



INFONORTE



O jornal da notícia mineira

Montes Claros - MG | Edição N° 97 | 24 páginas | Distribuição Gratuita

Acesse agora as edições anteriores do INFONORTE



PROMOÇÃO

Fanáticos por VELOCIDADE



2024

PETRONAS Syntium

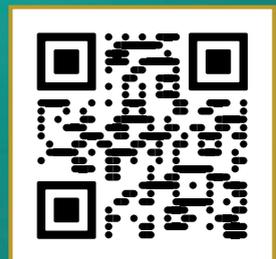


Autódromo de Interlagos



PARTICIPE E CONCORRA A UMA EXPERIÊNCIA EXCLUSIVA NA **STOCK CAR**

VENHA VIVER ESSA **EXPERIÊNCIA EMOCIONANTE** COM **PETRONAS SYNTIUM.**



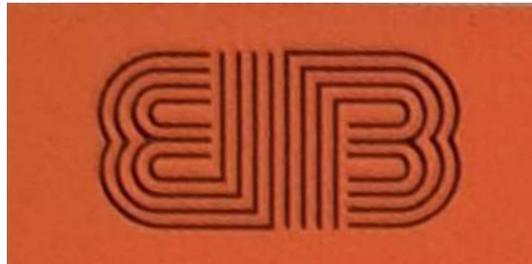
Escaneie o QR CODE e inscreva-se já.

Epilepsia: um breve relato da história e desmistificação da enfermidade

A chamada Epilepsia talvez seja uma das patologias mais antigas descritas da Humanidade e que ainda hoje causa medo, superstições e curiosidades no imaginário das pessoas.

O Termo epilepsia vem do verbo grego antigo “epilambanein”, que significa “apossar-se de”, “possuir”, daí acreditava-se que a pessoa epilética era possuída por maus espíritos e demônios, inclusive sendo descrito passagem na Bíblia sobre esta patologia, onde Jesus expulsa o demônio de um epilético (Mt, 17,14-20). Os gregos acreditavam que a pessoa epilética teria poder de comunicação com os deuses, onde o espírito saía do corpo e este entrava em agitação. Acreditava-se também que, os “ataques” epiléticos, ocorressem com mais frequência nos períodos de lua-cheia, de onde surge o termo “lunático” para conceituar as pessoas portadoras de epilepsia. Em 400 AC, Hipócrates descreve a Epilepsia, nem como sagrada e nem como Divina, mas sim um distúrbio causado por um fluído corporal denominado por ele de Fleuma. O conceito mais moderno só veio aparecer na metade do século XIX, com John Hughlings Jackson, considerado o “pai da epilepsia”, definindo-a como uma descarga elétrica súbita, rápida e ocasional que ocorre no córtex cerebral, conceito este adotado até nos nossos dias.

A epilepsia nada mais é que uma patologia neurológica caracterizada por crises epiléticas, que ocorrem de maneira recorrente, devido a descargas elétricas anormais em diferentes regiões do tecido cerebral. Essas descargas elétricas podem ocorrer de maneira localizada e também podem se alastrar por todas regiões do cérebro. Por essa condição das descargas elétricas serem localizadas ou generalizadas, teremos as manifestações



clínicas das convulsões de inúmeras maneiras. Portanto, a epilepsia pode se manifestar desde crises muito sutis como ficar “fora-do-ar” inúmeras vezes, com perda da consciência, chamadas crises de ausências, crise focal, onde existe a contratura anormal de grupos musculares, geralmente da face e membro superior de um lado do corpo, crises com movimentos repetitivos e sem nexos, como mastigação, movimentos das mãos, perambulação, crises com queda ao solo, contrações musculares generalizadas, alteração da respiração, perda de urina e fezes, salivação e mordedura de língua.

As epilepsias podem surgir em todas etapas de vida, desde recém-nascidos até em idosos. Certamente em cada época da vida que surge pode ter causas diferentes. As epilepsias podem ser de causa genética, sendo essas mais comuns na infância e adolescência, podem ser adquiridas, como por exemplo, traumatismos no crânio, meningites, uso de drogas, AVC, falta de oxigênio no parto, mal formações do tecido cerebral ao nascer. As epilepsias ainda podem ser idiopáticas, ou seja, onde não existe uma causa conhecida.

Outra questão que gera muita polêmica, preconceito e dúvidas é a questão do tratamento das epilepsias, talvez por trás disso, esteja toda história da evolução da humanidade em relação ao desconhecimento das doenças em épocas de outrora. Na



Dr. Virgílio de Freitas Bueno Júnior

• Especialista em Neurocirurgia - RQE:27887 • Membro Titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia • Coordenador do Serviço de Neurologia e Neurocirurgia do Hospital Aroldo Tourinho Montes Claros MG

pré-história foram achados crânios com orifícios de trepanação (uma perfuração do crânio com objetos cortantes), cuja finalidade era libertar os espíritos. Sacrifícios humanos na época dos egípcios, sangrias na idade média e substâncias químicas como ópio e arsênio no período renascentista, toda essa aberração são exemplos de tentativas de tratar a epilepsia em épocas de conhecimento obscuro da medicina.

Finalmente passamos por toda essa perturbação e chegamos na atualidade. A epilepsia hoje é possível de ser definida, classificada, diagnosticada e tratada adequadamente. Toda evolução da medicina nos permite conhecer de maneira profunda a fisiopatologia dessa enfermidade, bem como os exames de imagem e neurofisiológicos, como ressonância magnética e eletroencefalograma, nos permitem um diagnóstico acurado e fornecer o

melhor tratamento para o paciente portador de epilepsia. O desenvolvimento dos fármacos antiepiléticos nos permite um controle de cerca de 70 por cento das crises. Além dos fármacos, existe a possibilidade de tratamento cirúrgico da Epilepsia, cuja indicação deste tipo de abordagem, vai depender de inúmeros fatores como idade, causa da Epilepsia, refratariedade ao tratamento medicamentoso.

Finalmente, podemos estar certos que, a Epilepsia nos dias atuais é uma enfermidade muito estudada, com amplo espectro de tratamento disponível, cujo objetivo é o controle total ou mais possível disso, para que os portadores dela possam desempenhar as suas atividades de vida diária de maneira independente, produtiva e de qualidade. É função do médico o esclarecimento da doença e acolher o paciente, dando a ele a esperança e o tratamento para uma vida digna.

Atendimento e Contatos:

Rua Tupinambás, 13 | Sala 413 | Ed. Absoluta | Bairro Melo

E-mail: biscottobuenosm@hotmail.com

(38)3083-3688 (Claro) | (38)99725-5935 (Vivo) | (38)99194-4491 (Tim)

As consequências do uso excessivo de telas por crianças e adolescentes

A nova geração de crianças e adolescentes tem contato com as telas muito precoce. As telas, antes restritas à televisão, evoluíram para dispositivos de bolso, móveis e portáteis. Portanto, celulares, tablets, smartphones – devido às suas portabilidades, foram incorporados na rotina de pessoas de diferentes classes sociais e faixas de idade, inclusive crianças. Ainda que a televisão seja o tipo de mídia mais comum na infância, os dispositivos interativos móveis – como, tablets e smartphones – também têm grande participação na rotina de bebês e crianças.

