Agro em Pauta podcast | Saúde em Pauta podcast | Minas em Pauta podcast

INFONORTE

O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | **Edição Nº 123** | 24 páginas | Distribuição Gratuita

jornalinfonorte.com.br
/jornalinfonorte
/jornalinfonorte
(38) 99130-0554

Acesse agora as edições anteriores do **INFONORTE**

Cuidar da saúde de milhares de mineiros é uma responsabilidade que a Aurora Saúde assume todos os dias

Com uma proposta de cuidado mais próxima, preventiva e acessível, a Aurora vem conquistando cada vez mais espaço em Minas Gerais, consolidando-se como o plano de saúde que mais cresce no estado e o mais bem avaliado entre os beneficiários, tornando-se uma escolha para quem busca mais do que um plano de saúde.

A Aurora acredita que cuidar é estar presente antes, durante e depois de cada necessidade. Por isso, oferece uma jornada de cuidado que combina prevenção, acompanhamento e acesso a uma rede credenciada preparada para atender seus beneficiários. Esse compromisso também se reflete em uma política de reajustes que se mantém entre as menores do mercado, ano após ano, proporcionando mais previsibilidade e acessibilidade.

Em Montes Claros, a Aurora está presente com uma rede credenciada completa, oferecendo atendimento de qualidade em mais de 42 especialidades médicas, com planos a partir de R$ 69,66. Uma estrutura que aproxima o cuidado da população e amplia o acesso à saúde na região.

Para empresas, isso também significa contar com uma parceira que entende que cuidar das pessoas faz parte de uma boa gestão. Para os colaboradores, significa ter acesso a soluções que acompanham sua saúde de forma mais próxima e contínua.

Esse crescimento é resultado de uma forma diferente de olhar para a saúde: colocando as pessoas no centro e tornando o cuidado mais simples, próximo e presente na rotina.

Aurora Saúde. O plano de saúde que mais cresce em Minas Gerais. **Saúde é escolha. Saúde é Aurora. Consulte informações: (31) 4000-2105**





Renal Centro Urológico apresenta:

Novembro Azul - Mês de Prevenção e Conscientização sobre o Câncer de Próstata

O mês de novembro é especial para todos da equipe Renal Centro Urológico, que atua no Hospital Aroldo Tourinho, pois é o período dedicado à conscientização e prevenção do câncer de próstata, uma das doenças mais comuns entre os homens. O "Novembro Azul" é uma campanha que tem como objetivo alertar a população masculina sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce desse câncer.

O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens em todo o mundo, ficando atrás apenas do câncer de pele. A boa notícia é que quando detectado em estágios iniciais, as chances de cura são muito elevadas. Por isso, é fundamental que os homens estejam cientes dos fatores de risco, dos sintomas e da importância dos exames de rastreamento.

Os principais fatores de risco para o câncer de próstata incluem a idade, uma vez que a maioria dos casos ocorre em homens com mais de 50 anos, e a presença de histórico familiar da doença. Outros fatores de risco incluem a raça (homens de origem africana têm maior predisposição), obesidade e uma dieta rica em gordura animal.

Os sintomas do câncer de próstata podem variar e incluem dificuldade para urinar, aumento da frequência urinária, sangue na urina, dor óssea, entre outros. É importante ressaltar que muitas vezes essa doença é assintomática em seus estágios iniciais, tornando os exames de rastreamento ainda mais cruciais.

Os exames de rastreamento mais comuns para o câncer de próstata incluem o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico) e o exame de toque retal. É importante que os homens conversem com seus médicos sobre a necessidade desses exames e sigam as recomendações, especialmente se tiverem fatores de risco.

A equipe da Renal Centro Urológico, composta por renomados profissionais da área, está à disposição para fornecer orientações, esclarecimentos e cuidados de alta qualidade relacionados ao câncer de próstata.

Na Renal Centro Urológico, acreditamos que a prevenção e a conscientização são a chave para combater o câncer de próstata e salvar vidas. Neste Novembro Azul, estamos comprometidos em educar, apoiar e cuidar de todas as pessoas, incentivando os homens a tomar medidas proativas em relação à sua saúde urológica.

Se você tiver dúvidas, preocupações ou precisar de assistência, não hesite em entrar em contato conosco. Estamos à disposição para fornecer o atendimento especializado e o apoio de que você precisa.

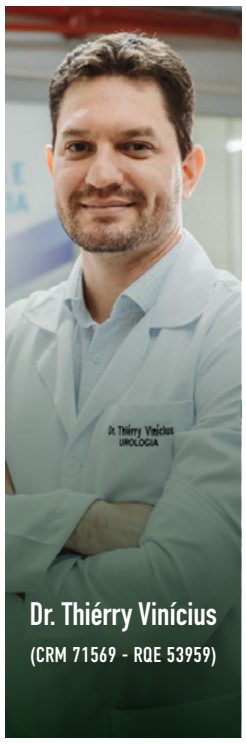
Neste Novembro Azul, junte-se a nós na luta contra o câncer de próstata, promovendo a conscientização, a prevenção e o cuidado com a saúde urológica. Lembre-se, a prevenção é a chave para uma vida mais saudável e longeva.

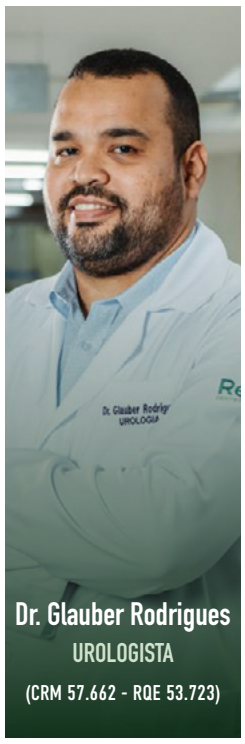
Renal®
CENTRO UROLÓGICO

EXCELÊNCIA EM CUIDAR DE PESSOAS!

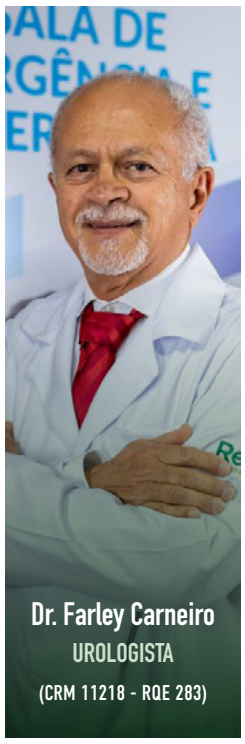
Telefone/WhatsApp:
(38) 99940-8979
Endereço: **Av. João XXIII, 1207 Edgar Pereira - Hospital Aroldo Tourinho.**















GRUPO RESSONAR / IMAGENS MEDICAS INFORME INSTITUCIONAL

INOVAÇÃO NO NORTE DE MINAS

Exames de

Ressonância Magnética

com SmartSpeed Precise

Grupo Ressonar traz a Montes Claros e região uma solução da Philips que usa inteligência artificial para acelerar a ressonância magnética e melhorar a nitidez das imagens.



Equipamento de ressonância magnética do Grupo Ressonar.

Com o SmartSpeed Precise, uma das soluções mais avançadas da Philips para ressonância magnética, o paciente passa menos tempo no equipamento. Isso significa ficar imóvel por um período menor, o que pode tornar o exame mais confortável, especialmente para quem tem dificuldade de permanecer na mesma posição.

A inteligência artificial reduz o ruído e realça detalhes nas imagens. Com estruturas mais bem definidas, a equipe médica pode avaliar os achados com mais precisão.

EXAMES MAIS RÁPIDOS

20 → 8 min

Exames selecionados que levavam cerca de 20 minutos podem ser realizados em apenas 8 minutos.

MAIS QUALIDADE

Mais nitidez

A IA ajuda a reduzir o ruído visual e a destacar detalhes que auxiliam a avaliação médica.

MAIS CONFORTO

Menos tempo

Com menos tempo no equipamento, o paciente precisa permanecer imóvel por um período menor.

O tempo de exame varia conforme a região examinada e o protocolo utilizado.



Atividade física: muito além da estética, uma questão de saúde e longevidade



Nos últimos anos, a prática de atividades físicas tornou-se parte de um estilo de vida que valoriza a beleza, o bem-estar e a autoestima. Academias, corridas, ciclismo e treinos funcionais conquistaram pessoas que desejam cuidar do corpo e melhorar a aparência. Entretanto, os benefícios mais importantes do exercício vão muito além da estética: movimentar-se regularmente é uma das estratégias fundamentais para proteger o coração, prevenir doenças e preservar a qualidade de vida.

