



Saúde em Pauta
podcast

disponível em



jornalinfonorte.com.br

[/jornalinfonorte](https://www.facebook.com/jornalinfonorte)

[/jornalinfonorte](https://www.instagram.com/jornalinfonorte)

[\(38\)99130-0554](tel:(38)99130-0554)



Accesse agora as edições anteriores do INFONORTE

INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Edição N° 102 | 24 páginas | Distribuição Gratuita

Drogaria Madri anuncia chegada a Montes Claros e inicia projeto de expansão

Após consolidar sua marca ao longo de 12 anos em Lontra, a Drogaria Madri prepara a abertura de sua primeira unidade em Montes Claros, marcando o início de um projeto de expansão regional. Com a proposta de oferecer bem-estar e saúde por meio de serviços de excelência e atendimento humanizado, a rede chega à cidade trazendo uma estrutura diferenciada e adaptada à realidade local.

A nova loja, que será inaugurada até o final de abril, foi planejada para atender o público de Montes Claros com conforto e praticidade. O projeto inclui estacionamento amplo, ambiente climatizado e áreas pensadas para proporcionar agilidade e comodidade aos clientes. De acordo com a empresa, a unidade foi especialmente desenhada para atender às demandas do mercado montes-clarense, priorizando qualidade no atendimento e

na estrutura física.

A Drogaria Madri é liderada pelo empresário Marcelo Gusmão, já conhecido em Montes Claros pela atuação no setor de saúde por meio da Odontoclinic. Segundo o CEO, a expansão é resultado da confiança dos clientes e da trajetória sólida da marca. “Nosso objetivo é entregar uma experiência de saúde completa, com atenção, acolhimento e estrutura adequada às necessidades da população”, afirma.

O nome Madri surgiu da união das iniciais de Marcelo (Ma) e Adriane (Dri), casal fundador da rede. Segundo os gestores, os valores familiares e o cuidado com o cliente sempre foram a base da cultura da empresa, valores que continuam presentes nesta nova fase de expansão.

Além da inauguração da unidade em Montes Claros, a rede já projeta novas lojas e ampliações a partir de 2026, fortalecendo sua presença em Montes Claros e no Norte de Minas. O plano, segundo a direção, tem como foco garantir acesso facilitado à saúde, por meio de um atendimento próximo e serviços de qualidade.



Siga no Instagram: [@drogaria.madri](https://www.instagram.com/drogaria.madri)
[@marceloogusmao](https://www.instagram.com/marceloogusmao) | [@odontoclinic.montesclaroscm](https://www.instagram.com/odontoclinic.montesclaroscm)

Av. Meistra Fininha, 787 - Cidade Santa Maria - Montes Claros/MG

Congelar óvulos, vale a pena?

O congelamento de óvulos pode ser uma decisão valiosa para muitas mulheres, especialmente se você está pensando em adiar a maternidade por razões pessoais ou profissionais. Esse procedimento pode oferecer mais flexibilidade no planejamento familiar, permitindo que você tenha a opção de engravidar mais tarde, quando se sentir pronta. Além disso, pode ser uma alternativa para mulheres que enfrentam condições médicas que possam afetar a fertilidade no futuro.

O procedimento, que envolve a coleta e o congelamento dos óvulos, permite que as mulheres preservem sua fertilidade em um momento em que não se sentem prontas para a maternidade. Isso é especialmente relevante em uma sociedade onde as mulheres estão cada vez mais focadas em suas carreiras e em outras prioridades pessoais antes de formar uma família.

Esse procedimento é mais eficaz quando realizado em idades mais jovens, idealmente antes dos 35 anos, quando a qualidade e a quantidade dos óvulos são melhores. A técnica tem se mostrado segura e com taxas de sucesso que

variam, mas que têm melhorado com os avanços tecnológicos.

Além das questões de idade, o congelamento de óvulos também é uma opção para mulheres que enfrentam condições médicas que podem afetar sua fertilidade, como câncer ou endometriose. Nesses casos, a preservação dos óvulos pode ser uma forma de garantir a possibilidade de ter filhos no futuro, mesmo após tratamentos que possam comprometer a fertilidade.

Com a crescente popularidade desse processo, é fundamental que as mulheres se informem e busquem orientação de profissionais de saúde qualificados. Uma conversa com um especialista em fertilidade pode ajudar a esclarecer dúvidas e a entender melhor as implicações do procedimento.

Não deixe que o tempo decida por você. O congelamento de óvulos é uma ferramenta poderosa que permite que você escolha o momento certo para ser mãe. Preserve seu futuro!

O congelamento de óvulos vale a pena e é realmente uma das melhores estratégias para preservação da gravidez em mulheres que desejam ou precisam adiar a gestação.



Dr. Thiago Fernandes Rodrigues

Médico, Ginecologista e Obstetra, pós-graduado em Reprodução Humana Assistida pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo - SP

Siga no Instagram: @dr.thiagofrodrigues



Atendimento:
Edifício Medical Center
 Av. José Corrêa Machado, 1858
 14º Andar, Sala 1402 - Melo
 Montes Claros/MG
(38)2211-7400

Hospital e Maternidade
Nossa Senhora Aparecida
 Brasília de Minas/MG
(38)99822-3481

Dieta não é só comida:

Por que falhamos tanto em emagrecer ou ganhar músculos?

Você já tentou várias dietas ou programas de treino e continua frustrado com o resultado?

Talvez o problema não esteja apenas no que você come ou nos exercícios que faz, mas no que você sente, pensa e até mesmo em como seu organismo funciona internamente.

Embora a alimentação saudável e a prática regular de exercícios físicos sejam pilares essenciais para alcançar objetivos estéticos e de saúde, sozinhos, eles podem não ser suficientes.



A Dra. Juliana Couto Guimarães, nutróloga, explica que a nutrologia vai muito além de dietas prontas ou suplementos populares:

"Nosso trabalho envolve uma investigação profunda das causas internas que sabotam o emagrecimento ou a hipertrofia muscular.

Avaliamos desequilíbrios hormonais, deficiências nutricionais e distúrbios metabólicos, criando um cenário favorável para que mudanças na dieta e nos hábitos físicos tenham eficácia real e sustentável".

As nutricionistas Graciele Silva e Renata Rodrigues reforçam a importância de abordagens individualiza-

das e realistas:



«Nosso papel é transformar informações técnicas e complexas em algo que faça sentido no dia a dia dos pacientes.

Orientamos escolhas alimentares inteligentes e práticas, adaptadas à rotina e objetivos específicos de cada um, seja emagrecer, ganhar massa muscular ou simplesmente conquistar uma vida mais saudável e equilibrada.



Contudo, é crucial entender que uma alimentação equilibrada só será eficaz se as questões emocionais forem consideradas e tratadas adequadamente".

Nesse sentido, o papel da psicóloga

Aline Guedes torna-se fundamental: "O aspecto emocional e comportamental é frequentemente negligenciado em planos de dieta e treino.

Questões como ansiedade, estresse, compulsão alimentar e baixa autoestima são frequentemente os maiores vilões no processo de emagrecimento ou ganho muscular.



Trabalhar essas questões emocionais não é um luxo, mas uma necessidade para que os resultados sejam permanentes".

Além disso, para pessoas que enfrentam desafios ainda maiores, especialmente aqueles com obesidade severa ou problemas metabólicos complexos, a presença do cirurgião bariátrico e metabólico Dr. Samir Borges torna-se crucial:

"A cirurgia bariátrica e metabólica não é simplesmente um atalho para perda de peso, mas sim uma ferramenta médica poderosa para casos onde o risco à saúde é elevado.