No contexto atual, a presença das telas é um grande desafio para as famílias, por esses dispositivos fazerem parte do nosso dia a dia, vem atraindo o interesse desde os primeiros anos da infância, quando são utilizadas, muitas vezes, para acalmar as crianças ou para entretê-las enquanto os cuidadores realizam tarefas profissionais ou domésticas.

O uso excessivo, tem sido associado a diversos desfechos nocivos de ordem física, cognitiva e comportamental, destacando-se: o sedentarismo, a obesidade, problemas osteoarticulares, como vícios posturais e dores musculares, baixa motricidade, manifestações oculares como síndrome do olho seco, vista cansada e miopia, problemas auditivos pela exposição a excesso de ruído. A redução das horas e da qualidade do sono, principalmente, quando as telas são usadas antes da hora de dormir, interferem na capacidade de aprendizagem e se relacionam com sonolência diurna e queda do desempenho acadêmico. Há também atrasos na linguagem, uma vez que as crianças dependem da comunicação com outras pessoas para aquisição de vocabulário e desenvolvimento linguístico.

A super estimulação encontrada nos meios digitais e a obtenção de respostas rápidas agem, negativamente, na capacidade de atenção e na habilidade de saber esperar, contribuindo para a impulsividade, hiperatividade, baixa tolerância às frustrações, irritabilidade e estresse. O comportamento passivo da criança frente às telas também pode favorecer a predileção por atividades que exijam menos cognitivamente, diminuindo assim a capacidade criativa e crítica das crianças.

É importante destacar a necessidade de uma supervisão qualificada dos pais, junto a crianças na navegação pelo ambiente digital. Os pais precisam regular não apenas a quantidade, mas também a qualidade do tempo gasto frente às telas, selecionando conteúdos educativos apropriados à faixa etária, controlando a interação com desconhecidos e a navegação por sites perigosos. Para isso temos ferramentas de controle parental e de filtragem na internet, para selecionar conteúdos que eles sejam capazes de acessar ou mesmo os instrumentos de bloqueio nos navegadores.

Não existe um tratamento único que atenda às demandas e as situações específicas de cada família no que se refere ao uso de telas. As orientações e informações qualificadas ajudam no controle de experiências digitais para que possamos conduzir da melhor forma, aproveitando os pontos positivos para um desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes. Cabe aos pais estarem juntos nesse processo que necessita de maturidade, bom senso e afeto.

REFERÊNCIAS

• Nobre, J. N. P., Vinolas Prat, B., Santos, J. N., Santos, L. R., Pereira, L., Guedes, S. C., Ribeiro, R. F., & Morais, R. L. S. (2020). Qualidade de uso de mídias interativas na primeira infância e desenvolvimento infantil: uma análise multicritério. *Jornal de Pediatria*, 96(3), 310-7. <https://doi.org/10.1016/j.jped.2018.11.015> (» <https://doi.org/10.1016/j.jped.2018.11.015>)

• Nobre, J. N. P., Santos, J. N., Santos, L. R., Guedes, S. C., Pereira, L., Costa, J. M., & Morais, R. L. S. (2021). Fatores determinantes no tempo de tela de crianças na primeira infância. *Ciência & Saúde Coletiva*, 26(3), 1127-36. <http://doi.org/10.1590/1413-81232021263.00602019> (» <http://doi.org/10.1590/1413-81232021263.00602019>)

• SBP - Sociedade Brasileira de Pediatria. (2019). #Menos telas #Mais saúde. Manual de Orientação, Grupo de trabalho Saúde na Era Digital. SBP. <https://bit.ly/41izqor> (» <https://bit.ly/41izqor>)

• Amarante, S. O uso das telas e o desenvolvimento infantil. (2022). IFF/FIOCRUZ. Disponível em: O uso das telas e o desenvolvimento infantil. Acesso em: 02 nov. 2024.



• Médica com Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família (UFMG) • Pós-graduação em Psiquiatria • Pós-graduada em Psiquiatria Infantil e Adolescência • Atualização Médica em Psiquiatria (Albert Einstein) • Médica associada à Associação Brasileira de Psiquiatria-ABP e à Associação Mineira de Psiquiatria - AMP

PLANOS DE SAÚDE ATENDIDOS:

Amagis, Amil, Ammp, Assefaz, Bradesco, Caixa, Camed, Capesaude, Casec, Cassi, Casu, Cemig, Copasa, Itaú, Fundaffemg, Fusex, Geap, Petrobras, Postal Saúde, SulAmérica, Vale e Vitalis (NDI)

ATENDIMENTO:

**Av. José Corrêa Machado, 1858 • 15º Andar • Sala 1502
Bairro Melo • Montes Claros/Minas Gerais**

(38)99906-6917 / 3220-8860 / 99817-2251

Siga nosso Instagram: @drajulianadepaduarc

ALUGUE AQUI

SUA EXTRATORA, LAVADORA, ASPIRADOR OU ENCERADEIRA

 (38) 99990-4041

 mestredaobramoc

 Av. Deputado Esteves
Rodrigues, 322, Centro



Escaneie o
QR Code
e solicite um
orçamento!



**MESTRE
DA OBRA**
LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS

Renal Centro Urológico apresenta:

Novembro Azul - Mês de Prevenção e Conscientização sobre o Câncer de Próstata

O mês de novembro é especial para todos da equipe Renal Centro Urológico, que atua no Hospital Aroldo Tourinho, pois é o período dedicado à conscientização e prevenção do câncer de próstata, uma das doenças mais comuns entre os homens. O “Novembro Azul” é uma campanha que tem como objetivo alertar a

população masculina sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce desse câncer.

O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens em todo o mundo, ficando atrás apenas do câncer de pele. A boa notícia é que quando detectado em estágios iniciais, as chances de cura são

muito elevadas. Por isso, é fundamental que os homens estejam cientes dos fatores de risco, dos sintomas e da importância dos exames de rastreamento.

Os principais fatores de risco para o câncer de próstata incluem a idade, uma vez que a maioria dos casos ocorre em homens com mais de 50 anos, e a presença de his-

tórico familiar da doença. Outros fatores de risco incluem a raça (homens de origem africana têm maior predisposição), obesidade e uma dieta rica em gordura animal.

Os sintomas do câncer de próstata podem variar e incluem dificuldade para urinar, aumento da frequência urinária, sangue na urina, dor óssea, entre outros. É importante ressaltar que muitas vezes essa doença é assintomática em seus estágios iniciais, tornando os exames de rastreamento ainda mais cruciais.

Os exames de rastreamento mais comuns para o câncer de próstata incluem o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico) e o exame de toque retal. É importante que os homens conversem com seus médicos sobre a necessidade desses exames e sigam as recomendações, especialmente se



Dr. Farley Carneiro
Urologista
(CRM 11218 - RQE 283)



Dr. Francisco Pimenta
(CRM 20.901 - RQE 26910)



Dr. Gustavo Carneiro
Urologista
(CRM 52298 - RQE 40789)



Dr. Vinicius Carneiro
Urologista
(CRM 49119 - RQE 35480)



Dr. Thierry Vinicius
(CRM 71569 - RQE 53959)



Dr. Glauber Rodrigues
Urologista
(CRM 57.662 - RQE 53.723)



Dr. Estevão David
Urologista
(CRM 73946 RQE 60377)

tiverem fatores de risco.

A equipe da Renal Centro Urológico, composta por renomados profissionais da área, está à disposição para fornecer orientações, esclarecimentos e cuidados de alta qualidade relacionados ao câncer de próstata.