E os números mostram a dimensão desse cuidado

As doenças cardiovasculares permanecem como a principal causa de morte no mundo, sendo responsáveis por aproximadamente 20 milhões de óbitos nos últimos anos, segundo a Organização Mundial da Saúde.

No Brasil, a dimensão também é preocupante: dados processados pela Sociedade Brasileira de Cardiologia apontam aproximadamente 417 mil mortes por doenças cardiovasculares em 2024, correspondendo a 27,3% de todos os óbitos registrados no país. Mas o impacto dessas doenças não se limita à mortalidade. Infarto, insuficiência cardíaca e acidente vascular cerebral (AVC) podem comprometer significativamente a capacidade funcional, reduzindo a autonomia e dificultando atividades aparentemente simples, como caminhar, subir escadas, carregar compras, tomar banho e realizar tarefas domésticas. Estudos recentes identificaram comprometimento das atividades de vida diária em aproximadamente 38,8% dos indivíduos com insuficiência cardíaca. Isso demonstra que preservar a saúde cardiovascular também significa preservar a independência e a capacidade de viver plenamente.

Outro ponto fundamental é reconhecer as condições que aumentam o risco cardiovascular. Hipertensão arterial, diabetes mellitus, colesterol elevado, obesidade, doença renal crônica, tabagismo, sedentarismo e distúrbios do sono, especialmente a apneia obstrutiva, merecem atenção. Quando associados, esses fatores podem potencializar o risco de infarto, AVC, insuficiência cardíaca e morte cardiovascular.

Por isso, antes de iniciar ou intensificar os treinos, é importante conhecer as condições do próprio organismo. Uma avaliação médica criteriosa, considerando histórico familiar, fatores de risco, sintomas, comorbidades associadas e capacidade funcional, permite identificar necessidades individuais e determinar quando exames cardiovasculares complementares são necessários. A partir dessa avaliação, é possível orientar a modalidade, a intensidade e a progressão dos exercícios de maneira individualizada e segura.

Exercitar-se não deve ser apenas uma busca por um corpo mais bonito, mas um investimento em um coração saudável, maior autonomia e uma vida mais longa e independente. Cuide da aparência, mas não se esqueça do que realmente sustenta o seu bem-estar: a saúde.

Agende sua avaliação médica e cardiovascular e descubra como cuidar do seu coração enquanto conquista mais saúde, disposição e qualidade de vida.

DR LEONARDO REZENDE
SAÚDE CARDIOVASCULAR

DR. LEONARDO EVANGELISTA REZENDE

BACHAREL EM MEDICINA PELA UNIFIPMOC
PÓS-GRADUANDO EM CARDIOLOGIA PELA AFYA
MEMBRO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA

Atendimentos em Montes Claros - MG em Levier Consultórios
(38) 9 9979-7171 e em Várzea da Palma - MG na Clinica Salus
(38) 9 9903-1314 | **@drleoerezende**

PREMIAÇÃO
DESTAQUE REGIONAL
EDIÇÃO 2026

Destaque Regional 2026 reconhece trajetórias que impulsionam o Norte de Minas



Montes Claros recebe, no dia 26 de novembro, mais uma edição do Destaque Regional 2026, evento que homenageia empresários, profissionais e lideranças que se destacam por suas contribuições ao desenvolvimento do Norte de Minas. A cerimônia será realizada na Casa Vittelo, com expectativa de reunir cerca de 350 convidados.

Promovido pela Publici@ - Publicidade e Eventos, o encontro reúne representantes de diferentes setores e inclui apresentações musicais e entrega de certificados. A escolha dos homenageados tem como base pesquisas de opinião pública conduzidas por uma comissão organizadora, considerando aspectos como trajetória profissional, inovação, responsabilidade social e contribuição para a região.

Entre os homenageados está Rodrigo Taioba, diretor comercial do Grupo Lagoa, empresa com mais de 54 anos de atuação e que investe mais de R$ 8 milhões em Montes Claros, com as marcas Chevrolet, Bajaj e GAC. Para ele, o reconhecimento reflete a confiança no potencial econômico da região.

"Montes Claros é um polo estratégico para todo o Norte de Minas e tem enorme potencial de crescimento. Investir na região é acreditar nas pessoas, gerar empregos, movimentar a economia e criar oportunidades. O Grupo Lagoa quer fazer parte desse desenvolvimento", afirma Taioba.

Na área de gestão pública, Ramon D'Angeles, secretário executivo do Consórcio Intermunicipal de Saúde do Alto Rio Pardo (CISARP), também será homenageado. Ele destaca o trabalho conjunto entre municípios e instituições para o fortalecimento das políticas públicas.

"Receber o título de Destaque Regional 2026 representa o reconhecimento de um trabalho construído com





compromisso, diálogo e dedicação ao desenvolvimento do Norte de Minas. Compartilho essa homenagem com toda a equipe do CISARP, os gestores municipais e os parceiros que contribuem diariamente para melhorar a vida da população", ressalta.

Outro homenageado é Eduardo Rabelo Fonseca, ex-prefeito de Francisco Dumont e atual coordenador do Consórcio Intermunicipal Multifinalitário para o Desenvolvimento Ambiental Sustentável do Norte de Minas (Codanorte).

"É um reconhecimento de tudo o que fizemos, principalmente em relação às políticas públicas e à melhoria da vida das pessoas. Diante dos desafios que enfrentamos diariamente, é preciso ter determinação, coragem e disposição para o diálogo, buscando sempre uma sociedade melhor", afirma Eduardo.

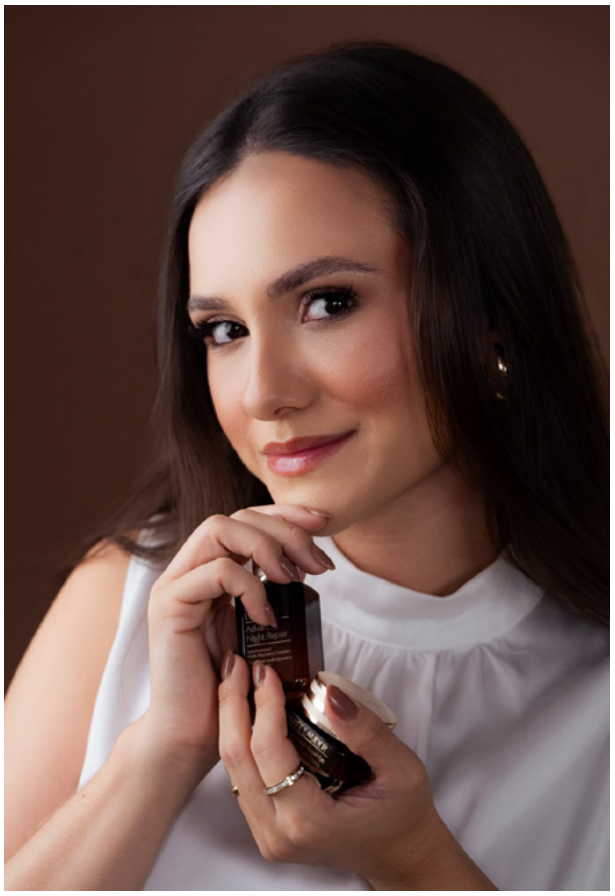








Dermatologia contemporânea: naturalidade e qualidade da pele como protagonistas de uma nova forma de envelhecer



A dermatologia estética está passando por uma importante transformação. Se, há alguns anos, a procura por procedimentos estéticos estava muito associada a mudanças evidentes na aparência, hoje existe uma valorização crescente de resultados naturais, harmônicos e personalizados.

Essa é uma das abordagens defendidas pela Dra. Alana Gonçalves, que acompanha a evolução da dermatologia e destaca a importância de uma visão mais ampla do envelhecimento. Para a médica, o objetivo dos tratamentos atuais vai muito além de suavizar sinais do tempo:

"Estamos vivendo uma mudança de perspectiva na dermatologia. O paciente não busca parecer mais jovem a qualquer custo, mas sim envelhecer bem, manter uma aparência descansada, saudável e natural. O grande objetivo é preservar a identidade e evitar resultados artificiais ou exagerados", explica a Dra. Alana.

