



Saúde em Pauta  
podcast

disponível em



[jornalinfonorte.com.br](http://jornalinfonorte.com.br)

[/jornalinfonorte](https://www.facebook.com/jornalinfonorte)

[/jornalinfonorte](https://www.instagram.com/jornalinfonorte)

[\(38\)99130-0554](tel:(38)99130-0554)



Acesse agora as edições anteriores do INFONORTE

# INFONORTE

*O jornal da notícia mineira*

Montes Claros - MG | Edição N° 103 | 32 páginas | Distribuição Gratuita

## Drogaria Madri é inaugurada em Montes Claros e já surpreende a população com atendimento 24h, entrega rápida e proximidade com o cliente

Montes Claros vive um novo momento no setor farmacêutico com a chegada da **Drogaria Madri**, inaugurada recentemente em uma das áreas mais estratégicas da cidade. Desde o primeiro dia, a farmácia tem se destacado não apenas pela estrutura moderna, mas por oferecer atendimento 24 horas por dia e entrega rápida em todos os bairros, conquistando a confiança da população.

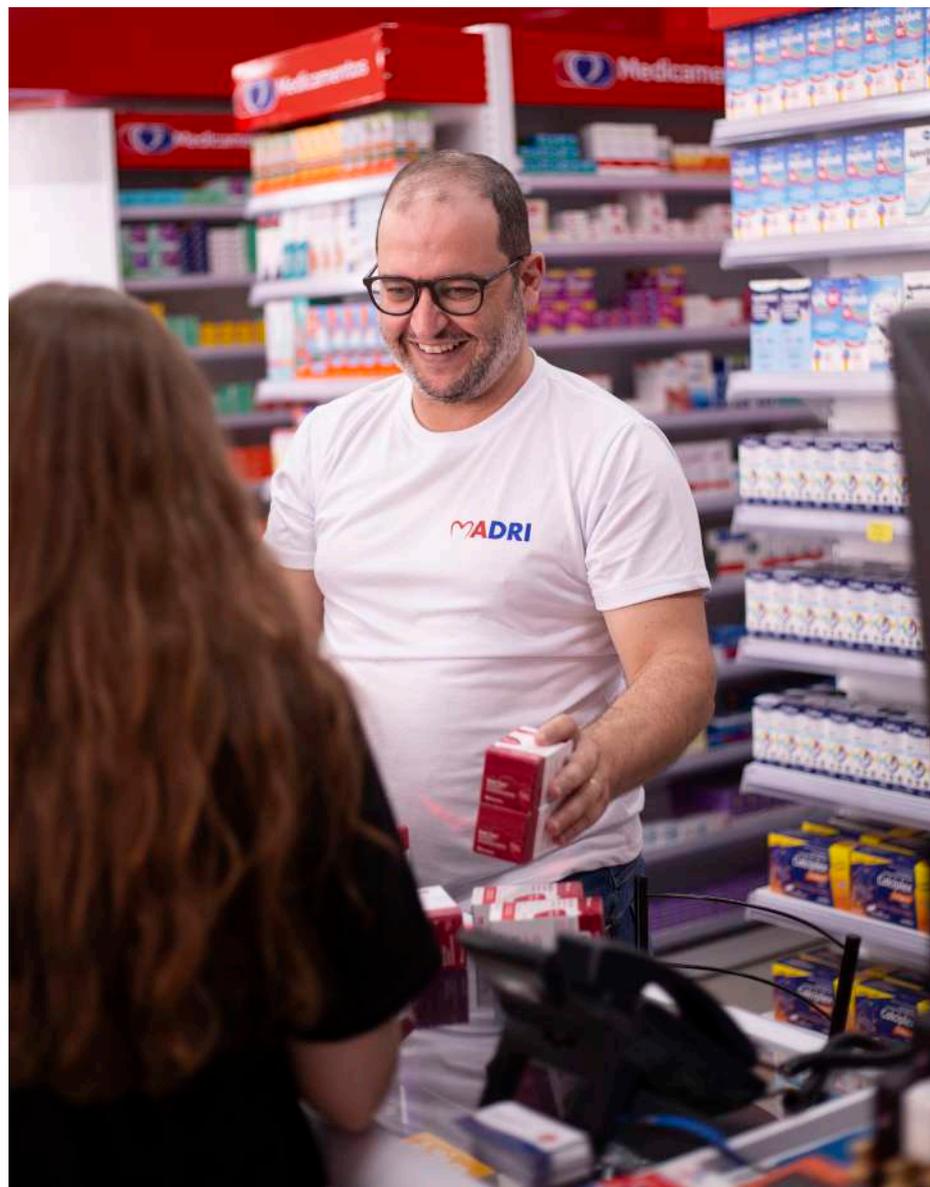
O que mais tem chamado a atenção de quem visita a nova unidade é o estilo de atendimento. A cultura da **Madri** é estar próxima das pessoas, com um acolhimento diferenciado, atenção personalizada e um time preparado para ouvir, orientar e cuidar. Cada cliente é tratado com respeito e empatia - como deve ser.

A farmácia também oferece amplo estacionamento, ambiente climatizado e



uma grande variedade de produtos, desde medicamentos essenciais até itens de beleza e bem-estar. A estrutura foi pensada para unir praticidade, conforto e agilidade.

Com poucos dias de funcionamento, a **Drogaria Madri** já se tornou assunto entre moradores e comerciantes da região. A proposta inovadora e o compromisso com o cliente mostram que a **Madri** chegou não apenas para competir, mas para liderar um novo padrão de atendimento em Montes Claros.



Siga nas redes sociais: [@drogaria.madri](https://www.instagram.com/drogaria.madri) e acompanhe todas as novidades!

Fale conosco: [\(38\)3195-1159](tel:(38)3195-1159)

Av. Meistra Fininha, 787 - Cidade Santa Maria - Montes Claros/MG

## PODCAST SAÚDE EM PAUTA

# Dr. Sebastião Rodrigo Almeida fala sobre doenças da retina e os desafios da Unimed Norte de Minas



O médico oftalmologista Dr. Sebastião Rodrigo Almeida



O jornalista e apresentador do Podcast Saúde em Pauta, Fabiano Fagundes



**INFONORTE**  
O jornal da notícia mineira

### EXPEDIENTE

#### Diretor

**Fabiano Fagundes**

fabianomidia@yahoo.com.br

**Fale Conosco:**

**(38)99130-0554**

Edição 103: Abril/2025

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

**WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR**

Já está no ar o quarto episódio do Podcast Saúde em Pauta, do Jornal Infonorte! O convidado desta edição é o médico oftalmologista Dr. Sebastião Rodrigo Almeida, especialista em Retina Clínica e Cirúrgica, que trouxe ao público um conteúdo informativo e de grande relevância para a saúde ocular.

De forma clara e acessível, Dr. Sebastião explicou o que são as doenças da retina, seus sinais de alerta, os tratamentos disponíveis e quando a cirurgia se torna necessária. Com base em sua experiência e atuação especializada, o médico esclareceu dúvidas comuns e reforçou a importância do diagnóstico precoce para preservar a visão e garantir qualidade de vida aos pacientes.

Um dos pontos altos do episódio foi

a análise franca e direta sobre a atual situação da Unimed Norte de Minas, instituição da qual Dr. Sebastião é Diretor Presidente. Sem rodeios, ele falou sobre os desafios enfrentados, os impactos da realidade econômica e os esforços para manter a qualidade do atendimento. Sua fala trouxe à tona questões importantes que envolvem o futuro da saúde suplementar na região.

O episódio é mais uma contribuição significativa do Saúde em Pauta para a promoção da informação confiável e acessível à população do Norte de Minas.

**Já disponível no Spotify e no YouTube.** Não deixe de assistir e se atualizar sobre esse tema que envolve a saúde dos olhos e também os rumos da saúde regional. Um conteúdo imperdível!

# Maio Roxo: conscientização das doenças inflamatórias intestinais (DII) - fique atento aos sintomas das doenças inflamatórias intestinais

*Especialistas da Clínica GastroValias, centro de referência em doenças inflamatórias intestinais no Norte de Minas, explicam por que o diagnóstico precoce e acompanhamento adequado são a chave para a qualidade de vida dos pacientes*

Problemas no intestino costumam gerar diversos desconfortos, como dor abdominal e diarreia. Mas, justamente por serem sintomas comuns e inespecíficos, esses sinais podem esconder problemas crônicos e sérios, como a retocolite ulcerativa e a doença de Crohn – condições que, quando não tratadas corretamente, podem desencadear complicações graves. Globalmente, cerca de 10 milhões de pessoas vivem com alguma doença inflamatória intestinal (DII).<sup>1</sup> No país, embora não haja registros consolidados de casos, dados do Grupo de Estudos da Doença Inflamatória Intestinal do Brasil (Gediib) mostram uma crescente incidência e prevalência desses problemas nos últimos anos. Caracterizadas também por idas frequentes ao banheiro, perda de peso e fadiga, as DIIs chegam a levar anos até serem diagnosticadas, impactando a vida pessoal, social e profissional dos pacientes.

Daí a importância de campanhas como o Maio Roxo, que orienta a população sobre a importância do diagnóstico e as possibilidades de tratamento, passando pela necessidade de apoio aos pacientes e a criação de políticas de acesso a exames e medicamentos. “Acredita-se que tanto a retocolite ulcerativa quanto a doença de Crohn tenham origem em alterações da microbiota intestinal, ou seja, o desequilíbrio de micro-organismos gera reações inflamatórias que atacam as paredes do intestino”, resume o gastroenterologista Carlos Alberto Leal Valias. Por trás desse processo, há uma predisposição genética e uma somatória de fatores desencadeantes, entre eles, a dieta. “Alimentação baseada em produtos industrializados, carregados de conservantes e outras substâncias químicas, assim como ingestão de muita fritura e poucos alimentos naturais contribuem para essa alteração da flora intestinal, chamada de disbiose”, exemplifica.

