



# A Vox Internet é apoiadora do esporte em **Montes Claros!**

Constantemente inovadora e cada vez mais reconhecida no mercado, a Vox tem se destacado por oferecer a melhor conexão de internet da cidade. Agora, ela está levando sua dedicação ao próximo nível, apoiando a comunidade esportiva local.

Nos dias 4, 5, 6, 7 e 8 de outubro, a Vox Internet se uniu ao Max Min para realizar a primeira edição do torneio "Vox Open de Tênis". O evento contou com a participação de mais de 150 tenistas, proporcionando jogos espetaculares, repletos de competitividade, energia e descontração.

Eventos como esse destacam o compromisso da Vox em não apenas fornecer uma conexão de internet estável, confiável e rápida, mas também em criar momentos de diversão e reconhecimento para os atletas locais.

E não para por aí, em breve, no dia 4 de novembro, a empresa estará patrocinando a etapa final do circuito mineiro de wakeboard no Byd Wake Park. Cerca de 50 atletas disputarão pelo título de campeão da modalidade em Minas Gerais, e claro, com a presença da internet campeã da cidade.



**VEM AÍ**  
**CIRCUITO MINEIRO DE WAKEPARK**  
**ETAPA FINAL VOX**

Data : **04/11** Horário: a partir das **09:00**

REALIZAÇÃO:  
**VOX** **BYD**  
 Internet sem igual WAKE PARK

PARCEIROS:  
**OCULARI** **ÉTICAS OUVIDOR** **Corona** **EAB**

Dúvidas ou Informações:  
 (38) 9 9260-1523

## Renal Centro Urológico apresenta:

# Novembro Azul - Mês de Prevenção e Conscientização sobre o Câncer de Próstata

O mês de novembro é especial para todos da equipe Renal Centro Urológico, que atua no Hospital Aroldo Tourinho, pois é o período dedicado à conscientização e prevenção do câncer de próstata, uma das doenças mais comuns entre os homens. O “Novembro Azul” é uma campanha que tem como objetivo alertar a

população masculina sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce desse câncer.

O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens em todo o mundo, ficando atrás apenas do câncer de pele. A boa notícia é que quando detectado em estágios iniciais, as chances de cura são

muito elevadas. Por isso, é fundamental que os homens estejam cientes dos fatores de risco, dos sintomas e da importância dos exames de rastreamento.

Os principais fatores de risco para o câncer de próstata incluem a idade, uma vez que a maioria dos casos ocorre em homens com mais de 50 anos, e a presença de his-

tórico familiar da doença. Outros fatores de risco incluem a raça (homens de origem africana têm maior predisposição), obesidade e uma dieta rica em gordura animal.

Os sintomas do câncer de próstata podem variar e incluem dificuldade para urinar, aumento da frequência urinária, sangue na urina, dor óssea, entre outros. É importante ressaltar que muitas vezes essa doença é assintomática em seus estágios iniciais, tornando os exames de rastreamento ainda mais cruciais.

Os exames de rastreamento mais comuns para o câncer de próstata incluem o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico) e o exame de toque retal. É importante que os homens conversem com seus médicos sobre a necessidade desses exames e sigam as recomendações, especialmente se



**Dr. Farley Carneiro**  
Urologista  
(CRM 11218 - RQE 283)



**Dr. Francisco Pimenta**  
(CRM 20.901 - RQE 26910)



**Dr. Gustavo Carneiro**  
Urologista  
(CRM 52298 - RQE 40789)



**Dr. Vinicius Carneiro**  
Urologista  
(CRM 49119 - RQE 35480)



**Dr. Thierry Vinicius**  
(CRM 71569 - RQE 53959)



**Dr. Glauber Rodrigues**  
Urologista  
(CRM 57.662 - RQE 53.723)



**Dr. Estevão David**  
Urologista  
(CRM 73946 RQE 60377)

tiverem fatores de risco.

A equipe da Renal Centro Urológico, composta por renomados profissionais da área, está à disposição para fornecer orientações, esclarecimentos e cuidados de alta qualidade relacionados ao câncer de próstata.

Na Renal Centro Urológico, acreditamos que a prevenção e a conscientização são a chave para combater o câncer de próstata e salvar vidas. Neste Novembro Azul, estamos comprometidos em educar, apoiar e cuidar de todas as pessoas, incentivando os homens a tomar medidas proativas em relação à sua saúde urológica.

Se você tiver dúvidas, preocupações ou precisar de assistência, não

hesite em entrar em contato conosco. Estamos à disposição para fornecer o atendimento especializado e o apoio de que você precisa.

### Renal Centro Urológico

Excelência em cuidar de pessoas!

Telefone/WhatsApp:  
(38) 99940-8979

Endereço: Av. João XXIII,  
1207 - Edgar Pereira  
Hospital Aroldo Tourinho

Neste Novembro Azul, junte-se a nós na luta contra o câncer de próstata, promovendo a conscientização, a prevenção e o cuidado com a saúde urológica. Lembre-se, a prevenção é a chave para uma vida mais saudável e longa.