Na Renal Centro Urológico, acreditamos que a prevenção e a conscientização são a chave para combater o câncer de próstata e salvar vidas. Neste Novembro Azul, estamos comprometidos em educar, apoiar e cuidar de todas as pessoas, incentivando os homens a tomar medidas proativas em relação à sua saúde urológica.

Se você tiver dúvidas, preocupações ou precisar de assistência, não

hesite em entrar em contato conosco. Estamos à disposição para fornecer o atendimento especializado e o apoio de que você precisa.

Renal Centro Urológico

Excelência em cuidar de pessoas!

Telefone/WhatsApp:
(38) 99940-8979

Endereço: Av. João XXIII,
1207 - Edgar Pereira
Hospital Aroldo Tourinho

Neste Novembro Azul, junte-se a nós na luta contra o câncer de próstata, promovendo a conscientização, a prevenção e o cuidado com a saúde urológica. Lembre-se, a prevenção é a chave para uma vida mais saudável e longa.



CENTRO OFTALMOLÓGICO

NORTE DE MINAS



CUIDANDO DA SAÚDE DOS SEUS OLHOS COM EXCELÊNCIA!

ESPECIALIDADES

- Catarata
- Córnea
- Glaucoma
- Lentes de Contato
- Oftalmologia Geral
- Oftalmologia Pediátrica
- Plástica Ocular
- Retina
- Uveíte

PROCEDIMENTOS E CIRURGIAS

- Aplicação intravítrea
- Anel de Ferrara
- Blefaroplastia
- Calázio
- Capsulotomia
- Castanhares
- Catarata
- Cross Linking
- Exerése de tumor
- Fotocoagulação a Laser
- Glaucoma
- Iridectomia
- Iridotomia
- Pterígio
- Refrativa
- Trabeculoplastia Seletiva a Laser (SLT)
- Vitrectomia (anterior e posterior)

EXAMES

- Angiofluoresceinografia
- Angio OCT
- Autofluorescência
- Tomografia de Coerência
- Biometria Ultrassônica
- Campimetria Visual Computadorizada
- Curva Diária de Pressão Intra Ocular - CDPO
- Gonioscopia
- Pentacam
- Mapeamento de Retina
- Ultrassonografia
- Topografia
- Microscopia Especular de Córnea
- Paquimetria Ultrassônica
- Potencial de Acuidade Macular
- Retinografia

Nossa família cuidando da sua!



CENTRO
OFTALMOLÓGICO
NORTE DE MINAS



conm.com.br



[centrooftalmologiconm](https://www.instagram.com/centrooftalmologiconm)

[38 2211.9090](tel:3822119090)



Rua Coronel Luiz Pires, 80 - Centro - Montes Claros - MG - CEP. 39.400-106

A importância do pré-natal: garantindo saúde e bem-estar para mãe e bebê

Por **DR. ANTÔNIO BRITO**
Ginecologista e Obstetra

O pré-natal é um momento especial e crucial na vida de uma gestante, um período que visa garantir a saúde e bem-estar da mãe e do bebê durante toda a gestação. Através de consultas regulares, exames e orientações médicas, podemos identificar e tratar precocemente qualquer complicação, assegurando uma gravidez tranquila e um parto seguro.

Por que o pré-natal é tão importante?

1 • Identificação de Doenças Pré-Existentes: Durante as consultas de pré-natal, avaliamos a saúde geral da mulher e identificamos quaisquer condições pré-existentes que possam afetar a gravidez, como hipertensão, diabetes e outras condições crônicas. O tratamento adequado dessas condições é essencial para minimizar riscos tanto para a mãe quanto para o bebê.

2 • Detecção de Problemas Fetais: Exames específicos durante o pré-natal permitem a detecção precoce de problemas fetais, como malformações e anomalias genéticas. A identificação precoce possibilita um planejamento adequado e interven-



Dr. Antônio Brito

CRM - MG 66133 / RQE 45156

Local de atendimento:

Clínica Vesanto

Av. Santa Mônica, 440 - Loja 5,
São Gonçalo - Janaúba/MG

Telefone:

(38)99730-9850

Instagram:

@dr.antonio Brito



ções necessárias para garantir o melhor desfecho possível.

3 • Avaliação da Evolução da Gestação: Acompanhamos de perto o crescimento e desenvolvimento do bebê, além de monitorar a saúde da mãe. Isso inclui medir o ganho de peso, pressão arterial e avaliar sinais de possíveis complicações, como pré-eclâmpsia ou restrição de crescimento fetal.

4 • Reposição de Vitaminas e Suplementos: Durante a gestação, a necessidade de nutrientes aumen-

ta significativamente. No pré-natal, orientamos sobre a suplementação adequada de vitaminas e minerais essenciais, como ácido fólico, ferro e cálcio, para prevenir deficiências nutricionais que possam afetar a saúde da mãe e do bebê.

5 • Orientações Médicas e Preparação para o Parto: O pré-natal é também um momento para orientar e preparar a gestante para o parto e o pós-parto. Discutimos sobre os diferentes tipos de parto, os sinais de trabalho de parto e como lidar com as possíveis intercorrências.

Escolher o profissional certo para acompanhar o pré-natal é uma decisão que impacta não apenas a sua vida, mas também a do seu bebê.

O pré-natal é um pilar fundamental para uma gestação segura e sa-

dável. Através do acompanhamento contínuo e especializado, podemos proporcionar um ambiente propício para o desenvolvimento saudável do bebê e o bem-estar da mãe, prevenindo complicações e garantindo um parto seguro e tranquilo.

Realize seu parto de forma segura e responsável com a nossa equipe! Entre em contato para conhecer nossos pacotes e condições!



NEW SOLAR ENERGY RENEWABLE ENERGY

ENERGIA SOLAR POR ASSINATURA

DEIXE NOSSA USINA SOLAR TRABALHAR
PARA VOCÊ E GARANTA

20% DE DESCONTO

NA SUA CONTA DE LUZ!



SEM OBRAS



SEM INVESTIMENTO



SEM MULTAS

SAIBA MAIS!



(11) 995283-6167



new_solarenergy

A importância do acompanhamento especializado na realização de acordos extrajudiciais com os bancos

Estamos chegando ao final de mais um ano, época em que aumenta consideravelmente a quantidade de propostas para quitação extrajudicial de dívidas bancárias.

Normalmente, as instituições financeiras entram em contato com os clientes inadimplentes oferecendo descontos para pagamento de débitos vencidos e vincendos, no intuito de obter vantagens financeiras, como antecipação de créditos tributários, aumento do valor que poderá emprestar no futuro e melhoria do balanço.

No entanto existem alguns cuidados que o cliente bancário deve ter quando negociar seus débitos com o banco pois existem detalhes a serem observados sendo muitas vezes, necessário o acompanhamento de um advogado especialista para evitar prejuízos e mal-entendidos.

O primeiro cuidado diz respeito a ter certeza sobre o que realmente está sendo pago. Muitas vezes a proposta do banco refere-se apenas à quitação das parcelas vencidas ou de alguns dos contratos que o cliente tem com o banco, sendo que o cliente pode entender que o pagamento se dará da dívida por inteiro incluindo parcelas vencidas e vincendas ou mesmo de todos os contratos que constam em aberto.