Porém, é vital que o paciente entenda que, sem acompanhamento multidisciplinar nutrológico, nutricional e psicológico o resultado cirúrgico pode se perder rapidamente".

Na INUTRO, também abordamos profundamente o eixo neuronutro-metabólico, um conceito inovador que conecta cérebro, alimentação e metabolismo.

Essa abordagem considera que a forma como nosso cérebro percebe e responde aos alimentos influencia diretamente os processos metabólicos e hormonais do nosso corpo.

Assim, é possível entender e tratar as causas profundas de desequilíbrios que vão além do controle voluntário, resultando em estratégias terapêuticas mais eficientes e completas.

Entendemos que saúde e bem-estar verdadeiros são resultados de uma abordagem integrada.



Instituto de nutrologia






inutroinstituidenutrologia

instituidenutrologia

inutro.net

(38) 3221-3030

Rua Dr. Mário Veloso, 283 Jardim São Luiz - Montes Claros - MG

ATENDEMOS: BRADESCO SAUDE - CASSI - SULAMERICA

No Inutro, transformamos desafios em conquistas. Aquilo que parecia impossível, alcançar saúde e bem-estar, se torna uma realidade possível e duradoura

INNOVAR

PROTEÇÃO VEICULAR

A maior associação de Proteção Veicular do Norte de Minas.
Há 10 anos protegendo sonhos!

COBERTURAS



COLISÃO



ROUBO E
FURTO



DANOS DA
NATUREZA



PROTEÇÃO PARA
TERCEIROS



PROTEÇÃO DE VIDROS,
FARÓIS, LANTERNAS E
RETROVISORES



CARRO
RESERVA

ASSISTÊNCIA 24H



CHAVEIRO



REBOQUE
DO VEÍCULO



PANE SECA



TÁXI



TROCA DE
PNEU



SOCORRO
PANE MECÂNICA
PANE ELÉTRICA



Fale conosco:

0800 038 3745 

Av. Ovideo de Abreu, nº 212 Loja 4 Centro - Montes Claros - MG

Ronco: um alerta para sua saúde e qualidade do sono

Especialista em Medicina do Sono alerta: ronco pode aumentar o risco de doenças cardiovasculares, hipertensão, diabetes e até AVC

Muitas pessoas enxergam o ronco apenas como um incômodo noturno, mas ele pode ser um sinal de alerta para problemas mais graves. O ronco ocorre quando há uma vibração nas vias aéreas superiores, geralmente causada por obstruções no fluxo de ar, de acordo com a Dra. Cristiane Gonçalves, especialista em Medicina do Sono e Otorrinolaringologia. Isso pode acontecer por diversos motivos, como excesso de peso, desvio de septo, inflamações nas vias respiratórias ou até mesmo por fatores genéticos.

“Embora muitas pessoas considerem o ronco um fenômeno normal, ele pode estar associado a distúrbios do sono, como a apneia obstrutiva do sono (AOS)”, explica a Dra. Cristiane Gonçalves. Essa condição faz com que a respiração pare e volte repetidamente durante a noite, **reduzindo a oxigenação do sangue e aumentando o risco de doenças cardiovasculares, hipertensão, diabetes e até AVC.**

Um sono de qualidade é essencial para a recuperação física e mental. O ciclo do sono é dividido em fases, sendo o sono profundo uma das mais importantes, pois é nesse estágio que o corpo se regenera e fortalece o sistema imunológico. Assim, quando uma pessoa ronca constantemente, há uma fragmentação do sono, impedindo que ela alcance as fases mais profundas do descanso.

Como melhorar o sono e reduzir o ronco?

De acordo com a especialista em Medicina do Sono, existem diversas estratégias para melhorar

a qualidade do sono e minimizar o ronco, como perder peso, evitar álcool antes de dormir e manter uma rotina de horários regulares para dormir e acordar; além de criar um ambiente confortável, silencioso e escuro para dormir, além de evitar telas eletrônicas antes de deitar.

Quando procurar um especialista?

Se o ronco for frequente, acompanhado de pausas na respiração durante o sono ou causar sonolência excessiva durante o dia, é **essencial procurar um médico especialista em Medicina do Sono e Otorrinolaringologia, como a Dra. Cristiane Gonçalves.** Um diagnóstico preciso pode prevenir complicações futuras e garantir um sono reparador e saudável.

Saiba mais em www.cristianeotorrino.com.br ou agende sua consulta pelo WhatsApp: (38) 3229-7444!



Local de atendimento:
Hospital Otorrino Center
(Unidade 1)

Rua Benjamin dos Anjos, 747
Melo - Montes Claros/MG

Siga no Instagram: **@dracristianegoncalvesotorrino**



Dra. Cristiane Gonçalves | CRM: 49779-MG | RQE: 28195 | RQE: 64202

Dra. Cristiane Gonçalves: referência em Medicina do Sono e Otorrinolaringologia em Montes Claros

Com uma carreira marcada pela dedicação e compromisso com a saúde dos pacientes, a Dra. Cristiane Gonçalves se destaca como uma das principais especialistas em **Medicina do Sono e Otorrinolaringologia** na região de Montes Claros. Com **15 anos de experiência na área**, ela oferece um atendimento humanizado e personalizado, visando soluções eficazes para problemas relacionados ao ouvido, nariz, garganta e distúrbios do sono.

Serviços especializados para sua saúde

A atuação da Dra. Cristiane abrange uma ampla gama de serviços, incluindo:

- **Consultas e diagnósticos:** Avaliações detalhadas para identificar e tratar problemas otorrinolaringológicos e distúrbios do sono.
- **Medicina do Sono:** Atendimento especializado para pacientes que sofrem com insônia, ronco, apneia do sono e outros transtornos.
- **Tratamentos personalizados:** Soluções eficazes adaptadas às necessidades individuais de cada paciente.
- **Cirurgias:** Procedimentos cirúrgicos modernos e segurança garantida no pós-operatório.

Experiência e formação

Além de seu trabalho clínico, a Dra. Cristiane também contribui para a formação de novos profissionais na área. Atualmente, é **preceptora no Programa de Residência Médica em Otorrinolaringologia** no Hospital Otorrino Center (HOC) e no Hospital Universitário Clemente de Faria (HUCF), além de **professora na FUNORTE**. Sua **certificação em Medicina do Sono** reforça seu compromisso com a excelência e atualização contínua.

Onde encontrar a Dra. Cristiane

Os atendimentos são realizados no Hospital Otorrino Center (HOC), em Montes Claros/MG. Para agendar uma consulta, entre em contato pelo telefone (38) 3229-7444 ou siga **@dracristianegoncalvesotorrino** nas redes sociais para mais informações.

Com um olhar atento à saúde e ao bem-estar dos pacientes, a Dra. Cristiane Gonçalves continua a transformar vidas com um atendimento de qualidade e confiança. Agende sua consulta e cuide da sua saúde com quem entende do assunto!



FABIANA CASSIANO

Mastologista

@DRA.FABIANACASSIANO_MASTO

Dra. Fabiana Cassiano Vicente

CRM: 63232-MG | RQE: 44295

"Cuidar da **saúde das mamas** é um ato de amor. Prevenção e atenção fazem toda a diferença!"