# NO VEM BRO

*Azul*

Prevenção é sim coisa de homem!

**Valores especiais  
em exames PSA  
durante todo  
mês de novembro.**

(38)3221-3068  
☎ (38)99122-1919

**SIPER+**  
LABORATÓRIO





 @masterclínicasintegradas

  
(38)98803-3030  
(38)3221-9220

# MASTERCLÍNICAS

Master Clínicas: especialistas em cuidar. Há 07 anos atuando com excelência em **Cardiologia, Endocrinologia e Dermatologia.**



**Dr. Willian Moreira Sena**  
Cardiologista  
CRMMG 44.692 - RQE 34503 / 34504

- ✓ **Arritmologia**
- ✓ **Cardiologia**
- ✓ **Dermatologia**
- ✓ **Endocrinologia e Metabologia**



**Dra. Sara Borges Pinheiro**  
Dermatologista  
CRMMG 55318 - RQE 33168



**Dra. Daniela Lopes Gomes**  
Cardiologista  
CRMMG 55.360 - RQE 50.360



**Dra. Daniella Cristina Nassau**  
Endocrinologista  
CRMMG 45726 - RQE 34501 / 34502



**Dra. Maria Fernanda Freitas de Figueiredo**  
Cardiologista  
CRMMG 47801 - RQE 40456



**Ed. Medical Center**

Av. José Corrêa Machado, 1858 - Sala I30I, Bairro Melo

# Alienação fiduciária de imóveis e a possibilidade de expropriação sem necessidade de processo judicial



Recentemente o STF colocou fim a discussão acerca da constitucionalidade da Lei 9.514/1997, que trata da garantia por alienação fiduciária de imóveis.

A garantia contratual por alienação fiduciária de imóvel ocorre quando o empréstimo bancário é concedido mediante a dação de um bem imóvel (normalmente o mesmo bem financiado) em garantia.

No entanto, este tipo de garantia difere da hipoteca justamente pela desnecessidade de haver um processo judicial para expropriação do bem.

Como o próprio nome diz, o imóvel fica alienado em favor do banco, ficando o devedor apenas com a posse direta do bem. Somente quando termina de pagar todas as parcelas do contrato, o mutuário obtém a propriedade definitiva do imóvel.

Ocorre que, se no curso contratual, o devedor deixar de pagar as parcelas, o banco pode, mediante notificação extrajudicial, constituí-lo em mora e, através do próprio cartório de registro de imóveis, promover a consolidação da propriedade do imóvel em nome da instituição financeira e, posteriormente, efetivar a expropriação do bem através de leilão, sem necessidade de processo judicial para isso.

A alienação fiduciária é, portanto, uma garantia extremamente gravosa para o devedor e muitíssimo vantajosa para o banco, haja vista a facilidade de retomada do bem garantidor.

Entretanto, para que ocorra a consolidação da propriedade em favor do credor (banco), é necessário que sejam cumpridos alguns requisitos legalmente exigidos.

O mais importante deles é a necessidade de notificação pessoal do devedor acerca da constituição em mora, para que, então, ele tenha a oportunidade de purgar a mora pagando as parcelas em atraso até a data do pagamento e retomando o curso regular do contrato. Caso não haja esta notificação, todos os atos posteriormente praticados podem ser declarados nulos pelo judiciário mediante ação própria.

Outro requisito é a necessidade de intimação do devedor acerca do leilão, pois ele tem direito de preferência na compra do bem pelo valor da dívida acrescido de encargos e despesas.

De qualquer modo, é necessário fazer uma análise pormenorizada de cada caso para verificar a legalidade de todos os atos praticados no processo de expropriação do imóvel dado em alienação fiduciária. Quando verificadas irregularidades, mesmo após o leilão do imóvel, o devedor poderá recorrer ao judiciário para buscar a declaração da nulidade de todos os atos praticados com retorno do contrato ao estado anterior.



## D&C Brandão Advogados

R. Correia Machado, 1.025 - Sala 1.301 - Centro - Montes Claros/MG

**(38)3221-3574 (38)99892-6589**

✉ [advaraujobrandao@gmail.com](mailto:advaraujobrandao@gmail.com)

📷 [@decbrandoadvogados](https://www.instagram.com/decbrandoadvogados)

**Daniel Henrique Brandão Almeida**  
(OAB/MG 86.232)

Advogado especialista em Direito Bancário e Direito Administrativo

**Clarissa Garcia de Araújo Brandão**  
(OAB/MG/MG 186.046)

Advogada especialista em Direito Bancário e Direito do Agronegócio



### DEIXE O SEU ESTILO DE VIDA FALAR MAIS ALTO

- Aptos personalizáveis
- Sistema modular
- Até 6 opções de plantas
- Rooftop
- Piscina
- Sky Lounge
- Sala de Convenções