A associação de técnicas e tecnologias:

Um aspecto importante da dermatologia contemporânea é a combinação de diferentes técnicas. Os tratamentos são planejados de forma estratégica, considerando os diferentes mecanismos do envelhecimento. A toxina botulínica, por exemplo, atua na redução da contração muscular responsável pelas rugas dinâmicas. Os bioestimuladores de colágeno auxiliam na melhora da firmeza e na qualidade dos tecidos. Já os preenchedores, quando bem indicados, podem restaurar pontos de sustentação e repor volumes perdidos, sempre com atenção à harmonia facial.

Envelhecer bem é um processo, não um procedimento

Na visão atual do rejuvenescimento, em vez de procurar uma intervenção pontual quando os sinais já estão avançados, cresce a busca por um acompanhamento contínuo, preventivo e personalizado. Com o gerenciamento do envelhecimento, há um planejamento com diferentes estratégias ao longo do tempo, com intervenções adequadas a cada fase da vida.

Uma dermatologia que valoriza a individualidade

Na prática da Dra. Alana Gonçalves, a naturalidade é um princípio que orienta as escolhas. A intenção não é reproduzir padrões estéticos, mas identificar o que pode ser melhorado sem comprometer a identidade.

"Gosto de pensar na dermatologia como um cuidado contínuo. Não se trata de fazer tudo o que existe de procedimento, mas de entender o que realmente faz sentido para cada paciente. Às vezes, pequenas intervenções, associadas a bons cuidados com a pele, podem proporcionar resultados muito mais elegantes e satisfatórios do que grandes mudanças", conclui.



Para quem deseja investir na saúde da pele, prevenir os sinais do envelhecimento e conhecer as possibilidades da dermatologia moderna, a Dra. Alana Gonçalves oferece um atendimento individualizado, com avaliação criteriosa e tratamentos personalizados, que associam ciência, tecnologia e terapias regenerativas.

Agende sua avaliação e conheça uma nova forma de cuidar da sua pele.

DRA. ALANA GONÇALVES

DERMATOLOGIA

Bacharel em medicina pela FUNORTE
Pós graduanda em dermatologia pela Afya. Atendimentos em Montes Claros - MG em Levier Consultórios

AGENDAMENTOS E INFORMAÇÕES
38 99153-6067

Instagram: @draalanagoncalves

Ecovias das Gerais inicia operação em mais de 730 km das BR-116 e BR-251

As duas rodovias vão contar com atendimento 24 horas, com assistência médica e mecânica, inspeção de tráfego e monitoramento da rodovia



A partir de 3 de novembro, motoristas que trafegam pelas BR-116 e BR-251, em Minas Gerais, passam a contar com uma nova estrutura de atendimento e monitoramento rodoviário em um trecho de mais de 730 quilômetros entre Montes Claros, Divisa Alegre e Governador Valadares. A operação da Ecovias das Gerais marca uma nova etapa da concessão, que prevê melhorias nas condições de circulação, reforço da segurança viária e investimentos de longo prazo em infraestrutura e serviços aos usuários.

As duas rodovias, que possuem uma história marcada pelo alto índice de acidentes, vão contar com uma estrutura de atendimento que funcionará 24 horas por dia, sete dias da semana, e contará com assistência médica e mecânica, inspeção de tráfego e monitoramento permanente das rodovias. **Para apoiar os usuários em situações de emergência e outras ocorrências, estarão disponíveis 14 ambulâncias, 11 guinchos e 17 veículos de inspeção de tráfego, além de quatro caminhões-pipa e quatro veículos para apreensão de animais.**

"A entrada em operação é um marco importante para a concessão e para quem utiliza diariamente as BR-116 e BR-251. Nosso compromisso é combinar os serviços aos usuários com a experiência de quase 30 anos da EcoRodovias na administração de rodovias, trabalhando continuamente para ampliar a segurança e a eficiência desses corredores. Estamos iniciando uma jornada de longo prazo, que inclui melhorias da infraestrutura, implantação de novos serviços e grandes obras de modernização", afirma Alberto Lodi, diretor de Concessões da EcoRodovias, grupo com a maior malha rodoviária do país.

Concessão prevê R$ 13,1 bilhões em investimentos

Ao longo dos 30 anos de concessão, firmada com a Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), estão previstos aproximadamente R$ 7,3 bilhões em obras de infraestrutura e outros R$ 5,8 bilhões para operação e manutenção das rodovias.

Entre as principais intervenções planejadas **estão 186 quilômetros de duplicações, 159 quilômetros de faixas adicionais, o Contorno de Teófilo Otoni, 22 passarelas para travessia segura de pedestres, 101 novas interseções e 11 quilômetros de vias marginais.** O projeto também contempla pontos de parada e descanso para caminhoneiros e passagens de fauna.

A concessão abrange 26 municípios mineiros e um corredor rodoviário relevante para a mobilidade e a logística regional. Com a entrada em operação, a Ecovias das Gerais inicia uma nova fase de atuação nas BR-116 e BR-251, combinando os serviços de atendimento aos usuários com um programa de investimentos voltado à modernização da infraestrutura e à melhoria contínua das condições de tráfego.



QUANDO O TRABALHO SE TRANSFORMA EM LEGADO

Mais do que construir uma carreira, alguns profissionais dedicam a vida à construção de valores, relações e histórias que podem atravessar gerações. Na família Brandão, esse legado já começa a ganhar novos capítulos.

Há conquistas profissionais que podem ser medidas em números, contratos e anos de carreira. Outras, porém, têm um valor que não cabe em nenhuma métrica: aquilo que permanece quando o tempo passa.



Para os doutores Clarissa e Daniel Brandão, sócios proprietários da D&C Brandão Advogados, a construção de uma trajetória profissional sempre esteve ligada a algo maior do que a própria advocacia. Ao longo dos mais de 25 anos de atuação, o escritório foi se consolidando especialmente na área do Direito Bancário, construindo conhecimento, experiência e, sobretudo, relações de confiança com seus clientes.

Hoje, uma nova etapa dessa história começa a ser escrita dentro do próprio escritório. Os filhos do casal, João Ricardo e Daniel Henrique já fazem parte da equipe, acompanhando de perto a rotina, os desafios e as responsabilidades que envolvem a profissão.

A presença dos filhos no escritório, no entanto, representa muito mais do que uma escolha profissional. “Quando pensamos em legado, muitas vezes pensamos naquilo que vamos deixar para os nossos filhos. Mas, para mim, o verdadeiro legado é aquilo que gravamos em sua formação, em seus valores e na maneira como escolhem caminhar pela vida”, afirma Dra. Clarissa.

E talvez seja justamente aí que esteja a diferença entre simplesmente transmitir um patrimônio e construir uma sucessão. João Ricardo e Daniel Henrique não estão apenas conhecendo uma profissão. Estão convivendo diariamente com uma história que começou antes deles, aprendendo com as experiências dos pais e tendo a oportunidade de construir, a partir delas, suas próprias trajetórias.

Um escritório pode ser transmitido. Conhecimento, valores e princípios precisam ser vividos. É nesse processo que a sucessão deixa de ser apenas uma questão empresarial e passa a representar também

uma continuidade familiar. Para Dr. Daniel, dividir o ambiente profissional com os filhos traz uma perspectiva especial para o futuro. "É gratificante perceber que aquilo que construímos ao longo de tantos anos desperta neles interesse e vontade de continuar. Mas sabemos que cada um precisa construir sua própria identidade e encontrar seu próprio caminho dentro da profissão".

Essa visão também ajuda a explicar por que a preparação para o futuro acontece muito antes de qualquer mudança formal de comando. A experiência é compartilhada no dia a dia, nas decisões, nos atendimentos, nos estudos, nos desafios e nas responsabilidades que fazem parte da advocacia.

No Direito, a confiança e conhecimento caminham lado a lado trazendo ainda mais significado para essa noção de continuidade. A experiência acumulada ao longo dos anos passa a ser uma espécie de patrimônio invisível que não está registrado em documentos, mas que se percebe na maneira de analisar cada situação, de ouvir cada cliente e de buscar soluções.