Dra. Fabiana Cassiano Vicente



- Mastologista na Santa Casa de Montes Claros
- **Graduada em medicina pela UFMG**
- Residência em cirurgia geral no Hospital Julia Kubitschek
- **Residência em Mastologia pelo Instituto Mario Penna**
- Membro titular da Sociedade Brasileira de Mastologia

Atendimento:

Clinica JARDINS
Av. Mestra Fininha, 1699
Jardim São Luís
Montes Claros
(38)99722-5509

Clinica UNOVITA
Av. Cel. Prates, 389
Centro - Montes Claros
(38)98826-9940

Policlinica Santa Luzia
Rua Letícia Câmara, 10
Centro - Bocaiúva
(38)3251-1442
(38)99910-1214

TUDO EM UM SÓ LUGAR!

Empresa especializada em sistemas de gestão integrada para a saúde, abrangendo medicina integrativa, odontológica, hospitalar e soluções para o setor privado e setor público em gestão de licitações, estoque, patrimônio.



A Importância da Gestão Integrada na Saúde

Com a crescente expansão da tecnologia no setor de saúde, a oferta de softwares tem aumentado, e muitos compartilham características similares. No entanto, um software de gestão integrada é mais do que uma simples ferramenta; é um aliado estratégico que permite otimizar processos, reduzir erros e melhorar a comunicação entre as equipes.

Com essa solução, é possível ter acesso a informações cruciais em tempo real, facilitando a tomada de decisões e garantindo que todos os profissionais estejam alinhados com os objetivos da instituição. A gestão integrada não só melhora a eficiência operacional, mas também promove um ambiente colaborativo onde cada membro da equipe pode contribuir para o sucesso do atendimento ao paciente.

“QUEM NÃO POSSUI UMA VISÃO ESTRATÉGICA ESTARÁ SEMPRE VULNERÁVEL ÀS MUDANÇAS DO MERCADO. POR OUTRO LADO, AQUELES QUE UTILIZAM FERRAMENTAS QUE APOIAM SUAS ESTRATEGIAS CONSEGUEM ANTECIPAR, SE ADAPTAR E PROSPERAR.”

COMO ESCOLHER O SOFTWARE CERTO

NO DINÂMICO E DESAFIADOR SETOR DA SAÚDE, A EFICIÊNCIA E A QUALIDADE NO ATENDIMENTO SÃO FUNDAMENTAIS. UM DOS PILARES PARA ALCANÇAR ESSES OBJETIVOS É A ADOÇÃO DE UM SOFTWARE DE GESTÃO INTEGRADA QUE NÃO APENAS ORGANIZE AS OPERAÇÕES, MAS QUE TAMBÉM OFEREÇA UMA VISÃO CLARA E EM TEMPO REAL DOS RESULTADOS.

Por que escolher a Lamp's Sistemas?

Nossos sistemas são adaptáveis às necessidades específicas de cada cliente, independente do tamanho ou segmento do serviço de saúde.

Nosso compromisso com a excelência começa com uma análise detalhada e personalizada, que permite um diagnóstico claro das operações da sua clínica. Com base nessa avaliação, sugerimos módulos e implementações estratégicas que não apenas atendem às suas necessidades imediatas, mas também promovem resultados sustentáveis a longo prazo.

Escolher a Lamp's Sistemas significa optar por um parceiro confiável que entende o seu negócio e está dedicado a impulsionar o seu sucesso no setor de saúde.





Flórence

S A Ú D E

(38) 3082-0181 | 98406-7395

 florencesau

- Consulta médica
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Terapia ocupacional
- Nutricionista
- Psicologia
- Enfermeiro
- Técnico de enfermagem
- Procedimentos pontuais
- Aluguel de equipamentos hospitalares

Cuidado, zelo e
humanização
fazem a
diferença!



Rua Tapajós, 41 - Melo
Montes Claros/MG



Flórence
S A Ú D E

Epidemia silenciosa: a crise da saúde mental no mundo corporativo

O impacto da sobrecarga, da comunicação disfuncional e do ambiente corporativo tóxico na saúde mental de milhões de brasileiros

Por FABRÍCIO SILVA

O Brasil enfrenta uma crise silenciosa em saúde mental, com consequências profundas no cotidiano e no ambiente corporativo. Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) revelam que o país lidera globalmente em casos de ansiedade, afetando 9,3% da população, o que equivale a aproximadamente 18,6 milhões de brasileiros.

Resistência à Busca por Ajuda Profissional

Apesar da prevalência alarmante, muitos brasileiros ainda hesitam em buscar ajuda profissional devido ao estigma associado aos transtornos mentais. Essa resistência perpetua o

• O Brasil é o país com maior prevalência de transtornos de ansiedade no mundo

(Fonte: Organização Mundial da Saúde, 2017)

• 30% das licenças médicas estão relacionadas à saúde mental

(Fonte: Ministério da Saúde, 2022)

“Uma gestão doente não gera resultados, gera sintomas”

Fabrício Silva
Psicólogo Sistêmico

sofrimento e impede o acesso a tratamentos eficazes, agravando os impactos na vida pessoal e profissional.

Consequências no Mundo Corporativo Pós-Pandemia

A pandemia de COVID-19 transformou o ambiente de trabalho, intensificando o uso de atividades online e aumentando a sobrecarga profissional. Essa mudança resultou em consequências significativas para a saúde mental dos trabalhadores. Estudos indicam que a taxa de absenteísmo aumentou de 2,3% para 3,9% durante a pandemia e manteve-se elevada em 3,7% após a pandemia, evidenciando o impacto contínuo no bem-estar dos profissionais.

Impacto Sistêmico:

Do Ambiente Corporativo ao Familiar

Uma gestão empresarial que negligencia a saúde mental não apenas compromete os resultados organizacionais, mas também afeta diretamente os funcionários. O aumento do absenteísmo e o crescimento de casos de Burnout, ansiedade e depressão refletem um ambiente de trabalho tóxico. Esses problemas extrapolam o espaço corporativo, afetando o núcleo familiar e comprometendo o bem-estar de todos os envolvidos.



Fabrício Silva | Psicólogo Sistêmico (CRP 04/79703), com foco em Psicoterapia Breve. Pós-graduando em Neuropsicologia e Transtornos Mentais. Administrador com pós-graduação em Gestão de Pessoas e Liderança. Atua com saúde mental no contexto organizacional e clínico.

A Necessidade de Consciência e Ação

A sociedade brasileira clama, muitas vezes de forma inconsciente, por reconhecimento e intervenção nesse cenário alarmante. Trazer essa realidade à consciência é fundamental para uma reestruturação cognitiva que permita aos indivíduos sobreviverem em ambientes adversos sem desenvolver sintomas graves. Buscar ajuda profissional torna-se essencial para o fortalecimento mental, autoconhecimento e desenvolvimento de estratégias eficazes para lidar com os desafios impostos pela sociedade contemporânea.

Comunicação Disfuncional: Um Gatilho para Transtornos Mentais

A comunicação ineficaz dentro das

organizações é uma fonte significativa de estresse, contribuindo para o aumento de casos de burnout, ansiedade e depressão. O Brasil, além de liderar em casos de ansiedade, também enfrenta desafios relacionados à depressão, com 5,8% da população afetada, o que representa 11,5 milhões de pessoas.

Conclusão

É imperativo que as empresas adotem políticas de saúde mental, promovam ambientes de trabalho saudáveis e incentivem a busca por ajuda profissional. Somente através de uma abordagem integrada e consciente será possível reverter os efeitos dessa epidemia silenciosa e garantir o bem-estar dos indivíduos e da sociedade como um todo.