1, 2 e 3 quartos

Compactos de Luxo a partir de 45m<sup>2</sup>

- Torre única
- Design atemporal
- Neuro arquitetura
- Infraestrutura moderna
- Acabamento alto padrão



## EDIFÍCIO QUADRI

**AO CHEGAR ATÉ AQUI, NADA SERÁ COMO ANTES**

A Construtora LHC antecipou tendências para trazer a Montes Claros um novo conceito de moradia e arquitetura. Quadri traz quatro vezes mais possibilidades e estilo para uma das esquinas mais cobiçadas da Av. Mestra Fininha. Com auxílio da neuro arquitetura, desenvolvemos um edifício que oferece a você não só o conceito de localização nobre, conforto e sofisticação, mas a experiência em si. Preparado para desafiar o comum? Bem-vindo ao Quadri.

**ENTRADA A PARTIR DE 70 MIL**

**FINANCIAMENTO PRÓPRIO  
ATÉ 42X SEM JUROS**

**INFORMAÇÕES E VENDAS:  
(38) 9 8836-2640**

Realização:



Arquitetura:



Marketing:



# Conversa com a psiquiatra: como você tem cuidado da sua saúde mental?

No dia 10 de Outubro comemorou-se o Dia Mundial da Saúde Mental. A Organização Mundial de Saúde (OMS) define a saúde mental como “um estado de bem-estar mental que permite às pessoas enfrentar os desafios da vida, desenvolver suas habilidades, aprender e trabalhar eficazmente”. Nesse contexto, é essencial reavaliar como lidamos com nosso estilo de vida.

Em uma sociedade que impõe altas expectativas em termos de desempenho social, educacional, profissional e emocional, repensar nossas ações diárias em busca da melhoria da saúde mental se torna um desafio.

Precisamos ampliar nossa compreensão das diversas áreas que compõem nosso bem-estar, incluindo a qualidade de vida, relacionamen-

tos interpessoais, rotina diária, espiritualidade, sono, nutrição, atividade física e saúde física, entre outros. Cuidar da saúde mental abrange todos esses aspectos, não se restringindo apenas ao tratamento de doenças e transtornos.

Quando discutimos Psiquiatria, estamos, de fato, abordando todos esses elementos, pois o cuidado com a saúde mental compreende a totalidade do ser humano, levando em conta suas singularidades e contextos individuais e coletivos. Abordar essas questões nos permite ser parte integrante da jornada do indivíduo, influenciando positivamente seu percurso. É bem conhecido que os transtornos mentais estão profundamente relacionados a fatores biológicos, químicos e aos aspectos mencionados anteriormente.

Portanto, a pergunta “O que você tem feito para cuidar da sua saúde mental?” também é assunto abordado por nós psiquiatras. Não esqueça que reavaliar seus hábitos é parte importante da sua qualidade de vida, uma prevenção aos transtornos mentais. Cuide dos alicerces necessários para uma qualidade de vida plena. Sua saúde mental agradecerá.



## Locais de atendimento:

**Clínica Ânima**  
Rua Sebastião Duarte, 557  
Morada do Sol  
Montes Claros/MG  
**(38)99192-4520**  
**(38)3212-8777**

**Levier Consultórios**  
Rua São João, 822  
Todos os Santos  
Montes Claros/MG  
**(38)99979-7171**



**DRA. ANA CLÁUDIA LEÃO**  
PSIQUIATRA

CRMMG 71423 - RQE 60462

- Médica graduada pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)
- Especialização em Gestão do Cuidado em Saúde da Família pela UFMG
- Residência em Psiquiatria pela Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES)

 [@anaclaudialeaopsiquiatra](https://www.instagram.com/anaclaudialeaopsiquiatra)

**Dr. Hugo Gonçalves Dias**

CRM MG 82740 | RQE 57844

# Saúde da mulher com seriedade e respeito.

- Médico formado pela Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes
- Residência médica em Obstetrícia e Ginecologia pela Santa Casa de Montes Claros
- Integrante do corpo clínico da Maternidade da Santa Casa de Montes Claros
- Advanced Life Support Obstetrics - ALSO dez./2022