É esse patrimônio que Dra. Clarissa e Dr. Daniel desejam transmitir aos filhos. Não necessariamente para que eles sejam iguais aos pais, mas para que tenham uma base sólida sobre a qual possam construir algo que seja genuinamente deles. Porque legado não significa repetir uma história. Significa ter a oportunidade de continuar escrevendo-a.

A fotografia dos quatro, hoje, registra mais do que um momento familiar. Registra uma transição que já acontece de maneira natural: duas gerações lado a lado, compartilhando o mesmo espaço, os mesmos desafios e, principalmente, valores construídos ao longo do tempo.

O futuro do escritório ainda será escrito. E talvez essa seja justamente a beleza de um verdadeiro legado: ele não termina em quem o construiu, ele continua em quem aprendeu a carregá-lo.

FAMÍLIA BRANDÃO ADVOGADOS

DRA. CLARISSA GARCIA DE ARAÚJO BRANDÃO
(OAB/MG/MG 186.046)
Advogada especialista em Direito Bancário e Direito do Agronegócio.

DR. DANIEL HENRIQUE BRANDÃO ALMEIDA
(OAB/MG 86.232)
Advogado especialista em Direito Bancário e Direito Administrativo.

JOÃO RICARDO ARAÚJO BRANDÃO
Estudante do 5° período do Curso de Direito na Unimontes.

DANIEL HENRIQUE ARAÚJO BRANDÃO
Estudante do 2° período do Curso de Direito na Unimontes.

D&C Brandão Advogados

RUA CORREIA MACHADO, 1.025,
SALAS 1110, 1109 E 1301, CENTRO
39.400-090, MONTES CLAROS/MG

TELEFONES:
(38) 3221 3574
(38) 99892 6589

advaraujobrandao@gmail.com
@decbrandaoadvogados

SUA VISÃO EM PRIMEIRO LUGAR,

Venha Conhecer a Ótica Visão de Todos de Montes Claros!



Mais do que óculos, oferecemos uma experiência completa para a sua saúde visual e estilo:

- **Visagismo Facial:** Análise personalizada para encontrar a armação perfeita para o seu rosto.
- **Grandes marcas:** As melhores opções de lentes e armações do mercado.
- **Manutenção vitalícia grátis:** Ajustes, limpeza e troca de plaquetas gratuitos por tempo indeterminado para clientes.

ÓTICA VISÃO de TODOS

(38) 3321-0169

Av. Artur Bernardes, 21 A - Centro

Auxílio-doença: o INSS está negando cada vez mais benefícios. Saiba o que fazer para não perder seus direitos

Por Osvaldo Leão – Advogado especialista em Direito Previdenciário e ex-servidor do INSS

Conseguir um auxílio-doença pelo INSS tem se tornado um desafio cada vez maior para milhares de brasileiros. Em 2026, o número de pedidos negados aumentou de forma preocupante, deixando muitos trabalhadores doentes e sem condições de garantir o sustento de suas famílias.

Para se ter uma ideia da gravidade da situação, entre janeiro e julho deste ano, de cada dez pedidos de auxílio-doença analisados pelo INSS, aproximadamente cinco foram negados. No mesmo período de 2025, esse número era de cerca de três a cada dez pedidos. É um aumento que merece a atenção de toda a sociedade.

Como advogado especialista em Direito Previdenciário e ex-servidor do INSS, acompanho de perto essa realidade. Infelizmente, são frequentes os casos de pessoas que estão doentes, não conseguem trabalhar e, mesmo apresentando atestados, relatórios médicos e exames, recebem uma resposta negativa após a perícia do INSS.

Imagine a situação de um trabalhador que está afastado por problemas de saúde, sem receber salário e dependendo do auxílio-doença para pagar suas contas. Ele comparece à perícia, apresenta seus documentos e, poucos dias depois, descobre que o benefício foi negado. Além da preocupação com a própria saúde, agora precisa enfrentar a insegurança de não saber como sustentar sua família.

Mas existe uma informação importante que muitos brasileiros desconhecem: a decisão do perito do INSS não é definitiva. Quando o benefício é negado injustamente, o segurado pode recorrer à Justiça para buscar o reconhecimento de seu direito.

Na Justiça, é possível realizar uma nova perícia médica, dessa vez com um profissional nomeado pelo juiz. Em muitos casos, essa avaliação chega a uma conclusão diferente daquela apresentada pelo INSS, permitindo que o trabalhador consiga o benefício e, quando cabível, receba também os valores atrasados.



(38) 99826-9616 (38) 3221-7166
osvaldoleao.adv@gmail.com
osvaldoleaoadvocacia.com.br
osvaldoleaoadvogado
@osvaldoleaoadv

Entretanto, existe outro problema que merece atenção. Parte dessas negativas acontece porque o próprio segurado, por falta de conhecimento, não apresenta a documentação adequada quando faz o pedido.

Muitas pessoas acreditam que basta levar um atestado informando o nome da doença. Mas não é tão simples assim. O INSS precisa avaliar se aquela doença realmente impede a pessoa de trabalhar.

Por isso, um relatório médico atualizado, explicando a doença, as limitações do paciente e a necessidade de afastamento do trabalho, pode fazer uma grande diferença. Exames, receitas de medicamentos e relatórios de fisioterapeutas, psicólogos e outros profissionais da saúde também podem ajudar a comprovar a incapacidade. É justamente nesse ponto que a orientação de um advogado especialista em Direito Previdenciário pode ser importante.

Tenho defendido que o trabalhador não deve esperar o benefício ser negado para procurar orientação jurídica. O ideal é buscar essa orientação antes mesmo de fazer o pedido ao INSS, para entender seus direitos, verificar se preenche os requisitos legais e reunir corretamente os documentos necessários.

Embora não seja obrigatório contratar um advogado para solicitar o auxílio-doença, contar com um profissional que conheça a legislação previdenciária pode trazer mais segurança e ajudar a evitar erros que comprometem a análise do pedido.

É claro que nenhum advogado pode garantir a concessão de um benefício. Entretanto, uma orientação adequada desde o início pode evitar problemas e fazer uma grande diferença na defesa dos direitos do segurado.

Precisamos lembrar que, por trás de cada auxílio-doença negado, pode existir uma pessoa enfrentando dificuldades financeiras, problemas de saúde e a angústia de não conseguir trabalhar.

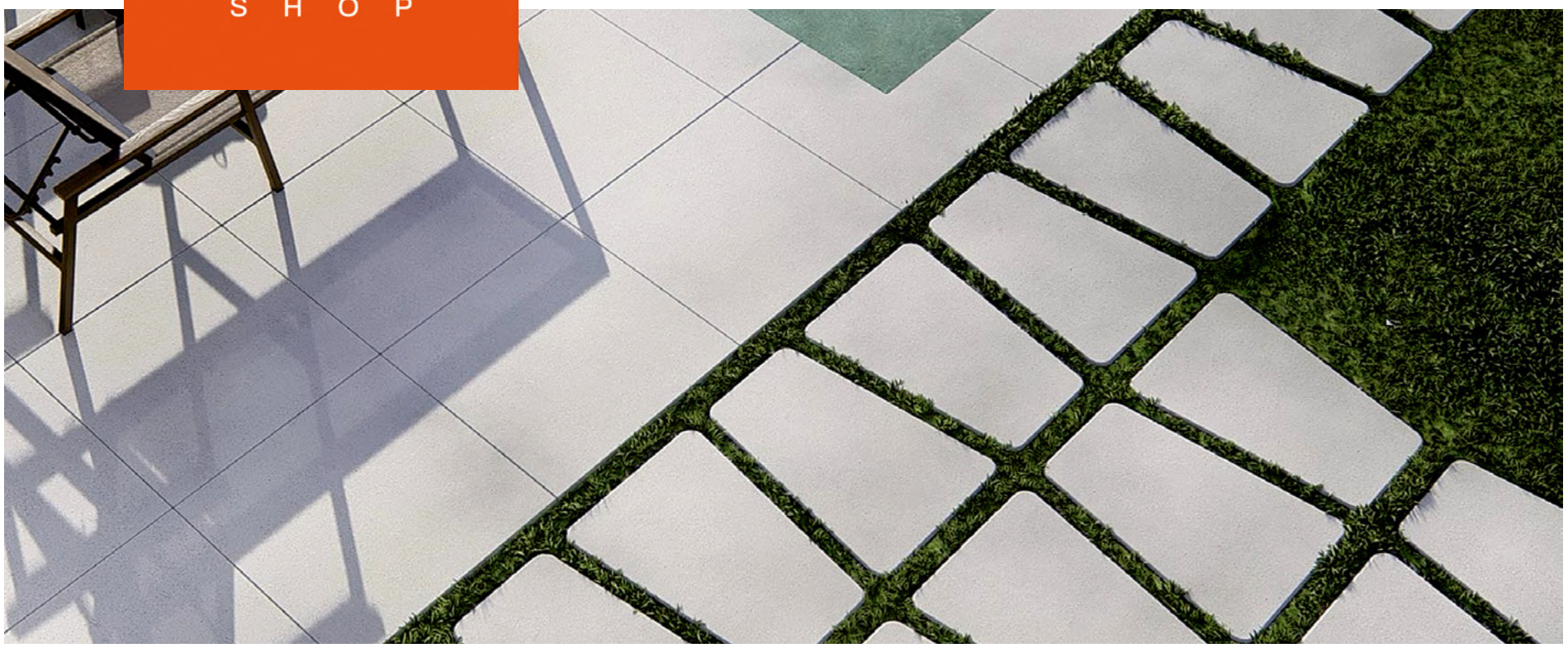
A Previdência Social existe justamente para proteger o trabalhador nesses momentos de dificuldade. E garantir que essa proteção chegue a quem realmente tem direito é uma questão de justiça e dignidade.