Atendimento Levier
Conta comercial do WhatsApp



Levier Consultórios
R. São João, 822 | Todos os Santos
Montes Claros/MG | CEP: 39400-126
(38)99979-7171



SIM
SAÚDE
CENTRO MÉDICO

ESCANEE O QR-CODE E
CONHEÇA NOSSO INSTAGRAM



Sim para você,
Sim para a sua família!

PLANOS
A PARTIR DE

R\$89,90*

- CONSULTA MÉDICA ILIMITADA *
- TEMOS A SUA DISPOSIÇÃO:
 - PEDIATRA, ORTOPEDISTA,
 - CARDIOLOGISTA E GINECOLOGISTA,
- ULTRASSONOGRAFIA;
- EXAMES CARDIOLÓGICOS;
- EXAMES LABORATORIAIS;

E MUITO MAIS!

 Agende uma consulta

 **(38) 2100-4238**

 Pç. Honorato Alves,
31, Centro



*Consulte condições no Centro Médico SIM

Escritório de Advocacia Dr. Daniel Pinheiro Advogados

Referência em advocacia empresarial e bancária, com o novo conceito full service, que visa o atendimento completo ao cliente

Montes Claros e Brasília - DF agora contam com um dos mais modernos e bem estruturados escritórios de advocacia do país. O **Escritório Dr. Daniel Pinheiro Advogados** se consolida como uma das maiores bancas do Estado de Minas Gerais, oferecendo serviços de alto padrão em todo o território nacional.

Atuando estrategicamente com sedes em **Montes Claros e Brasília/DF**, o escritório se posiciona como um aliado essencial para empresários, investidores, médicos, engenheiros e demais profissionais do setor comercial. A modernização da advocacia é um diferencial que impulsiona o sucesso das ações judiciais, e o **Dr. Daniel Pinheiro Advogados** está na vanguarda desse movimento.

Hoje, evoluímos para um **escritório padrão full service**, proporcionando aos clientes todas as soluções jurídicas possíveis, trazendo o que há de mais moderno no judiciário. Sempre focamos no **atendimento ao cliente**, garantindo um **atendimento rápido pelos meios de comunicação digital**. Nunca deixamos o cliente esperando ou abandonado. Sempre digo: **A advocacia ainda tem muito que melhorar**.

Com uma estrutura inovadora, o escritório investe em **sistemas avançados de acompanhamento processual, uso de inteligência artificial e tecnologias que potencializam a eficiência e segurança das estratégias jurídicas**. Essas ferramentas permitem um atendimento personalizado e ágil, garantindo soluções eficazes para seus clientes.

Especializações que Fazem a Diferença

O **Dr. Daniel Pinheiro Advogados** é destaque na **revisão de contratos bancários** e na **solução de questões empresariais**, com um olhar atento para

as necessidades do produtor rural e do empresário. Além disso, o escritório possui uma equipe altamente qualificada para atuar em:

- **Direito Tributário;**
- **Direito Civil;**
- **Direito Ambiental;**
- **Direito Imobiliário;**
- **Direito Bancário Rural;**
- **Defesa de Médicos e Profissionais da Saúde.**

Com um **time jurídico e comercial especializado**, a banca entrega resultados concretos para seus clientes, fortalecendo sua reputação como referência na área.

Compromisso com a Sociedade e o Futuro da Advocacia

O **Dr. Daniel Pinheiro Advogados** celebra sua jornada de crescimento e expansão, compartilhando com a sociedade seus avanços e conquistas. O compromisso com a inovação e o atendimento de excelência reafirma a posição do escritório como um dos principais nomes da advocacia brasileira.

Para empresários e investidores que buscam segurança jurídica e estratégias sólidas, o **Dr. Daniel Pinheiro Advogados** é a escolha certa.

**Entre em contato e conheça
uma nova era da advocacia!**

Contato: **038-2200-0950**
WhatsApp: **037-99243-2345**

Instagram:

@advocacia_dr.danielpinheiro
@dr.danielpinheiro.adv



O advogado, empresário e empreendedor Dr. Daniel Pinheiro



Full Service

Dr. Daniel Pinheiro Advogados

HÉRNIA DE DISCO: O INIMIGO SILENCIOSO DO TRABALHADOR BRASILEIRO

ABRIL VERDE ALERTA PARA DOENÇAS OCUPACIONAIS E SOLUÇÕES INOVADORAS

Abril é o mês dedicado à saúde do trabalhador, e a campanha Abril Verde chama atenção para um problema que afeta milhões de brasileiros: a hérnia de disco. Segundo dados do Ministério do Trabalho e da Previdência Social, as doenças da coluna vertebral estão entre as principais causas de afastamento laboral e aposentadoria precoce, impactando diretamente a produtividade e a qualidade de vida dos trabalhadores.

Passar horas na mesma posição, seja sentado ou em pé, sem pausas adequadas, é uma realidade para muitos profissionais. Esse hábito, somado ao sedentarismo e à ergonomia inadequada, pode desencadear problemas graves na coluna, como a hérnia de disco. Essa condição ocorre quando os discos intervertebrais se desgastam ou deslocam, pressionando os nervos e causando dores intensas, formigamento e perda de mobilidade.

No ambiente de trabalho, os impactos são devastadores: dores constantes dificultam a concentração, reduzem o desempenho e podem levar ao afastamento por invalidez. Além disso, a dor crônica afeta a saúde mental, gerando estresse, ansiedade e até depressão. Ignorar os sinais pode agravar o problema, resultando em complicações graves que exigem cirurgias invasivas ou até aposentadoria precoce.

A boa notícia é que existem alternativas modernas e eficazes para tratar a hérnia de disco sem necessidade de cirurgia. Em Montes Claros, a Clínica Doutor Hérnia oferece soluções inovadoras que já transformaram a vida de milhares de pacientes pelo Brasil. Com um método exclusivo que combina descompressão biomecânica, mobilização manual e fortalecimento muscular, a clínica devolve qualidade de vida aos trabalhadores, permitindo que eles retomem suas atividades sem dor e com mais disposição.

"Nosso objetivo é ir além do alívio da dor; queremos devolver saúde e mobilidade aos nossos pacientes", afirma a Dra. Dábia Chaves de Souza, fisioterapeuta responsável pela unidade em Montes Claros. Inspirada nas melhores práticas internacionais e baseada em estudos renomados como os da Harvard Medical School, a Clínica Doutor Hérnia oferece um ambiente acolhedor e tecnologia de ponta para garantir resultados reais.

DOENÇAS OCUPACIONAIS E O IMPACTO DA HÉRNIA DE DISCO NA VIDA DO TRABALHADOR



O Abril Verde também reforça o papel das empresas na promoção da saúde ocupacional. Treinamentos sobre ergonomia, incentivo às pausas para alongamento e acesso a planos de saúde são medidas essenciais para prevenir doenças ocupacionais como a hérnia de disco. Para os trabalhadores que já enfrentam dores constantes na coluna ou no nervo ciático, buscar tratamento precoce é fundamental para evitar complicações futuras.

NÃO IGNORE AS DORES NA COLUNA!

Agende agora sua avaliação com os especialistas da Clínica Doutor Hérnia e descubra como é possível viver sem dor e com mais qualidade de vida.

**LIGUE PARA (38) 99856-6206 OU VISITE NOSSA UNIDADE
NA RUA DOUTOR MÁRIO VELOSO, 420A, BAIRRO MELO, MONTES CLAROS.**

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS:  @DOUTORHERNIAMONTESCLAROS

DÊ O PRIMEIRO PASSO RUMO À SAÚDE!