## Diferenciar para tratar

Embora possam afetar homens e mulheres em todas as faixas etárias, as DIIs costumam ter dois picos de aparecimento: no início da vida adulta e a partir dos 50 anos de idade. Um ponto fundamental para direcionar o plano terapêutico é fazer



a diferenciação das duas condições – e entre elas e os demais problemas intestinais com os quais se confundem, como síndrome do intestino irritável e intolerância à lactose. “A doença de Crohn acomete qualquer parte do tubo digestivo, da boca ao ânus, e pode penetrar todas as paredes, gerando estenoses, que são estreitamentos e obstruções, ou mesmo perfurações, as chamadas fístulas”, descreve Carlos Valias. Já a retocolite ulcerativa agride a parte do cólon, que compõe o intestino grosso, e o reto, que se conecta ao ânus. A região afetada se concentra na mucosa, a porção interna e mais superficial do órgão.

## Como se confirma o diagnóstico

Analisar as queixas e conhecer o histórico familiar do paciente é o ponto de partida. Exames já amplamente utilizados, como o que detecta sangue oculto nas fezes, ajudam a disparar o alerta. Em geral, a confirmação se dá por meio de imagens. “Colonoscopias, endoscopias, tomografias e ressonâncias magnéticas contribuem com a investigação”, diz o gastroenterologista Jeniffer Araújo Ribeiro, da GastroValias. “No caso da doença de Crohn, quando o problema está localizado no intestino delgado é necessário lançar mão de exames mais específicos para analisar essa região. É possível, por exemplo, usar uma cápsula endoscópica, que o paciente engole como se fosse um comprimido”, relata. O dispositivo conta

com uma microcâmera que tira fotos ao longo da passagem pelo tubo digestivo. Outro recurso é a enterografia: “As imagens são feitas depois da ingestão de um contraste líquido. Com o intestino mais distendido, se observa com precisão se há inflamação”, detalha o médico.

## O papel dos serviços de referência da Clínica GastroValias

Coordenador do Centro de Doenças Inflamatórias Intestinais da Clínica GastroValias, Carlos Valias destaca as vantagens do atendimento em um serviço de referência, como a do Grupo GastroValias. “Aqui, o paciente é avaliado por um especialista na área, faz todos os exames necessários na mesma estrutura. Além disso, os laudos são disponibilizados por nossos colegas endoscopistas e proctologistas, o que agiliza o diagnóstico”, observa. “Saber a gravidade da doença e começar o tratamento o quanto antes possível faz toda a diferença para evitar complicações a longo prazo”, argumenta.

O tratamento das DIIs varia de acordo com a avaliação individual. Nos casos

mais leves, o controle pode ser feito com medicamentos que reduzem diretamente a inflamação intestinal e são tomados por via oral, como a mesalazina. Há situações que pedem o uso de corticoides. Outras, de imunossupressores. Naquelas em que a doença avançou de forma grave e os pacientes não respondem a essas medicações, os médicos partem para a prescrição de fármacos biológicos, que agem em alvos específicos causadores das inflamações, ou das pequenas moléculas, esses compostos também são de uso oral.

No Centro das DIIs da GastroValias, a equipe de enfermagem recebem treinamento para o manejo das DIIs, com suporte de centro de infusão no qual os pacientes recebem os medicamentos biológicos, aplicados de forma venosa ou subcutânea.

Também é importante o acompanhamento por equipe multidisciplinar como psicólogos, dermatologista, proctologistas e cirurgiões, além de nutricionista pois o acompanhamento nutricional é crucial nas doenças inflamatórias intestinais porque é comum a pessoa desenvolver uma desnutrição por falta de absorção de nutrientes

Mesmo com a doença sob controle, o acompanhamento nunca deve ser negligenciado. A recomendação é fazer exames periódicos, no mínimo duas vezes por ano, para evitar recidivas. “Nas DIIs mais graves, essas avaliações devem ser feitas pelo menos três vezes nesse mesmo período”, conclui Carlos Valias. O médico vislumbra um futuro em que, a partir de estudos genéticos individuais, seja possível identificar os fatores responsáveis pelas inflamações e investigar como cada paciente responde a cada remédio. Dessa forma o tratamento da doença de Crohn e da retocolite ulcerativa será personalizado, de modo a conter sua progressão e prevenir o aparecimento de qualquer complicação.





Larissa Melo Franco

GINECOLOGISTA E OBSTETRA

CRM 75920 | RQE 54278

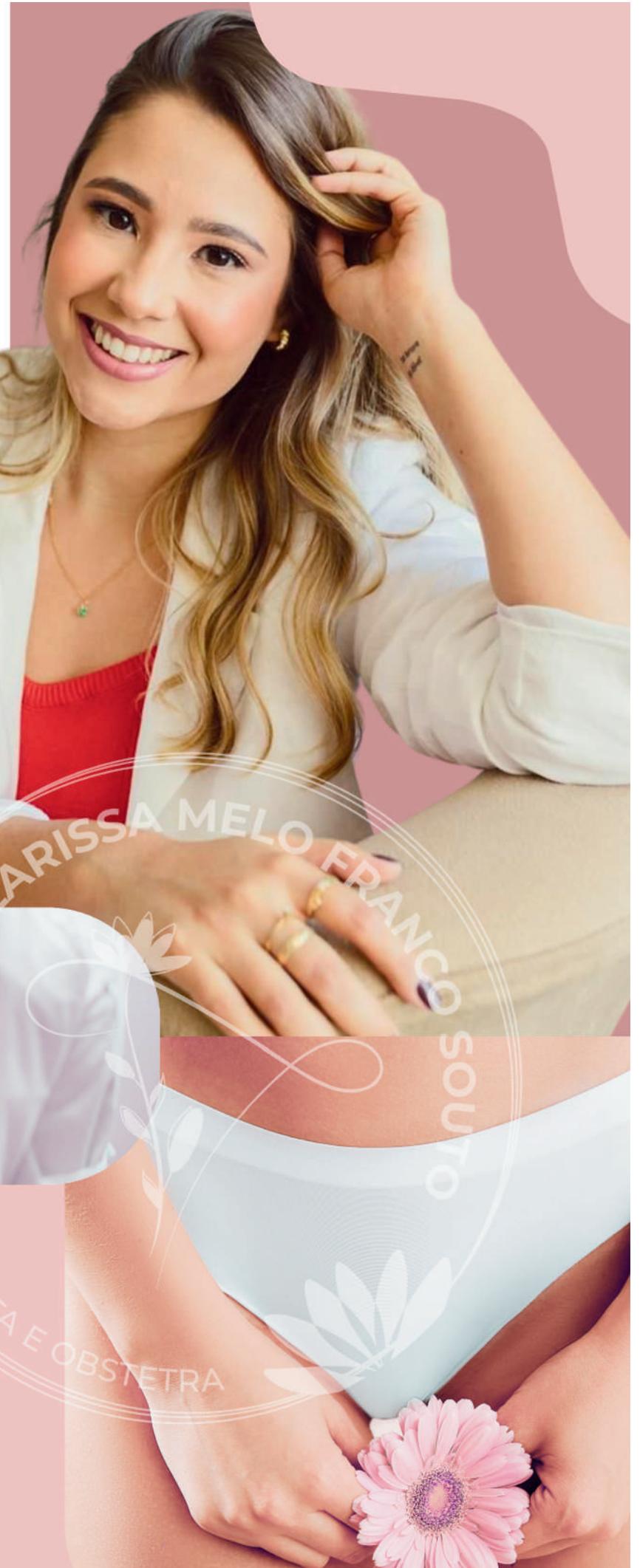
Ginecologista  
e Obstetra:

Especialista em  
uroginecologia e  
cirurgia vaginal



 **(38)2211-8282**

 Av. Drº José Corrêa Machado, nº 1.858  
15º andar – Sala 1.501  
Bairro Melo – MEDICAL CENTER  
Montes Claros-MG



LARISSA MELO FRANCO  
SOUTO

GINECOLOGISTA E OBSTETRA

## CLÍNICA DOUTOR HÉRNIA

# Qualidade de vida é prioridade no tratamento da Hérnia de Disco

A busca pela qualidade de vida tem sido o principal objetivo dos pacientes que procuram a **Clínica Doutor Hérnia**. A hérnia de disco, condição que afeta milhares de brasileiros, pode comprometer atividades simples do dia a dia, como caminhar, trabalhar e até brincar com os filhos. No entanto, avanços nos tratamentos conservadores têm permitido que a maioria dos pacientes retomem a rotina sem necessidade de cirurgia.

Segundo especialistas, mais de 90% dos casos de hérnia de disco podem ser tratados com métodos não cirúrgicos, como fisioterapia especializada, reeducação postural e mudanças no estilo de vida. A fisioterapia, por exemplo, oferece alívio da dor, fortalecimento muscular e prevenção de novas lesões, permitindo que o paciente volte às suas atividades com autonomia e bem-estar. Técnicas como pilates clínico, hidroterapia e exercícios personalizados são amplamente utilizadas e adaptadas às necessidades individuais.