Outro cuidado se refere à existência de processo envolvendo o contrato bancário que está sendo quitado. Neste caso, o acordo deverá ser formalizado através de minuta a ser juntada ao processo para que seja homologado pelo juiz e, posteriormente, arquivado. Caso não seja confeccionada a minuta assinada pelas partes, há o risco de o processo prosseguir e, futuramente, o devedor vir a ter

problemas para provar que o débito foi efetivamente quitado.

Além disso, a minuta deve ser minuciosamente analisada para verificação de cláusulas que podem ser lesivas ao cliente, como por exemplo, obrigatoriedade de pagamento de custas e despesas processuais, honorários de sucumbência, dentre outros.

Outro fator importante a ser levado em consideração é a ocorrência cada vez mais comum de fraudes envolvendo a emissão de boletos falsos para quitação de supostas dívidas. Infelizmente, nestes casos o cliente pensa estar quitando o seu débito com o banco e, na verdade, transferiu o valor para a conta do golpista.

Desse modo, considerando todos os detalhes e implicações que pode acarretar uma quitação mal feita, o ideal é que o cliente, sempre antes de fazer um acordo para quitação de débitos com o banco, procure a orientação de um advogado especialista que irá atestar, não apenas a veracidade da transação, mas também realizar a análise dos documentos para evitar prejuízos futuros para o cliente bancário.



Clarissa Garcia de Araújo Brandão (OAB/MG/MG 186.046) | Sócia-proprietária da D&C Brandão Advogados. Advogada especialista em Direito Bancário e Direito do Agronegócio

D&C Brandão Advogados

R. Correia Machado, 1.025 - Sala 1.301 - Centro - Montes Claros/MG

(38)3221-3574 (38)99892-6589

✉ juridico@decbrandoadvogados.com.br

📷 [@decbrandoadvogados](https://www.instagram.com/decbrandoadvogados)

🌐 www.decbrandoadvogados.com.br



EDIFÍCIO
QUADRI

UNIDADES A PARTIR DE
R\$297.000,00



**DEIXE O SEU ESTILO
DE VIDA FALAR MAIS
ALTO**

- Aptos personalizáveis
- Sistema modular
- Até 6 opções de plantas
- Rooftop
- Piscina
- Sky Lounge
- Sala de Convenções

1, 2 e 3 quartos

Compactos de Luxo
a partir de 45m²

- Torre única
- Design atemporal
- Neuro arquitetura
- Infraestrutura moderna
- Acabamento alto padrão

Realização:



Arquitetura:



Marketing:



INFORMAÇÕES E VENDAS:
(38)98836-2640

Rede Saúde Garante Segurança e Assistência no 17º Campeonato Brasileiro de Marcha Picada do Mangalarga Marchador



O 17º Campeonato Brasileiro de Marcha Picada do Mangalarga Marchador, realizado no Parque de Exposições João Alencar Athayde, em Montes Claros, recebeu a presença vital da Rede Saúde, assegurando o bem-estar de todos os participantes e visitantes do evento. O evento contou com uma robusta estrutura de atendimento médico, destacando a importância da segurança em grandes eventos.

Rafael Maciel, Diretor Executivo da Rede Saúde, ressaltou a magnitude do

evento para a cidade e a dedicação da Rede Saúde em garantir uma assistência de qualidade. “Estamos aqui oferecendo toda a retaguarda dos cuidados de saúde para quem estiver dentro do parque de exposição participando deste evento. Nossa estrutura atual no evento é 1 ambulância suporte avançado com médico, enfermeiro e socorrista, além de outra ambulância suporte básico com condutor, enfermeiro e uma estrutura de ambulatório com médico e dois técnicos de enfermagem. Isso para

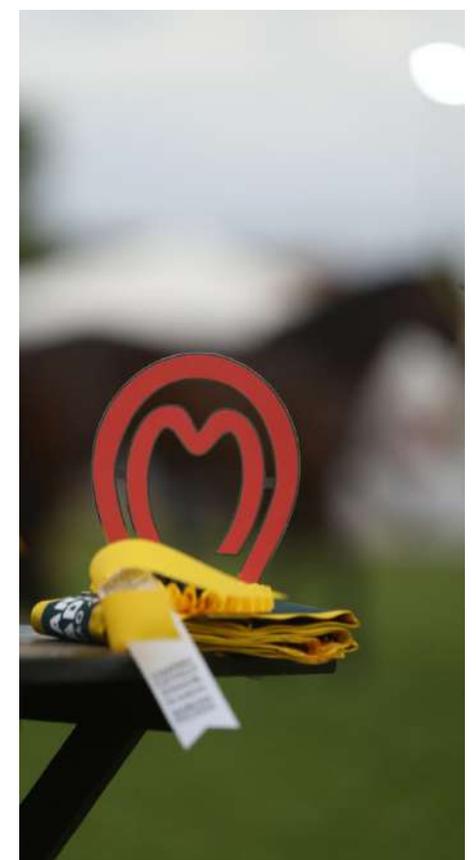
dar maior segurança e credibilidade para o evento que assim merece.”

A presença da Rede Saúde no campeonato demonstra seu compromisso em estar presente nos maiores eventos do Norte de Minas Gerais, como circuitos de vaquejada, FENICS, EXPOMONTES, festa do pequi, leilões, shows privados, eventos dos municípios do norte de Minas, além de feiras, eventos particulares, casamentos e formaturas, aniversários de cidades e muito mais. Equipadas com os melhores equipamentos e uma equipe humanizada e especializada, as ambulâncias da Rede Saúde são uma garantia de segurança e sucesso para qualquer evento.

O campeonato, iniciado na segunda-feira, 28 de outubro de 2024, reuniu 201 expositores de 13 estados diferentes e um total de 468 animais exclusivamente de Marcha Picada. Destes, 350 participaram do 17º CBMP, competindo pelos títulos de Campeões Brasileiros de Marcha 2024. Organizado pela Associação Brasileira dos Criadores do Cavalo Mangalarga Marchador (ABCCMM) e pelo Núcleo Mangalarga Marchador do Norte de Minas, o evento movimentou diversos setores da cidade, desde hotelaria até a gastronomia local.

A Rede Saúde, contratada pela ABCCMM e pelo Núcleo Mangalarga Marchador do Norte de Minas, mos-

trou mais uma vez seu papel fundamental em garantir a segurança e a saúde dos participantes, consolidando-se como uma referência em assistência médica em eventos de grande porte no Norte de Minas.



BLACK NOVEMBER VOX

Garanta a **internet**
mais estável
para sua casa com uma
oferta imperdível!

500 MB
DE: R\$ ~~119~~,99
POR APENAS
R\$ **99**,99/mês



Wi-fi
Grátis



VOX
Educa
Curso profissionalizante



60 Canais
(App Olé TV)



Instalação
Grátis



internetvox.com.br



0800 020 4100

Center Med Consultórios promove conscientização e confraternização no Outubro Rosa

Em um encontro repleto de troca de conhecimento e sensibilização, a Center Med Consultórios, em parceria com a Dra. Grace Barbosa e a Norte Saúde e Segurança do Trabalho, realizou um evento especial em homenagem ao Outubro Rosa. A iniciativa reuniu colaboradores, membros da Center Med, amigos e convidados para uma manhã dedicada à conscientização sobre saúde e à importância dos cuidados preventivos.

O evento teve como destaque uma palestra sobre a prevenção do câncer de mama, conduzida pela Dra. Nathália Reis, que abordou, de forma clara e empática, a importância dos exames de rotina. A médica também desmistificou o tratamento e discutiu as diversas formas de apoio para mulheres diagnosticadas com a doença.