Por isso, deixo uma orientação: se você está doente e precisa pedir um benefício ao INSS, não espere receber uma negativa para buscar informações sobre seus direitos. Procure um advogado especialista em Direito Previdenciário de sua confiança e busque orientação antes de fazer o requerimento.

Afinal, quando o assunto é a sua saúde e o sustento da sua família, informação e orientação adequadas podem fazer toda a diferença.

CASA SHOP

Conceito em Arquitetura, Soluções em Acabamentos. Agora em Montes Claros.



Portfólios exclusivos de marcas que são referência no alto padrão.

EXCLUSIVIDADES

Roca | Cerámica

galleria biancogres

VILLAGRES EXCLUSIVO VILLART

PALAZZO REVESTIMENTOS

docol

ADAMÁ

TAMBÉM NA LOJA

CERAMFIX

FASSA BORTOLO QUALITÀ PER L'EDILIZIA

PARA CELEBRAR A NOSSA CHEGADA

BLACK DAYS

CASA SHOP

Durante todo o mês de novembro

até **50%** de desconto em produtos selecionados*

Veja os produtos selecionados no nosso site

(*) Black Days Casa Shop: de 1º a 30/11/2026 ou até o fim do estoque de cada item. Desconto de até 50% somente nos produtos selecionados listados em www.casashopmontesclaros.com.br e identificados na loja.

Venha conhecer

Av. Deputado Esteves Rodrigues, 1569 · Centro
Montes Claros/MG · Próximo ao Cordeiro Supermercados
Seg. a sex., 8h30 às 18h · Sáb., 9h às 13h

(38) 3222-0600

@casashopacabamentos

www.casashopmontesclaros.com.br


V&M
Autocenter e
Lubrificantes
Realize a revisão completa
do seu veículo na V&M Autocenter.
PETRONAS Syntium
PETRONAS AutoExpert
V&M LUBRIFICANTES
SERVIÇOS
TROCA DE ÓLEO
CHECK-UP AUTOMOTIVO
FILTROS
FREIOS
SUSPENSÃO
LUBRIFICANTES
ALINHAMENTO
BALANCEAMENTO
Mobil CVT
MULT LUB ECOLUBRI
texsa TEXSA SUPREMA
LUBRAX Essencial 10W-40
PETRONAS Syntium 15W-40
(38) 3215-2993
Rua Crispim Felicissimo, 91 -
Esplanada - Montes Claros/MG
@vmlubrificantesmoc


oBOTICÁRIO
V&M Lubrificantes
MEGA ÓTICA
APRESENTAM
ROCK IN MOC BRASIL
OS PARALAMAS DO SUCESSO
+ VOLTS • ENKRUZILHEIROS • FREE BIRDS
EM MONTES CLAROS
COMPRE AGORA!
COMPRE AQUI
INFORMAÇÕES caviareventos

SEU CORAÇÃO NUNCA MAIS SERÁ O MESMO



O coração carrega histórias, emoções e sonhos. Cuidar dele é investir em vida! E esse cuidado começa antes do aparecimento de sintomas, é possível prevenir doenças cardiovasculares! É com essa filosofia que a Dra. Letícia Sampaio chega a Montes Claros, após ampla trajetória profissional em Belo Horizonte.

TRAJETÓRIA PROFISSIONAL

Pós-graduada em Cardiologia pela Afya BH, atuou como Diretora Clínica da UPA Venda Nova e como médica plantonista da Unidade Coronariana Procordis/Santa Casa de Belo Horizonte. Também atuou em Belo Horizonte como instrutora de cursos de emergências médicas pela CUREM, acumulando experiência em Urgências e no atendimento de pacientes com condições cardiovasculares complexas. Atualmente, integra a equipe de Cardiologia da Santa Casa de Montes Claros e atua no CTI do Hospital das Clínicas Dr. Mário Ribeiro.

PREVENÇÃO E CUIDADO CARDIOVASCULAR

No consultório particular, seu foco é a prevenção cardiovascular, com consultas e check-ups cardiológicos individualizados, indicados conforme a idade, os sintomas, o histórico e os fatores de risco.

A avaliação busca identificar e acompanhar condições como hipertensão, diabetes, colesterol elevado, obesidade e histórico familiar de cardiopatias.

Quando necessário, a médica solicita e interpreta exames complementares, como Eletrocardiograma, Ecocardiograma, Teste Ergométrico, HOLTER 24h, MAPA 24h, dentre outros exames avançados.

Outro serviço oferecido é a avaliação cardiológica pré-operatória, conhecida como risco cirúrgico, para orientar o planejamento do procedimento.

TRATAMENTO AVANÇADO PARA OBESIDADE

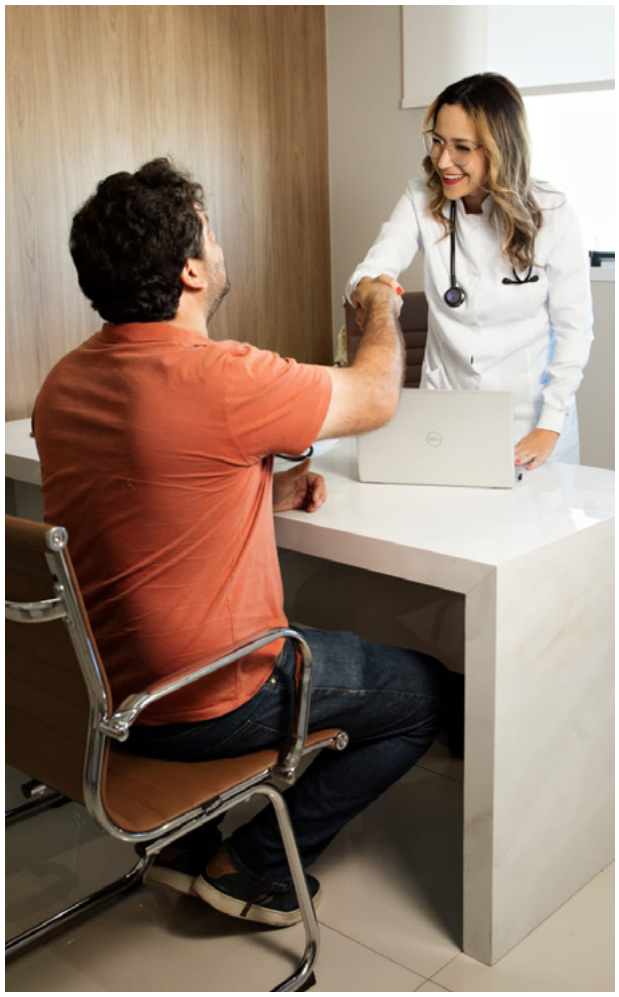
O consultório também oferece tratamento avançado para obesidade, com acompanhamento médico semanal, pesagem e avaliação da composição corporal por bioimpedância para análise de resultados reais.

O plano é individualizado e acompanha a evolução de cada paciente, com foco no controle do peso e dos fatores de risco cardiovasculares.

MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIAS E ATENDIMENTO HUMANIZADO

A aplicação da medicina baseada nas mais atualizadas evidências se soma à escuta atenta, para que cada pessoa compreenda sua saúde e participe das decisões!

Caso tenha fatores de risco cardiovasculares ou esteja apresentando sintomas que podem estar relacionados a doenças do coração como: Dor no peito, falta de ar, batedeira no peito ou inchaço nas pernas, fique atento! Buscar ajuda profissional pode ser o melhor caminho!



Dra. Letícia Sampaio
CRM 73994

Avenida Cel. Prates, 376
Edifício Plazza Center, sala 505
Centro - Montes Claros/MG

Telefone: **(38) 99822-0202**
draleticiasampaiocardio.com.br

A escolha que aprova gerações.

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO

MATRÍCULAS 2027 ABERTAS



Educação Infantil • Fundamental I • Fundamental II • Ensino Médio

Telefone
(38) 98421-0717

COLÉGIO BATISTA DE MONTES CLAROS

Redes Sociais
Instagram: @colegiobatistamoc

Osvaldo Leão Sociedade de Advogados inaugura nova sede em Montes Claros após 17 anos de atuação



Com mais de 17 anos de história e atuação especializada em Direito Previdenciário, escritório comandado pelo casal de advogados Osvaldo e Gracielle Leão inicia uma nova etapa de sua trajetória. A noite do dia 31 de outubro foi marcada pela inauguração da nova sede da Osvaldo Leão Sociedade de Advogados, localizada na Avenida Mestra Fininha, nº 1.300, no bairro Cidade Santa Maria, em Montes Claros. Em uma recepção especial, os sócios, Dr. Osvaldo Leão e Dra. Gracielle Leão, receberam amigos, familiares, clientes e convidados para celebrar mais uma conquista em sua trajetória profissional. O evento aconteceu em um ambiente de confraternização, ao som de um saxofonista, que trouxe um toque de elegância e emoção à noite.

Com mais de 17 anos de atuação no Direito Previdenciário, o escritório conta atualmente com uma equipe de quase 20 profissionais e presta atendimento a clientes de diferentes regiões do Brasil. À frente da sociedade estão os advogados Osvaldo e Gracielle Leão, parceiros na vida e na profissão. Casados, os dois compartilham a responsabilidade pela condução do escritório e o compromisso com a defesa dos direitos previdenciários.

Ex-servidor do INSS e com mais de dez anos de experiência como professor na área previdenciária, o Dr. Osvaldo Leão reúne em sua trajetória conhecimentos adquiridos no serviço público, na advocacia e no ensino jurídico. Ao falar sobre os 17 anos de história, o advogado destaca a trajetória do escritório, que, segundo ele, já contribuiu para a concessão de mais de 5 mil benefícios previdenciários.

"Ao longo desses 17 anos, tivemos a oportunidade de ajudar milhares de pessoas a conquistar seus direitos. Já são mais de 5 mil benefícios previdenciários concedidos aos nossos clientes. Mas, para nós, o mais importante é saber que por trás de cada benefício existe uma pessoa, uma família e uma história de vida", destacou Osvaldo Leão. Para a Dra. Gracielle Leão, a inauguração também representa um momento de gratidão.

"É uma alegria muito grande compartilhar essa conquista com nossa família, nossos amigos, clientes e toda a nossa equipe. Cada pessoa que fez parte dessa caminhada tem um lugar especial nessa história. Preparamos esse novo espaço pensando em oferecer mais conforto e acolhimento a todos que nos procuram", afirmou.

UMA SEDE QUE CHAMA A ATENÇÃO

Instalada em uma das principais avenidas de Montes Claros, a nova sede se destaca pela arquitetura e por um detalhe especial: duas grandes esculturas de leões posicionadas na entrada do imóvel, em referência ao sobrenome dos sócios. Para Osvaldo Leão, o símbolo representa a própria trajetória do casal.

"Os leões representam força, coragem e perseverança. São valores que fazem parte da nossa história e que procuramos levar para a nossa atuação profissional. Essa nova sede simboliza tudo aquilo que construímos juntos e os novos capítulos que ainda queremos escrever", completou.

A inauguração marca o início de uma nova fase para a Osvaldo Leão Sociedade de Advogados, que segue sua trajetória em Montes Claros, tendo como propósito o exercício de uma advocacia previdenciária pautada pelo conhecimento jurídico, pela responsabilidade e pelo respeito às pessoas.




CLÍNICA
VIVERE
CUIDAR É VIVER MELHOR.
BLACK
NOVEMBER
CONDIÇÃO ESPECIAL NA
LOCAÇÃO DE CONSULTÓRIOS
Conheça nossos consultórios prontos para atender você com mais estrutura, conforto e flexibilidade.
Possíveis negociações
Pacotes personalizados
Condições especiais
30 HORAS
PAGUE 22!
26,7%
DE ECONOMIA
Contratações até 30 de novembro de 2026.
Agende uma visita e conheça nossos consultórios!
(38) 99920-8389
R. Juca Froes 105, Melo, Montes Claros


V&M Lubrificantes
BRASIL ORTO
Implantes
AUTO BOMBAS
INJEÇÃO ELETRÔNICA
ESPECIAL DIA DOS NAMORADOS
PAULO RICARDO
RPM
12 DE JUNHO 2027
MONTES CLAROS - MG
ESTACIONAMENTO DO
MONTES CLAROS SHOPPING
INGRESSO
INDIVIDUAL
INGRESSO
CASAL
ESPAÇO
AMOR CAVIAR
(OPEN BAR +1 VINHO FRANCÊS)
COMPRE AQUI
INFORMAÇÕES
caviareventos

INFORME PUBLICITÁRIO CLÁSSICO DA COLUNA

No clássico da dor nas costas, todo mundo perde.

Fabrício Bruno deixou o jogo contra o Bahia logo no início, com dor nas costas. No Cruzeiro ou no Galo, a dor lombar já tirou atleta de campo, e ela tem tratamento.



FOTO ILUSTRATIVA · ATLETA FICTÍCIO (IA)

CRUZEIRO · NOV/2026 Zagueiro saiu no início do jogo com dor nas costas



FOTO ILUSTRATIVA · ATLETA FICTÍCIO (IA)

ATLÉTICO · 2022 Atacante foi diagnosticado com hérnia de disco lombar

Cinco minutos. Foi o que **Fabrício Bruno**, zagueiro do Cruzeiro, aguentou em campo na quinta-feira (5), no Mineirão. Ele sentiu dores ainda no aquecimento, foi examinado pelo médico do clube, começou mesmo assim e não passou do início do jogo contra o Bahia, pela 34ª rodada.

Não foi um susto isolado: o jogador já tinha contado que convive com dores nas costas desde o começo do ano. O clube não divulgou diagnóstico.

Do outro lado da cidade, a mesma dor

O Atlético conhece bem esse adversário. Em 2022, o atacante **Alan Kardec** foi diagnosticado com **hérnia de disco lombar** e ficou fora da reta final do Brasileiro. Rivais em campo, os dois clubes já perderam jogadores para o mesmo adversário: a dor na coluna.

Dor que dura meses merece investigação

Dor nas costas que vai e volta por meses, como a de muitos atletas e de muita gente que trabalha sentada ou carrega peso, não deve ser tratada como normal. Ela pode vir de sobrecarga muscular, das articulações ou do disco. Quando a dor desce para a perna, com formigamento ou dormência, a **hérnia de disco** é uma das causas mais comuns. Só a avaliação define a causa.

Tem tratamento, e sem cirurgia na maioria dos casos

A boa notícia: **a maioria das hérnias de disco melhora com tratamento conservador**, sem cirurgia. O caminho é corrigir o que sobrecarrega o disco, aliviar a pressão sobre o nervo e fortalecer a musculatura que protege a coluna. Atleta ou não, quanto antes a dor for avaliada, mais cedo o tratamento começa.

No fim, cruzeirense e atleticano concordam numa coisa: **ninguém quer ver o jogo da arquibancada por causa da coluna**.

Fontes: O Tempo, Itatiaia, Bolavip e Superesportes.

ENTENDA

O QUE É A HÉRNIA DE DISCO



- O disco amortece o impacto entre as vértebras.
- Na hérnia, parte dele sai do lugar.
- Se aperta o nervo, a dor pode descer para a perna.

