médicos

O Infonorte é reconhecido por sua dedicação em fornecer artigos médicos de



última geração. Especialistas da região, renomados em suas respectivas áreas, contribuem regularmente com pesquisas, análises e conselhos médicos que auxiliam a comunidade a tomar decisões informadas sobre sua saúde. Seja discutindo os avanços na medicina, oferecendo dicas de bem-estar ou esclarecendo questões complexas, o jornal se tornou um aliado na busca pelo conhecimento médico.



Promovendo o sucesso empresarial

A outra face do Infonorte é sua dedicação em promover o sucesso empresarial na região. Através de seu espaço publicitário, empresas locais e regionais têm a oportunidade de alcançar um público engajado e informado. Com informações sobre oportunidades de negócios, estratégias de crescimento e cases de sucesso, o jornal desempenha um papel crucial na promoção da economia local.

Onde a Impressão e o digital se encontram

A versatilidade do Infonorte é outro de seus pontos fortes. Com uma presença robusta tanto na forma impressa quanto online, o jornal se adapta às preferências de seus leitores. A versão impressa oferece uma experiência tátil, enquanto o site e as redes sociais do Infonorte fornece acesso imediato ao conteúdo, garantindo que o conhecimento esteja sempre ao alcance de todos.



Um dia especial merece um lugar especial

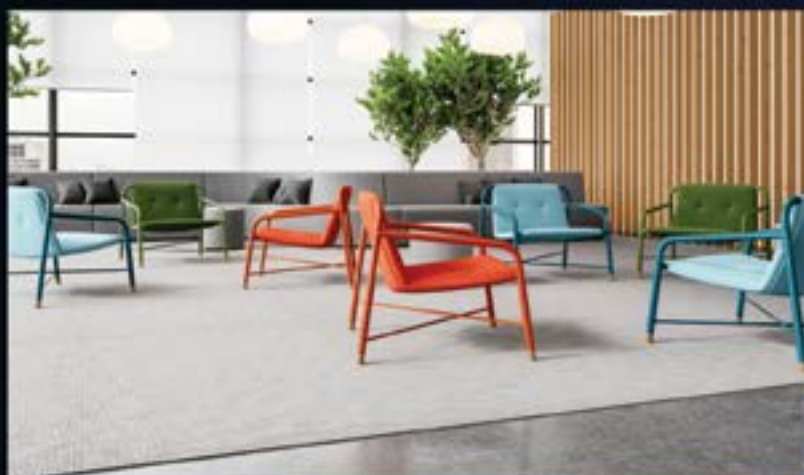


Casamentos | Formatura


15 anos | Eventos empresariais


RESERVAS (38) 3221 4870 | 988015305 | 99992 8266 | 9 9222 2001





(38)2101-5500 

 @trajetomoveis_matriz

 /trajetohome

ACESSE AGORA:

www.trajetomoveis.com.br



O ASO e o eSocial: uma ligação fundamental



Norte SST está localizada em Montes Claros no Edifício Medical Center - Av. José Corrêa Machado, 1858 - Sala 1502 - Melo

O Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) é um documento essencial na Medicina do Trabalho, que atesta a aptidão ou inaptidão de um trabalhador para exercer suas atividades laborais de forma segura. Além disso, ele também registra informações detalhadas sobre a saúde do trabalhador, incluindo exames clínicos, avaliações médicas e outros dados relevantes.

A ligação entre o ASO e o eSocial é de extrema importância para empresas de todos os tamanhos. O eSocial exige que as empresas informem dados precisos e atualizados sobre seus funcionários, incluindo informações relacionadas à saúde e segurança no trabalho. É aqui que o ASO desempenha um papel crucial, pois fornece informações essenciais para essa prestação de contas.

Benefícios para empresas e trabalhadores

A Norte Saúde e Segurança do trabalho



NORTE

Saúde e Segurança do Trabalho

está comprometida em auxiliar as empresas na gestão eficiente do eSocial, garantindo que todas as informações necessárias sejam coletadas e transmitidas com precisão. Isso não apenas ajuda a cumprir obrigações legais, mas também a promover a saúde e a segurança dos trabalhadores, tornando os ambientes de trabalho mais seguros e produtivos para todos.

A Norte SST está localizada em Montes Claros no Edifício Medical Center - Av. José Corrêa Machado, 1858 - Sala 1502 - Melo.

 **(38) 99126-6194**

 **@nortesaudest**

Somos especialistas em cuidar bem de você!

Estamos preparados para atender você e toda sua família.

- Clínica situada no **Centro de Montes Claros**, ao lado do Centro Cultural e Igreja da Matriz
- Atendendo a população há muitos anos, oferece **diversas especialidades médicas**.
- Exames, exames laboratoriais e ultrassonografias.
- Além de de procedimentos estéticos e odontológicos.



Clínica completa e bem estruturada



38.3220.1177



@REDESAUDE.MOC



R. DONA EVA, 60 - CENTRO - MONTES CLAROS/MG



Edifício Raimundo Lelandi Lopes

Bairro: Todos os Santos **AP0120**



1 vaga



90 m²



3 quartos



1 suíte



Elevador

R\$ 517.897,56

Entre em contato para mais informações pelo:

 Rua João Souto, 583 - lj 02 - Centro - Montes Claros-MG.

Whats App 9 9271-6447



Você está procurando um **plano de saúde de qualidade** e com vantagens exclusivas?

Então, não perca a promoção **Mês do Cliente** da Unimed Norte de Minas!

Durante Setembro, você tem:

• **Desconto de até 15% na mensalidade!**

• Isenção de carência para consultas e exames simples nos planos pessoa física e jurídica.

Faça agora mesmo seu plano!

 38 9 8405 2764

 38 3229 1515



Unimed
Norte de Minas

Unimed Norte de Minas, há mais de 50 anos oferecendo saúde e cuidado para toda a região!

No Sistema Unimed acreditamos que o indivíduo deve ser cuidado integralmente. Por isso contamos com uma clínica com o modelo de atenção integral à saúde com atendimento de consultas por médico da família e pediatra 24 horas.

Bem-vindo
ao **futuro**.
Bem-vindo ao

INFINITY

PREMIUM OFFICES



“

a expertise e a elegância contemporânea que só um Empominas possui.



📍 Conforto e segurança na melhor localização da cidade

🏠 250 Salas de 35m² à 55m²

🏢 Espaços corporativos de até 195m²

🏠 Área de Convivência (Rooftop)

🚗 7 Elevadores inteligentes

🚗 276 vagas de garagem



”

Um empreendimento que alinha tradição, modernidade e versatilidade.

INFINITY é o novo empreendimento que traz a assinatura e a expertise da Empominas.

Tudo que há de mais moderno para atender as necessidades do seu negócio.



Salas comerciais | 38 9 9105-0500
Rua Barão do Rio Branco, 865, Centro
INFINITYMONTESCLAROS.COM.BR

f @empominas