Em seguida, a Dra. Grace Barbosa liderou uma roda de conversa sobre saúde mental, enfatizando a relevância do equilíbrio emocional para o bem-estar integral. Os participantes foram incentivados a refletir sobre a importância de alinhar o cuidado físico



sico com o autocuidado emocional, especialmente em um período que envolve desafios e incertezas.

Além de promover conhecimento e alerta sobre o câncer de mama, o

evento proporcionou um momento de confraternização entre os membros e parceiros da Center Med, fortalecendo laços de amizade e colaboração entre os profissionais. “Nosso objetivo vai além da conscientização; queremos construir uma rede de apoio e troca entre nossos colaboradores e parceiros, reforçando o espírito de união em torno da saúde”, destacou Poliana Mendes, gerente da Center Med Consultórios.

Esse evento reafirmou o compromisso da Center Med e seus parceiros com a saúde e o bem-estar da comunidade, evidenciando o valor do apoio coletivo na luta contra o câncer de mama e a promoção de uma vida equilibrada e saudável.



GRACE BARBOSA
Medicina de Família e Comunidade



COMUNICADO DE EXTRAVIO DE DIPLOMA

Eu, Laís Goseling Vaz, portadora da cédula de identidade nº 12.456.918 e CPF 098.699.716-10, comunico, para os devidos fins, que o meu diploma do Curso Superior de Medicina foi extraviado, razão pela qual estou solicitando a expedição da 2ª via. Declaro, ainda, que me comprometo a inutilizar o documento anteriormente expedido, caso venha a ser localizado. BO: 2024-049758862-001



Realize seus sonhos hoje!

Temos o imóvel perfeito
para você.

↓ Fale conosco e saiba mais!



📍 Rua João Souto, 583 - lj 02 -
Centro - Montes Claros-MG.

🌐 www.juliobernardes.com.br

Entre em contato para mais
informações pelo:



Whats App 9 9271-6447

VENHA CONHECER
A NOSSA LINHA DE
PORTAS, JANELAS,
ASSOALHOS, FORROS
E DECKS DE MADEIRA



Av. João XXIII, 795 - Edgar Pereira
Montes Claros - MG | 38 3221-7644

www.madeirapinheiro.com.br



Hérnia de Disco, Dor Ciática e Dor nas Costas: a Doutor Hérnia tem o melhor tratamento

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) e do IBGE, problemas na coluna vertebral são a principal causa de afastamento do trabalho. Fatores como má postura, sedentarismo, excesso de atividade física, predisposição genética, tabagismo, alimentação inadequada, baixa ingestão de água e sobrepeso aceleram o desgaste da coluna, aumentando o risco de hérnia de disco.

A franquia Doutor Hérnia é a maior rede global especializada na prevenção e tratamento de hérnia de disco e outras patologias da coluna. Nosso grande diferencial é o Protocolo Doutor Hérnia, um tratamento não invasivo que evita a necessidade de cirurgia. Este protocolo utiliza um ajuste mecânico gravitacional, que promove a descompressão discal e alivia os sintomas da hérnia de forma eficiente. Após a avaliação inicial, o protocolo

adequado é escolhido, com uma duração média de três meses e sessões duas vezes por semana.

O tratamento abrange desde o ajuste biomecânico até o fortalecimento muscular, utilizando os equipamentos mais modernos disponíveis no mercado mundial. Para outras condições da coluna, oferecemos pacotes de recuperação rápidos, com alívio significativo em até um mês.

RESULTADOS COMPROVADOS -

Em nosso último levantamento, 95,7% dos pacientes tratados pelo método Doutor Hérnia relataram melhora completa da função vertebral. Com 11 anos de história e mais de 1,5 milhão de atendimentos, transformamos a vida de milhares de pessoas, devolvendo sua qualidade de vida e eliminando as dores. Os depoimentos a seguir confirmam o sucesso do nosso trabalho e nos motivam a continuar no caminho certo.



Depoimento de Regina Mendes Fernandes

“Os meus sintomas que me levaram a procurar um tratamento foram muitas dores na perna e no quadril. Vi na internet sobre a Doutor Hérnia e decidi fazer uma avaliação. Desde a primeira sessão, senti esperança de que poderiam me ajudar. Ainda estou em tratamento, mas já melhorei bastante. Comecei a sentir melhoras na 6ª sessão e agora já consigo caminhar sem dores na perna. A dor no quadril diminuiu bastante e estou bem melhor. Recomendo o tratamento, assim como já recomendei para várias pessoas. Estava fazendo pilates antes, mas não via melhora. Agora, com o tratamento da Doutor Hérnia, tenho confiança de que poderei voltar ao pilates sem dor.”

Paciente: Regina Mendes Fernandes dos Santos
Fisioterapeuta: Dábia C. Chaves de Souza
Crefito: 368020-F
Data depoimento: 15/10



Depoimento de Osvaldo Marques Nascimento

“Procurei tratamento para uma hérnia de disco na cervical, após tentativas frustradas com outros métodos. A primeira vez que fui à Doutor Hérnia foi uma experiência excelente. Fiquei impressionado com os equipamentos modernos. Já nas primeiras sessões, senti uma melhora significativa. Recomendo fortemente!”

Paciente: Osvaldo Marques Nascimento
Fisioterapeuta: Dábia C. Chaves de Souza
Crefito: 368020-F
Data depoimento: 15/10



Depoimento de Vilma Pereira de Souza

“Eu sentia dor na coluna que descia para a perna e deixava meu pé dormente. Já havia tentado outros tratamentos, inclusive aplicações na coluna, sem sucesso. As sessões na Doutor Hérnia têm sido muito boas, em um ambiente agradável com profissionais educados e gentis. Já na terceira sessão, vi uma melhora significativa. Agora consigo dormir bem à noite e não tenho mais dificuldades para andar. O tratamento impactou minha vida de forma muito positiva. Recomendo, pois o tratamento é excelente.”

Paciente: Vilma Pereira de Souza
Fisioterapeuta: Dábia C. Chaves de Souza
Crefito: 368020-F
Data depoimento: 10/10



Depoimento de Agenora Fonseca Santos

“Sentia muita dor na perna e na coluna e o médico sugeriu cirurgia. Vi sobre a Doutor Hérnia na internet e decidi tentar para evitar a cirurgia. Já tinha feito fisioterapia e tomado remédios sem bons resultados. Na Doutor Hérnia, o atendimento é excelente e o tratamento realmente diferenciado. A cada sessão, vejo melhoras. Após um mês e pouco de tratamento, minha qualidade de vida melhorou significativamente. Recomendaria para amigos e familiares, pois o atendimento é ótimo e o método de tratamento é muito eficaz.”