Além do tratamento, os cuidados diários são fundamentais: permanecer evitar muito tempo na mesma posição preferir, colchão firme, manter-se em movimento e adotar uma alimentação antiinflamatória são recomendações que fazem diferença na recuperação e prevenção de novas crises. O próximo acompanhamento de um fisioterapeuta é essencial para identificar movimentos que causam dor e reeducar o paciente para uma vida mais ativa e saudável.

A **Clínica Doutor Hérnia** se destaca por oferecer atendimento individualizado, com avaliação minuciosa e planos terapêuticos



**DOUTOR HÉRNIA**  
FRANCHISING

PREVENÇÃO E  
TRATAMENTO DE  
HÉRNIA DE DISCO  
SEM CIRURGIA

 **Rua Doutor Veloso, 420A**  
**Melo/ Montes Claros-MG**

 **(038) 99856-6206**

personalizados. O objetivo é claro: devolver ao paciente a liberdade de viver sem dor e com qualidade de vida, evitando procedimentos invasivos sempre que possível.

Com equipe multidisciplinar,

tecnologia de ponta e foco no bem-estar, a **Clínica Doutor Hérnia** reafirma seu compromisso com a saúde da coluna e a qualidade de vida de seus pacientes. Para quem convive com dores nas cos-

tas ou sintomas de hérnia de disco, a mensagem é de esperança: é possível viver melhor, com mais leveza e autonomia, investindo em prevenção, tratamento adequado e autocuidado diário.



VICTÓRIA LIDÓRIO

DERMATOLOGISTA

CRM MG 81256 - RQE 67036



Siga no Instagram:  
@victorialidoriodermato



Especialista em

pele,  
cabelo  
e unhas!

- Médica formada pela UNIFIP-MOC;
- É dermatologista com residência médica pela UFTM;
- Estágio em Cirurgia Dermatológica na Universidade de Coimbra- Portugal;
- Realizando aperfeiçoamento em Cirurgia Dermatológica, Cosmiatria e Laser pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica em São Paulo.



**Atendimento:**

**Hospital da Plástica**  
Av. Afonso Pena, 543  
Centro - Montes Claros/MG  
Telefone: (38) 3229-7550



# Mais que piscinas, experiências: Conheça a linha completa da Splash

A Splash Piscinas consolida-se como uma das marcas mais reconhecidas e desejadas do mercado nacional de lazer residencial, oferecendo uma ampla linha de modelos que vão do clássico ao inovador, sempre com foco em qualidade, design e tecnologia. Fundada como parte do grupo iGUI, maior fabricante mundial de piscinas em PRFV (poliéster reforçado com fibra de vidro), a Splash nasceu para democratizar o acesso à piscina de alto padrão, com soluções completas para todos os tipos de espaços e famílias.

Entre os destaques do portfólio estão modelos como o Splash Bonaire, que valorizam a decoração da casa com banco, hidro e escadas do mesmo lado, otimizando o uso da área útil e proporcionando modernidade ao ambiente. A Splash Tradicional, por sua vez, ganhou versões com SPA e bordas revestidas com pastilhas de porcelana Atlas, trazendo sofisticação e conforto em tamanhos variados, inclusive com opções de prainha para lazer em família. Outros modelos, como Tropical, Italiana, Bonaire, Tortuga, Nassau e Atalaia, oferecem alternativas para todos os perfis de consumidores, com diferentes formatos, dimensões e acabamentos, sempre prezando pelo aproveitamento do espaço, segurança e beleza.

A Splash Piscinas se diferencia ainda pela entrega de soluções completas: cada piscina acompanha motobomba, sistema de filtragem eficiente (com skimmer e filtro Pratic, que retém partículas a partir de 6 micra), kit de aspiração, acessórios hidráulicos e instalação especializada, garantindo praticidade e tranquilidade ao consumidor. O compromisso com a inovação se reflete também no uso de materiais de alta durabilidade e tecnologia de ponta, como o PRFV, e na oferta de acessórios como cascatas, iluminação LED, clorador automático e sistemas de automação.

Com presença em todo o Brasil, a Splash se destaca por campanhas promocionais constantes, condições de



pagamento facilitadas e atendimento personalizado, tornando-se referência tanto para quem busca valorizar o imóvel quanto para quem deseja criar um espaço de convivência e bem-estar em casa. A marca investe em design, sustentabilidade e segurança, com rigoroso controle de qualidade

em todos os processos, desde a fabricação até a instalação final.

A Splash Piscinas é, portanto, consequência de lazer, inovação e confiança, sendo a escolha de milhares de famílias brasileiras que desejam transformar o quintal em um verdadeiro paraíso particular. Seja com

modelos compactos ou grandes, com prainha, SPA ou bordas pastilhadas, a Splash entrega mais do que piscinas: oferece experiências inesquecíveis para toda a vida

**Venha nos visitar na Av. Dep. Plínio Ribeiro, 997 – Esplanada, Montes Claros – MG.**

# Alongamento de dívidas rurais e recuperação judicial no agronegócio

Em épocas de feiras agropecuárias, é fundamental reconhecer a importância do produtor rural, verdadeiro protagonista do campo, cuja dedicação sustenta a base da economia nacional e garante alimento de qualidade à mesa dos brasileiros. Esses eventos vão muito além da exposição de máquinas ou animais; são momentos de valorização do conhecimento, de troca de experiências e de fortalecimento da identidade do agro. O produtor não apenas movimenta cifras expressivas, mas também carrega a responsabilidade de inovar com sustentabilidade, enfrentando desafios climáticos, econômicos e tecnológicos. Celebrar o produtor nas feiras é reconhecer seu papel estratégico no presente e no futuro do país.

O maior Escritório de Advocacia do Agro em Minas Gerais: Dr. Daniel Pinheiro Advogados na vanguarda da advocacia voltada para o agronegócio, o **Escritório Dr. Daniel Pinheiro Advogados** se destaca como o maior do estado de Minas Gerais, com uma atuação que transcende fronteiras e se estende a diversos estados, incluindo a capital Brasília, DF. Localizado na cidade de Montes Claros, MG, o escritório apresenta uma estrutura robusta e preparada para atender às necessidades dos produtores rurais.

Em especial, salientamos a importância da atuação do escritório na defesa do produtor rural, especialmente em questões relacionadas a execuções bancárias e dívidas rurais.

Com um histórico consolidado de ajuda a milhares de produtores em todo o estado, o Dr. Daniel Pinheiro Advogados oferece soluções eficazes para a resolução de pendências bancárias, possibilitando o alongamento de dívidas rurais e a negociação de novos prazos de pagamento, sempre em conformidade com o manual de crédito rural e a legislação vigente.



Dos Direitos do Produtor Rural: produtores rurais e suas atividades estão amparados por um regramento próprio, que inclui a cédula rural como um instrumento de crédito diferenciado das demais formas de contratos. Essa legislação específica permite que o produtor rural rediscuta formas de pagamento e justifique dificuldades enfrentadas na produção, como perdas provocadas por problemas climáticos ou eventos inesperados, como incêndios, alagamentos, geadas, ventos fortes e pragas.

Dessa forma é vital que, diante dessas adversidades, o produtor rural busque a orientação de um advogado especializado, que compreenda as nuances do direito agrário e possa assegurar que seus direitos sejam respeitados e que ele tenha acesso às reparações cabíveis.

Em meio aos desafios enfrentados pelo agronegócio, o **alongamento de dívidas rurais** e a **recuperação judicial** têm se destacado como instrumentos essenciais para a sobrevivência e reestruturação financeira do produtor rural. Com a instabilidade climática, oscilações



de mercado e custos crescentes de insumos, muitos agricultores e pecuaristas encontram dificuldades para honrar seus compromissos financeiros. Nesse cenário, o alongamento da dívida — que permite a renegociação dos prazos e condições de pagamento — surge como alternativa viável para preservar a atividade produtiva no campo. Já a **recuperação judicial**, antes restrita ao setor empresarial urbano, ganhou espaço no meio rural após reconhecimentos judiciais e mudanças legislativas que ampliaram seu alcance. Embora ainda cercada de polêmicas, essa ferramenta tem sido acionada por produtores que buscam reorganizar suas finanças sem abrir mão da continuidade de suas atividades. Especialistas alertam, porém, para a necessidade de planejamento técnico e jurídico adequado, a fim de evitar riscos e garantir que os benefícios das medidas se concretizem na prática.

Temos um compromisso com Todos os Produtores, um escritório que se dedica a atender uma ampla gama de produtores, desde pequenos e médios agricultores até grandes investidores do campo. Para isso, promove um trabalho educativo, participando de feiras agropecuárias na região de Minas e Norte de Minas Gerais, onde propõe conteúdo técnico para esclarecer dúvidas e orientar os agricultores sobre seus direitos.

“Historicamente, o meio rural nunca contou com uma advocacia voltada para suas necessidades específicas. A burocracia e a falta de clareza na legislação muitas vezes afastam esses profissionais do acesso aos seus direitos, gerando prejuízos significativos”, afirma Dr. Daniel.

“Nosso papel é devolver ao homem do campo a segurança e a tranquilidade para que ele possa focar em sua atividade, sem a preocupação constante com a perda de prazos ou com a penhora de bens.”

Atuação Social e Jurídica Com mais de 10 anos de experiência, o Dr. Daniel Pinheiro Advogados se afirma como um agente de transformação no agronegócio, atuando em regime de prontidão para os produtores que se encontram em dificuldades financeiras e que estão ameaçados de perder suas propriedades.