Grave seu podcast hoje e transforme sua carreira: Oportunidade única para criadores de conteúdo em Montes Claros

Hoje, o que te impede de gravar um podcast?

Se falta estrutura ou suporte técnico, nós temos a solução perfeita para você! O Podium Cast oferece um espaço completo para gravação e edição profissional. Desde 2022, somos palco de conversas inspiradoras e programas que transformam carreiras.

Com direção de Priscila Amaral, especialista em publicidade e marketing, criamos um ambiente ideal para talentos locais brilharem. Nossa estrutura inclui:

- Equipamentos profissionais de última geração.
- Suporte técnico durante toda a gravação.
- Edição completa para entregar seu material pronto.

Você sabia que o mercado de podcasts está em plena ascensão? Em 2025, o número de ouvintes globais ultrapassará 500 milhões, consolidando o podcast como uma das plataformas de mídia mais influentes do mundo. No Brasil, essa tendência também se destaca, com um crescimento acelerado na América Latina, que registra uma taxa anual de crescimento composta (CAGR) de 37%.

Os podcasts têm se tornado ferramentas poderosas para marcas e criadores. Eles oferecem:

- **Conexão genuína com o público:** Os ouvintes buscam autenticidade e histórias reais.
- **Alcance global:** Com plataformas como Spotify e Apple Podcasts, sua mensagem pode atravessar fronteiras.
- **Engajamento duradouro:** Episódios antigos continuam atraindo novos ouvintes, gerando valor contínuo.

Por que começar um podcast em 2025?

Explosão de audiência: Os podcasts superam até mesmo plataformas como Twitter e LinkedIn em alcance global.

• **Marketing direcionado:** Com ferramentas avançadas, você pode atingir o público certo com precisão.

• **Construção de confiança:** Po-



casts criam laços autênticos entre marcas e consumidores.

• **Networking estratégico:** Entrevistas com convidados podem gerar conexões valiosas para negócios e parcerias.

Dê o próximo passo na sua carreira!

Gravar um podcast nunca foi tão fácil. No Podium Cast, sua única preocupação será entrevistar seus convidados e compartilhar suas ideias com o mundo.

Localizado na Rua Raul Corrêa, 507, Funcionários – Montes Claros. **Entre em contato agora para um orçamento**

personalizado (38) 99104-8309.

Descubra como transformar suas ideias em um programa de sucesso. **Siga-nos no Instagram: @podiummcast.** O futuro da comunicação está aqui. Não perca a chance de fazer parte dessa revolução!

 **Podium**
cast

 (38) **99104-8309**

 Rua Raul Corrêa, 507 N° 02
Funcionários, Montes Claros

Uma extensão da:



Emagrecimento e fome: a relação entre o apetite e a perda de peso sustentável

Controle de Peso e Obesidade

O controle do peso é uma preocupação crescente na sociedade atual, influenciado por fatores genéticos, hormonais, metabólicos e comportamentais. A obesidade, considerada uma doença crônica, está associada a diversas complicações de saúde, como diabetes tipo 2, hipertensão e doenças cardiovasculares. No entanto, o emagrecimento saudável não deve ser encarado como um processo rápido ou simplesmente estético, mas sim como uma mudança estruturada para promover saúde e longevidade.

Emagrecimento Saudável

Para que o emagrecimento seja eficaz e duradouro, é essencial compreender os mecanismos fisiológicos que regulam o metabolismo e o acúmulo de gordura corporal. O déficit calórico – consumir menos calorias do que se gasta – é um princípio básico, mas fatores como composição alimentar, horários das refeições e regulação hormonal também exercem papel fundamental.

Além disso, a prática de atividade física, aliada a um planejamento nutricional adequado, favorece a preservação da massa muscular e melhora a resposta metabólica do organismo, prevenindo o efeito sanfona. O emagrecimento saudável não se trata apenas da balança, mas sim da melhoria global da composição corporal e do bem-estar físico e mental.

Os Diferentes Tipos de Fome e a Necessidade de Avaliação Individualizada

O controle do peso não depende apenas da quantidade de comida ingerida, mas também dos motivos que levam à alimentação. Existem diferentes tipos de fome, e cada um exige uma abordagem específica para um emagrecimento eficaz:

- **Fome Fisiológica:** A fome real, que surge quando o organismo necessita de energia. Ela deve ser atendida com alimentos nutritivos e balanceados.

- **Fome Emocional:** Relacionada a estados psicológicos como estresse e ansiedade, pode levar ao consumo excessivo de alimentos calóricos. O acompanhamento profissional ajuda a desenvolver estratégias para lidar com essa questão.

- **Fome Social:** Ocorre em eventos e reuniões, onde a comida é parte da interação. Aprender a fazer escolhas conscientes ajuda a evitar excessos.

- **Fome Habitual:** Criada por padrões alimentares repetitivos, muitas vezes sem fome real. Reajustar a rotina e prestar atenção aos sinais do corpo é essencial.

- **Fome Sensorial:** Desencadeada pelo desejo de um alimento específico após vê-lo ou cheirá-lo. Estratégias para evitar gatilhos podem ser aplicadas para um melhor controle alimentar.

Cada tipo de fome exige uma avaliação individualizada para identificar causas e definir o tratamento mais adequado. Um plano eficaz deve envolver suporte médico, nutricional e, quando necessário, psicológico, garantindo um emagrecimento sustentável e saudável.

O Papel dos Tratamentos Médicos no Controle do Peso

A ciência médica tem evoluído significativamente no entendimento da obesidade e do emagrecimento. Hoje, os tratamentos não se resumem a dietas restritivas ou treinos intensos, mas sim a um conjunto de estratégias personalizadas para cada paciente. Entre as abordagens médicas, destacam-se:

- **Correção de desequilíbrios metabólicos:** Avaliações médicas detalhadas ajudam a identificar fatores que dificultam a perda de peso, como resistência à insulina, inflamação crônica e disfunções hormonais.

- **Acompanhamento multidisciplinar:** O suporte de profissionais da saúde, incluindo médicos, nutricionistas e educadores físicos, proporciona uma abordagem integrada e adaptada à realidade de cada paciente.

Evidências Científicas e Acompanhamento Contínuo

Estudos científicos reforçam que estratégias baseadas em controle metabólico, reeducação alimentar, atividade física estruturada e suporte médico são as mais eficazes para a perda de peso sustentável. O sucesso no emagrecimento está diretamente ligado à consistência e ao acompanhamento contínuo, evitando recaídas e garantindo que as mudanças se tornem hábitos de longo prazo.

A ciência do emagrecimento saudável não se resume a fórmulas milagrosas, mas sim a um processo estruturado, baseado em conhecimento, disciplina e suporte profissional. O verdadeiro objetivo não é apenas reduzir números na balança, mas conquistar mais saúde, disposição e qualidade de vida.



Dr. Matheus d'Angelis

CRM - MG 96492

Atendimento: Rua Dr. Mario Veloso, 502 Melo - Montes Claros/MG

 (38)99730-0997  @drmatheusdangelis

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br



A casa
dos seus sonhos

pode estar
bem pertinho



📍 Rua João Souto, 583 - lj 02-
Centro - Montes Claros-MG.

🌐 www.juliobernardes.com.br

Entre em contato para mais
informações pelo:



Whats App 9 9271-6447

Imposto de Renda Pessoa Física 2025

A temporada de transmissão da Declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física já iniciou e você precisa ficar atento quanto ao prazo e às obrigações.