Paciente: Agenora Fonseca Santos
Fisioterapeuta: Dábia C. Chaves de Souza
Crefito: 368020-F
Data depoimento: 17/10



Rua Doutor Mário Veloso, 420, Loja A | Melo | Montes Claros | MG

(38) 99856-6206 | [facebook.com/doutorherniaunidade Montes Claros](https://www.facebook.com/doutorherniaunidade Montes Claros)
[instagram.com/doutorherniamontesclaros](https://www.instagram.com/doutorherniamontesclaros)

www.doutorhernia.com.br



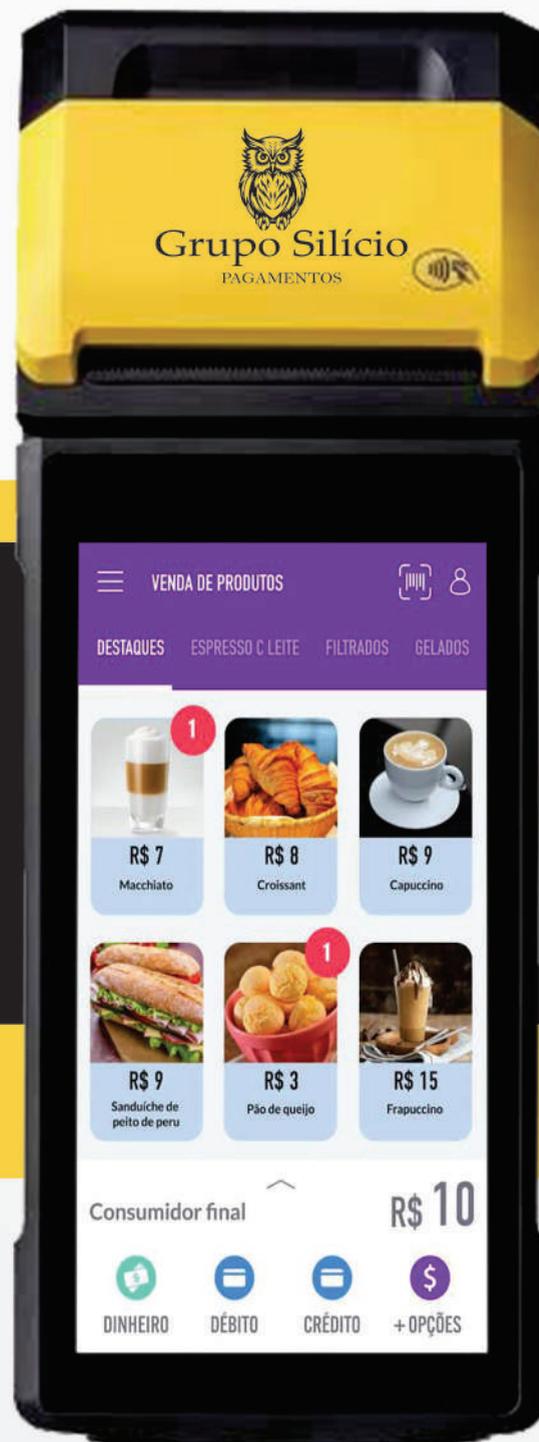
**PARA AGENDAR
UMA AVALIAÇÃO
OU ACESSAR NOSSAS
REDES SOCIAIS**

APONTE A CÂMERA
DO SEU CELULAR
PARA O QR CODE



Grupo Silício
PAGAMENTOS

**SOLUÇÕES
COMPLETAS EM
PAGAMENTOS
E GESTÃO DE
SISTEMAS**



- AS MELHORES TAXAS DO BRASIL!
- DÉBITO A PARTIR DE 0,85%
- CRÉDITO A PARTIR DE 2,85%
- SEM ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS
- RECEBIMENTO IMEDIATO DAS VENDAS
- TAXAS FIXAS E ACESSÍVEIS

**SOMOS ESPECIALISTAS EM CLÍNICAS MÉDICAS,
POSTOS DE GASOLINA E RESTAURANTES.**

CONFIRA OUTROS SEGMENTOS ATENDIDOS:

- ✓ FARMÁCIAS
- ✓ LOJAS DE MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
- ✓ PADARIAS
- ✓ MERCADOS
- ✓ CONVENIÊNCIAS
- ✓ BARES E CAFETERIAS
- ✓ LOJAS DE ELETRODOMÉSTICOS



SISTEMA PDV COM EMISSÃO DE NOTA FISCAL

Nossa plataforma oferece segurança e eficiência na emissão de pedidos, gestão de estoque, emissão de notas fiscais e controle total dos produtos e serviços da sua empresa. Conte com tecnologia, inovação e praticidade para facilitar o dia a dia dos seus clientes.

LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS PARA EVENTOS

Aqui você também conta com gestão completa para o seu evento: nossos equipamentos permitem a emissão de pedidos, recebimento de pagamentos e controle de estoque. É cobertura total para que seu evento seja um sucesso!

ENTRE NO MUNDO DA TECNOLOGIA EM MEIOS DE PAGAMENTO!

FALE CONOSCO: (38)99103-1918



@SILICIOGRUPO

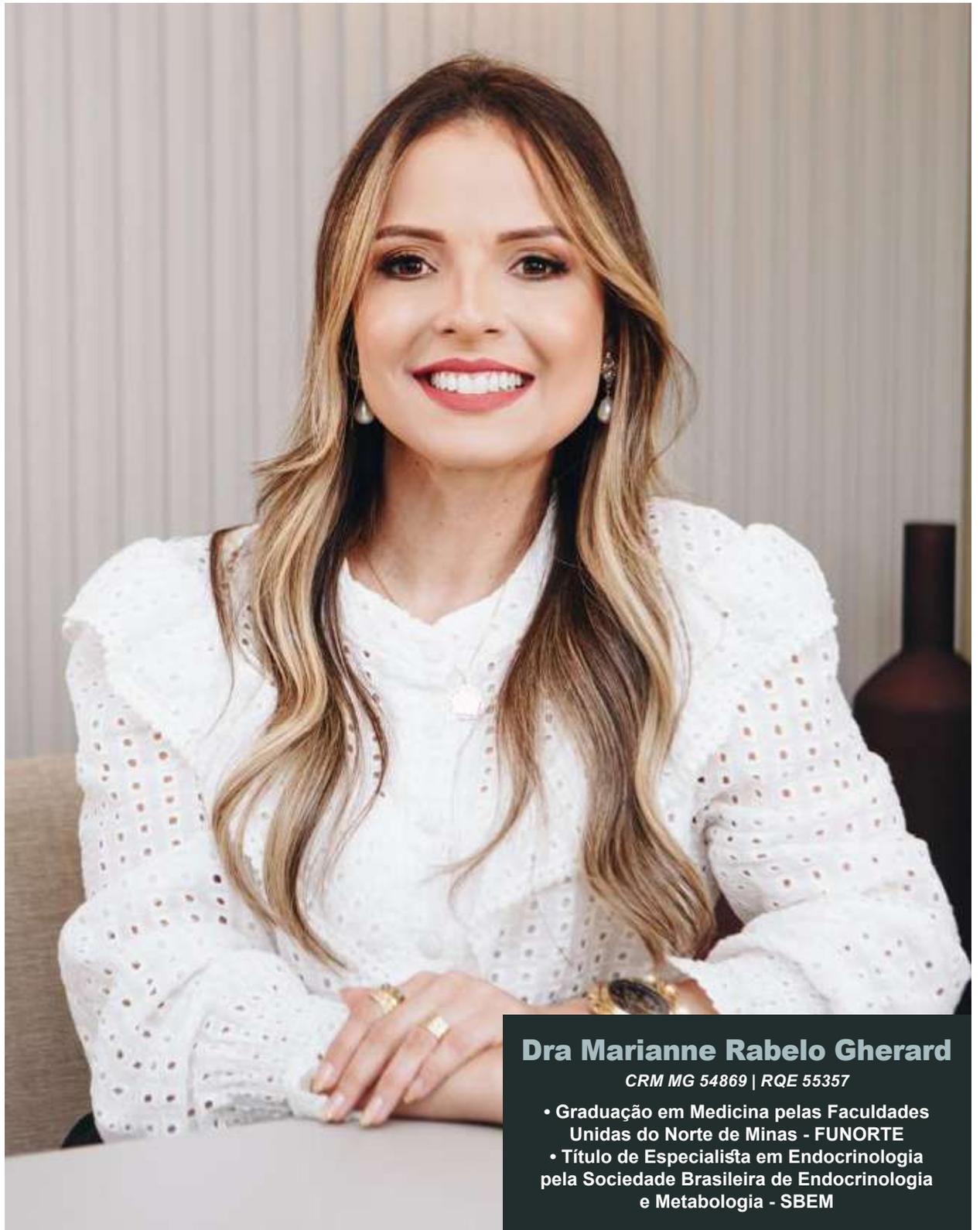
Entendendo o reganho de peso no processo de emagrecimento