**Entre em contato e conheça uma nova era da advocacia!**

Contato: (38) 2200-0950  
WhatsApp: (37) 99243-2345

Instagram:  
[@advocacia\\_dr.danielpinheiro](#)  
[@dr.danielpinheiro.adv](#)



# GESTÃO DE RECURSOS

## O PILAR FUNDAMENTAL PARA A EFICIÊNCIA NA SAÚDE

### SEM GESTÃO EFICAZ NÃO HÁ RESULTADOS SUSTENTÁVEIS

Mesmo com um corpo clínico de excelência, a qualidade do atendimento pode ser comprometida se houver falhas na gestão de recursos. Agendas conflitantes, falta de insumos e decisões sem base em dados são desafios reais enfrentados diariamente. E, sem um sistema que integre essas informações, a gestão vira um jogo de apagar incêndios — quando poderia ser estratégica.

E o que dizem os especialistas? “A Organização Mundial da Saúde (OMS) afirma que as tecnologias digitais são essenciais para construir sistemas de saúde mais eficientes, sustentáveis e com atendimento acessível e equitativo. Ou seja, sem digitalização, não há avanço — há estagnação”

Em poucas palavras: a gestão digital de recursos não é só uma tendência — é a nova base da competitividade na saúde. Instituições que entendem isso saem na frente. As que não entenderem, correm o risco de ficar para trás, pagando caro com seus próprios recursos.

### Ao centralizar recursos numa plataforma digital integrada, as organizações de saúde colhem benefícios diretos:

**Sistemas integrados em nuvem unem informações clínicas, logísticas e financeiras em tempo real.** Gestores têm painéis consolidados que subsidiam decisões estratégicas e operacionais.

**Agilidade e ROI rápido:** plataformas modulares em nuvem permitem atualizações contínuas sem grandes investimentos iniciais. Hospitais que adotam esse modelo frequentemente veem ganhos tangíveis em poucos meses.

**Eficiência de custos:** eliminar processos manuais reduz retrabalho e desperdício de recursos.

**Melhora da segurança:** soluções de rastreamento de insumos e apoio à decisão clínica aumentam a aderência a protocolos e reduzem falhas humanas, reforçando a segurança do paciente.



### Na Lamp's Sistemas, acreditamos que uma boa gestão de recursos começa com visibilidade e integração.

Sabemos que cada instituição tem seus próprios desafios, por isso nossa missão é simplificar o que é complexo, oferecendo ferramentas que ajudam gestores a tomar decisões mais claras, com mais segurança e menos imprevisto.

Nossas soluções conectam setores-chave como Agendamento, Farmácia satélite, Prescrição automatizada, Indicadores e Dados financeiros precisos, promovendo uma visão mais unificada da operação.

Com isso, o gestor ganha tempo, reduz retrabalhos e encontra caminhos mais sustentáveis para melhorar tanto a experiência do paciente quanto o equilíbrio financeiro da instituição.

 (38) 9.9856-4700 | (77) 9.9901-2016

 [lamparinas.com.br](http://lamparinas.com.br)

 [contato@lamparinas.com.br](mailto:contato@lamparinas.com.br)

 [lampssistemas](https://www.instagram.com/lampssistemas)

# Um novo padrão em lazer e sofisticação

Montes Claros dá mais um passo rumo à sofisticação no setor de lazer com a chegada de uma parceria exclusiva com a iGUi, líder mundial em piscinas pré-fabricadas. A loja conceito da marca, instalada em Betim, firmou um acordo estratégico na cidade para representar com exclusividade as piscinas de alto padrão da iGUi em toda a região, oferecendo o que há de mais moderno e inovador em lazer.

A iGUi, presente em mais de 54 países e com mais de 1.200 unidades espalhadas entre lojas e fábricas, fortalece sua presença em Minas Gerais ao apostar em Montes Claros como polo de expansão. A parceria com a loja conceito visa proporcionar ao público norte-mineiro soluções completas em lazer, com produtos de alta tecnologia, design refinado e recursos que priorizam o conforto, a segurança e a durabilidade.

O projeto inclui o acompanhamento de uma equipe especializada, voltado para atender arquitetos, engenheiros, construtoras e consumidores exigentes, que poderão viver de perto a funcionalidade e modernidade das linhas de piscina da marca.

Contando com opções personalizadas, revestimentos diferenciados em cerâmica Atlas e acessórios em titânio, iluminação por fibra óptica, bordas em pedras naturais, transparência em acrílico e outros diferenciais que consagram a iGUi como referência global em



## NOVIDADE CHEGANDO

qualidade e inovação.

Além de comercializar piscinas, a parceria exclusiva em Montes Claros oferecerá um portfólio completo com acessórios, móveis para áreas externas e sistemas automatizados de tratamento de água. O serviço será acompanhado por uma equipe expert, que prestará todo o suporte desde o planejamento do projeto até a instalação e

o pós-venda, garantindo uma experiência diferenciada e completa para cada cliente.

Para a loja IGUi Betim, a parceria representa um marco importante na expansão da iGUi no estado e um avanço significativo para o mercado de lazer de Montes Claros e região. A cidade passa a integrar um grupo seleto de localidades brasileiras com acesso direto ao padrão internacional da rede,

reconhecida pela excelência em soluções para bem-estar, lazer e valorização imobiliária.

A novidade promete impulsionar o setor de construção civil, arquitetura e design na região, movimentando negócios e concretizando o sonho de muitas famílias em ter uma área de lazer sofisticada, personalizada e funcional, com a garantia de quem é líder mundial em piscinas.

# Retratos com propósito: como a psicologia unida aos retratos guiam o novo olhar sobre imagem pessoal

Em um mundo onde a imagem comunica antes mesmo das palavras, o retrato deixou de ser apenas um registro visual. Ele se tornou uma poderosa ferramenta de expressão e posicionamento pessoal. É com esse olhar que Ângelo Pinheiro, fotógrafo retratista, desenvolveu um método singular que une arte, psicologia e estratégia de imagem para transformar o modo como as pessoas se apresentam ao mundo.

Com estúdio próprio e um processo de direção que envolve emoção, escuta ativa e conexão real com o cliente, Ângelo oferece muito mais do que uma sessão fotográfica. Seus ensaios são experiências criativas que se apoiam nos 12 arquétipos da personalidade, referências universais presentes no inconsciente coletivo — conceito cunhado por Carl Jung — que refletem comportamentos, desejos e aspirações comuns a toda humanidade.

A teoria do inconsciente coletivo foi desenvolvida pelo psiquiatra suíço Carl Gustav Jung, que observou, por meio de anos de estudo clínico e comparações interculturais, a existência de padrões universais compartilhados pela humanidade. Es-

ses padrões, chamados de arquétipos, manifestam-se em mitos, símbolos, narrativas e até comportamentos semelhantes entre povos que nunca tiveram contato entre si. A ciência moderna, especialmente nas áreas da neurociência e da psicologia evolutiva, tem aprofundado esses estudos ao identificar estruturas mentais que favorecem determinadas formas de percepção, reconhecimento de padrões e respostas emocionais comuns. Sabendo que existe o inconsciente coletivo, onde moram os arquétipos, então existe a possibilidade de transmitir comunicações mais assertivas, verbal e não verbal.

Antes de cada ensaio, há uma imersão no universo de cada cliente. Uma reunião individual coleta elementos da personalidade e do momento de vida da pessoa, permitindo que o fotógrafo traduza visualmente a essência de quem está diante da câmera. “A imagem precisa ter alma”, diz o profissional que acredita na autenticidade como chave para o reconhecimento e o sucesso.

Além dos arquétipos, a psicologia das cores também é aplicada com precisão, despertando sensações e emoções que



Contatos&Portfólio

ÂNGELO ELIAS SILVEIRA PINHEIRO

(38)99112-5746

SILVEIRAPINHEIRO.ANGELO@GMAIL.COM

RUA FREI CANECA, 853, VILA GREICE

@angeloespineiro

www.angelopinheiro.com



ÂNGELO PINHEIRO  
FOTÓGRAFO RETRATISTA

ampliam a força comunicativa de cada retrato. Tons quentes para coragem, azuis para confiança, verdes para equilíbrio... Tudo é pensado para gerar um impacto visual coerente com a mensagem que o cliente deseja transmitir.

Seu trabalho não apenas embeleza — ele reposiciona. É indicado para profissionais que desejam fortalecer sua presença no digital, marcas pessoais em construção ou

até mesmo pessoas em fases de transição que querem se enxergar com novos olhos.

Em tempos de alta exposição, construir uma imagem com autenticidade e propósito é mais do que um diferencial — é uma necessidade. E é nesse ponto de intersecção entre arte, psicologia e estratégia que o trabalho de Ângelo Pinheiro encontra seu lugar: dando rosto, cor e alma a histórias que merecem ser vistas.

Ter o sonho  
do diploma bem  
perto de você  
*É ter estrela.*



Visite o Polo de Montes Claros - Avenida Armênio Veloso, 106 - Centro



Decole no mercado de trabalho  
com a Cruzeiro do Sul Virtual  
em Montes Claros.



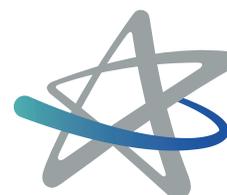
Graduação e pós-graduação  
a distância com cursos  
reconhecidos pelo MEC.



Estrutura completa com laboratórios  
e bolsas de até 100% com sua nota  
do ENEM ou Vestibular.



**Inscreva-se já:**  
[cruzeirosulvirtual.com.br](http://cruzeirosulvirtual.com.br)  
(38) 98436-3670



**Cruzeiro do Sul  
Virtual**

# Desafios sobre a saúde da mulher 40+

Aos 40 anos, a mulher alcança um marco importante em sua vida, e a heterogeneidade dessa população pode ser um desafio no cuidado ginecológico, exigindo atualizações constantes dos profissionais da saúde feminina. Quem ainda não se exercita e não cuida da alimentação e dos cuidados de rotina com a saúde, podem se beneficiar grandemente com incentivo, garantindo maior longevidade e qualidade de vida para a terceira idade.