PRAZO

O prazo para a entrega da declaração do exercício 2025 ano calendário 2024, vai de 17 de março até 30 de maio de 2025. Vale lembrar que a declaração pré-preenchida (declaração feita através do gov.br) estará liberada somente a partir do dia 01/04. É importante que os contribuintes não deixem para a última hora, pois isso pode gerar estresse e até mesmo erros na declaração.

CUIDADO COM A MULTA

O atraso na entrega da declaração, poderá gerar multa mínima de R\$ 165,74 e se houver imposto a pagar, a multa pode ser de até 20% do valor devido.

OBRIGATORIEDADE

Rendimentos tributáveis superior a R\$ 33.888,00, atividade rural com receita bruta superior a R\$ 169.440, rendimentos no exterior de aplicações financeiras e de lucros e dividendos, rendimentos isentos superior a R\$ 200.000,00, posse ou a propriedade de bens ou direitos, inclusive terra nua, de valor total su-



Contabilidade Rocha, há mais de 40 anos de mãos dadas com o seu negócio!

perior a R\$ 800.000,00, operou em bolsa de valores acima de R\$ 40.000,00, passou a condição de residente no Brasil em qualquer mês e permaneceu até 31/12/2024.

DEDUÇÕES/DESPESAS

Optar pela Declaração Completa, poderá permitir deduções de despesas com saúde, educação, entre outros. Por isso, é necessário ter em mãos os recibos dessas despesas, mas atenção, nem toda despesa pode ser deduzida e cada caso precisa ser analisado por um contador para evitar problemas com a Receita Federal.

CALENÁRIO RESTITUIÇÃO

1º lote - 30 de maio, 2º lote - 30 de junho, 3º lote - 31 de julho, 4º

lote - 30 de agosto, 5º lote - 30 de setembro.

QUEM TEM PRIORIDADE NA RESTITUIÇÃO

idosos com 60 anos ou mais, pessoas com deficiência ou portadores de doença grave, professores cuja principal fonte de renda seja o magistério, quem usou a declaração pré-preenchida e escolheu receber via Pix.

DESTINAÇÃO IMPOSTO DE RENDA

A destinação de parte do imposto de renda é além de um direito, é também um exercício de cidadania (leaosolidario.org). Exerça sua cidadania, solicite ao seu contador, que destine parte

do imposto gerado para os fundos constantes no programa da declaração.

INFORME DE RENDIMENTOS

Informe de rendimento do empregador (salário) e pró-labore, comprovantes de distribuição de lucros, informes de instituições bancárias, recibos de aluguéis, outras rendas (pensão alimentícia, doações, heranças, entre outros).

DEPENDENTES

É possível ser incluídos como dependentes: cônjuge, filhos ou enteados menores de 21 anos, pais, avós, pessoas incapazes e até sogros e sogras. Entre em contato com seu contador.



**CONTABILIDADE
ROCHA**

Avenida Deputado Esteves Rodrigues, 220
| Loja 11 | Bairro João Gordo |
Montes Claros/MG | CEP 39400-616

 **(38)3223-5100**

 **(38)99734-8426**

 **contabilidade_rocha**

Movimento, equilíbrio e **qualidade de vida** em cada reabilitação:

Fisioterapia

Atendimento de pacientes particulares e convênios Cooperado da Sancoop

- ✓ Fisioterapia Neurológica
- ✓ Fisioterapia Ortopédica
- ✓ Fisioterapia Geriátrica
- ✓ Tratamento por método Mackenzie
- ✓ Ginástica Laboral para empresas
- ✓ Fisioterapia no Trabalho e Ergonomia
- ✓ Laudos Ergonômicos (AEP e AET)
- ✓ Perícia Judicial e Assistência Técnica para Fisioterapeutas

dansilveiramaia2011@gmail.com

@dan.fisioterapeuta.moc



Agendamento para atendimento em domicílio:



(38)99149-4233



Atendimento:
Levier Consultórios

(38) **99979-7171**

Rua São João, 822 - Todos os Santos
Montes Claros/MG

Clínica inaugurada em Montes Claros pronta para expansão

A revolução do autocuidado em estética, saúde e tecnologia

A integração entre estética, saúde e tecnologia tem transformado o setor de cuidados pessoais, proporcionando tratamentos cada vez mais eficazes e personalizados. Na Clínica Dr. Enilton Freitas, essa evolução se traduz em protocolos inovadores para estética facial e corporal, tricologia, transplante capilar, emagrecimento e hipertrofia, sempre com foco na segurança e no bem-estar dos pacientes.

Personalização nos Tratamentos: Um Novo Padrão de Cuidado

Cada paciente possui necessidades únicas, e a personalização dos tratamentos tem sido um dos pilares da clínica. Com acompanhamento médico especializado, os procedimentos são ajustados para atender às particularidades de cada pessoa, promovendo não apenas melhorias estéticas, mas também

maior confiança e qualidade de vida.

Tecnologia Aplicada à Estética e Saúde

Os avanços tecnológicos têm sido fundamentais para tornar os tratamentos mais seguros, eficientes e menos invasivos. Equipamentos modernos permitem intervenções precisas, com tempos de recuperação reduzidos e resultados mais naturais. Na área da tricologia e transplante capilar, por exemplo, técnicas de implante de última geração garantem maior retenção dos fios e aparência natural. Já nos tratamentos corporais, tecnologias como laser de alta precisão, radiofrequência, ultrassom microfocado e o Potenza – um avançado sistema de radiofrequência com microagulhamento – ajudam a modelar o corpo, melhorar a firmeza da pele e estimular a produção de colágeno, promovendo rejuvenescimento e revitalização da pele.



A Clínica Dr. Enilton Freitas está localizada à Rua Dr. Mario Veloso, 502 - Bairro Melo

A Jornada do Autocuidado e Valorização da Autoestima

Mais do que mudanças na aparência, os procedimentos estéticos representam para muitos pacientes uma

transformação na autoestima. O compromisso da clínica é tornar essa jornada acolhedora, oferecendo suporte e acompanhamento em todas as etapas do tratamento. Cada paciente é tratado de forma individualizada, garantindo que suas expectativas sejam atendidas com excelência.



Rua Dr. Mario Veloso, 502, Melo

Mais informações e agenda:
(38)99730-0997

Siga no Instagram:
@clinatofreitas



Excelência Profissional e Compromisso com Resultados

A equipe da Clínica Dr. Enilton Freitas é altamente qualificada e atualizada com as mais modernas técnicas do setor. O atendimento humanizado e o acompanhamento contínuo garantem que cada paciente receba um suporte completo, desde a primeira consulta até a conclusão do tratamento.

Transformação com Segurança e Tecnologia

Seja para restaurar os cabelos, remodelar o corpo, revitalizar a pele ou investir no bem-estar, a Clínica Dr. Enilton Freitas se destaca pela união entre saúde, beleza e tecnologia. Os procedimentos oferecidos vão além da estética, promovendo uma verdadeira transformação na confiança e qualidade de vida dos pacientes.

Para saber mais sobre os tratamentos disponíveis e agendar uma consulta, basta entrar em contato com a clínica e iniciar essa jornada de autocuidado e renovação.