Pode-se dizer que obesidade é um acúmulo excessivo de gordura que apresenta risco à saúde. O tecido adiposo é visto, hoje, como um grande órgão endócrino, pois produz uma infinidade de substâncias de importância sistêmica e capazes de regular o metabolismo energético das células. Além disso, possui outras funções, como proteção aos ossos e aos órgãos internos, proteção térmica contra a perda de calor e um grande reservatório de energia.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a obesidade é definida por um índice de massa corporal (IMC) acima de 30 kg/m². Outra forma de avaliar o acúmulo de gordura é por meio da medida da circunferência abdominal (que é um marcador de gordura visceral e preditor de risco para doenças do coração) e também pela análise da composição corporal feita pela bioimpedância (realizada em consultório).

E por que ocorre o tão conhecido “efeito sanfona”? Primeiramente é importante compreender que o ganho de peso é um processo fisiológico, ou seja, ele é necessário para o crescimento e desenvolvimento. E assim como todos os seres vivos, o corpo necessita de energia como combustível para suas funções vitais a qual é obtida com a ingestão de alimentos. Então dessa forma, para usar essa energia em outros momentos, o organismo tende a estocar gordura.

Mas perder peso é contra fisiológico: no processo de emagrecimento através de mudanças dos hábitos de vida e uso de medicamentos há uma privação alimentar e o corpo vai “lutar” contra essa perda de peso. E o reganho de peso é fisiológico, pois o corpo na tentativa de preservar a espécie e conservar a energia/gordura faz com que haja uma queda do



Dra Marianne Rabelo Gherard

CRM MG 54869 | RQE 55357

- Graduação em Medicina pelas Faculdades Unidas do Norte de Minas - FUNORTE
- Título de Especialista em Endocrinologia pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia - SBEM



Dra. Marianne Rabelo

ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

Atendimento:
Clínica Manacá/Montes Claros

Siga no Instagram:

 @dramariannerabelo

Rua Santo Antônio, 143
Bairro Todos os Santos
(38)3016-0143
(38)99881-0143

metabolismo e aumento da fome com o objetivo de voltar ao peso anterior. Na busca por sobrevivência, o corpo é auxiliado por hormônios que fazem de tudo para estimular o reganho do peso perdido.

A conclusão aqui é: a obesidade é um quebra-cabeça complexo e a manutenção do peso perdido normalmente é mais difícil do que a própria fase de

perda de peso. E como explicado acima, as razões para isso são biológicas, baseadas em aspectos hormonais. Entenda que o tratamento não termina ao atingir o peso ideal. Encontrar a sua motivação aumenta a chance de sucesso e é necessário que você tenha ao seu lado uma equipe multidisciplinar para te auxiliar nesse processo.



☎ (38)3222-0001 📷 martelinho_de_ouro_moc

MARTELINHO DE OURO

PRODUZINDO QUALIDADE

Pioneiros no ramo, produzindo qualidade!

- ◆ Funilaria Artesanal
(Martelinho de Ouro)
- ◆ Funilaria e Pintura
- ◆ Polimento e Cristalização

**Desamassamos
seu veículo sem
estragar a pintura.**



Av. Geraldo Athayde, 951
Alto São João
Montes Claros/MG
(em frente à praça Itapetinga)



Fibrilação atrial: um vilão silencioso?

Não é incomum identificarmos um ritmo cardíaco irregular (arritmia) durante uma aferição de pressão no postinho, uma consulta médica ou após um acidente vascular cerebral (AVC). São pessoas inicialmente assintomáticas ou com poucos sintomas que desconhecem o diagnóstico. E há aqueles portadores da arritmia que negligenciam o tratamento e passam anos correndo o risco de sofrer complicações.

A fibrilação atrial é a arritmia cardíaca sustentada mais comum na população adulta e caracteriza-se por uma atividade elétrica caótica dos átrios. Conseqüentemente não há contração eficaz do coração e favorece a formação de coágulos em seu interior.

A fisiopatologia da doença é complexa, mas sua ocorrência está relacionada ao adoecimento do músculo atrial causado pelo envelhecimento e, principalmente, por doenças consideradas fatores de risco. São algumas delas: hipertensão arterial, diabetes, obesidade, insuficiência cardíaca, doença coronariana, doença renal crônica e apneia do sono.

Estima-se uma prevalência de 2 a 4% da população adulta e sua incidência tem aumentado nos últimos anos devido ao envelhecimento populacional, a maior taxa de diagnóstico e, sobretudo, a maior ocorrência dos fatores de risco.

O paciente pode não apresentar qualquer sintoma ou queixar-se de palpitações, falta de ar, fadiga, tontura e, em casos mais extremos, síncope e choque cardiogênico. Por