Nesse momento recomendamos o início das mamografias anuais, que devem ser mantidas enquanto houver mobilidade e condições físicas para se deslocar para realizá-la, sendo que algumas realizam semestralmente a depender dos achados no exame.

O planejamento familiar pode se tornar um desafio! Nessa fase, algumas já tiveram todos os filhos planejados, algumas já tem até netos e participam dos cuidados deles, enquanto outras ainda pretendem começar agora a ter filhos, ou já estão há algum tempo em tratamento para engravidar, podendo até mesmo ter óvulos ou embriões congelados prontos, para gerar um bebê ou até precisar de doação de óvulos.

Na quarta década de vida, podem surgir doenças ginecológicas que podem necessitar de acompanhamento ou até mesmo cirurgia, como miomas, adeniose, pólipos ou prolapso de órgãos pélvicos.

A mulher moderna de 40 anos tende a ser muito ativa: cada vez mais adepta de atividades físicas, dedica-se ao trabalho dentro e fora de casa, busca estar próxima de suas crenças religiosas, cuida das amigas, da família, da comunidade, do parceiro — ou está em busca de um amor.

Infelizmente, existem mulheres 40+ em situação de vulnerabilidade, precisando cada vez de mais acesso à informação para prevenção de violência doméstica e desigualdade social e no mercado de trabalho.



**DRA. LAURA CRISTINE PIMENTA**  
Ginecologista e Obstetra

**Atendimento**

Rua Coronel Luís Pires, 84 - Sala 101 - Centro

 **(38)3222-2414**

**Dra. Laura Cristine Pimenta**

Ginecologista e Obstetra

CRMMG 54865 / RQE 37789 / TEGO 0179/2020

 **@dralauracristinepimenta**



# Vereador Bernardo Caldeira (PSDB/MG) conquista Trator Agrícola e Roçadeira para a comunidade de Tira Chapéu em Juramento

A comunidade rural de Tira Chapéu, no município de Juramento (MG), viveu um marco histórico com a entrega de um Trator Agrícola o km e uma Roçadeira para a Associação Comunitária local. A conquista é resultado da articulação do **vereador Bernardo Caldeira (PSDB/MG)**, com o apoio do deputado federal Paulo Abi-Ackel (PSDB/MG), autor da emenda parlamentar que garantiu os equipamentos.

A entrega oficial aconteceu no dia 10 de maio e contou com a presença do presidente da Assembleia Legislativa de Minas Gerais, deputado estadual Tadeu Martins Leite (MDB/MG), além de lideranças locais, Vereadores, autoridades e moradores da região.

Dias antes da entrega, o vereador Bernardo já havia expressado sua gratidão e alegria pela conquista:

“Alô, Tira Chapéu! Assinamos hoje, dia 07 de abril de 2025, o Termo de Doação de um trator okm e uma roçadeira para a Associação Comunitária de Tira Chapéu. Agradeço ao amigo e presidente da Associação, Alberto Tozim, ao amigo Ruy da Emater de Juramento, aos colegas vereadores e a todos que contribuíram para essa conquista. Com a fé renovada, seguimos em frente, certos de que muita coisa boa virá pelas nossas mãos e pelo nosso mandato, com a permissão daquele que tudo pode. Obrigada, meu Deus!”



Durante a cerimônia de entrega, o deputado Tadeu Martins Leite destacou a importância de iniciativas como essa, que valorizam o homem do campo e fortalecem a agricultura familiar:

“Este é um exemplo claro de como parcerias políticas comprometidas com o povo geram resultados concretos. O campo precisa de atenção e de ferramentas que proporcionem dignidade e produtividade.”

Os equipamentos passam agora a integrar os

bens da Associação Comunitária de Tira Chapéu e serão utilizados de forma compartilhada, atendendo às necessidades dos produtores locais e contribuindo para o desenvolvimento da região.

A ação reforça, por mais uma vez, o compromisso do vereador Bernardo Caldeira com a população rural e mostra que, com trabalho sério e boas parcerias, é possível transformar a realidade das comunidades rurais, muitas vezes esquecidas pelo Poder Público.



 **CÂMARA DOS DEPUTADOS**  
Deputado Federal *Paulo Abi-Ackel*

Ofício nº 0033/2025/GAB-CD

Brasília, 18 de março de 2025.

Ao Senhor Vereador  
**BERNARDO ALVES CALDEIRA**  
Câmara Municipal de Juramento  
Juramento - MG

**Referência:** Emenda Individual – OGU/2023 – Deputado Paulo Abi-Ackel.

Prezado Amigo Bernardo,

É com imensa satisfação que informo, em atendimento à sua nobre solicitação, que a Associação de Amigos da Localidade de Tira Chapéu, situada em Juramento/MG, será contemplada com a Emenda Individual nº 24870005, de minha autoria, inserida no Orçamento Geral da União de 2023 e alocada junto à Companhia de Desenvolvimento dos Vales do São Francisco e do Parnaíba (CODEVASF). A referida emenda destina-se à aquisição de um trator agrícola de 75 CV e uma roçadeira, que serão entregues em breve à comunidade.

Ressalto que permaneço atento às demandas do município e às reivindicações essenciais para o desenvolvimento da nossa região, reafirmando o compromisso contínuo com o progresso local. Estou à disposição para colaborar em ações futuras que beneficiem ainda mais a população.

Sendo o que se apresenta para o momento, despeço-me renovando votos de elevada consideração e apreço.

Atenciosamente,

  
**PAULO ABI-ACKEL**  
Deputado Federal  
PSDB/MG

Câmara dos Deputados | Anexo IV - Gabinete 718 | CEP 70160-900 - Brasília/DF  
Tels (61) 3215-5718/3718 | dep.pauloabiackel@camara.leg.br

# Imposto de Renda da Pessoa Física: principais mudanças no Imposto de Renda da Pessoa Física em 2025

Já estamos praticamente na metade do prazo para finalizar o período de entrega das declarações e muitas pessoas ainda estão alheias as mudanças de cenário para os contribuintes de imposto de renda. A principal dúvida é em relação ao limite de isenção, que para esse ano aumentou para R\$33.888,00. Se o contribuinte recebeu outros tipos de rendimentos que não são os tributáveis, mas são rendimentos isentos ou com tributação exclusiva na fonte de valor superior a R\$ 200 mil, também está obrigada. Se, no ano passado, ela teve renda bruta de atividade rural no valor superior a R\$ 169.440, ou se teve prejuízo e deseja compensar, ela também tem que declarar. Quem possuía, em 31 de dezembro de 2024, somatório de bens acima de R\$ 800.000 também está obrigado a declarar.

Houve mudanças também para quem atualizou valores de imóveis e apurou rendimentos no exterior, ficando esses ganhos obrigados a taxaço.

A Lei nº 14.754 determinou que o imposto que se paga desses rendimentos de aplicações no exterior deixou de ser mensal e passou a ser anual. Então, no ano passado, em 2024, não houve cobrança de imposto sobre os rendimentos recebidos em 2024, porque agora eles deverão ser colocados na declaração deste ano, de 2025, e vão



ser tributados nesta declaração

Uma mudança que merece destaque é em relação à ordem de pagamento das restituições. Quem optar por receber via PIX e também fizer a declaração pré-preenchida terá prioridade sobre quem optar por receber em conta ou não utilizar a declaração pré-preenchida. Ressaltando que as prioridades legais foram mantidas, como é o caso das pessoas idosas, pessoas com deficiência, portadores de

doenças graves e aqueles contribuintes em que a maior fonte de renda seja o magistério.

A Medida Provisória nº 1294/2025 visa alterar os valores da tabela mensal do Imposto de Renda para Pessoas Físicas. O objetivo é aumentar o valor da renda isenta de imposto, elevando o limite da primeira faixa da tabela, onde a alíquota (percentual que define o valor do imposto) é zero e as demais faixas seguirão progressiva-

mente conforme tabela.