Dr. Enilton Freitas que dá o nome à clínica recém-inaugurada

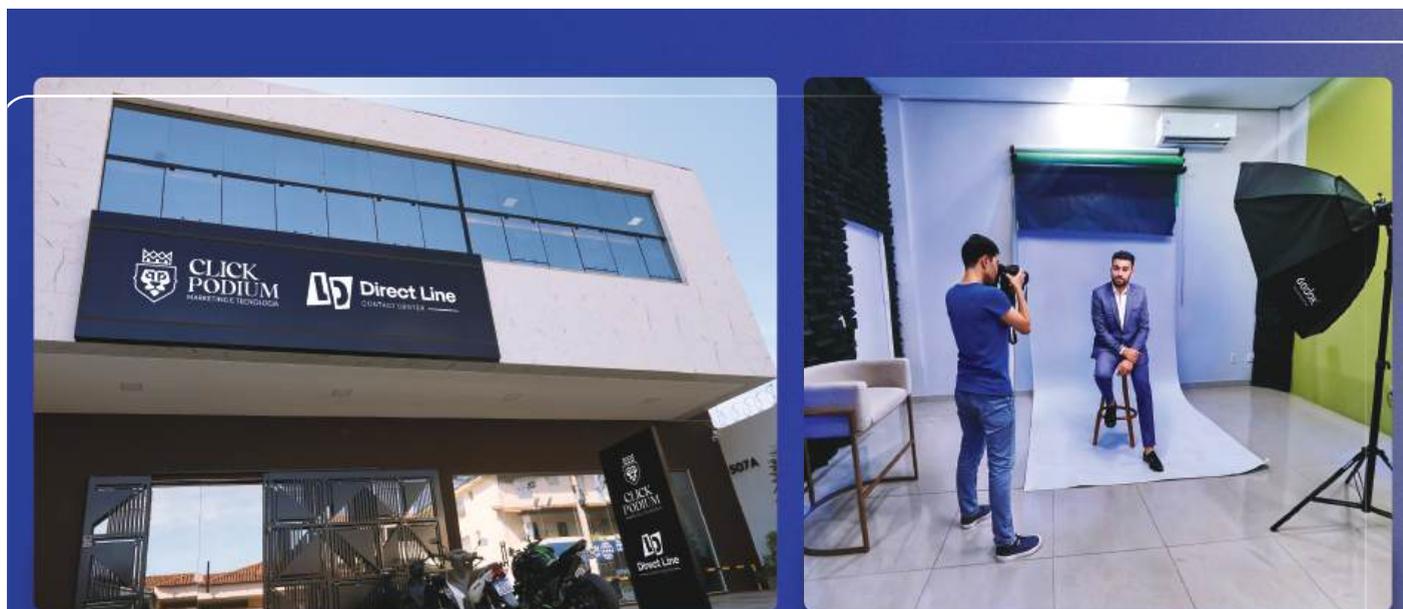
Click Podium: transformando negócios com marketing e tecnologia

Em um mercado cada vez mais competitivo, a Click Podium Marketing e Tecnologia se destaca como a aliada definitiva para empresas que buscam crescimento exponencial. Com uma combinação única de expertise em marketing estratégico, soluções tecnológicas de ponta e um time técnico altamente qualificado, a empresa é referência no Norte de Minas, oferecendo resultados mensuráveis para mais de 285 marcas em três anos.

Sob a liderança da CEO Priscila Amaral — empresária com 15 anos de experiência à frente de grandes negócios —, a Click Podium une análise de mercado, criatividade e automação inteligente para escalar vendas e construir legados digitais. O primeiro pilar da Click Podium é estruturado para transformar marcas em autoridade. Com um estúdio próprio de audiovisual e podcast, a empresa produz conteúdo de alto impacto que fortalece o branding e posiciona negócios como líderes em seus segmentos. A gestão de redes sociais vai além do agendamento de posts: análises preditivas identificam tendências de consumo, enquanto relatórios em tempo real ajustam estratégias para maximizar engajamento. Click Podium oferece campanhas OFF integradas ao digital, como ações em eventos regionais e parcerias com influenciadores locais, criando uma presença 360° no ecossistema do cliente.

A empresa destaca-se ao unir ferramentas tecnológicas em um ecossistema coeso. Desenvolvimento de e-commerces e marketplaces é feito com foco em experiência do usuário, reduzindo taxas de abandono de carrinho em até 35%. Sistemas de CRM e ERP personalizados automatizam desde o primeiro contato até a pós-venda, enquanto o call center ativo não apenas prospecta leads, mas usa análise de dados para priorizar clientes com maior potencial de conversão.

A integração com IA vai além da automação: algoritmos preditivos identi-



**CLICK
PODIUM**
MARKETING E TECNOLOGIA

 (38) **99104-8309**

 Rua Raul Corrêa, 507 N° 02
Funcionários, Montes Claros, MG

ficam padrões de compra, sugerindo upsells no momento exato. Landing pages são testadas em versões A/B controladas por machine learning, ajustando elementos em tempo real para conversões até 3x maiores.

No terceiro pilar o desafio: Como crescer sem perder a qualidade? “Não somos uma agência, somos sócios no seu crescimento. Traga seu desafio, e nós desenhamos a rota para superá-lo” — Responde, Priscila Amaral.

A Click Podium tem um time técnico completo capacitado para fazer seu negócio alavancar no marketing.

Últimas 12 vagas disponíveis para maio/2025 entre em contato agora mesmo (38) 99104-8309

Prevenção e combate à hipertensão arterial

Dia 26 de abril é celebrado o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, uma doença grave e silenciosa que merece toda nossa atenção!

A hipertensão arterial, popularmente conhecida como “pressão alta”, acomete cerca de 27,9% da população brasileira e é um dos principais fatores de risco para doenças graves como infarto, AVC, insuficiência cardíaca e insuficiência renal.

Na grande maioria não identificamos uma causa específica, mas sim um conjunto de fatores que contribuem para o desenvolvimento da hipertensão. São alguns deles: sedentarismo, má alimentação, excesso de sal, sobrepeso/obesidade, tabagismo, estresse excessivo e fator genético. Quase todos passíveis de serem evitados ou controlados com medidas simples!

Devido ao caráter silencioso (sem sintomas) dessa doença, é recomendado que todos meçam a pressão arterial pelo menos uma vez por ano e, se estiver com valores elevados (acima de 140/90 mmHg), procure um cardiologista para investigação e tratamento adequados.

Muito se avançou no tratamento da hipertensão arterial, com novos medicamentos mais eficazes, bem tolerados e combinados em uma só pílula. Entretanto, a prevenção ainda continua sendo a melhor estratégia e deve ser sempre incentivada!

Se você é portador ou conhece alguém hipertenso, não deixe de tratar adequadamente a sua pressão, acompanhar regularmente com cardiologista e adotar um estilo de vida saudável!

Siga no Instagram:
@draisabelanobre_cardio



Dra. Isabela Gonçalves Nobre | Médica formada pela Unimontes, cardiologista e ecocardiografista

NEUROCLÍNICA: R. RAIO CHRISTOFF, 70 • CENTRO • MONTES CLAROS • (38)3222-1863



@cimentoeciamoc

CIMENTO & CIA

TUDO PARA A SUA CONSTRUÇÃO



Da base ao acabamento, a melhor opção na hora de construir!



Materiais de construção, elétricos, hidráulicos e de acabamento.



A entrega mais rápida de materiais para sua obra!



(38)3224-2070

**Av. Manoel Magalhães Filho, 570
Jardim Palmeiras
Montes Claros/MG**



☎ (38)3222-0001 📷 martelinho_de_ouro_moc

MARTELINHO DE OURO

PRODUZINDO QUALIDADE

Pioneiros no ramo, produzindo qualidade!