(38)3223-4281 

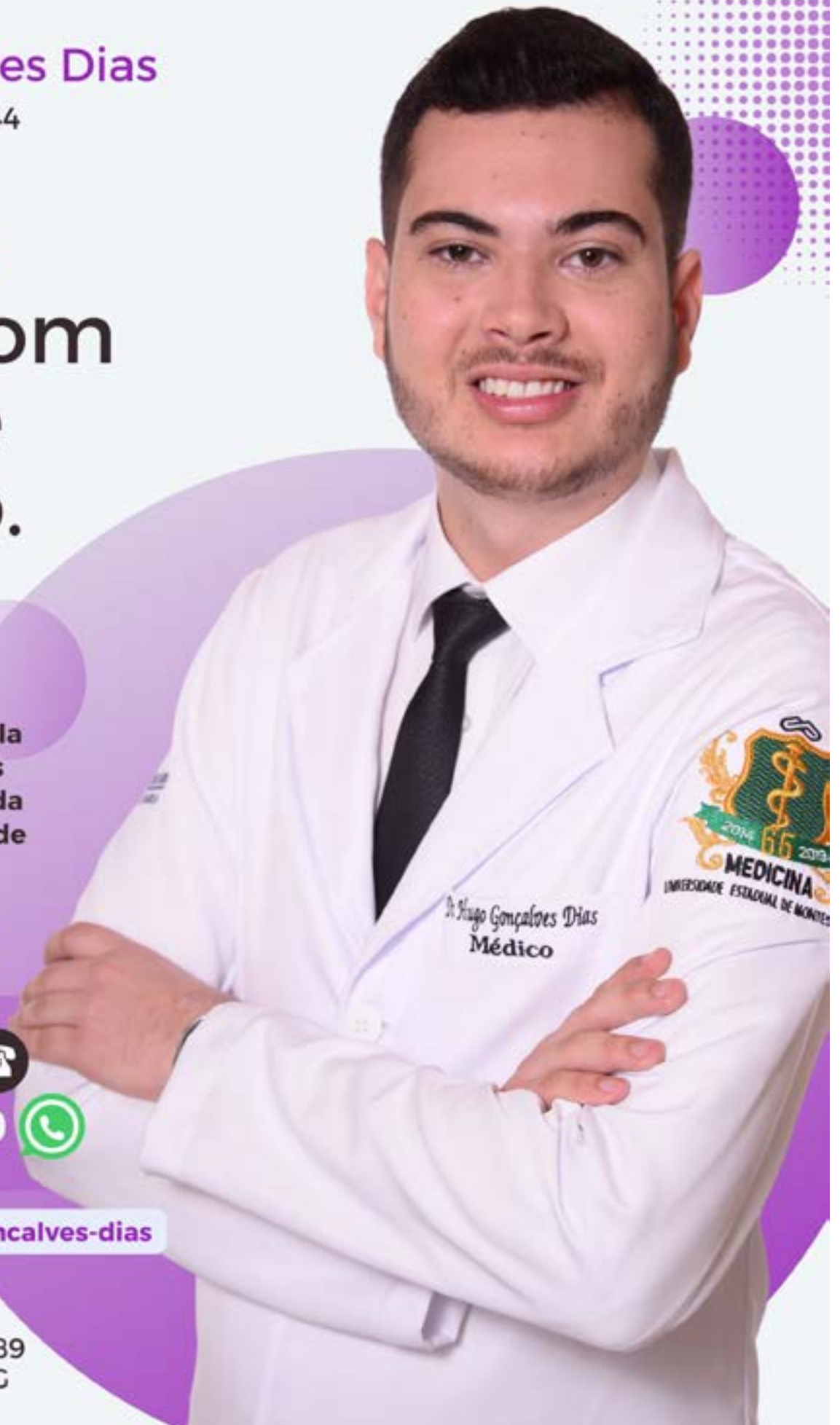
(38)98826-9940 

[www.doctoralia.com.br/hugo-goncalves-dias](http://www.doctoralia.com.br/hugo-goncalves-dias)



**Clínica Unovita**

Avenida Coronel Prates, 389  
Centro - Montes Claros/MG





# Queda de cabelo: uma das cinco queixas mais comuns no consultório

A queda de cabelo é uma das cinco queixas mais comuns em consultas dermatológicas e provoca grande desconforto nos pacientes. O que muitas pessoas não sabem é que existem diversas causas para justificar a queda de cabelo, não sendo suficiente, portanto, tomar o suplemento vitamínico famoso que viram sendo divulgado na rede social ou oferecido pelo balconista na farmácia, que promete crescimento e fios mais fortes.

É preciso procurar um médico que possa avaliar, através de uma detalhada anamnese e exame físico, além de exames laboratoriais quando necessários, a etiologia da queda. A alopecia, nome científico para a queda de cabelo, é dividida em alopecias cicatríciais e não cicatríciais.

Entre as não cicatríciais, temos o eflúvio telógeno, uma queda temporária que pode ocorrer por diversos fatores: pós-parto, uso de medicamentos, após a infecção por COVID-19, anemia, hipotireoidismo e hipertireoidismo, dentre outras; a alopecia are-

ata, que pode se apresentar em placa de queda ou total e se caracteriza pela ativação do sistema imune; sífilis, que na forma secundária, pode causar a alopecia em clareira; tricotilomania, que é o ato impulsivo de extrair os cabelos devido a um transtorno psiquiátrico, e a alopecia androgenética, a calvície, que é a perda progressiva de cabelo e afinamento dos fios.