#### • Nosso endereço •

Rua Correia Machado, nº 1025  
Sala 210 - Ed. Premier Center  
Centro – Montes Claros/MG  
CEP 39.400.090

#### • Fones •

(38)99811-9700  
(38)98815-6720  
(38)99828-7640

#### • Siga-nos no Instagram •

@cont.me



# Orto Center

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

*Mais saúde é o que nos move!*

Artidea



**MEMBROS DA**  
**SBOT**  
SOCIEDADE BRASILEIRA DE  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

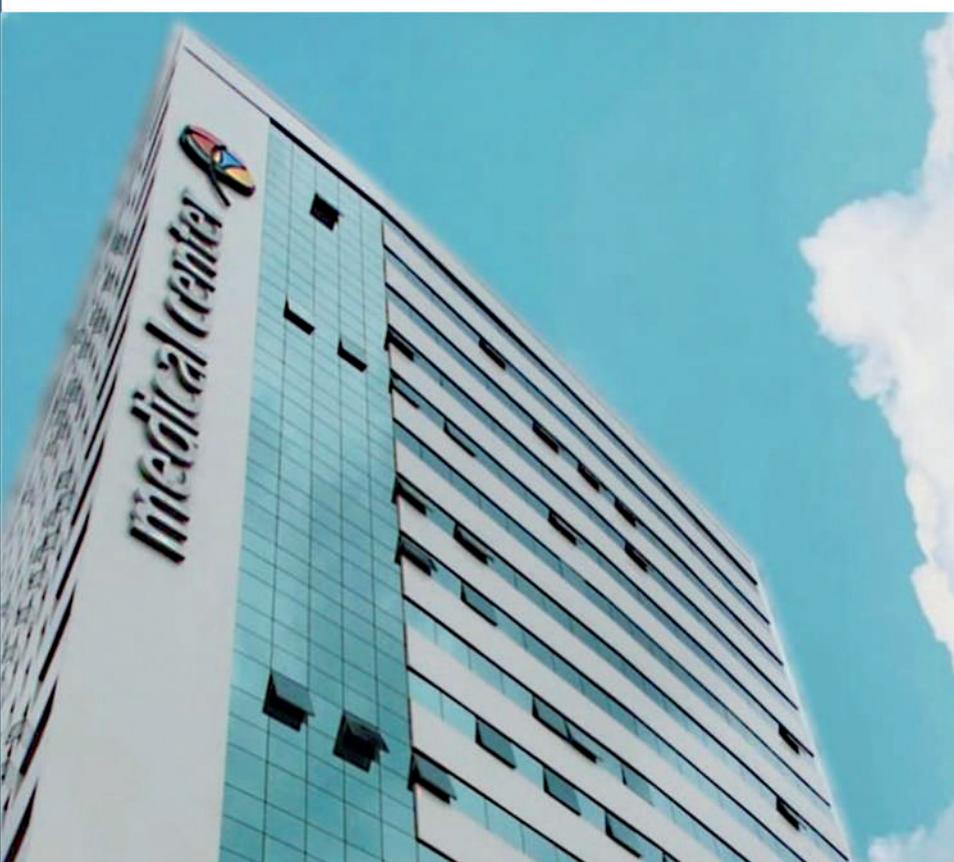


## TERAPIA COM ONDAS DE CHOQUE

A Terapia com Ondas de Choque aqui na clínica é usada com bastante frequência e com sucesso nos tratamentos. Este tratamento tem a capacidade de estimular o processo de cura, melhorar a circulação sanguínea, promover a regeneração dos tecidos, proporcionar rápido alívio da dor e restauração da mobilidade. Pode ser recomendado principalmente em alguns casos como **tendinites, esporão de calcâneo, lesões crônicas e dores crônicas.**

## ULTRASSONOGRAFIA ARTICULAR

O ultrassom possui uso exclusivo, principalmente em procedimentos de **infiltração articular e viscosuplementação**. Essas técnicas avançadas, minimamente invasivas, oferecem maior precisão e segurança, permitindo a visualização das estruturas articuladas em tempo real, garantindo assim que a aplicação do medicamento seja segura, precisa, minimizando riscos e otimizando os resultados. São indicadas especialmente em casos de **artrose, lesões articulares e inflamações.**



**Endereço:**  
Edifício Medical Center  
Av. José Corrêa Machado, 1858  
Sala 1602 - Melo, Montes Claros/MG

**Telefones:**  
**(38) 9 9171-6226**   
**(38) 3213-3998**

**Redes sociais:**  
**Instagram:** @clinicaortocentermoc   
**Facebook:** @clinicaortocentermoc   
**Site:** [www.clinicaortocentermoc.com.br](http://www.clinicaortocentermoc.com.br) 



# Feliz mês das mães

Para todas as rainhas que tornam os nossos dias muito mais felizes!



RICARDO ALCANTARA  
— MASTOLOGISTA —

Acompanhe nas redes sociais:



@drricardoalcantara

Neste Mês da **Mães**, celebre a vida cuidando da sua saúde.

**A prevenção salva vidas!**

*A detecção precoce faz toda a diferença na luta contra o câncer de mama.*



**(38)3212-8707**



**(38)3212-2465**



**Edifício Absoluto**

Rua Tupinambás, 13 - Sala 911 - Bairro Melo Montes Claros/Minas Gerais



# Novais Empreendimentos: oportunidade de investimento em alto padrão com portfólio completo

**MONTES CLAROS, MG** – O mercado imobiliário de alto padrão está aquecido em 2025, e a Novais Empreendimentos se consolida como referência em qualidade, segurança e valorização. Com atuação em Minas Gerais e Bahia, a Construtora apresenta um portfólio diversificado que atende investidores exigentes e famílias que buscam o melhor em moradia e rentabilidade.

## Confira os principais projetos em andamento:

- Flor do Cerrado: 50 apartamentos no bairro Nossa Senhora Aparecida em Montes Claros.
  - Portal dos Hibiscos: Casa de alto padrão com 320 m<sup>2</sup> de puro luxo.
  - Vila Oliveira: 4 casas prontas e 8 em desenvolvimento, unindo conforto e funcionalidade.
  - Arraial D'Ajuda: 8 chalés de madeira e 6 flats no litoral baiano.
  - Mirabela: Unidade Básica de Saúde (UBS), reforçando nosso impacto social.
  - Bahia – Golden Mundaí e BA-986: Obras de escavação, pavimentação residencial e infraestrutura, ampliando a presença da Novais no cenário baiano.
- Todos com qualidade superior, arquitetura contemporânea, ambientes amplos e acabamentos premium.

Com mais de 10.000 m<sup>2</sup> de área construída e mais de 100 unidades habitacionais em desenvolvimento, a Novais oferece oportunidades únicas para quem busca investir com segurança e retorno. Na Novais, você encontra facilidade total para conquistar seu imóvel. Com financiamento próprio direto com a construtora, opções de financiamento bancário com as melhores condições do mercado e planos personalizados que se adap-



## Entre em contato

 (38) 98404-0697

## Onde estamos

Av. Mestra Fininha, 1930, sala 01 -  
Jardim São Luiz, Montes Claros/MG (Edifício Uniton)

tam ao seu perfil. Assim, você escolhe a forma mais conveniente para investir no seu novo lar.

**Já garantiu seu empreendimento Novais?** As melhores oportunidades

disponíveis estão agora. Venha conhecer nossos projetos e faça parte de um portfólio que valoriza seu investimento e proporciona qualidade de vida.

Visite nosso escritório:

- Av. Mestra Fininha, 1930, sala 01 - Jardim São Luiz, Montes Claros/MG (Edifício Uniton)
- (38) 98404-0697
- Siga @novaisempreendimentos

**NOVAIS: JUNTOS, CONSTRUINDO A SUA HISTÓRIA...**

**SEU FUTURO DE ALTO PADRÃO COMEÇA AQUI!**

## FUTEBOL É COM A VOX: INTERNET COM PREMIERE INCLUSO!



# 600 MB

+

## PREMIERE

apenas

# R\$ 99,99

/mês, por 3 meses

após, R\$ 154,99 por mês.

**VOX**  
Internet sem igual

STREAMING BY  
**WATCH™**

# GERALMAQ

## IRRIGAÇÃO E MÁQUINAS AGRÍCOLAS

Na GERALMAQ trabalhamos com as melhores marcas do mercado.


**Nossos produtos:**

- Engenhos Elétricos/Gasolina - Desintegradores - Ensiladeiras
- Motores Elétricos/Gasolina/Diesel - Motobombas - Bombas Submersas
- Roçadeiras - Mangueiras - Tubos e conexões - Aspersores para Jardim

Av. Armênio Veloso, 150 - Centro - Montes Claros/MG

☎ 38.3221.1904 📞 38.99920.8963 📷 @geralmaq\_norteequipamentos

# Dra. Daniele Rizzo recebe título de cidadã honorária de Montes Claros

Em cerimônia realizada na noite de 28 de abril, a registradora do Ofício do 2º Registro de Imóveis de Montes Claros (2RIMC), Dra. Daniele Alves Rizzo, foi reconhecida pela Câmara Municipal como cidadã honorária de Montes Claros, e o Cartório foi homenageado pela excelência dos serviços prestados. A entrega das condecorações, propostas pelo vereador Marcos Nem, contou com a participação de autoridades municipais, representantes da área registral, dos poderes Legislativo e Judiciário, da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), moradores, colaboradores do Cartório e familiares da homenageada.

Nascida em Campo Grande, capital do Mato Grosso do Sul, iniciou a carreira no Direito em 2004, após aprovação no exame da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB). Em 2010, passou a exercer a titularidade do Ofício de Registro Civil das Pessoas Naturais em Muqui, no Espírito Santo, após aprovação em concurso público. Em 2013, assumiu a titularidade do 2º Ofício de Registro de Imóveis de Montes Claros – cidade em que reside há mais de 12 anos. A Dra. Daniele recebeu o reconhecimento com o coração cheio de alegria e gratidão.

“Este título é mais do que uma homenagem, é um gesto que aquece minha alma. É como se cada um de vocês me dissesse: agora você faz parte dessa história.”

O vice-presidente de Tecnologia do Colégio Registral Imobiliário de Minas Gerais (CORI-MG) e vice-presidente do Operador Nacional do Sistema de Registro Eletrônico de Imóveis (ONR), Fernando Nascimento, esteve presente na cerimônia e destacou o papel da Dra. Daniele para o cartório e para a comunidade. “Mais do que uma registradora de imóveis, ela é uma líder transformadora. Transformou a prestação de serviços públicos na comarca. Desenvolveu, pela sua liderança, uma excelência no atendimento (...) E, como colega de profissão, é admirada por todos. Não só pela competência, mas pela generosidade que ela tem em transmitir conhecimento e em participar das atividades da associação.”