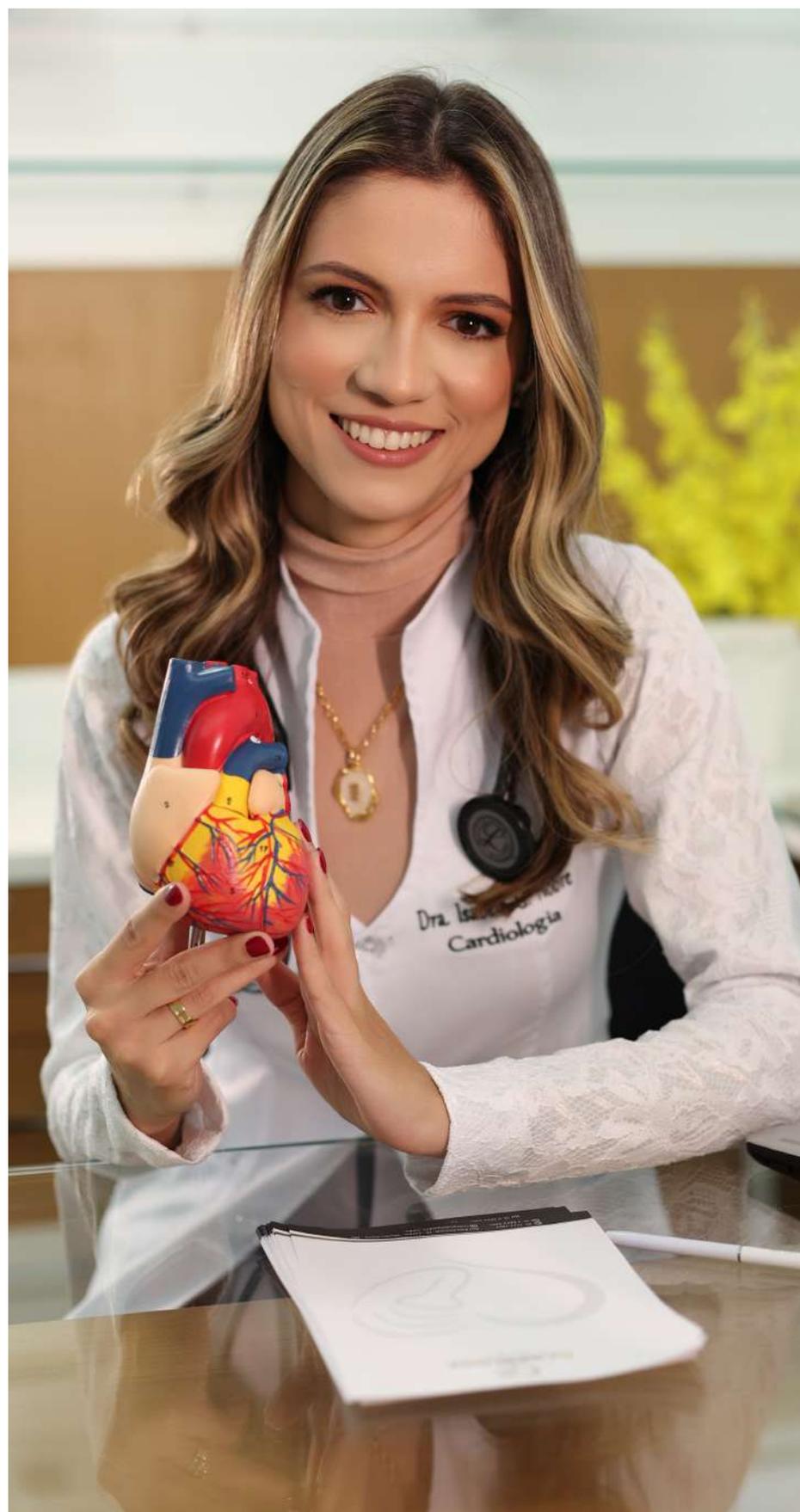
este motivo, a avaliação dos pulsos radiais deve fazer parte do exame clínico de todo paciente, principalmente daqueles maiores de 60 anos e/ou portadores de comorbidades.

Para o diagnóstico é necessário documentar a arritmia através de um eletrocardiograma (ECG) convencional de 12 derivações ou pelo registro de uma única derivação por mais de 30 segundos. Hoje existem dispositivos de uso pessoal, como apple watch, que sinaliza a ocorrência de um ritmo cardíaco irregular e orienta o paciente a buscar esclarecimentos.

Após o diagnóstico o paciente deve ser avaliado sistematicamente quanto ao risco de AVC, a presença de sintomas, a carga/quantidade de arritmia e à presença de fatores desencadeantes ou substratos. Quando não tratada, a arritmia pode predispor a ocorrência de AVC (por deslocamento de coágulos do coração para a circulação cerebral), insuficiência cardíaca (pelo mecanismo da taquicardiomiopatia), declínio cognitivo e demência (pelo comprometimento crônico da perfusão cerebral), piora da qualidade de vida, quadros de depressão, necessidade de hospitalizações ou morte. A FA aumenta o risco de óbito em até 3,5 vezes.

O tratamento deve ser individualizado. As estratégias incluem a reversão para o ritmo sinusal/normal do coração (através de medicamentos ou terapias invasivas) ou o controle da frequência cardíaca associada à anticoagulação a longo prazo. E para todos os casos é fundamental a identificação e o tratamento dos fatores de risco, objetivando minimizar as complicações, melhorar a qualidade de vida e aumentar a sobrevivência desses pacientes.

A complexidade da FA requer um manejo holístico e multidisciplinar. Para prevenir sua ocorrência é necessário cuidar da pressão arterial (nos hipertensos, tratar adequadamente), evitar dieta rica em gorduras ou açúcares, perder peso, fazer atividade física regular, cuidar dos rins e identificar cardiopatias. Um bom cardiologista pode auxiliar em todo esse processo.



Locais de atendimento:

Consultório particular e exames

Neuroclínica

Rua Raio Christoff, 70, Centro,
Montes Claros/MG

(38) 3222.1863

Agendamento online pelo Doctoralia
Instagram: @draisabelanobre_cardio



Dra. Isabela Nobre (CRM: 71570)

Médica pela Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes | Residência em clínica médica pelo Hospital Universitário Clemente Faria | Residência em cardiologia pelo Hospital Felício Rocho | Residência em ecocardiografia pelo Hospital das Clínicas da UFMG




Agata Center
 diagnóstico por imagem

RESPONSÁVEL TÉCNICA: **Laurinda Pereira dos Santos**
 CRM MG 16773 - RQE 5045

**NO
VEM
BRO**
azul

Cuidar da saúde também
 é coisa de homem!

• Core Biópsia guiada por ultrassom • Core Biópsia guiada por Estereotaxia • Radiografia Digital • Densitometria Óssea • PAAF de Tireóide • Histerossonografia • Histerossalpingografia • Mamografia Digital DR • Mamotomia guiada por ultrassom • Mamotomia guiada por Estereotaxia (somos únicos especialista em Montes Claros) • Elastografia • Ultrassonografia


 @agatacenter


 (38) 3221-6268
 (38)3221-0092


 WhatsApp
 (38)99732-3060



R. Basílio de Paula,452, Vila Brasília | Montes Claros - MG | CEP 39.400-145

Ponto de Referência: Rua em frente ao Mercado Municipal do outro lado da Avenida Sanitária

Especialidades
PRONTO
ATENDIMENTO 24 HORAS



**Atendimento para
 Convênios e Particular**
 *Consulte disponibilidade de atendimento pelo plano.


**Hospital
 Aroldo Tourinho**

☎ 38 2101.4040 @aroldotourinho
 www.aroldotourinho.com.br



Os melhores passam por aqui!

Desde 1992



Office • Home



(38)2101-5500 

 @trajetomoveis_matriz
 /trajetohome

ACESSE AGORA:
www.trajetomoveis.com.br





www.eltonimoveis.com.br



(38) 3215-7071

**COMPRA, VENDA,
DOCUMENTAÇÃO E
AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS!**

BLACK DAYS

Portobello
shop

+500
PRODUTOS

COM
ATÉ **60%**
OFF

*Promoção válida até 30/11/2024 ou enquanto durarem os estoques.

Portobello

docol

LAUFEN

MEKIL



sabbia

Officina
Portobello

Av. Deputado Esteves Rodrigues, 1569 - Montes Claros/MG

 **@portobelloshopmoc**

 **(38)3222-0600**



Há quanto
tempo **seu**
peso escolhe
o que você
veste?

Conheça o
Núcleo Carlos Valias

nucleocarlosvalias.com.br

 **Edifício Absoluto**
Rua Tupinambás nº 13,
10º andar - Melo
Montes Claros - MG

 @nucleocarlosvalias
@drcarlosvalias

 (38) 3221-6593
(38) 9 9959-8995


Carlos Valias
NÚCLEO DE EMAGRECIMENTO, GASTRONUTROLOGIA,
SAÚDE E ESTÉTICA