- ◆ Funilaria Artesanal
(Martelinho de Ouro)
- ◆ Funilaria e Pintura
- ◆ Polimento e Cristalização

**Desamassamos
seu veículo sem
estragar a pintura.**



Av. Geraldo Athayde, 951
Alto São João
Montes Claros/MG
(em frente à praça Itapetinga)



Dr. Vinícius Rosa transforma vidas através da odontologia e consolida seu nome como referência em reabilitação estética

Sorrisos que voltam a se abrir com confiança, histórias que ganham um novo capítulo e uma odontologia que ultrapassa o consultório e gera impacto real na vida das pessoas. É assim que o Dr. Vinícius Rosa vem se destacando em toda a região, ao unir técnica, propósito e sensibilidade para oferecer um atendimento único e altamente transformador.

Com atuação nas unidades da OdontoNova, em Bocaiuva e Montes Claros, Dr. Vinícius é o criador do Método VR, um protocolo exclusivo que tem revolucionado a maneira como a odontologia estética é conduzida. Mais do que uma sequência de etapas clínicas, o método representa um novo olhar para o paciente — mais completo, mais humano e mais eficiente.

O Método VR é composto por seis fases que garantem segurança, previsibilidade e naturalidade em cada sorriso:

1. Análise Full: Uma avaliação profunda, que investiga tanto os desejos do paciente quanto sua condição clínica atual.

2. Mapeamento 3D: Com o uso de tecnologias digitais, o sorriso é escaneado e mapeado com máxima precisão, permitindo a visualização completa da boca do paciente em três dimensões.

3. Layout Virtual: Aqui, o sorriso

começa a tomar forma. Um modelo virtual é criado para que o paciente visualize o resultado antes mesmo de qualquer intervenção — é o momento de alinhar expectativas e tomar decisões em conjunto.

4. Planejamento Preciso: Cada detalhe técnico é pensado com base na anatomia do paciente e nos objetivos definidos. É o passo que garante que estética e função caminhem juntas.

5. Design VR: A execução do tratamento é feita com atenção total aos mínimos detalhes, respeitando a individualidade de cada sorriso. Técnicas como a OrganicFlow, desenvolvida pelo próprio Dr. Vinícius, tornam o resultado final extremamente natural.

6. VR+: O acompanhamento pós-tratamento, que garante longevidade e estabilidade aos resultados, reforçando o compromisso com a saúde bucal a longo prazo.

Os resultados são visíveis — e não apenas no espelho. Milhares de pacientes têm recuperado autoestima, confiança e qualidade de vida após passarem pelas mãos do Dr. Vinícius. São pessoas que antes escondiam o sorriso e hoje fazem questão de mostrá-lo ao mundo.

Além da excelência técnica, o que tem feito o trabalho do Dr. Vinícius ganhar tanto reconhecimento é o impacto social que ele vem gerando.



Siga o dentista Dr. Vinicius Rosa no Instagram: @dr.viniciusrosa

Com preços acessíveis e foco em reabilitações completas, ele tem democratizado o acesso à odontologia estética de alto padrão, provando que qualidade e beleza podem, sim, estar ao alcance de mais pessoas.

Outro ponto de destaque é sua atuação como educador e mentor de outros dentistas. Dr. Vinícius ministra cursos presenciais e online, ensinando sua metodologia a profissionais de diferentes regiões do país. Com uma didática prática, baseada em sua experiência clínica e visão de excelência, ele tem formado uma nova geração de dentistas mais preparados para oferecer tratamentos estéticos de alta performance.

“O que me move não é apenas o antes e depois estético. É saber que aquele novo sorriso vai mudar a maneira como o paciente se vê, se com-

porta, se relaciona com o mundo. Isso é transformador”, afirma.

A cada nova história, a cada novo sorriso devolvido, Dr. Vinícius reafirma seu compromisso com uma odontologia moderna, ética e emocionalmente conectada com as pessoas. E assim, consolida seu nome como um dos profissionais mais inovadores e respeitados do Norte de Minas.

Atendimento:

Montes Claros

Avenida Doutor José Corrêa Machado,
1338 - Loja 02 - Jardim São Luiz

(38)99878-9529

Bocaiúva

Avenida Francisco Dumont, 66 - Centro

(38)99999-9279



Novais Empreendimentos: a força que está remodelando o mercado imobiliário

10.000 m² construídos, 7 empreendimentos ativos, 2 estados conquistados

A Novais Empreendimentos não está somente construindo; está redefinindo o panorama imobiliário do Norte de Minas e da Bahia. Com mais de 10.000 m² de área já construída e uma presença marcante em dois estados, a empresa se estabelece como uma potência no setor. O que esperar da Novais? Inovação constante, qualidade superior e um compromisso inabalável com a excelência em cada projeto. A pergunta que fica é: Você já garantiu seu empreendimento conosco?

Na bagagem, projetos que impressionam pela diversidade e alcance social. Em Montes Claros, o Flor do Cerrado oferece 50 apartamentos de 2 quartos no bairro Nossa Senhora Aparecida, enquanto o Portal dos Hibiscos redefine o luxo com uma residência de 320 m². Já o Vila Oliveira, com 4 casas de 70 m² entregues e 8 em desenvolvimento, atende famílias que buscam praticidade sem abrir mão do conforto.

Mas a ambição da Novais não se limita a residências. Em Mirabela, a empresa constrói uma Unidade Básica de Saúde (UBS), demonstrando seu compromisso com o desenvolvimento comunitário. Na Bahia, o crescimento é ainda mais expressivo: em Arraial D'Ajuda, 8 chalés e 6 flats estão em desenvolvimento, enquanto projetos de pavimentação e escavação, como o Golden Mundaí, reforçam a expertise técnica da empresa em infraestrutura.

Os números falam por si:

- 7 empreendimentos ativos em Minas Gerais e Bahia
- 100+ unidades habitacionais em desenvolvimento
- 120 empregos diretos gerados
- 100% dos projetos com certificação verde prévia

“Na Novais, não vendemos metros quadrados – juntos construímos a sua história”, afirma Gustavo Novais, CEO da empresa. “Cada projeto é pensado para integrar-se harmoniosamente ao ambiente, priorizando eficiência energética, reaproveitamento de recursos e bem-estar dos moradores.”

O segredo do sucesso? Uma equipe especializada que vai da concepção à entrega, garantindo transparência em todas as etapas. Com seguros contra-



NOVAIS

INCORPORAÇÕES E EMPREENDIMENTOS

NOVAIS: JUNTOS, CONSTRUINDO A SUA HISTÓRIA...

ENTRE EM CONTATO:



(38) 9 8404-0697



Onde estamos:

Av. Mestra Fininha, 1930, sala 01,
Jardim São Luiz, Montes Claros/MG
(Edifício Uniton)



novaisempreendimentos



Segurança do trabalho
Seguro de acidente
Seguro de obras
Seguro Contratual



tuais, garantias jurídicas e um rigoroso protocolo de segurança nas obras, a Novais conquistou a confiança de investidores e moradores.

Destaque para inovação:

- Projetos personalizados
- Sistemas de automação residencial

de última geração

• Gestão inteligente de resíduos (100% dos materiais recicláveis são reaproveitados)
Já imaginou morar em um lar que une sustentabilidade, tecnologia e exclusividade? A Novais Empreendimentos está pronta para construir sua história.

Visite nosso novo escritório na Av.

Mestra Fininha, 1930, sala 01 (Edifício Uniton, Jardim São Luiz, Montes Claros/MG) ou entre em contato pelo telefone (38) 98404-0697.

Siga-nos no Instagram @novaisempreendimentos e descubra como transformar seu investimento em um patrimônio que valoriza vidas.