Além de atuar na modernização do cartório, a Dra. Daniele investe continuamente na qualificação profissional. É mestranda em Ciências Jurídicas e em Função Social do Direito, possui diversas pós-graduações, participa de cursos e congressos na área de registros públicos e exerce funções em entidades de classe. Seu trabalho consolidou o 2RIMC como referência nacional em qualidade, reconhecimento formalizado em 2022, quando o cartório foi classificado entre os cinco melhores do Brasil no Ranking Nacional da Qualidade Notarial e Registral. Em 2024, esse compromisso com a excelência resultou na 8ª colocação entre as melhores empresas para trabalhar do Brasil (GPTW), no segmento de cartórios, reforçando o impacto de sua gestão inovadora e eficiente.



# Emporium Seu a Granel Preferido amplia horizontes e inaugura nova loja em Montes Claros

Nascida nos corredores históricos do Mercado Central de Belo Horizonte — eleito o 3º melhor mercado do mundo — a marca Emporium Seu a Granel inaugurou em abril sua mais nova unidade em Montes Claros, trazendo ao público do Norte de Minas a mesma proposta de qualidade, frescor e variedade que atrai mais de 4 mil clientes as lojas da capital a cada mês.

Com um espaço amplo e cuidadosamente planejado, a loja oferece mais de 200 itens a granel entre azeitonas, castanhas e oleaginosas, temperos, chás, ervas e demais produtos naturais. O grande diferencial fica por conta da linha exclusiva de azeites saborizados: o cliente escolhe o sabor e a quantidade desejada, garantindo economia, frescor e praticidade em cada compra, destaca Frederico Valle Castro, sócio da unidade.

“Nosso objetivo é proporcionar sabores marcantes e aromas intensos, sem abrir mão da procedência e da qualidade”, afirma Castro. Para isso, todos os produtos passam por rigoroso controle de seleção, desde o produtor até

a prateleira, assegurando que cada item conserve suas propriedades nutricionais e sensoriais.

Fiel ao DNA de inovação da rede, o Emporium Seu a Granel em Montes Claros prepara-se para ampliar ainda mais seu mix nas próximas semanas.

Com equipe treinada para oferecer atendimento personalizado, surge como opção para quem busca ingredientes saudáveis para o dia a dia, e opções para quem busca trazer ainda mais sabores e um toque especial para suas receitas. A inauguração reforça a vocação da marca em democratizar o acesso a produtos frescos e de excelência, solidificando seu papel no cenário brasileiro de mercados a granel.

**Visite nossa loja:**

**R. Tiradentes, 811  
Centro - Montes Claros/MG**

**(38)99811-8111**

**@emporiumseugranelmoc**



Frederico Valle Castro, sócio da Emporium Seu a Granel Preferido



☎ (38)3222-0001    📷 martelinho\_de\_ouro\_moc

# MARTELINHO DE OURO

PRODUZINDO QUALIDADE

Desamassamos seu veículo sem estragar a pintura.

---

Pioneiros no ramo, produzindo qualidade!

- ◆ Funilaria Artesanal (Martelinho de Ouro)
- ◆ Funilaria e Pintura
- ◆ Polimento e Cristalização





Av. Geraldo Athayde, 951 - Alto São João  
Montes Claros/MG  
(em frente à praça Itapetinga)

# Descontos indevidos no benefício do INSS: um golpe contra a dignidade do cidadão

*Advogado atuante há mais de 10 anos nas áreas de Direito do Consumidor e Previdenciário*

Imagine receber sua aposentadoria ou pensão do INSS — muitas vezes a única fonte de renda da família — e, ao verificar o extrato, perceber que parte do valor foi descontada sem sua autorização. Infelizmente, esse cenário tem se tornado cada vez mais comum no Brasil.

Nos últimos meses, veio à tona a notícia estupefacente de que até mesmo funcionários do alto escalão do INSS estariam envolvidos em fraudes que resultam em descontos indevidos diretamente na conta dos beneficiários. É o cidadão, muitas vezes idoso, doente ou em situação de vulnerabilidade social, quem paga a conta desse sistema falho e, pior, violado por dentro.

Esses descontos costumam aparecer no extrato de pagamento como cobranças por supostos empréstimos consignados, associações, clubes de vantagens ou seguros, contratados sem o conhecimento ou consentimento do titular. O mais grave é que, além do prejuízo financeiro, há um verdadeiro abalo à dignidade dessas pessoas, pois estamos tratando de verbas alimentares — valores que garantem o mínimo existencial.

## Diante disso, o que fazer?

Primeiramente, é importante saber que o próprio INSS permite a contestação de descontos por meio da plataforma MEU INSS, acessível pelo celular ou computador. Mas é preciso cautela: embora esse canal seja útil, nem sempre resulta na solução definitiva e na reparação dos danos causados.

Por isso, procurar um advogado de confiança é essencial. A atuação jurídica pode não apenas garantir a suspensão dos descontos indevidos e a devolução dos valores cobrados, mas também buscar a indenização por danos morais, considerando a gravidade da situação e o impacto direto na vida do beneficiário.

O entendimento dos tribunais superiores tem sido claro: o simples fato de haver desconto indevido no benefício previdenciário já justifica a condenação por dano moral. Isso porque não se trata de um erro qualquer — é a violação de dados sensíveis e a privação do sustento de quem já vive, muitas vezes, em condições mínimas de dignidade.

Fique atento, acompanhe os extratos do seu benefício, e, ao menor sinal de irregularidade, busque ajuda. A proteção dos seus direitos começa pela informação.



Coluna do Consumidor, por Gabriel Barreira de Alencar | OAB/MG 142.670

## — ADVOCACIA ESPECIALIZADA —

- ☑ APOSENTADORIAS E PREVIDÊNCIA
- ☑ CRIMINAL
- ☑ INDENIZAÇÕES
- ☑ FAMÍLIA
- ☑ CONSUMIDOR
- ☑ INVENTÁRIO
- ☑ COBRANÇAS
- ☑ CONTRATOS
- ☑ TRABALHISTA
- ☑ MANDATO DE SEGURANÇA
- ☑ PROCESSOS ADMINISTRATIVOS



**BARREIRA & BRANDÃO**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

CONTATO: ☎ (38) 3084-4503  
PLANTÃO: ☎ (38) 9 9999-7753 / 9 9934-8508

🌐 BARREIRAEBRANDAO.COM.BR  
📍 BARREIRAEBRANDAO.ADVOGADOS

GUILHERME BRANDÃO DE OLIVEIRA

ADVOGADO  
OAB/MG 139.953

GABRIEL JOSÉ OLIVEIRA BARREIRA DE ALENCAR

ADVOGADO  
OAB/MG 142.670

# Nova NR-1 traz saúde mental para o centro das atenções no trabalho

Por INFONORTE | Saúde e Segurança do Trabalho

A nova atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), em vigor desde este mês, traz uma importante inovação

para o cenário da saúde e segurança do trabalho: a exigência da avaliação de riscos psicossociais nas organizações.

Entre os principais pontos, a norma passa a contemplar fatores como estresse, burnout, assédio moral, pressão

excessiva por metas e o desequilíbrio entre vida pessoal e profissional — colocando a saúde mental dos trabalhadores como prioridade nas ações preventivas das empresas.

## O que muda com a nova NR-1?

Avaliação obrigatória dos riscos psicossociais no ambiente de trabalho;

Capacitação dos trabalhadores sobre saúde mental e bem-estar;

Integração com outras normas regulamentadoras, garantindo mais coerência nas

estratégias de prevenção.

Embora a vigência seja imediata, a fiscalização terá caráter educativo nos primeiros 12 meses, permitindo que as empresas se adaptem às novas exigências.

Sua empresa está preparada para essa atualização?

Conte com o apoio da NORTE SST para garantir um ambiente de trabalho mais saudável, seguro e produtivo.

**Siga no Instagram: @nortesaudest**  
**Fale conosco: (38)99126-6194**

A todas as mães que inspiram com seu amor, força e presença diária, nossa sincera homenagem. Que a vida de todas seja repleta de carinho, reconhecimento e muita gratidão”

Maio  
Mês  
das

mães



Felipe Fagundes lidera a equipe da NORTE SST

ONDE OS MINEIROS  
PRECISAM,  
TEM TRABALHO DOS  
DEPUTADOS ESTADUAIS.

CONFIRA AQUI  
O TRABALHO  
DOS DEPUTADOS

ALMG.GOV.BR/  
ASSEMBLEIA  
PRESENTE



ASSEMBLEIA  
LEGISLATIVA  
DE MINAS GERAIS

Poder e voz do cidadão



# Fisioterapia Geriátrica: promovendo saúde, autonomia e bem-estar na terceira idade

O envelhecimento é um processo natural da vida, mas que pode vir acompanhado de limitações físicas, dores crônicas e doenças típicas da idade. Nesse contexto, a Fisioterapia Geriátrica surge como uma importante aliada para garantir que esse processo ocorra de forma saudável e com qualidade de vida.

Essa especialidade da fisioterapia é voltada para a avaliação, prevenção e tratamento de disfunções que afetam os idosos, com o objetivo principal de manter ou recuperar a independência funcional. Através de exercícios terapêuticos, técnicas de reabilitação e orientações específicas, o fisioterapeuta ajuda o idoso a manter sua capacidade de se movimentar, realizar tarefas cotidianas e, sobretudo, preservar sua autonomia.

Além disso, a Fisioterapia Geriátrica atua diretamente na redução de dores, no tratamento de doenças crônicas como artrose, osteoporose, Parkinson e outras condições neuromusculares, além de contribuir para o equilíbrio e a prevenção de quedas — um dos maiores riscos nessa faixa etária. Outro aspecto importante é o papel preventivo: o acompanhamento fisioterapêutico pode adiar o surgimento de doenças relacionadas ao envelhecimento e favorecer um estilo de vida mais ativo.