Quando pensamos em alopecias cicatríciais, e o nome cicatricial nos remete a uma inflamação que pode resultar em destruição dos folículos pilosos, impedindo a formação de novos fios, temos: o lúpus eritematoso cutâneo crônico, o líquen plano e suas variantes, a alopecia centrífuga central, a foliculite decalvante e dissecante, além da acne queloidiana da nuca.

Diante de tantos diagnósticos, podemos perceber que o assunto é muito mais complexo do que parece. Ao identificar a queda de cabelo, procure um médico especializado no assunto, que realizará o tratamento necessário para corrigir essa doença que acomete tantas pessoas. Hoje, existem medicamentos e procedimentos, como a intradermoterapia capilar, em que injetamos produtos no couro cabeludo, capazes de acelerar o crescimento dos fios e tratar a queda.



## Dra. Bárbara Lidório

CRMMG 72770

- Graduação em medicina pelo Centro Universitário Fip-Moc
- Residência em medicina de família e comunidade pelo HU- Unimontes
- Pós graduanda em dermatologia pela Ipemed-Afya

### Locais de atendimentos:

## Premier Clinic

Edifício Piazza Center  
Av. Coronel Prates, 376  
10º Andar - Centro  
Montes Claros/MG



**amorsaúde**  
MEDICINA, ODONTOLOGIA E EXAMES

Clínica parceira do Cartão de Todos

# EM BREVE

Inauguração da unidade Centro

Montes Claros



**amorsaúde**

MEDICINA  
ODONTOLOGIA  
EXAMES

Medicina,  
Odontologia  
e Exames



Av. Arthur Bernardes, 21 - Centro  
Av. Francisco Gaetani, 914 - Major Prates

**(38)3216-9636**



# VIAMED Medicina Ocupacional: Excelência em Saúde do Trabalho

Em agosto de 2023, Neyton Souto e Ana Selma Silveira receberam familiares, amigos e parceiros para celebrar a chegada da **VIAMED Clínica Médica**. Uma clínica que se destaca por proporcionar solução rápida e completa em Saúde do Trabalho. Compromissada com o bem-estar e a segurança ocupacional, a VIAMED é a escolha ideal para empresas de grande porte, médias e microempresas e também para cidadãos que buscam serviços médicos de alta qualidade nesse campo fundamental.

A **VIAMED Clínica Médica** conta com uma equipe de profissionais altamente capacitada, especializada e comprometida, que dedicam seus esforços e conhecimentos num único objetivo, garantir a saúde e a segurança dos trabalhadores.

Com um leque abrangente de serviços disponíveis, a clínica atende com tranquilidade às demandas do setor, com o tempo de resposta reduzido

## Entre os serviços oferecidos pela VIAMED Medicina Ocupacional, destacam-se:

**1. Consultas Médicas:** A clínica disponibiliza consultas médicas especializadas, conduzidas por profissionais que avaliam a saúde dos trabalhadores, atestam aptidão, diagnosticam doenças ocupacionais e estabelecem planos de tratamento adequados.

**2. Exames:** A VIAMED realiza uma gama de exames complementares essenciais, como Eletrocardiograma (ECG) e Eletroencefalograma (EEG), para avaliar a saúde cardíaca e neuro-



lógica dos pacientes.

**3. Audiometria:** A avaliação auditiva é fundamental em diversos ambientes de trabalho. A VIAMED realiza audiometrias precisas para garantir a segurança auditiva dos trabalhadores.

**4. Espirometria:** A avaliação da função pulmonar é crucial em setores com exposição a agentes ambientais que po-



dem afetar os pulmões. A espirometria é realizada com precisão para monitorar a saúde respiratória.

**5. Exames Laboratoriais:** para maior conforto do paciente e agilidade do processo, a coleta de materiais biológicos é feita na própria clínica.

**6. ASO - Atestado de Saúde Ocupacional:** A emissão de Atestados de Saúde Ocupacional é realizada de forma rápida e eficaz, atendendo às regulamentações vigentes e auxiliando as empresas a manterem a conformidade legal.

**7. Envio do e-Social:** A Viamed através do sistema de gestão, também faz envio dos eventos 2210- CAT- Comunicação de Acidentes de Trabalho, 2220-

Monitoramento de Saúde do trabalhador e 2240 Condições Ambientais do Trabalho.

A **VIAMED Clínica Médica**, está localizada na região central de Montes Claros, a Rua João Pinheiro, 522, Centro. CEP: 39400-093.

E o compromisso da VIAMED com a excelência não para por aí. A clínica tem planos de expansão e, em breve, adicionará outras especialidades médicas ao seu portfólio de serviços. Isso significa que, além de continuar a ser uma referência em Saúde do Trabalho, a VIAMED estará pronta para atender às diversas necessidades de saúde de seus pacientes.