MÉTODO DOUTOR HÉRNIA

TRATAMENTO CONSERVADOR EM 3 FASES

1. Corrigir o alinhamento e relaxar a musculatura.
2. Descomprimir as vértebras para aliviar disco e nervo.
3. Fortalecer a musculatura para ajudar a manter os resultados.

AGENDE SUA AVALIAÇÃO · SEGUNDA A SEXTA

(38) 99856-6206

MONTES CLAROS
R. Dr. Mário Veloso, 420, Loja A · Jardim São Luiz

JANAÚBA
R. Francisco Sá, 107 · Centro

doutorhernia.com.br @doutorherniamontesclaros · @doutorherniajanauba

DOUTOR HÉRNIA FRANCHISING

CUIDAR DA SUA COLUNA É CUIDAR DA SUA VIDA.

SOBRE A BELEZA

Semana passada eu estava de plantão no hospital e encontrei um contemporâneo do tempo do científico do antigo colégio Biotécnico, o Washington. Ele me reconheceu, disse que tinha fotos da época. Hoje o científico é ensino médio, dos 15 aos 17 anos.

Esta tarde, lembrei da história das fotos e comecei a visitar esse espaço da memória. O ano era 1994. O colégio Biotécnico era muito famoso em aprovação no vestibular. No terceiro ano os alunos com maior nota faziam parte da sala 11. Eram elogiados pelos professores e quem quisesse passar no vestibular se esforçava para entrar naquele grupo.

No final do ano sempre havia notícias dos aprovados na Unimontes, UFMG e em Diamantina principalmente. Tinha até o comercial com as comemorações. Os colégios faziam a disputa para atrair novos alunos. Vinha muita gente de Guanambi, Vitória da Conquista, Januária e outas cidades daqui de perto para estudar.

Às vezes era difícil prestar atenção nas aulas. As salas eram grandes e as vagas disputadas com antecedência. Sempre tinha a turma do fundão, que fazia graça de tudo e os professores tentavam contornar a situação. Imagine um grupo de adolescentes dentro de uma sala por 5 horas em silêncio. Impossível prestar atenção todo aquele tempo.

Não havia muitas opções de curso superior aqui próximo. A Unimontes era a única universidade em nossa cidade e tinha sido recentemente adquirida pelo governo do estado. Ainda estava se estabelecendo. Hoje há diversas opções de cursos e novas faculdades aqui mesmo.

Quando eu tinha 15 anos ainda não tinha nenhuma ideia da profissão a seguir. Estudava muito e era muito estressado com as provas. Fui para o colégio onde meus irmãos tinham estudado. Meu irmão mais velho tinha acabado de passar no vestibular de Odontologia em Diamantina, na federal de lá.

Uma vez cismei de deixar o cabelo crescer para ficar igual ao Kurt Cobain, do Nirvana. Durou cerca de um ano. Não sei se funcionou, mas algum tempo depois voltei para corte tradicional.

Eu tinha até um grande amor, a Melissa. Ela chegava muito cedo e ficava na primeira fila, junto com as outras meninas da turma das caxias e era bem patricinha. Naquele tempo eu não tinha lá muita iniciativa. Hoje acho graça. Eu ficava estupefato com a beleza dela. Tinha o cabelo comprido, liso e louro, com uma



parte mais castanho. A voz dela era um pouco rouca. A pele branca demais. Às vezes estava com o rosto um pouco inchado por ter acordado cedo. Muito bonito, o rosto. Olhos grandes e sobrancelhas marcantes, lábios um pouco espessos, com nariz fino.

O ponto mais alto do dia era a hora do recreio. Às vezes, ao invés de descer logo para o pátio, eu ficava esperando ela passar por mim. Fingia que estava discutindo algum assunto da aula com um colega para ter o pretexto.

- Oi Melissa, como vai. Tudo bem contigo?
- Ei César. Tô jóia, e você?
- Tô bem.

Aí ela passava. Era tudo. Precisava ter muita coragem para dizer essas palavras. A voz falhava, engasgava. Ela com certeza percebia a situação. Sempre sorria, e isso bastava. Era bom demais.

Essas memórias me levam ao diálogo de um livro, que me remete à essa situação. O Príncipe Míchkin se dirige à Nastássia Filípovna em uma noite de festa, no romance O idiota, de Dostoiévski.

" - Tudo em vós é perfeito... mesmo o serdes delgada e pálida... Quem gostaria de imaginar-vos de outro modo? Desde muito desejava vir ver-vos... Peço... perdão!

- Perdão de quê?- sorriu Nastássia Filípovna. - Isso destruiria todo encanto e originalidade. Dizem, com efeito, que o senhor é um homem original. Então acha que eu sou uma perfeição! Verdade?"

A beleza, por si, não chega a ser perfeição, posto que é efêmera. Agora, imagine o mundo sem a beleza, sem os grandes amores e os devaneios. A Nastássia Filípovna ficou eternizada nas páginas de um romance.

Já eu não fui para a sala 11, pois mudei de colégio. Vi a Melissa pela última vez no dia do vestibular da Unimontes, quando eu tinha 17. Consegui trocar um diálogo mais longo. Ela disse que estava indo para Belo Horizonte estudar. Tinha até conhecido a casa de show Três Lobos lá. Eu a disse que tinha ido ao BH Shopping. Ela riu muito.

O impacto da sua presença ainda foi forte. Depois disso nunca mais estive diante dela. Era bom ser ingênuo e inexperiente, menos tímido talvez.

***Melissa é um nome fictício.**



INFONORTE
O jornal da notícia mineira

EXPEDIENTE:
Edição 123
Diretor: Fabiano Fagundes
fabianomidia@yahoo.com.br
Fale Conosco: **(38) 99130-0554**

As matérias publicadas são de responsabilidade dos autores, conforme Lei 5.250/67 (Art. 28 - inciso 1), e não expressam necessariamente a opinião do jornal.

WWW.JORNALINFONORTE.COM.BR

SAÚDE BUCAL

PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE

Fique atento: câncer de boca pode começar sem dor

CRO-MG orienta a população a reconhecer sinais de alerta e procurar avaliação odontológica



ACERVO CLÍNICO DO SERVIÇO DE ESTOMATOLOGIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALFENAS (UNIFAL-MG)
FOTO CEDIDA POR PROF. DR. LEONARDO AMARAL DOS REIS

Uma ferida na boca que não cicatriza em até 15 dias precisa de avaliação, mesmo quando não causa dor. O alerta do Conselho Regional de Odontologia de Minas Gerais (CRO-MG) reforça a importância do diagnóstico precoce do câncer bucal, que pode apresentar lesões indolores nas fases iniciais.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), **a estimativa para Minas Gerais é de que em 2026, sejam confirmados 2.190 novos casos da doença na cavidade bucal**. Após a Semana Nacional de Prevenção do Câncer Bucal, realizada de 1º a 7 de novembro, o Conselho destaca que os cuidados devem permanecer durante todo o ano.

Além de feridas persistentes, manchas brancas ou avermelhadas, caroços na boca ou no pescoço e dificuldade para mastigar, engolir ou falar merecem atenção. Esses sinais podem ter outras causas e não significam, necessariamente, câncer, mas precisam ser investigados.

O cirurgião-dentista tem papel fundamental na identificação precoce do câncer de boca, pois durante a consulta examina os tecidos da boca e identifica alterações suspeitas. Quando indicada, a confirmação do diagnóstico depende de biópsia e análise laboratorial. A identificação precoce pode favorecer o tratamento e a preservação de funções como fala e alimentação.

O uso de tabaco e o consumo de bebidas alcoólicas estão entre os principais fatores de risco, especialmente quando associados. A exposição prolongada dos lábios ao sol sem proteção também exige cuidado, sobretudo entre trabalhadores que exercem atividades ao ar livre no Norte de Minas.

Evitar tabaco e bebidas alcoólicas, usar protetor labial com filtro solar, manter alimentação saudável e acompanhamento odontológico são medidas de prevenção. **Observar mudanças na própria boca ajuda a reconhecer sinais, mas não substitui a avaliação profissional.**

No SUS, **a orientação é procurar a Unidade Básica de Saúde de referência para atendimento inicial e encaminhamento, quando necessário.** O CRO-MG também disponibiliza gratuitamente a cartilha "Prevenção e diagnóstico precoce do Câncer de Boca", com informações sobre fatores de risco e sinais de alerta.



VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br

MADEIRAS Pinheiro

EIMOB
Negócios Imobiliários
(38)3215-7071
CRECI PJ 6.246

COMPRA, VENDA, DOCUMENTAÇÃO E AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS!



"EM QUALQUER TEMPO O MELHOR INVESTIMENTO É O IMÓVEL!"

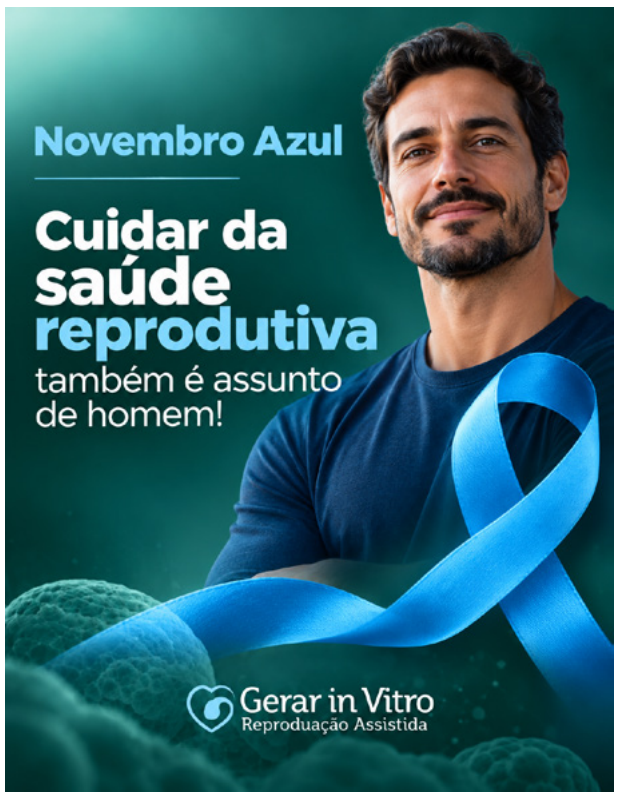
www.eltonimoveis.com.br

(38)3215-7071 ou 98821-7071

NOVEMBRO AZUL

Preservação da fertilidade masculina

Tratamentos contra o câncer e o uso de anabolizantes e testosterona podem comprometer a produção de espermatozoides. O congelamento de sêmen é uma alternativa para homens que desejam preservar a possibilidade de ter filhos no futuro.



Novembro é o mês dedicado à conscientização sobre a saúde masculina. Embora o câncer de próstata seja um dos principais temas da campanha Novembro Azul, existe uma questão que também merece atenção: a preservação da fertilidade masculina, especialmente diante de diagnósticos de câncer e de situações que podem comprometer a produção de espermatozoides.

A possibilidade de ter filhos no futuro nem sempre é uma preocupação imediata para homens que enfrentam um diagnóstico oncológico. Entretanto, alguns tratamentos podem afetar temporária ou permanentemente a capacidade reprodutiva. Por isso, conversar sobre fertilidade antes de iniciar o tratamento é uma etapa importante do cuidado com a saúde.

Como os tratamentos de câncer afetam a fertilidade?

Diferentemente do que muitos imaginam, os riscos à fertilidade masculina não estão relacionados apenas ao câncer de próstata. Tumores testiculares, linfomas, leucemias e outros tipos de câncer também podem exigir tratamentos capazes de comprometer a produção de espermatozoides.

A quimioterapia e a radioterapia, dependendo dos medicamentos utilizados, das doses e da região tratada, podem prejudicar as células responsáveis pela produção dos espermatozoides. No câncer de testículo, além dos possíveis efeitos do próprio tumor, a cirurgia e outros tratamentos podem afetar a capacidade reprodutiva.

Já no câncer de próstata, determinados tratamentos, como a cirurgia, a radioterapia e a terapia hormonal, podem comprometer a fertilidade por diferentes mecanismos.

O risco varia conforme o diagnóstico e a abordagem terapêutica. Por isso, a avaliação individualizada é fundamental.

Congelamento de sêmen: uma decisão antes do tratamento que pode preservar possibilidades para o futuro

Uma das principais alternativas de preservação da fertilidade masculina é o congelamento de sêmen, também chamado de criopreservação seminal.

O procedimento consiste na coleta, análise e armazenamento dos espermatozoides em condições controladas de baixíssima temperatura, permitindo sua possível utilização futura em tratamentos de reprodução assistida.

O ideal é que a preservação seja realizada antes do início da quimioterapia, radioterapia ou de outros tratamentos que possam afetar a fertilidade.

Mesmo quando a paternidade ainda não faz parte dos planos, preservar os espermatozoides pode representar uma oportunidade de manter opções reprodutivas para outra fase da vida.

Anabolizantes e testosterona: o risco silencioso para a fertilidade masculina

Outro assunto que merece atenção é o uso de esteroides anabolizantes e testosterona, especialmente sem indicação médica adequada.

Apesar de frequentemente associados ao ganho de massa muscular, desempenho físico e disposição, esses hormônios podem provocar efeitos importantes na fertilidade masculina.

Isso acontece porque a administração externa de testosterona pode inibir os sinais hormonais responsáveis por estimular os testículos a produzir espermatozoides.

Como consequência, a quantidade de espermatozoides pode diminuir drasticamente e, em alguns casos, chegar a zero no espermograma, condição conhecida como azoospermia.

Embora a produção possa se recuperar após a interrupção do uso, esse processo pode levar meses ou até anos, e a recuperação completa não é garantida.

Por isso, homens que utilizam ou pretendem utilizar testosterona ou anabolizantes, especialmente aqueles que desejam ter filhos, devem receber orientação médica sobre os possíveis impactos reprodutivos.

Informação e planejamento também fazem parte da saúde do homem

Durante o Novembro Azul, a **Gerar in Vitro – Reprodução Assistida** reforça a importância de incluir a saúde reprodutiva nas conversas sobre prevenção e qualidade de vida.

Cuidar da saúde hoje também significa preservar a possibilidade de realizar sonhos amanhã.

Gerar in Vitro
Reprodução Assistida

CLÍNICA GERAR IN VITRO
MEDICINA REPRODUTIVA DE PRECISÃO

Av. Doutor José Corrêa Machado, 1858
Sala 1402/1404,
Bairro Melo, Montes Claros/MG
(38) 9 9733-8513 | (38) 2211-7400
@gerarinvitro

NOVEMBRO DIABETES AZUL

Conscientização que pode salvar vidas



Novembro é marcado pela campanha Novembro Diabetes Azul, que tem como objetivo alertar a população sobre a prevenção, o diagnóstico precoce e o tratamento do diabetes, uma doença crônica que afeta milhões de brasileiros.

O diabetes acontece quando o organismo não produz insulina suficiente ou não consegue utilizá-la adequadamente, provocando o aumento da glicose no sangue. Um dos grandes desafios é que a doença pode evoluir silenciosamente, sem sintomas aparentes. Sede excessiva, vontade frequente de urinar, fome aumentada, cansaço e perda de peso inexplicada são alguns sinais de alerta.

O diagnóstico é feito por exames laboratoriais, como glicemia de jejum e hemoglobina glicada. Por isso, manter os exames em dia é fundamental, especialmente para pessoas com fatores de risco, como excesso de peso, sedentarismo e histórico familiar de diabetes.

Embora o diabetes tipo 1 não possa ser prevenido por mudanças no estilo de vida, hábitos saudáveis ajudam a reduzir o risco de desenvolver diabetes tipo 2. Alimentação equilibrada, atividade física regular e controle do peso são medidas importantes.

É fundamental lembrar que diabetes tem tratamento e que, com acompanhamento médico adequado, é possível controlar a doença, prevenir complicações e manter a qualidade de vida.

Neste Novembro Diabetes Azul, a principal mensagem é: informação, prevenção e diagnóstico precoce fazem a diferença. Não espere os sintomas aparecerem para cuidar da sua saúde!

DRA. NATHÁLIA REIS

CRM-MG 93.342 - Atendimentos em Montes Claros e Janaúba
Médica formada pelas Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE)
Pós-graduada em Medicina do Trabalho • Pós-graduanda em Endocrinologia

Instagram: @nathalia.reis.s - Telefone: 38. 99859.0812