Investir em Fisioterapia Geriátrica é investir em dignidade, saúde e bem-estar para quem chegou à melhor idade. Afinal, envelhecer com qualidade de vida é possível — e a fisioterapia pode ser o caminho.



Daniel Silveira de A. Maia | Fisioterapeuta | CREFITO 04: 111299-F

- Atendimento na Levier e em domicílio
- Atende particular e convênios

Agendamento na Levier Consultórios:

(38) 9 9979-7171

Agendamento para atendimento em domicílio:

(38) 9 9149-4233

dansilveiramaia2011@gmail.com

@dan.fisioterapeuta.moc



## Planos de Saúde atendidos

- Mondial • Petrobras • Postal Saúde,
- Sulamérica Saúde • Unafisco Saúde
- Vale do Rio Doce • Vidaplan Saúde LTDA • Vitallis • Casec (Codevasf)
- Casembrapa • Casu • Cemig Saúde
- Copass Saúde • Fundação Saúde Itaú • Fundaffemg • Fusex • Geap
- Adventista • Amagis • Amil • Ammp
- Assefaz • Cabefe • Caixa • Camed
- INB • Life Empresarial • Mapfre
- Clínica Bom Jesus • OAB/MG Montes Claros - 11ª Subseção



***"Na hora de  
investir,  
conte com  
quem  
entende do  
assunto!"***

# Muito além de postagens, uma estrutura focada em resultados para o cliente

Em um mercado saturado por promessas vazias e mensagens sem propósito, a **Click Podium** se destaca ao redefinir o que é investir em marketing digital. Além do que entregar conteúdo nas redes, a agência oferece uma estrutura robusta, tecnologia de ponta e uma equipe multidisciplinar, tudo voltado para um único objetivo: o resultado real do cliente. Para isso, a **Click Podium** utiliza ferramentas modernas de gestão, comunicação integrada e análise de desempenho, proporcionando aos clientes uma experiência diferenciada e resultados superiores à média do mercado.

Ao escolher a **Click Podium**, o empresário não paga apenas por publicações - investe em inteligência de mercado, planejamento estratégico, criação de campanhas personalizadas e acompa-

nhamento minucioso de cada etapa do funil de vendas; com um ecossistema de suporte, análise e ação, onde designers, estrategistas, analistas e especialistas em tráfego, videomakers, editores e gestores de alta performance **sob a liderança da empresária Priscila Amaral** trabalham de forma integrada para contribuir com o crescimento do negócio.

A diferença é sentida logo no início: a **Click** mergulha no universo do cliente, compreende seus desafios e desenvolve soluções sob medida, com reuniões frequentes, relatórios transparentes e ajustes ágeis. O foco não é vaidade digital, mas sim resultados mensuráveis - seja no aumento de vendas, na geração de leads melhorados ou no fortalecimento da marca.

A estrutura da **Click Podium** foi pensada para oferecer soluções comple-

tas, com estúdio, produção própria audiovisual, sala de podcast, setor de tráfego pago, setores especializados em criação de conteúdo e atendimento consultivo, equipe especializada, a **Click Podium** entrega mais que marketing: entrega performance. O suporte ao cliente é constante, com acompanhamento próximo e disponibilidade total para garantir que cada ação gere impacto real.

Em resumo, investir na **Click Podium** é apostar em uma agência que vai além do básico. É contar com uma estrutura sólida, profissional reforçada e um suporte dedicado, tudo voltado para transformar investimento em resultados reais e duradouros. Afinal, para a **Click Podium**, o sucesso do cliente é a verdadeira dinâmica de um trabalho bem-feito.

**Marca Forte não é sorte, é Estratégia!**

**CLICK PODIUM**  
MARKETING E TECNOLOGIA

**Conheça a maior agência de marketing do Norte de Minas!**

**+3 ANOS NO MERCADO**  
**+285 MARCAS ATENDIDAS**

**PRISCILLA AMARAL**  
CEO Click Podium

☎ (38) 99104-8309    📷 @clickpodiumagencia    📍 R. Raul Corrêa, 507, Funcionários

VENHA CONHECER  
A NOSSA LINHA DE  
PORTAS, JANELAS,  
ASSOALHOS, FORROS  
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira  
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

[www.madeirapinheiro.com.br](http://www.madeirapinheiro.com.br)



A casa  
dos seus sonhos

pode estar  
bem pertinho



📍 Rua João Souto, 583 - lj 02-  
Centro - Montes Claros-MG.

🌐 [www.juliobernardes.com.br](http://www.juliobernardes.com.br)

Entre em contato para mais  
informações pelo:



Whats App 9 9271-6447

# “Constelação Familiar: destravando e transformando vidas”

Ana Karine Benício, Psicoterapeuta Sistêmica e pioneira em Constelação Familiar sistêmica há 24 anos, além de ter mais de 50 especializações dentro da terapia sistêmica e comportamental. A técnica da Constelação Familiar está cada vez proporcionando mudanças na vida dos pacientes tendo como abordagem de conflitos familiares e até empresariais através da Constelação Familiar. Esta técnica terapêutica, cada vez mais reconhecida por reconstruir histórias reajustando comportamentos do indivíduo que poderia já estar em um quadro emocional sem perspectivas de mudanças que é onde a técnica entra para proporcionar uma nova visão desde a origem da desordem até a solução do problema em que o paciente busca resolver.

## O que é Constelação Familiar?

A Constelação Familiar é um método terapêutico que estuda os padrões de comportamento de grupos familiares através de gerações. Esta abordagem permite identificar e resolver conflitos ocultos, trazendo à tona dinâmicas inconscientes que perpetuam padrões autodestrutivos.

“A Constelação Familiar é uma ferramenta poderosa para desbloquear o fluxo do amor e resolver conflitos profundos”, explica Ana Karine. “Nosso objetivo é proporcionar alívio emocional e encontrar novos caminhos para a resolução de problemas aparentemente insolúveis”, afirma a especialista.

## Eficácia e Reconhecimento

A eficácia da técnica tem chamado a atenção não apenas de terapeutas, mas também do sistema judiciário. Atualmente, 16 estados brasileiros utilizam a Constelação Familiar para solucionar litígios, especialmente em questões de Direito de Família. Temas como guarda, pensão alimentícia e alienação parental estão sendo resolvidos com mais facilidade, reduzindo o desgaste de processos judiciais prolongados.

Além disso, a Constelação Familiar foi reconhecida e incluída no Programa Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) do SUS em 2018. Isso demonstra o crescente reconhecimento da técnica como uma abordagem complementar válida no campo da saúde mental.

## Técnicas da Psicoterapia Sistêmica

A psicoterapia sistêmica, base da Constelação Familiar, utiliza diversas técnicas eficazes:

**Genogramas:** Mapas visuais das relações familiares que ajudam a identificar padrões transgeracionais.

**Esculturas Familiares:** Representações físicas das dinâmicas familiares para visualizar e modificar padrões relacionais.

**Perguntas Circulares:** Técnica que explora as perspectivas de diferentes membros da família sobre um problema.



**Reframing:** Reenquadramento de situações para oferecer novas perspectivas e soluções.

Diante da experiência de Ana Karine Benício, a especialista adapta essas técnicas de acordo com a necessidade individual do paciente. “Cada caso é único”, afirma. “Podemos trabalhar questões imediatas em terapias de curto prazo ou abordar conflitos mais complexos em tratamentos de longo prazo.”

## Uma Jornada de Transformação

Para aqueles que buscam transformação e cura emocional, a Constelação Familiar oferece uma abordagem inovadora e promissora. Ana Karine Benício convida:

**“Venha descobrir como podemos reconstruir sua história e resgatar suas origens.**

**O primeiro passo para a mudança é a coragem de olhar para dentro.”**



Já parou para pensar no quanto a sua visão importa?

A visão é um dos sentidos mais preciosos que temos, conectando-nos ao mundo de forma única. Cuidar dela é garantir que continuemos a apreciar os melhores momentos da vida.



**Nós podemos te ajudar!**



**Melhores especialistas**



**Exames**



**Cirurgias**



**Tecnologia de ponta**



# LABORATÓRIO PRÓPRIO

# LENTE 100% DIGITAIS



# ÓCULOS PRONTOS EM ATÉ 1 HORA!

Trabalhamos com as  
melhores marcas do mercado:  
**Ray-Ban | Nike | Lacoste  
Vogue | Empório Armani**

**Loja 1:**  
Rua Dom Pedro II,  
389 - Centro

**(38) 3221-2030**  
**@oticasprecisao.moc**

ÓTICAS  
  
**PRECISÃO**

  
= MEGA ÓTICA =

**Loja 1:** Rua Dom  
Pedro II, 411 - Centro

**Loja 2:** Montes  
Claros Shopping

**Loja 3:** Av. Coronel  
Prates, 125 - Centro

**(38) 3216-3020**  
**@megaoticamoc**

# SEU PLANO DE SAÚDE SÓ MANDA BOLETOS? A AURORA SAÚDE CHEGOU A MONTES CLAROS PARA MUDAR ESSA HISTÓRIA.

Enquanto outros planos de saúde enfrentam problemas e incertezas, a Aurora Saúde oferece cuidado de verdade:

Rede médica qualificada



Planos empresariais a partir de 1 vida



Condições super especiais de redução de carências\*



## aurora saúde

solicite sua cotação: [souaurorasauade.com.br](http://souaurorasauade.com.br)

**4000-2105**

\*Consulte condições.

ANS-Nº 42.362-9