Para agendar consultas, obter informações adicionais ou sanar dúvidas, a equipe da **VIAMED** está à disposição por meio dos seguintes contatos:

☎ (38)3321-1090 (38)99894-6815

📞 (38)99216-8786

✉ recepcaoviamed@nsconsultoresseservicos.com.br

✉ neytonsouto@nsconsultoresseservicos.com.br

📷 @viamed\_medicina\_ocupacional

Conte com a **VIAMED** para cuidar da sua saúde e da saúde dos seus colaboradores, de maneira eficiente, profissional e completa, agora e no futuro!

# BLACK DAYS

Portobello  
shop

Acesse:



# +500

# PRODUTOS

COM  
ATÉ **50** %  
OFF

Portobello

docol

LAUFEN

MEKIL



sabbia

Officina  
Portobello



Av. Deputado Esteves Rodrigues, 1569 - Montes Claros/MG

 @portobelloshopmoc

 (38)3222-0600

# FOURTON

UM NOVO MARCO NA ARQUITETURA DE MONTES CLAROS

A Concretização de um Empreendimento Inovador da **PROJETTI** que transformará a Cidade.



O **FOURTON** representa mais do que uma construção; ele simboliza o futuro de Montes Claros, um futuro que promete ser repleto de possibilidades para empresas e investidores. Portanto, faça parte deste novo marco da cidade, pois o seu negócio merece um lugar em um futuro promissor.

Os trabalhos em andamento no **FOURTON** têm chamado a atenção de todos que passam pelo local e conhecem o projeto. A visão deste empreendimento é inspiradora, e a dedicação da equipe da Projetti é notável desde o primeiro tijolo no canteiro de obras. Eles mantêm um padrão elevado de profissionalismo em todas as etapas da construção, garantindo que todos os detalhes sejam cuidadosamente executados com precisão.

Para aqueles que acompanham o desenvolvimento deste empreendimento, a sensação é de estar testemunhando a realização de planos futuros. À medida que o **FOURTON** avança, a equipe está ansiosa para compartilhar suas conquistas com colaboradores, parceiros e clientes.

Montes Claros está prestes a receber um novo marco em sua arquitetura urbana, à medida que o empreendimento **FOURTON** se concretiza dia a dia. Este projeto inovador não só está agregando valor estético à cidade, mas também promete criar um centro de negócios único e exclusivo que transformará o cenário local.



Este é o momento de se envolver e fazer parte desta transformação que impactará positivamente nossa cidade.



PROJETTICONSTRUTORA  
/FOURTON

☎ 38 99996 9086  
@projetticonstrutora



**PROJETTI**®  
CONSTRUTORA  
INCORPORADORA

# Espaço Fisio: o cuidado individualizado que faz a diferença

*Dra. Karen Lany Fagundes Queiroz compartilha os segredos do sucesso do ESPAÇO FISIO, um refúgio de tratamento personalizado e bem-estar*

No agitado cenário da saúde e bem-estar em Montes Claros, um nome se destaca: Dra. Karen Lany Fagundes Queiroz. Fisioterapeuta, proprietária do ESPAÇO FISIO, que oferece tratamentos de Fisioterapia, Osteopatia e Pilates. Nesta matéria, Dra. Karen compartilha os diferenciais do ESPAÇO FISIO e sua visão para o futuro.

## Um Espaço que Preza pelo Paciente

Localizado na Avenida João XXIII, o ESPAÇO FISIO é mais do que uma clínica de fisioterapia. Dra. Karen Lany Fagundes Queiroz descreve-o como um ambiente aconchegante, onde os pacientes se sentem à vontade, longe da pressão associada a ambientes hospitalares. “Aqui, visamos a autoestima do paciente, o bem-estar, a recuperação e o tratamento com humanização”, afirma Dra. Karen.

## Fisioterapia Personalizada

A Fisioterapia no ESPAÇO FISIO é altamente individualizada, com um plano de tratamento único para cada paciente. Isso, segundo a Dra. Karen, é essencial, pois cada indivíduo é único e requer uma abordagem personalizada para alcançar os melhores resultados. O foco é na qualidade, não na quantidade de pacientes atendidos.



## Osteopatia: Uma Abordagem Única

Dra. Karen é uma das poucas profissionais em Montes Claros e no Norte de Minas que oferecem Osteopatia. Essa abordagem envolve manipulações e estímulos para permitir que o corpo se cure. É indicada para uma ampla variedade de condições, incluindo dores crônicas

e problemas estruturais. Médicos ortopedistas, oncologistas, reumatologistas, clínicos gerais e ginecologistas frequentemente encaminham pacientes para a Osteopatia no ESPAÇO FISIO.

## Benefícios da Osteopatia

Os benefícios da Osteopatia incluem alívio de dores cervicais, dorsais, ciáticas, ósseas ou articulares, torcicolos e dores de cabeça, bem como tratamento para condições como escoliose, tendinites e hérnias discais.

## Pilates Clássico e Atencioso

O Pilates oferecido no ESPAÇO FISIO é baseado no método original de Joseph Pilates. O diferencial é a atenção personalizada, com no máximo três alunos por horário, garantindo que cada pessoa receba o suporte necessário durante a execução dos exercícios.

## Expansão e Inovação

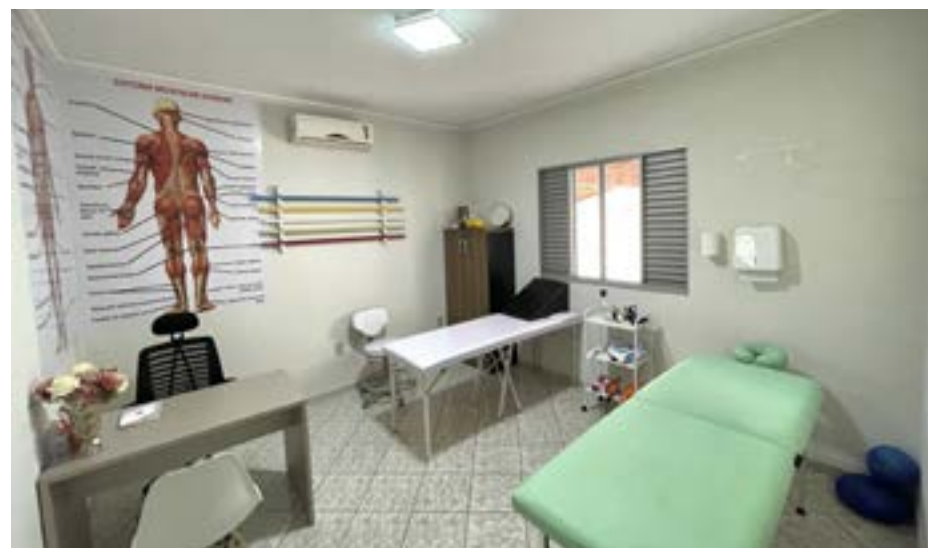
Dra. Karen compartilha seus planos de expansão, incluindo a introdução de um circuito de exercícios funcionais, com início marcado para 02 de Janeiro de 2024. Isso visa preparar os pacientes não apenas para a recuperação, mas também para a prática de esportes e atividades do dia a dia.

Em suas considerações finais, Dra. Karen enfatiza o compromisso do ESPA-



ÇO FISIO com o tratamento individualizado, bem-estar e resultados eficazes. Além disso, a clínica oferece atendimento domiciliar. Se você está em busca de tratamentos de fisioterapia, osteopatia, ou deseja experimentar o método Pilates com atenção personalizada, o ESPAÇO FISIO, sob a liderança de Dra. Karen Lany Fagundes Queiroz, é um destino a ser considerado.

**Conheça nosso espaço: Av. João XXIII, 1767, Santos Reis. Para mais informações, você pode entrar em contato pelo WhatsApp: (38) 99995-8774 ou seguir o Instagram @espacofisio.\_**



PROMOÇÃO

*Fanáticos por*  
**VELOCIDADE**

PETRONAS  
*Syntium*

PETRONAS  
*Syntium* 7000

PETRONAS  
*Syntium* 800

4 2 1 3 5

**PARTICIPE E CONCORRA A  
01 VIAGEM PARA A ITÁLIA E MAIS**  
BRINDES EXCLUSIVOS DA EQUIPE MERCEDES-AMG PETRONAS F1




Faça seu cadastro acessando o site

[www.promo.petronassyntium.com.br](http://www.promo.petronassyntium.com.br)

ou escaneie o QR Code ao lado.





**+ de mil vezes**  
sendo alívio  
para as mães!

Em outubro  
o Nais atendeu  
**+ de mil crianças**

Atendimento pediátrico  
24h, todos os dias da semana

**Unimed**  
Norte de Minas



(38) 3229-1502 (38) 3229-1511



Os melhores passam por aqui!

Desde 1992



Office • Home



(38)2101-5500 

 @trajetomoveis\_matriz  
 /trajetohome


ACESSE AGORA:  
[www.trajetomoveis.com.br](http://www.trajetomoveis.com.br)





ACOMPANHE-NOS NAS REDES SOCIAIS

 Celso Ireno

 @celso.irenolocacao

As vantagens de  
alugar equipamentos

**SUSTENTABILIDADE  
E ECONOMIA!**

(38) 3221-1921

(38) 3221-5392

(38) 99986-3738



**VENHA  
CONFERIR!**

NOSSOS PREÇOS SÃO  
**IMBATÍVEIS!**



Avenida Deputado Esteves Rodrigues, 1489, Vila Brasília - Montes Claros/MG | 39401-851



(38)3222-0001 @martelinho\_de\_ouro\_moc

# MARTELINHO DE OURO

PRODUZINDO QUALIDADE

Pioneiros no ramo, produzindo qualidade!

- ◆ Funilaria Artesanal  
(Martelinho de Ouro)
- ◆ Funilaria e Pintura
- ◆ Polimento e Cristalização

**Desamassamos  
seu veículo sem  
estragar a pintura.**



Av. Geraldo Athayde, 951  
Alto São João  
Montes Claros/MG  
(em frente à praça Itapetinga)

# Mês Mundial do Diabetes: conscientização e prevenção

No mês de Novembro em todo o mundo, celebramos o Mês Mundial do Diabetes, um mês dedicado a conscientizar a população sobre essa condição de saúde que afeta milhões de pessoas. O objetivo é promover a prevenção, o diagnóstico precoce e o tratamento adequado, além de oferecer apoio às pessoas que vivem com diabetes.

O Diabetes é uma doença crônica que impacta a vida de um grande número de cidadãos em nossa região. Segundo dados da Secretaria de Saúde do Estado de Minas Gerais, estima-se que mais de 12% da população do Norte de Minas convive com a doença. Compreender o diabetes e suas implicações é fundamental para prevenir complicações a longo prazo.

Para abordar esse tema importante, conversamos com a Dra. Nathália Reis Souza, médica generalista com atuação na atenção primária à saúde em Janaúba-MG, que compartilhou sua perspectiva sobre a situação atual do diabetes na região:

“O diabetes é uma preocupação crescente em nossa comunidade. Estilo de vida, genética e fatores ambientais



desempenham um papel importante no desenvolvimento da doença. É crucial que as pessoas estejam cientes dos sintomas, como sede excessiva, aumento da fome, urina frequente e fadiga, e procurem ajuda médica se apresentarem esses sinais.”

Além disso, o tratamento do diabetes envolve uma abordagem multidisciplinar, incluindo aconselhamento

dietético, atividade física e tratamento medicamentoso. A prevenção desempenha um papel crucial na redução do risco de desenvolver diabetes tipo 2, e a educação é a chave para isso.

A comunidade do Norte de Minas está se mobilizando para conscientizar a população sobre o diabetes. Esperamos que esta matéria contribua para sensibilizar a comunidade local e

estímule a adoção de hábitos de vida saudáveis. Juntos, podemos fazer a diferença e reduzir a incidência do diabetes em nossa região.

Lembre-se, se você ou alguém que você conhece estiver em risco ou já vive com diabetes, consulte um profissional de saúde para orientações e suporte. Unidos, podemos enfrentar o diabetes e construir um futuro mais saudável.

## ONDE ENCONTRAR O JORNAL

**ip INFONORTE**

Você pode **retirar gratuitamente o jornal** em diversos pontos em Montes Claros:

**Center Pão, SuperKilo, Drogalana no Todos os Santos, Óptica Mix no Centro e Major Prates, Edifício Master Center, Edifício Athenas, Edifício Piazza Center, Posto dos Namorados, Café Galo, Farmácia Real do Centro, Farmácia Real do Shopping, Drogaria São José, dentre outros...**

VENHA CONHECER  
A NOSSA LINHA DE  
PORTAS, JANELAS,  
ASSOALHOS, FORROS  
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira  
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

[www.madeirapinheiro.com.br](http://www.madeirapinheiro.com.br)



[www.juliobernardes.com.br](http://www.juliobernardes.com.br)

**Júlio Bernardes**<sup>®</sup>  
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Siga nosso Instagram  
[@juliobernardes\\_imobiliaria](https://www.instagram.com/juliobernardes_imobiliaria)

Para você **morar bem!**

-  **Locação**
-  **Venda**
-  **Avaliação de Imóveis**

 (38) 3221-4444  (38) 9271-6447

 R. João Souto 583 - Lj2 - Montes Claros/MG

# MEDICINA NOTA MÁXIMA

## unex

FEIRA DE SANTANA | ITABUNA

**PROVA PRESENCIAL  
03 DEZEMBRO**

- **USE SUA NOTA DO ENEM**



**Consulte aqui  
o cadastro  
da Instituição  
no Sistema  
e-MEC**

Déborah Diniz Medeiros  
Estudante UNEX

Bem-vindo  
ao **futuro**.  
Bem-vindo ao

# INFINITY

PREMIUM OFFICES



“

a expertise e a elegância contemporânea que só um Empominas possui.



📍 Conforto e segurança na melhor localização da cidade

🏠 250 Salas de 35m<sup>2</sup> à 55m<sup>2</sup>

🏢 Espaços corporativos de até 195m<sup>2</sup>

🏠 Área de Convivência (Rooftop)

🚗 7 Elevadores inteligentes

🚗 276 vagas de garagem



”

Um empreendimento que alinha tradição, modernidade e versatilidade.

**INFINITY** é o novo empreendimento que traz a assinatura e a expertise da Empominas.

Tudo que há de mais moderno para atender as necessidades do seu negócio.



Salas comerciais | 38 9 9105-0500  
Rua Barão do Rio Branco, 865, Centro  
INFINITYMONTESCLAROS.COM.BR

f @empominas